NUTRITIONAL INFORMATION

(Average across flavours) / (Durchschnittswerte über alle Geschmacksrichtungen) / (Μέσες τιμές των γεύσεων) / (Povprečno glede na okus) / (Moyenne d'arôme dans l'ensemble)
Serving size: ±1 rounded scoop (34g) / Portionsgröße: ±1 gehäufter Messlöffel (34g) / Μέγεθος Μερίδας: ±1 γεμάτο scoop (34g) / Odmerek: ±1 zvrhana merica (34g) / ±1 cuillère arrondie (34g)
Approx. servings per container: 67 / Portionen pro Packung: ca. 67 / Μερίδες ανά συσκευασία κατά προσέγγιση: 67 / Približno št. odmerkov/pakiranje: 67 / Portions par boite: 67

	PER 100g	%RI*	PER 34g	%RI*
ENERGY / BRENNWERT / ΕΝΕΡΓΕΙΑ / ENERGIJSKA VREDNOST / ÉNERGIE	1603kJ (380kcal)	19	545kJ (129kcal)	6
FAT / FETT / ΛΙΠΗ / MAŠČOBE / GRAISSES	6.3g	9	2.1g	3
OF WHICH SATURATES / DAVON GESÄTTIGTE FETTSÄUREN / ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ / OD TEGA NASIČENE / DONT SATURES	3.3g	17	1.1g	6
CARBOHYDRATE / KOHLENHYDRATE / ΥΔΑΤΑΝΘΡΑΚΕΣ / OGLJIKOVI HIDRATI / GLUCIDES	8.9g	4	3g	1
OF WHICH SUGARS / DAVON ZUCKER / ΕΚ ΤΩΝ ΟΠΟΙΩΝ ΣΑΚΧΑΡΑ / OD TEGA SLADKOR / DONT SUCRES	5.4g	6	1.8g	2
FIBRE / BALLASTSTOFFE / ΙΝΕΣ / VLAKNINE / FIBRES ALIMENTAIRES	6.6g		2.2g	
PROTEIN / EIWEISS / ΠΡΩΤΕΪΝΗ / BELJAKOVINE / PROTÉINE	69g	139	24g	47
SALT / SALZ / ΑΛΑΤΙ / SOL / SEL	1.1g	18	0.4g	6
MINERALS / MINERALIEN / ΜΕΤΑΛΛΑ / MINERALI / MINÉRAUX				
POTASSIUM / KALIUM / ΚΑΛΙΟ / KALIJ / POTASSIUM	522mg	26	178mg	9
CALCIUM / KALZIUM / ΑΣΒΕΣΤΙΟ / KALCIJ / CALCIUM	437mg	55	149mg	19
PHOSPHORUS / PHOSPHOR / ΦΩΣΦΟΡΟΣ / FOSFOR / PHOSPHORUS	261mg	37	89mg	13
MAGNESIUM / MAGNESIUM / ΜΑΓΝΗΣΙΟ / MAGNEZIJ / MAGNÉSIUM	86.9mg	23	30mg	8

*Reference Intake of average adult (8400kJ/2000kcal) (DE) *Referenzeinnahme eines durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal) (GR) *ΠΑ: Πρόσληψη Αναφοράς ενός μέσου ενήλικα (8400kJ/2000kcal) (SL) *Referenčna vrednost za vnos za povp. odraslo osebo (8400kJ/2000kcal) (FR) *Reference moyenne par adulte (8400kJ/2000kcal)

AMINO ACID PROFILE (g/100g) (From dairy proteins)

ALANINE / ALANIN / ΑΛΑΝΙΝΗ / ALANIN / ALANINE	3.49
ARGININE / ARGININ / ΑΡΓΙΝΙΝΗ / ARGININ / ARGININE	1.5
ASPARTIC ACID / ASPARAGINSÄURE / ΑΣΠΑΡΤΙΚΟ ΟΞΥ / ASPARTIČNA KISLINA / ACIDE ASPARTIQUE	7.65
CYSTEINE / CYSTINE / CYSTEIN / CYSTIN / ΚΥΣΤΕΪΝΗ / ΚΥΣΤΙΝΗ / CISTEIN / CISTIN / CYSTEINE / CYSTINE	1.54
GLUTAMINE / GLUTAMIC ACID / GLUTAMIN / GLUTAMINSÄURE / ΓΛΟΥΤΑΜΙΝΗ / ΓΛΟΥΤΑΜΙΝΙΚΟ ΟΞΥ / GLUTAMIN / GLUTAMINSKA KISLINA / GLUTAMINE / ACIDE GLUTAMIQUE	12.61
GLYCINE / GLYCIN / ΓΛΥΚΙΝΗ / GLICIN / GLYCINE	1.02
HISTIDINE** / HISTIDIN** / ΙΣΤΙΔΙΝΗ** / HISTIDIN* / HISTIDINE**	1.19
ISOLEUCINE*^ / ISOLEUCIN*^ / ΙΣΟΛΕΥΚΙΝΗ*^ / IZOLEVCIN*^ / ISOLEUCINE*^	4.47
LEUCINE*^ / LEUCIN*^ / ΛΕΥΚΙΝΗ*^ / LEVCIN*^ / LEUCINE*^	7.38
LYSINE** / LYSIN** / ΛΥΣΙΝΗ** / LIZIN** / LYSINE**	6.62
METHIONINE** / METHIONIN** / ΜΕΘΕΙΟΝΙΝΗ** / METIONIN** / METHIONINE**	1.5
PHENYLALANINE** / PHENYLALANIN** / ΦΑΙΝΥΛΑΛΑΝΙΝΗ** / FENILALANIN** / PHENYLALANINE**	2.11
PROLINE / PROLIN / ΠΡΟΛΙΝΗ / PROLIN / PROLINE	3.88
SERINE / SERIN / ΣΕΡΙΝΗ / SERIN / SERINE	3.24
THREONINE** / THREONIN** / ΘΡΕΟΝΙΝΗ** / TREONIN** / THREONINE**	4.71
TRYPTOPHANE** / TRYPTOPHAN** / ΤΡΥΠΤΟΦΑΝΗ** / TRIPTOFAN** / TRYPTOPHANE**	1.06
TYROSINE / TYROSIN / ΤΥΡΟΣΙΝΗ / TIROZIN / TYROSINE	1.85
VALINE*^ / VALIN*^ / ΒΑΛΙΝΗ*^ / VALIN*^ / VALINE*^	4.11

**Essential amino acids (EAA) (DE) **Essentielle Aminosäuren (GR) **Βασικά αμινοξέα (SL) **Esencialne aminokisline (FR) **Acides aminés essentiels
^BCAAs (Branched Chain Amino Acids) (DE) ^BCAAs (Verzweigtkettige Aminosäuren) (GR) ^BCAA (Αμινοξέα Διακλαδισμένης Αλυσίδας) (SL) ^BCAA (Aminokisline z razvejano verigo) (FR) ^Total des acides aminés à chaîne ramifiée (BCAA)

INGREDIENTS: Whey Protein Concentrate (**Milk**), Nutriose FM® (Soluble corn fibre), Cocoa Powder, Whey Protein Isolate (**Milk**), Flavouring, Thickener (Guar and Xanthan gum), Sodium chloride, Sweeteners (Acesulfame-K, Sucralose), Tolerase™ L (pH stable lactase). (DE) **INHALTSSTOFFE:** Molkeneiweiss-Konzentrat (**Milch**), Nutriose FM® (lösliche Mais-Ballaststoffe), Kakaopulver, Molkeneiweiss-Isolat (**Milch**), Aromen, Bindemittel (Guar- und Xanthangummi), Natriumchlorid, Süßstoffe (Acesulfam-K,Sucralose), Tolerase™ L (pH-stabile Lactase). (GR) **ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ:** Συμπυκνωμένη πρωτεΐνη ορού **γάλακτος**, Nutriose FM® (Διαλυτές φυτικές ίνες καλαμποκιού), Σκόνη κακάο, Απομονωμένη πρωτεΐνη ορού **γάλακτος**, Άρωμα, Πηκτικό μέσο (Κόμμι Γκουάρ, Κόμμι Ξανθάνης), Χλωριούχο νάτριο, Γλυκαντικές ουσίες (Ακεσουλφαμικό κάλιο, Σουκραλόζη), Tolerase™ L (pH - σταθερά λακτάσης). (SL) **SESTAVINE:** Koncentrat sirotkinih beljakovin (**mleko**), Nutriose FM® (topne vlaknine koruze), kakav v prahu, izolat sirotkinih beljakovin (**mleko**), aroma, zgoščevalec (guar in ksantan gumi), natrijev klorid, sladila (acesulfam-K, sukraloza), Tolerase™ L (pH stabilna laktaza). (FR) **INGRÉDIENTS:** Concentré protéine de lactosérum (**lait**), Nutriose FM® (fibre de maïs Soluble), Isolat de protéine whey (**lait**), arôme, épaississant (guar et gomme xanthane),Chlorure de sodium, édulcorants (acésulfame-K, sucralose), Tolerase™ L (pH stable lactase).

ALLERGENS: For allergens, see ingredients in **bold**. (DE) **ALLERGENE:** Siehe **fettgedruckte** Inhaltsstoffe. (GR) **ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ:** Για τα αλλεργιογόνα, βλέπε τα συστατικά με **έντονους χαρακτήρες**. (SL) **ALERGENI:** Sestavine v **krepkem** tisku. (FR) **ALLERGÈNES:** Les allergènes sont mentionnés en **doré**.

The ingredients used to formulate this product are not sports banned substances. Professional athletes should refer to the USN website for more information on prohibited substances in sport.

Tolerase™ L is a Trademark of DSM. / Tolerase™ L ist eine geschützte Marke von DSM. / To Tolerase™ L είναι εμπορικό σήμα της DSM. / Tolerase™ L je trgovska znamka DSM-a. / Tolerase™ L est une marque de DSM.