# Stuff you should know

# Brochure d’informations

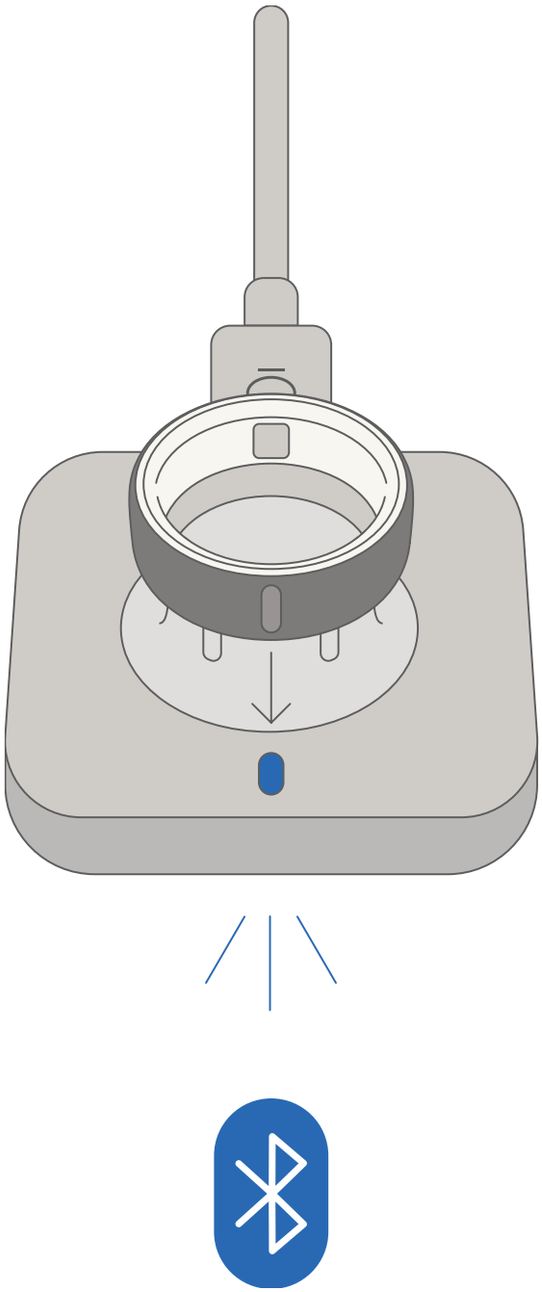
# Get connected

# Connecter votre anneau

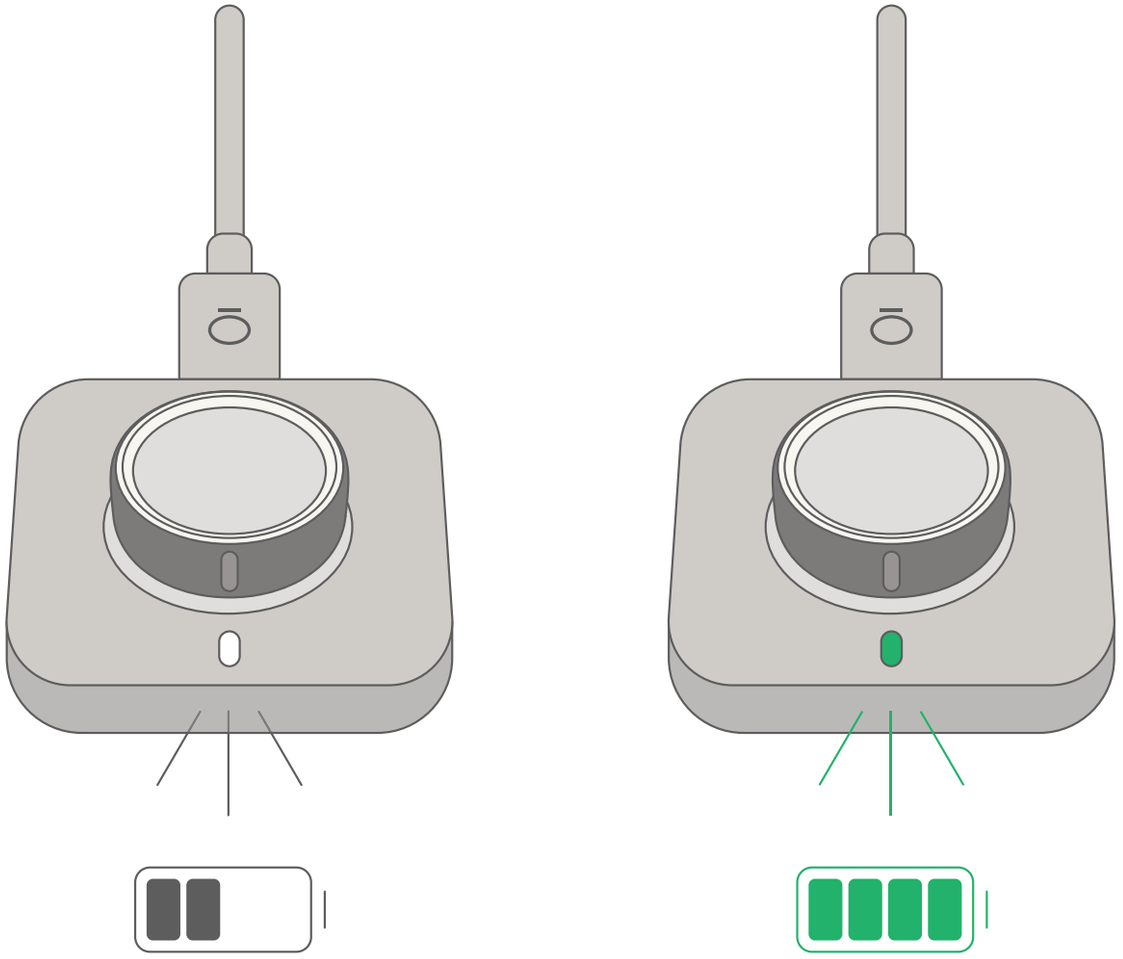
1

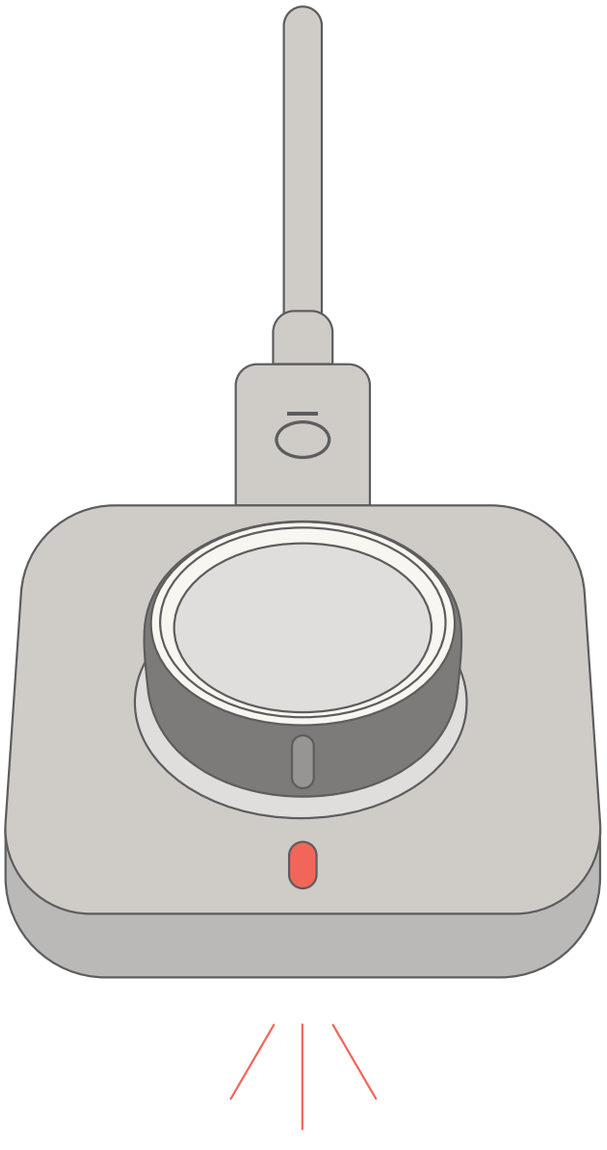
ouraring.com/app

2

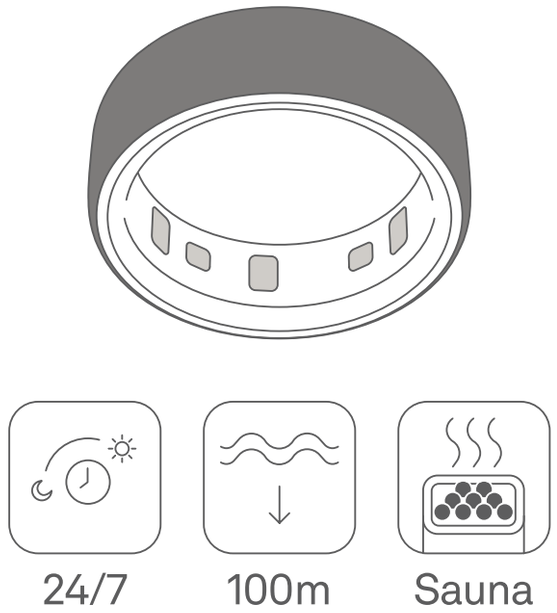


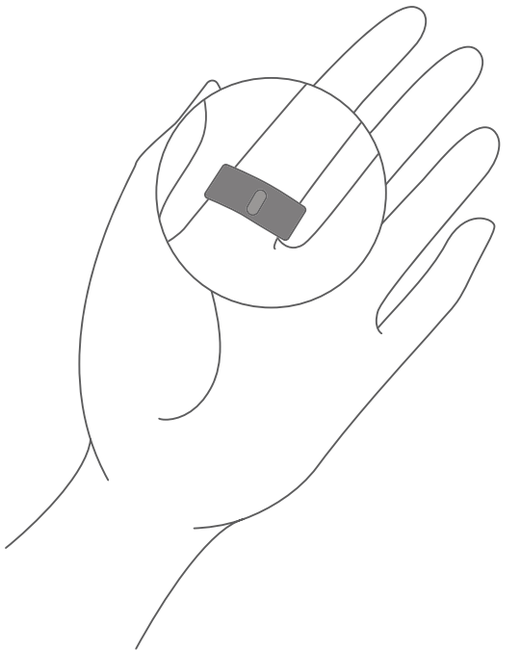
# 3





# At a glance
# Aperçu rapide



With all-day, everyday wear in mind, Oura Ring 5 is ready to go wherever you do.

Conçu pour être porté toute la journée, au quotidien, Oura Ring 5 est prêt à vous accompagner partout.

Wear your Oura Ring 5 with the dimple facing the palm of your hand.

Portez votre Oura Ring 5 en plaçant l’alvéole côté paume de la main.

# Still need help?
# Toujours besoin d’aide?

Oura Ring Guide & FAQ

Guide de l’anneau Oura Ring et FAQ

support.ouraring.com

Privacy Policy

Politique de confidentialité

ouraring.com/privacy-policy

Warranty Disclaimer

Exclusion de garantie

ouraring.com/terms-and-conditions

English

**Thank you  for choosing Oura Ring 5!**

We want to do our best to support you on your health journey with Oura Ring. Here you'll find information about Oura Ring 5 and Oura Ring 5 Charger. This booklet lists the technical details and safety information of Oura Ring. Please read through carefully to use Oura Ring safely and get the best experience with OURA.

**General usage**

⚠ Oura Ring 5 is designed for 24/7 usage, and can be worn during showers, saunas, baths, swimming, and snorkeling. **Oura Ring 5 is waterproof** up to 100 m / 328 ft.

⚠ Clean Oura Ring regularly and keep it dry, to ensure good functionality and reduce potential skin irritation. You can clean Oura Ring by wiping down with a damp cloth and drying Oura Ring fully before using again.

⚠ Use the provided size-specific Oura Ring 5 charger and cable for charging.

⚠ **Oura Ring charger is not water resistant** and is intended for indoor use only. Do not use or store the charger in humid environments like bathrooms.

⚠ Oura Ring may get scratched and can itself scratch softer materials (metal, jewelry or other objects) while using the ring in close contact.

**Safety**

Oura Ring is not a medical device, and is not intended to mitigate, prevent, treat, cure or diagnose any disease or condition. Always consult a physician regarding medical conditions. Always be sensitive to your body's responses and if you make any changes to your behavior based on data from your Oura Ring, you agree that you do so at your own risk.

⚠ **If you feel unexpected, repeated, or long-term pain, fatigue, or discomfort due to having made changes to your sleep or activity, consult a physician before continuing with such changes.**

⚠ **Oura Ring surface materials are safe for skin contact (ISO 10993 standard). If you experience irritation on your skin due to Oura Ring, remove the ring.** If symptoms persist after not using Oura Ring, please contact a physician.

⚠ Please be careful that Oura Ring does not get caught on fixed structures or heavy objects.

⚠ In cases of emergency or discomfort, or if you can't remove Oura Ring yourself, seek immediate medical attention.

⚠ **Keep Oura Ring away from children**. This product is not intended for individuals under the age of 18.

⚠ **Do not expose Oura Ring or the charger to heat, such as in a vehicle or directly in the sun. Do not charge Oura Ring in such an environment.**

⚠ **Do not attempt to open, cut or puncture Oura Ring.**

⚠ **Avoid handling batteries, working on devices with machinery that contain batteries, or situations where there is a risk of electric shock.**

**Product Information**

➔ **Operating temperature range:** -10 – 54 °C / 14 –129 °F

➔ Red and green light-emitting diodes (LED) in the product are in the visible color range. They are safe for the wearer and other people nearby.

➔ **Memory capacity:** Recommended to sync Oura Ring data daily with Oura App to ensure full access to features and insights. See more details in the Help Center on ring storage capacity.

➔ **Battery:** Rechargeable Li-ion battery

➔ **Charging:** at room temperature. Optimal charging temperature: min 18 °C / 65 °F - max 32 °C / 89 °F. Normal operation distance for Charger model OA14 is more than 20 cm (8 in) from the human body.

➔ **Power cord type:** USB-C to USB-C. Use external 5Vdc power supply that complies with IEC 62368-1 standard. The power available to the equipment should not exceed 15W after three seconds, to prevent battery degradation.

Oura charger complies with EN/IEC 62368-1 international safety standard for ICT and AV equipment.

➔ **Connectivity:** Bluetooth Low Energy

➔ **Oura Ring firmware updatability:** Automatic firmware updates via Oura App

➔ **Oura App availability:** App Store, Google Play

➔ **Oura App compatibility:** See ouraring.com/compatibility

➔ **Security:** Encrypted Bluetooth communication used between Oura Ring and Oura App

➔ **Dispose of Oura Ring:** (and internal battery) in accordance with applicable local laws and regulations. Special handling may be required. The charger is an electronic device and local legislation for electronics recycling should be followed.

➔ **Factory reset instructions:** at support.ouraring.com to perform a factory reset before ring disposal.

**Warranty Disclaimer**: ouraring.com/terms-and-conditions

**Support and FAQs**

If you have questions about using your Oura Ring, Oura App, or our online services, please do not hesitate to contact us.

You'll find Frequently Asked Questions (FAQs) at support.ouraring.com.

You can contact Support at support.ouraring.com or on your Oura App: Home > Help.

You can access OURA privacy policies at ouraring.com/privacy-policy.

**Merci d'avoir choisi l'anneau Oura Ring 5 !**

Nous souhaitons avant tout vous accompagner dans votre parcours de santé avec l'anneau Oura Ring. Vous trouverez ci-dessous des informations sur l'anneau Oura Ring 5 ainsi que sur le chargeur Oura Ring 5. Cette brochure présente les informations techniques et de sécurité de l'Oura Ring. Veuillez les lire attentivement pour l'utiliser en toute sécurité et profiter au mieux de votre expérience avec OURA.

**Utilisation générale**

⚠ L'anneau Oura Ring 5 est conçu pour être utilisé 24 h/24, 7 j/7 et peut se porter pendant la douche, le sauna, le bain, la natation et la plongée avec masque et tuba. **L'anneau Oura Ring 5 est étanche** jusqu'à 100 m de profondeur.

⚠ Nettoyez régulièrement votre anneau Oura Ring et gardez-le au sec pour assurer son bon fonctionnement et limiter la survenue d'éventuelles irritations cutanées. Nettoyez-le à l'aide d'un chiffon humide, puis séchez-le complètement avant toute utilisation.

⚠ Pour charger l'anneau Oura Ring 5, utilisez le chargeur et le câble adaptés qui vous ont été fournis.

⚠ **Le chargeur Oura Ring n'est pas étanche** et est destiné uniquement à un usage en intérieur. N'utilisez pas ou ne stockez pas le chargeur dans un environnement humide comme une salle de bain.

⚠ L'anneau Oura Ring peut se rayer et rayer des matériaux plus tendres (métal, bijoux ou autres objets) en cas de contact.

**Sécurité**

L'anneau Oura Ring n'est pas un dispositif médical et n'est pas conçu pour atténuer, prévenir, traiter, guérir ou diagnostiquer une quelconque maladie ou affection. Consultez toujours un médecin en cas de problème médical. Soyez toujours à l'écoute de votre corps et si vous modifiez vos habitudes en fonction des données de votre Oura Ring, vous le faites à vos risques et périls.

⚠ **Si vous ressentez une douleur, de la fatigue ou un inconfort inattendus, répétés ou durables en raison de changements apportés à votre sommeil ou à votre activité, consultez un médecin avant de poursuivre.**

⚠ **Les matériaux de surface de l'anneau Oura Ring sont sans danger pour la peau (norme ISO 10993). Si vous développez une irritation cutanée suite au port de l'anneau Oura Ring, retirez-le.** Si les symptômes persistent après avoir retiré l'anneau Oura Ring, consultez un médecin.

⚠ Veillez à ce que l'anneau Oura Ring ne s'accroche pas sur des structures fixes ou à des objets lourds.

⚠ En cas d'urgence ou d'inconfort, ou si vous n'arrivez pas enlever l'anneau Oura Ring vous-même, consultez immédiatement un médecin.

⚠ **Gardez l'anneau Oura Ring hors de la portée des enfants**. Ce produit est destiné aux personnes de plus de 18 ans.

⚠ **N'exposez pas l'anneau Oura Ring ou le chargeur à la chaleur, comme dans un véhicule ou en plein soleil. Ne chargez pas l'anneau Oura Ring dans de telles conditions.**

⚠ **N'essayez pas d'ouvrir, de découper ou de percer l'anneau Oura Ring.**

⚠ **Évitez de manipuler des piles, de travailler sur des appareils qui contiennent des piles ou de vous trouver dans une situation impliquant un risque de choc électrique.**

**Informations sur le produit**

➔ **Plage de température de fonctionnement:** -10 à 54 °C.

➔ Les diodes électroluminescentes (LED) rouges et vertes du produit se trouvent dans le spectre des couleurs visibles. Elles sont sans danger pour le porteur et les personnes à proximité.

➔ **Capacité de mémoire:** Il est recommandé de synchroniser quotidiennement les données de votre anneau Oura Ring avec l'application Oura pour garantir un accès complet aux fonctionnalités et aux informations. Pour plus de détails sur la capacité de stockage des anneaux, consultez le Centre d'aide.

➔ **Batterie:** batterie rechargeable Li-ion

➔ **Charge:** à température ambiante. Température de charge optimale : min 18 °C - max 32 °C. Pour assurer le fonctionnement normal du chargeur OA14, respectez une distance d'au moins 20 cm par rapport à votre corps.

**Cordon d'alimentation:** USB-C vers USB-C. Utilisez une alimentation externe 5V CC conforme à la norme CEI 62368-1. La puissance disponible pour l'équipement ne doit pas dépasser 15 W pendant plus de trois secondes pour éviter d'endommager la batterie.

Le chargeur Oura est conforme à la norme de sécurité internationale EN/CEI 62368-1 pour les équipements TIC et AV.

➔ **Connectivité:** Bluetooth faible consommation

➔ **Mise à jour du micrologiciel de l'anneau Oura Ring:** mises à jour automatiques du micrologiciel via l'application Oura

➔ **Téléchargement de l'application Oura:** App Store, Google Play

➔ **Compatibilité de l'application Oura:** voir ouraring.com/compatibility

➔ **Sécurité:** communication Bluetooth cryptée utilisée entre l'anneau Oura Ring et l'application Oura.

➔ **La mise au rebut de l'anneau Oura Ring:** (et de sa batterie interne) doit se faire conformément aux lois et réglementations locales applicables. Un traitement spécial peut être nécessaire. Le chargeur est un appareil électronique et la législation locale concernant le recyclage des appareils électroniques doit être suivie.

➔ **Instructions de rétablissement de la configuration d'usine:** sur la page d'assistance ouraring.com/hc/fr pour rétablir la configuration d'usine de l'anneau avant sa mise au rebut.

**Exclusion de garantie :** ouraring.com/terms-and-conditions

**Assistance et FAQ**

Si vous avez des questions concernant l'utilisation de votre anneau Oura Ring, de l'application Oura ou des services en ligne, n'hésitez pas à nous contacter.

Vous trouverez une réponse à vos questions (FAQ) à l'adresse suivante : support.ouraring.com/hc/fr

Vous pouvez contacter l'assistance sur la page support.ouraring.com/hc/fr ou via votre application Oura : Accueil > Aide.

Vous pouvez accéder à la politique de confidentialité de OURA sur ouraring.com/privacy-policy.

## Deutsch

**Danke, dass du dich für den Oura Ring 5 entschieden hast!**

Wir möchten dich mit deinem Oura Ring in puncto Gesundheit bestmöglich unterstützen. Hier findest du Informationen zum Oura Ring 5 und dem Ladegerät von Oura Ring 5. Des Weiteren sind hier die technischen Daten und Sicherheitsinformationen zum Oura Ring aufgeführt. Bitte lies sie dir sorgfältig durch, damit du den Oura Ring sicher anwenden und deine Erfahrung mit OURA genießen kannst.

**Allgemeine Anwendung**

⚠ Oura Ring 5 kann rund um die Uhr getragen werden und muss auch beim Duschen, in der Sauna, beim Baden, Schwimmen oder Schnorcheln nicht abgelegt werden. **Oura Ring 5 ist bis 100 m wasserdicht**.

⚠ Reinige den Oura Ring regelmäßig und halte ihn trocken, damit er seine volle Funktionsfähigkeit behält und das Risiko für Hautreizungen minimiert wird. Wische den Oura Ring zum Reinigen mit einem feuchten Tuch ab und trockne ihn vor dem weiteren Tragen vollständig ab.

⚠ Verwende das mitgelieferte größenspezifische Ladegerät und Kabel zum Aufladen deines Oura Ring 5.

⚠ **Das Ladegerät von Oura Ring ist nicht wasserdicht** und nur für den Innenbereich geeignet. Verwende oder lagere das Ladegerät nicht in feuchten Umgebungen wie z. B. einem Badezimmer.

⚠ Der Oura Ring kann zerkratzt werden und kann bei engem Kontakt seinerseits weichere Materialien (wie z. B. Metalle, Schmuck oder andere Gegenstände) zerkratzen.

**Sicherheit**

Der Oura Ring ist kein medizinisches Gerät und nicht für die Linderung, Vorbeugung, Behandlung, Heilung oder Diagnostizierung von Krankheiten oder Beschwerden vorgesehen. Suche bei Erkrankungen stets einen Arzt auf. Achte stets auf die Reaktionen deines Körpers und wenn du dein Verhalten aufgrund der Daten, die dir dein Oura Ring liefert, änderst, stimmst du zu, dass du dies auf eigenes Risiko tust.

⚠ **Wenn du unerwartete, wiederholt auftretende oder lang anhaltende Schmerzen, Müdigkeit oder Beschwerden verspürst, weil du Änderungen an deinen Schlafgewohnheiten oder Aktivitäten vorgenommen hast, konsultiere einen Arzt oder eine Ärztin, bevor du diese Änderungen beibehältst.**

⚠ **Die Oberflächenmaterialien des Oura Rings sind sicher für den Hautkontakt (ISO-Norm 10993). Solltest du aufgrund des Oura Rings eine Hautreizung feststellen, nimm den Ring ab.** Sollten die Symptome anhalten, obwohl du den Oura Ring nicht trägst, konsultiere einen Arzt oder eine Ärztin.

⚠ Bitte achte darauf, dass der Oura Ring nicht an feststehenden Konstruktionen oder schweren Gegenständen hängen bleibt.

⚠ Suche im Notfall oder bei Beschwerden, oder wenn du den Oura Ring nicht selbst abziehen kannst, unverzüglich einen Arzt oder eine Ärztin auf.

⚠ **Halte den Oura Ring von Kindern fern**. Dieses Produkt ist nicht für Personen unter 18 Jahren bestimmt.

⚠ **Schütze den Oura Ring und das Ladegerät vor Hitze und lasse beides nicht in einem Auto oder in der Sonne liegen. Lade den Oura Ring nicht in einer solchen Umgebung auf.**

⚠ **Versuche nicht, den Oura Ring zu öffnen, zu zerschneiden oder zu durchstechen.**

⚠ **Vermeide den Umgang mit Batterien/Akkus sowie die Arbeit an Geräten und mit Maschinen, die Batterien/Akkus enthalten, oder Situationen, in denen das Risiko eines Elektroschocks besteht.**

**Produktinformation**

➔ **Betriebstemperaturbereich:** -10 – 54 °C

➔ Die im Produkt verwendeten roten und grünen Leuchtdioden (LED) liegen im sichtbaren Farbbereich. Sie sind sicher für den Benutzer und Personen in der Umgebung.

➔ **Speicherkapazität:** Es wird empfohlen, die Oura Ring-Daten täglich mit der Oura App zu synchronisieren, um den vollen Zugriff auf Funktionen und Erkenntnisse zu gewährleisten. Weitere Details zur Speicherkapazität von Ringen findest du im Oura-Hilfe-Center.

➔ **Akku:** Wiederaufladbarer Li-Ionen-Akku

➔ **Aufladung:** bei Raumtemperatur. Optimale Ladetemperatur: min. 18 °C – max. 32 °C. Die Vorgabe für die normale Betriebsdistanz vom menschlichen Körper beträgt für das Aufladegerät OA14 mehr als 20 cm.

**Netzkabel Typ:** USB-C zu USB-C. Das Gerät ist für die Versorgung durch eine externe 5-V-Gleichstromquelle vorgesehen, die der Norm IEC 62368-1 entspricht. Die dem Gerät zur Verfügung stehende Leistung darf nach 3 Sekunden 15 W nicht überschreiten, um Leistungseinbußen des Akkus vorzubeugen.

Das Oura-Ladegerät entspricht der internationalen Sicherheitsnorm EN/IEC 62368-1 für IKT- und AV-Geräte.

➔ **Konnektivität:** Bluetooth Low Energy

➔ **Aktualisierbarkeit der Ring-Firmware:** Automatische Firmware-Aktualisierungen über die Oura-App

➔ **Verfügbarkeit der Oura-App:** App Store, Google Play

➔ **Kompatibilität mit der Oura-App:** Siehe ouraring.com/compatibility

➔ **Sicherheit:** Zwischen dem Oura Ring und der Oura App wird verschlüsselte Bluetooth-Kommunikation verwendet.

➔ **Entsorgung des Oura Rings:** (und des internen Akkus) in Einklang mit den vor Ort geltenden Gesetzen und Bestimmungen. Gegebenenfalls ist eine besondere Handhabung erforderlich. Das Ladegerät ist ein elektronisches Gerät und die lokale Gesetzgebung für das Recycling von Elektronik sollte befolgt werden.

➔ **Auf support.ouraring.com/hc/de findest du Anweisungen, wie der Ring vor der Entsorgung auf die** Werkseinstellungen zurückgesetzt wird.

**Haftungsausschluss** ouraring.com/terms-and-conditions

**Support und häufig gestellte Fragen**

Solltest du Fragen zur Verwendung deines Oura Rings, der Oura-App oder zu unseren Online-Diensten haben, setze dich gern mit uns in Verbindung.

Die Häufig gestellten Fragen (FAQ) findest du unter support.ouraring.com.

Du kannst den Support über support.ouraring.com/hc/de kontaktieren oder in deine Oura-App gehen: Startseite > Hilfe.

Die Datenschutzrichtlinie von OURA findest du unter ouraring.com/privacy-policy.

## Suomi

**Kiitos, että valitsit Oura Ring 5 -sormuksen!**

Haluamme tukea sinua parhaamme mukaan matkallasi kohti parempaa terveyttä Oura Ringin avulla. Tässä lehtisessä on tietoa Oura Ring 5 -sormuksesta ja Oura Ring 5 -laturista. Lisäksi se sisältää Oura Ringin tekniset tiedot ja turvallisuustiedot. Lue lehtinen huolellisesti varmistaaksesi Oura Ringin turvallisen käytön ja saadaksesi kaiken irti OURA-kokemuksestasi.

**Käyttö**

⚠ Oura Ring 5 on suunniteltu ympärivuorokautiseen (24/7) käyttöön, ja sitä voi käyttää suihkussa, saunassa, kylvyssä, uidessa ja snorklatessa. **Oura Ring 5 on vedenpitävä** 100 metriin / 328 jalkaan asti.

⚠ Puhdista Oura Ring säännöllisesti ja pidä se kuivana toimivuuden varmistamiseksi ja mahdollisen ihoärsytyksen välttämiseksi. Voit puhdistaa Oura Ringin pyyhkimällä sen kostealla liinalla. Kuivaa Oura Ring huolellisesti ennen käytön jatkamista.

⚠ Lataa sormus käyttämällä pakkaukseen sisältyvää sopivankokoista Oura Ring 5 -laturia ja latausjohtoa.

⚠ **Oura Ringin laturi ei ole vedenkestävä,** ja se on tarkoitettu vain sisäkäyttöön. Älä käytä tai säilytä laturia kosteassa ympäristössä, kuten kylpyhuoneessa.

⚠ Oura Ring voi naarmuuntua ja naarmuttaa pehmeitä materiaaleja (metallia, koruja ja muita esineitä).

**Turvallisuus**

Oura Ring ei ole lääkinnällinen laite, eikä sitä ole tarkoitettu terveydentilan tai sairauksien diagnosoimiseen, hoitamiseen, parantamiseen, tarkkailemiseen tai ehkäisemiseen. Ole aina yhteydessä lääkäriin, jos sinulla on kysyttävää terveydentilastasi. Kuuntele aina kehoasi. Jos muutat käyttäytymistäsi Oura Ringin tuottaman datan perusteella, kannat siitä vastuun itse.

⚠ **Jos koet odottamatonta, toistuvaa tai pitkäkestoista kipua, uupumusta tai epämukavuutta tehtyäsi muutoksia nukkumiseesi tai liikkumiseesi, keskustele lääkärin kanssa ennen kuin jatkat muuttuneiden elämäntapojen noudattamista.**

⚠ **Oura Ringin pintamateriaalit ovat turvallisia ihokontaktissa (ISO 10993 -standardi). Jos Oura Ring aiheuttaa ihoärsytystä, poista sormus.** Jos oireet jatkuvat Oura Ringin käytön lopettamisen jälkeen, hakeudu lääkäriin.

⚠ Noudata varovaisuutta, jotta Oura Ring ei tartu kiinni rakenteisiin tai raskaisiin esineisiin.

⚠ Jos kyseessä on hätätilanne tai jos Oura Ring aiheuttaa kipua etkä pysty irrottamaan sormusta itse, hakeudu välittömästi lääkäriin.

⚠ **Säilytä Oura Ring lasten ulottumattomissa**. Tuotetta ei ole tarkoitettu alle 18-vuotiaille.

⚠ **Älä altista Oura Ringiä tai laturia kuumuudelle esimerkiksi jättämällä sitä kuumaan autoon tai suoraan auringonpaisteeseen. Älä lataa Oura Ringiä kuumassa ympäristössä.**

⚠ **Älä yritä avata tai leikata Oura Ringiä äläkä tee siihen reikää.**

⚠ **Vältä paristojen käsittelyä, työskentelyä paristoja sisältävien laitteiden parissa sekä tilanteita, joissa on sähköiskun vaara.**

**Tekniset tiedot**

➔ **Käyttölämpötila:** –10 °C…+54 °C / 14 –129 °F

➔ Tuotteen punaisten ja vihreiden loistediodien (LED) säteily on näkyvän valon alueella. Ne ovat turvallisia käyttäjälle ja lähellä oleville henkilöille.

➔ **Muistikapasiteetti:** Suosittelemme synkronoimaan Oura Ringin tiedot päivittäin Oura-sovelluksen kanssa, jotta kaikki ominaisuudet ja tiedot ovat käytettävissä. Lisätietoja sormuksen tallennuskapasiteetista on Oura Tuessa.

➔ **Akku:** ladattava litiumioniakku

➔ **Lataus:** huonelämpötilassa. Optimaalinen latauslämpötila: 18–32 °C / 65–89 °F. Laturimallin OA14 normaali käyttöetäisyys ihmiskehosta on enemmän kuin 20 cm (8 tuumaa).

**Virtajohdon tyyppi:** USB-C–USB-C. Käytä 5 V:n tasavirtalähdettä, joka on IEC 62368-1 -standardin mukainen. Laitteen käytettävissä oleva teho ei saa ylittää 15 wattia 3 sekunnin jälkeen akun heikkenemisen ehkäisemiseksi.

Oura-laturi noudattaa kansainvälistä ICT- ja AV-laitteiden turvallisuutta koskevaa EN/IEC 62368-1 -standardia.

➔ **Tiedonsiirtoyhteys:** Bluetooth Low Energy

➔ **Oura Ring -laiteohjelmiston päivittäminen:** automaattiset päivitykset Oura-sovelluksen kautta

➔ **Oura-sovelluksen saatavuus:** App Store, Google Play

➔ **Oura-sovelluksen yhteensopivuus:** katso ouraring.com/compatibility

➔ **Tietoturva:** salattu Bluetooth-tiedonsiirtoyhteys Oura Ringin ja Oura-sovelluksen välillä.

➔ **Hävitä Oura Ring:** (akkuineen) paikallisten lakien ja määräysten mukaisesti. Erityiskäsittelyä saatetaan edellyttää. Laturi on elektroniikkalaite, ja paikallista elektroniikkalaitteiden kierrätystä koskevaa lainsäädäntöä on noudatettava.

➔ **Katso ohjeet tehdasasetusten palauttamiseen:** osoitteesta support.ouraring.com/hc/fi ennen sormuksen hävittämistä.

**Takuun vastuuvapausilmoitus:**
ouraring.com/terms-and-conditions

**Tuki ja vastauksia yleisimpiin kysymyksiin**

Jos sinulla on kysyttävää Oura Ringin, Oura Appin tai verkkopalveluidemme käytöstä, ota meihin yhteyttä.

Voit lukea vastauksia yleisimpiin kysymyksiin osoitteesta support.ouraring.com.

Voit ottaa yhteyttä Oura-tukeen osoitteessa support.ouraring.com/hc/fi
tai Oura Appin kautta: Koti > Tuki.
OURAN tietosuojaselosteet ovat luettavissa osoitteessa ouraring.com/privacy-policy.

## Español

**¡Gracias por elegir el Oura Ring 5!**

Queremos hacer todo lo posible por ayudarte en tu viaje personal hacia una mejor salud con tu Oura Ring. Aquí encontrarás información sobre el Oura Ring 5 y el cargador del Oura Ring 5. Esta guía incluye datos técnicos e información de seguridad de tu Oura Ring. Léela detenidamente para usar el Oura Ring de una forma segura y disfrutar al máximo de la experiencia OURA.

**Uso general**

⚠ El Oura Ring 5 está diseñado para un uso continuo las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Puedes utilizarlo mientras te duchas o te bañas, en la sauna, e incluso al nadar o practicar esnórquel. **El Oura Ring 5 es resistente al agua** hasta los 100 m de profundidad.

⚠ Limpia el Oura Ring regularmente y mantenlo seco para garantizar un funcionamiento correcto y reducir una posible irritación de la piel. Puedes limpiar el Oura Ring con un paño húmedo y secarlo completamente antes de volver a usarlo.

⚠ Usa el cargador y el cable proporcionados específicamente para la talla de tu Oura Ring 5.

⚠ **El cargador del Oura Ring no es resistente al agua** y solo está indicado para su uso en interiores. No uses ni almacenes el cargador en un entorno húmedo como un cuarto de baño.

⚠ El Oura Ring puede rallarse o rallar otros materiales más suaves (metales, joyas u otros objetos) al usarlo en contacto con dichos materiales.

**Seguridad**

El Oura Ring no es un dispositivo médico y no está pensado para mitigar, prevenir, tratar, curar ni diagnosticar dolencias ni enfermedades de ningún tipo. Consulta siempre a un médico ante cualquier duda que puedas tener sobre tu estado de salud. Presta atención siempre a cómo reacciona tu cuerpo y, en caso de realizar cambios en tu conducta en base a los datos de tu Oura Ring, aceptas hacerlo por tu cuenta y riesgo.

⚠ **Si sientes dolor, fatiga o malestar de un modo inesperado, repetido o prolongado como consecuencia de haber cambiado tus hábitos de sueño o tus actividades, te recomendamos que consultes a un médico antes de continuar con dichos cambios.**

⚠ **Los materiales de la superficie del Oura Ring son seguros para su uso en contacto con la piel (norma ISO 10993). Si sientes irritaciones en la piel causadas por el Oura Ring, quítate el anillo.** Consulta con un médico si los síntomas persisten tras quitarte el Oura Ring.

⚠ Ten cuidado de que el Oura Ring no se quede atrapado en estructuras fijas o bajo objetos pesados.

⚠ En caso de emergencia o malestar, o si no puedes quitarte el Oura Ring tú mismo, acude al médico de inmediato.

⚠ **Mantén el Oura Ring fuera del alcance de los niños**. Este producto no está destinado a personas menores de 18 años.

⚠ **No expongas el Oura Ring ni el cargador a fuentes de calor, por ejemplo, en el interior del coche o bajo el sol. No cargues el Oura Ring en estos entornos.**

⚠ **No intentes abrir, cortar ni perforar el Oura Ring.**

⚠ **Evita la manipulación de baterías, los trabajos con dispositivos o máquinas que contengan baterías, o situaciones en las que haya peligro de descarga eléctrica.**

**Información del producto**

➔ **Rango de temperaturas de funcionamiento**: de -10 a 54 °C

➔ Los LED rojo y verde utilizados en el anillo se encuentran dentro de la gama de colores visibles. Son seguros tanto para el usuario como para las personas que lo rodean.

➔ **Capacidad de memoria:** Se recomienda sincronizar los datos del Oura Ring con la aplicación Oura a diario para garantizar el acceso a todas las funciones y análisis. Puedes encontrar más información sobre la capacidad de almacenamiento del anillo en el Centro de Ayuda.

➔ **Batería:** recargable de polímero de litio

➔ **Recarga:** a temperatura ambiente. Temperatura de recarga óptima: de 18 a 32 ºC. La distancia de funcionamiento normal para el modelo de cargador OA14 es de más de 20 cm del cuerpo humano.

**Cable de alimentación:** USB-C a USB-C. Usa una fuente de energía externa de 5 Vcc que cumpla con la norma IEC 62368-1. La potencia disponible para el equipo nunca superará los 15 W después de tres segundos (para así evitar la degradación de la batería).

El cargador Oura cumple con la norma internacional de seguridad EN/IEC 62368-1 para equipos TIC y AV.

➔ **Conectividad:** Bluetooth de baja energía

➔ **Actualizaciones del firmware del Oura Ring:** automáticas a través de la aplicación Oura

➔ **Disponibilidad de la aplicación Oura:** App Store y Google Play

➔ **Compatibilidad de la aplicación Oura:**
consulta ouraring.com/compatibility

➔ **Seguridad:** conexión Bluetooth cifrada entre el Oura Ring y la aplicación Oura

➔ **Para desechar el Oura Ring:** (y su batería interna), respeta la legislación local en vigor. Puede que sea necesaria una manipulación especial. El cargador es un dispositivo electrónico y debe seguirse la legislación local sobre reciclaje de productos electrónicos.

➔ **Instrucciones para restablecimiento de fábrica:** consulta support.ouraring.com/hc/es para realizar un restablecimiento de fábrica antes de desechar el anillo.

**Exención de responsabilidad de la garantía:**
ouraring.com/terms-and-conditions

**Ayuda y preguntas más frecuentes**

Si tienes alguna pregunta sobre el uso del Oura Ring, la aplicación Oura o cualquiera de nuestros servicios online, no dudes en ponerte en contacto con nosotros.

Encontrarás las preguntas más frecuentes (FAQ) en support.ouraring.com.

Puedes ponerte en contacto con el Servicio de atención al cliente a través de support.ouraring.com/hc/es o través de la aplicación Oura:Inicio> Ayuda

Puedes consultar las políticas de privacidad de OURA en ouraring.com/privacy-policy.

## Português

**Obrigado por escolher o Oura Ring 5!**

Queremos prestar-lhe o nosso melhor apoio na sua jornada de saúde com o Oura Ring. Aqui encontrará informações sobre o Oura Ring 5 e o carregador Oura Ring 5. Este folheto apresenta os pormenores técnicos e as informações de segurança do Oura Ring. Leia atentamente para utilizar o Oura Ring em segurança e obter a melhor experiência com a OURA.

**Utilização geral**

⚠ O Oura Ring 5 foi concebido para ser utilizado 24 horas por dia, 7 dias por semana, e pode ser usado durante os duches, saunas, banhos, natação e mergulho. **O Oura Ring 5 é à prova de água** até 100 m/328 pés.

⚠ Limpe o Oura Ring regularmente e mantenha-o seco, para garantir uma boa funcionalidade e reduzir potenciais irritações cutâneas. Pode limpar o Oura Ring passando um pano húmido e secando-o completamente antes de o voltar a utilizar.

⚠ Utilize o carregador e o cabo Oura Ring 5 de tamanho específico fornecidos para o carregamento.

⚠ **O carregador Oura Ring não é resistente à água** e destina-se apenas a utilização em espaços interiores. Não utilize ou guarde o carregador em ambientes húmidos, como casas de banho.

⚠ O Oura Ring pode ficar riscado e pode ele próprio riscar materiais mais macios (metal, joias ou outros objetos) ao utilizar o anel em contacto próximo.

**Segurança**

O Oura Ring não é um dispositivo médico e não se destina a mitigar, prevenir, tratar, curar ou diagnosticar qualquer doença ou condição. Consultar sempre um médico relativamente a problemas de saúde. Seja sempre sensível às reações do seu corpo e se fizer quaisquer alterações ao seu comportamento com base nos dados do seu Oura Ring, concorda que o faz por sua conta e risco.

⚠ **Se sentir dores, fadiga ou desconforto inesperados, repetidos ou de longa duração devido a alterações no seu sono ou atividade, consulte um médico antes de prosseguir com essas alterações.**

⚠ **Os materiais da superfície do Oura Ring são seguros para o contacto com a pele (norma ISO 10993). Se sentir irritação na sua pele devido ao Oura Ring, retire o anel.** Se os sintomas persistirem depois de não utilizar o Oura Ring, contacte um médico.

⚠ Tenha cuidado para que o Oura Ring não fique preso em estruturas fixas ou objetos pesados.

⚠ Em caso de emergência ou desconforto, ou se não conseguir remover o Oura Ring sozinho, procure assistência médica imediata.

⚠ **Mantenha o Oura Ring fora do alcance das crianças**. Este produto não se destina a pessoas com menos de 18 anos.

⚠ **Não exponha o Oura Ring ou o carregador ao calor, por exemplo, num veículo ou diretamente ao sol. Não carregue o Oura Ring neste tipo de ambientes.**

⚠ **Não tente abrir, cortar ou perfurar o Oura Ring.**

⚠ **Evite manusear baterias, trabalhar em dispositivos com máquinas que contenham baterias ou situações com risco de choque elétrico.**

**Informações sobre o produto**

➔ **Gama de temperaturas de funcionamento:** -10 – 54 ºC / 14 – 129 ºF

➔ Os díodos emissores de luz (LED) vermelhos e verdes no produto encontram-se na gama de cores visíveis. Estes são seguros para o utilizador e para as pessoas que se encontram nas proximidades.

➔ **Capacidade de memória:** Recomendamos sincronizar os dados do Oura Ring diariamente com a aplicação Oura, de modo a garantir acesso total às funcionalidades e insights. Consulte mais detalhes no Centro de ajuda sobre a capacidade de armazenamento do anel.

➔ **Bateria:** Bateria de iões de lítio recarregável

➔ **Carregamento:** à temperatura ambiente. Temperatura ideal de carregamento: mín. 18 ºC / 65 ºF – máx. 32 ºC / 89 ºF. A distância normal de funcionamento do carregador modelo OA14 é superior a 20 cm (8 pol.) a partir do corpo humano.

**Cabo de alimentação do:** tipo USB-C para USB-C. Utilize uma fonte de alimentação externa de 5Vdc que cumpra a norma IEC 62368-1. A potência disponível para o equipamento não deve exceder 15W após três segundos, para evitar a degradação da bateria.

O carregador Oura está em conformidade com a norma internacional de segurança EN/IEC 62368-1 para equipamento ICT e AV.

➔ **Conectividade:** Bluetooth Low Energy

➔ **Capacidade de atualização do firmware do Oura Ring:** Atualizações automáticas do firmware através da aplicação Oura

➔ **Disponibilidade da aplicação Oura:** App Store, Google Play

➔ **Compatibilidade da aplicação Oura:** Ver ouraring.com/compatibility

➔ **Segurança:** Comunicação Bluetooth encriptada utilizada entre o Oura Ring e a aplicação Oura

➔ **Eliminar o Oura Ring:** (e a bateria interna) de acordo com as leis e regulamentos locais aplicáveis. Poderá ser necessário um tratamento especial. O carregador é um dispositivo eletrónico e a legislação local relativa à reciclagem de produtos eletrónicos deve ser respeitada.

➔ **Instruções de reposição de fábrica:** em support.ouraring.com para efetuar uma reposição de fábrica antes da eliminação do anel.

**Isenções de garantia**: ouraring.com/terms-and-conditions

**Suporte e Perguntas Frequentes**

Se tiver dúvidas sobre a utilização do seu Oura Ring, da aplicação Oura ou dos nossos serviços online, não hesite em contactar-nos.

Poderá consultar as Perguntas Frequentes (FAQs) em support.ouraring.com.

Pode contactar o Suporte em support.ouraring.com ou na sua aplicação Oura: Página Home > Help.

Pode aceder às políticas de privacidade da OURA em ouraring.com/privacy-policy.

## Italiano

**Grazie per aver scelto Oura Ring 5!**

Desideriamo fare del nostro meglio per supportarti nel tuo viaggio verso il benessere con Oura Ring. Di seguito troverai le informazioni su Oura Ring 5 e il relativo caricabatterie. Questo manuale elenca i dettagli tecnici e le informazioni sulla sicurezza di Oura Ring. Leggilo con attenzione in modo da utilizzare Oura Ring in tutta sicurezza e ottenere la migliore esperienza con OURA.

**Uso generale**

⚠ Oura Ring 5 è stato progettato per essere utilizzato 24 ore su 24, 7 giorni su 7, e può essere indossato durante la doccia, la sauna, il nuoto e lo snorkeling. **Oura Ring 5 è resistente all'acqua** fino a 100 m di profondità.

⚠ Pulisci regolarmente Oura Ring e tienilo asciutto per garantirne il buon funzionamento e ridurre potenziali irritazioni della pelle. Puoi pulire Oura Ring utilizzando un panno inumidito e asciugando completamente l'anello prima dell'uso.

⚠ Per la ricarica, usa il caricabatterie e il cavo specifici di Oura Ring 5 in dotazione.

⚠ **Il caricabatterie di Oura Ring non è resistente all'acqua** ed è destinato esclusivamente all'uso in ambienti al chiuso. Non usare o riporre il caricabatterie in ambienti umidi come i bagni.

⚠ Oura Ring potrebbe graffiarsi e può graffiare materiali morbidi (metalli, gioielli o altri oggetti) se utilizzato a stretto contatto con essi.

**Sicurezza**

Oura Ring non è un dispositivo medico e non è destinato a ridurre, prevenire, trattare, curare o diagnosticare patologie o problemi di salute. Rivolgiti sempre a un medico in caso di problemi di salute. Presta sempre attenzione a come reagisce il tuo corpo e se decidi di regolare le tue abitudini in base ai dati del tuo Oura Ring, sii consapevole di farlo a tuo rischio e pericolo.

⚠ **In caso di dolore, affaticamento o fastidio imprevisto, ripetuto nel tempo o che si protrae a seguito a cambiamenti delle tue routine riguardanti sonno o attività, rivolgiti a un medico prima di continuare.**

⚠ **I materiali della superficie di Oura Ring sono sicuri per il contatto con la pelle (standard ISO 10993). In caso di irritazioni della pelle provocate da Oura Ring, rimuovi l'anello.** Se i sintomi persistono dopo la rimozione di Oura Ring, rivolgiti a un medico.

⚠ Assicurati che Oura Ring non rimanga impigliato in strutture fisse o oggetti pesanti.

⚠ In caso di emergenza o fastidio, o se non riesci a rimuovere Oura Ring autonomamente, rivolgiti immediatamente a un medico.

⚠ **Tieni Oura Ring lontano dalla portata dei bambini**. Questo prodotto non è destinato ai minori di 18 anni.

⚠ **Non esporre Oura Ring o il caricabatterie al calore, lasciandolo per esempio in un veicolo o sotto alla luce solare diretta. Non caricare Oura Ring in un ambiente del genere.**

⚠ **Non cercare di aprire, tagliare o forare Oura Ring.**

⚠ **Evita di manipolare batterie, lavorare su dispositivi con macchinari che contengono batterie o situazioni dove sussiste il rischio di folgorazione.**

**Informazioni sul prodotto**

➔ **Intervallo della temperatura di esercizio:** -10-54 °C

➔ I diodi a emissione di luce (LED) rossi e verdi nel prodotto rientrano nella gamma di colori visibili. Sono sicuri per chi li indossa e per le altre persone nelle vicinanze.

➔ **Capacità di memoria:** Si consiglia di sincronizzare quotidianamente i dati di Oura Ring con Oura App per garantire l'accesso completo alle funzionalità e agli approfondimenti. Per maggiori dettagli sulla capacità di archiviazione dell'anello, consultare il Centro assistenza.

➔ **Batteria**: batteria Li-ion ricaricabile

➔ **Ricarica**: a temperatura ambiente. Temperatura di ricarica ottimale: min 18 °C - max 32 °C. La distanza operativa normale per il modello di caricabatterie OA14 è superiore a 20 cm (8 pollici) dal corpo umano.

**Cavo di alimentazione:** da USB-C a USB-C. Utilizza un alimentatore esterno da 5 V CC conforme allo standard IEC 62368-1. L'alimentazione dell'apparecchiatura non deve superare i 15 W dopo tre secondi, per evitare il deterioramento della batteria.

Il caricabatterie Oura è conforme agli standard di sicurezza internazionali EN/IEC 62368-1 per apparecchiature TIC e AV.

➔ **Connettività**: Bluetooth Low Energy

➔ **Aggiornabilità del firmware di Oura Ring:** aggiornamenti automatici del firmware tramite Oura App

➔ **Disponibilità di Oura App:** App Store, Google Play

➔ **Compatibilità di Oura App:** vedere ouraring.com/compatibility

➔ **Protezione**: comunicazione Bluetooth crittografata utilizzata tra Oura Ring e Oura App

➔ **Smaltire Oura Ring:** (e la batteria interna) in conformità con le leggi e i regolamenti locali vigenti. Potrebbe essere necessario un trattamento speciale. Il caricabatterie è un dispositivo elettronico ed è necessario attenersi alla legislazione locale per il riciclaggio dei componenti elettronici.

➔ **Istruzioni per il ripristino alle impostazioni di fabbrica:** all'indirizzo support.ouraring.com/hc/it per eseguire un ripristino di fabbrica prima dello smaltimento dell'anello.

**Esclusione della garanzia:** ouraring.com/terms-and-conditions

**Supporto e domande frequenti**

In caso di domande sull'uso di Oura Ring, Oura App e dei nostri servizi online, non esitare a contattarci.

Le domande frequenti (FAQ) sono disponibili all'indirizzo support.ouraring.com.

Puoi contattare l'assistenza all'indirizzo support.ouraring.com/hc/it o tramite Oura app: Home > Assistenza.

È possibile accedere alle Informative sulla privacy di OURA all'indirizzo ouraring.com/privacy-policy.

## Svenska

**Tack för att du har valt Oura Ring 5!**

Vi kommer att göra vårt bästa för att stötta dig på din hälsoresa med Oura Ring. Här hittar du information om Oura Ring 5 och Oura Ring 5-laddaren. Den här broschyren innehåller tekniska uppgifter och säkerhetsinformation om Oura Ring. Läs den noggrant så att du kan använda din Oura Ring på ett säkert sätt och få bästa möjliga upplevelse med OURA.

**Användning**

⚠ Oura Ring 5 är utformad för att användas 24/7, med andra ord dygnet runt, och du kan bära den när du duschar, bastar, badar, simmar och snorklar. **Oura Ring 5 är vattentät** till upp till 100 meters djup/328 fot.

⚠ Rengör Oura Ring regelbundet och håll den torr för att säkerställa att den fungerar bra och för att minska risken för hudirritation. Rengör Oura Ring genom att torka av den med en fuktig trasa och sedan torka den helt torr innan du sätter på dig den igen.

⚠ Använd den medföljande storleksspecifika Oura Ring 5-laddaren och -kabeln vid laddning.

⚠ **Oura Ring-laddaren är inte vattentät** och är endast avsedd att användas inomhus. Förvara inte laddaren i fuktiga miljöer, till exempel badrummet.

⚠ Oura Ring kan repas och den kan själv repa mjukare material (metall, smycken eller andra föremål) som den kommer i kontakt med.

**Säkerhet**

Oura Ring är inte en medicinteknisk produkt och är inte avsedd att lindra, förhindra, behandla, bota eller diagnostisera någon sjukdom eller något medicinskt tillstånd. Rådfråga alltid en läkare

om sjukdomar och hälsotillstånd. Var alltid uppmärksam på din kropps reaktioner och om du ändrar ditt beteende baserat på data från din Oura Ring gör du det helt och hållet på egen risk.

⚠ **Om du upplever oväntade, upprepade eller långvariga smärtor, trötthetskänslor eller problem på grund av förändringar i din sömn eller dina aktiviteter rekommenderar vi att du uppsöker läkare innan du fortsätter med förändringarna i fråga.**

⚠ **Ytmaterialen i Oura Ring är säkra avseende hudkontakt (standard ISO 10993). Om du upplever hudirritation på grund av Oura Ring ska du ta av ringen.** Kontakta läkare om symtomen kvarstår även när du har slutat använda Oura Ring.

⚠ Var försiktig så att Oura Ring inte hakar i fasta strukturer eller tunga föremål.

⚠ Uppsök omedelbart sjukvården i händelse av nödfall, om du upplever obehag eller om du inte kan ta av Oura Ring själv.

⚠ **Förvara Oura Ring utom räckhåll för barn.**. Produkten är inte avsedd att användas av personer under 18 år.

⚠ **Utsätt inte Oura Ring eller laddaren för värme, till exempel i ett fordon eller i direkt solljus. Ladda inte Oura Ring i sådana miljöer.**

⚠ **Försök inte att öppna, kapa eller punktera Oura Ring.**

⚠ **Undvik att hantera batterier, att arbeta med maskiner som innehåller batterier eller situationer där det finns risk för elstötar.**

**Produktinformation**

➔ **Intervall för drifttemperatur:** -10 – 54 °C (14 – 129 ºF)

➔ De röda och gröna lysdioder (LED) som används i produkten är inom det synliga färgspektrumet. De är säkra att använda för den som bär ringen och för personer runt omkring.

➔ **Minneskapacitet:** Vi rekommenderar att Oura Ring dagligen synkas med Oura-appen för att säkerställa komplett tillgång till funktioner och insikter. Mer information om ringens lagringskapacitet finns i Hjälpcenter.

➔ **Batteri:** Uppladdningsbart litiumjonbatteri

➔ **Laddning:** Vid rumstemperatur. Optimal laddningstemperatur: minst 18 °C till högst 32 °C (65 - 89 °F). Normalt avstånd vid laddning för laddarmodell OA14 är mer än 20 cm (8 tum) från människokroppen.

**Strömkabel:** USB-C till USB-C. Använd extern 5 V likströmskälla som uppfyller standarden IEC 62368-1. Strömmen som tillhandahålls utrustningen får inte överskrida 15 W efter tre sekunder, i syfte att förhindra försämring av batteriet.

Oura-laddaren uppfyller den internationella säkerhetsstandarden SS-EN IEC 62368-1 för IT- och multimedieutrustning.

➔ **Anslutning:** Bluetooth Low Energy

➔ **Uppdatering av fast programvara för Oura Ring:** Automatisk uppdatering av fast programvara sker via Oura-appen.

➔ **Oura-appens tillgänglighet:** Appen hämtas via App Store, Google Play.

➔ **Oura-appens kompatibilitet:** Se ouraring.com/compatibility.

➔ **Säkerhet:** Bluetooth-kommunikationen mellan Oura Ring och Oura-appen är krypterad.

➔ **Kassera Oura Ring:** (och det inbyggda batteriet) i enlighet med tillämpliga lokala lagar och regler. Särskild hantering kan krävas. Laddaren är en elektronisk enhet och lokal lagstiftning för återvinning av elektronisk utrustning ska följas.

➔ **Anvisningar för fabriksåterställning:** finns på support.ouraring.com/hc/sv. Gör en fabriksåterställning innan du kasserar ringen.

**Garantifriskrivning:** ouraring.com/terms-and-conditions

**Support och vanliga frågor och svar**

Tveka inte att kontakta oss om du har frågor om hur du använder din Oura Ring, Oura-appen eller våra onlinetjänster.

Du hittar avsnittet Vanliga frågor (FAQ) påsupport.ouraring.com.

Du kan kontakta support på support.ouraring.com/hc/sv eller via Oura-appen: Hem > Hjälp.

OURAs integritetspolicy finns på ouraring.com/privacy-policy.

## Nederlands

**Bedankt dat je voor de Oura Ring 5 hebt gekozen!**

We doen er alles aan om je te ondersteunen op weg naar een gezonder leven met de Oura Ring. Hier vind je informatie over de Oura Ring 5 en de Oura Ring 5-oplader. In dit informatieboekje staan de technische gegevens en veiligheidsinformatie van de Oura Ring. Lees alles zorgvuldig door om de Oura Ring veilig te gebruiken en de beste ervaring met OURA te krijgen.

**Algemeen gebruik**

⚠ De Oura Ring 5 is gemaakt om dag en nacht te gebruiken en kan worden gedragen tijdens het douchen, zwemmen, snorkelen en in sauna's. **De Oura Ring 5 is waterdicht** tot 100 meter.

⚠ Maak de Oura Ring regelmatig schoon en houd hem droog om een goede werking te garanderen en mogelijke huidirritatie te verminderen. Je kunt de Oura Ring schoonmaken door hem af te nemen met een vochtige doek en hem volledig te drogen voordat je hem weer gebruikt.

⚠ Gebruik de meegeleverde maatspecifieke Oura Ring 5-oplader en kabel voor het opladen.
⚠ **De Oura Ring-oplader is niet waterbestendig** en is alleen bedoeld voor gebruik binnenshuis. Gebruik of bewaar de oplader niet in vochtige omgevingen zoals badkamers.

⚠ De Oura Ring kan krassen oplopen en kan zelf krassen veroorzaken op zachtere materialen (metaal, sieraden of andere voorwerpen) wanneer de ring hiermee in contact komt tijdens het gebruik.

**Veiligheid**

De Oura Ring is geen medisch hulpmiddel en is niet bedoeld om een ziekte of aandoening te verminderen, voorkomen, behandelen, genezen of vast te stellen. Raadpleeg altijd een arts bij medische aandoeningen. Wees altijd alert op reacties van je lichaam. Wanneer je je gedrag wijzigt op basis van de gegevens van je Oura Ring, ga je ermee akkoord dat je dit op eigen risico doet.

⚠ **Als je onverwachte, herhaaldelijke of langdurige pijn, vermoeidheid of ongemak voelt nadat je je slaap of activiteit hebt aangepast, raadpleeg dan een arts voordat je doorgaat met deze aanpassingen.**

⚠ **De materialen van het oppervlak van de Oura Ring zijn veilig voor huidcontact (ISO 10993-norm). Als je huidirritatie ervaart door de Oura Ring, doe de ring dan af.** Als de symptomen aanhouden terwijl je de Oura Ring niet gebruikt, neem dan contact op met een arts.

⚠ Let erop dat de Oura Ring niet blijft haken aan vaststaande constructies of zware voorwerpen.

⚠ In geval van nood of bij ongemak, of als je de Oura Ring niet zelf kunt afdoen, moet je onmiddellijk medische hulp inschakelen.

⚠ **Houd de Oura Ring buiten bereik van kinderen**. Dit product is niet bedoeld voor personen jonger dan 18 jaar.

⚠ **Zorg ervoor dat de Oura Ring of de oplader niet worden blootgesteld aan hitte, zoals in een auto of in direct zonlicht. Laad de Oura Ring niet op in een dergelijke omgeving.**

⚠ **Probeer de Oura Ring niet te openen, snijden of doorboren.**

⚠ **Vermijd het werken met batterijen, het werken aan apparaten met batterijen of situaties waar het risico op elektrische schokken bestaat.**

**Productinformatie**

➔ **Bedrijfstemperatuurbereik:** -10 – 54 °C.

➔ De rode en groene ledlampjes in het product bevinden zich in het zichtbare kleurenbereik. Ze zijn veilig voor de drager en andere mensen in de buurt.

➔ **Geheugencapaciteit:** Het wordt aanbevolen om de gegevens van de Oura Ring dagelijks te synchroniseren met de Oura-app om volledige toegang tot functies en inzichten te garanderen. Ga naar het Helpcenter voor meer informatie over de opslagcapaciteit van de ring.

➔ **Batterij:** Oplaadbare Li-ion-batterij

➔ **Opladen:** bij kamertemperatuur. Optimale oplaadtemperatuur: min. 18 °C – max. 32 °C. De normale gebruiksafstand voor opladermodel OA14 is meer dan 20 cm van het menselijk lichaam.

**Voedingskabel type:** USB-C naar USB-C. Gebruik een externe 5V DC-adapter die voldoet aan de IEC 62368-1-norm. Het beschikbare vermogen voor de apparatuur mag na drie seconden niet meer dan 15W bedragen om leeglopen van de batterij te voorkomen.

De Oura-oplader voldoet aan de internationale veiligheidsnorm EN/IEC 62368-1 voor ICT- en AV-apparatuur.

➔ **Verbindingsmogelijkheden:** Bluetooth Low Energy

➔ **Updates van firmware van de Oura Ring:** Automatische firmware-updates via de Oura-app

➔ **Beschikbaarheid Oura-app:** App Store, Google Play

➔ **Compatibiliteit Oura-app:** Zie ouraring.com/compatibility

➔ **Beveiliging:** Er wordt versleutelde bluetoothcommunicatie gebruikt tussen de Oura Ring en de Oura-app

➔ **Voer de Oura Ring (en interne batterij) af:** volgens de geldende plaatselijke wetten en voorschriften. Mogelijk is speciale verwerking vereist. De oplader is een elektronisch apparaat en de plaatselijke wetgeving voor het recyclen van elektronica moet worden nageleefd.

➔ **Volg de instructies:** op support.ouraring.com voor het herstellen van de fabrieksinstellingen voordat je de ring weggooit.

**Uitsluiting van garantie:** ouraring.com/terms-and-conditions

**Support en veelgestelde vragen**

Als je vragen hebt over het gebruik van de Oura Ring, de Oura-app of onze online diensten, neem dan gerust contact met ons op.

Je vindt veelgestelde vragen op support.ouraring.com.

Je kunt contact opnemen met support op support.ouraring.com of via de Oura-app: Home > Help. Bekijk het privacybeleid van OURA op ouraring.com/privacy-policy.

## Dansk

**Tak, fordi du har valgt en Oura Ring 5!**

Vi vil gøre vores bedste for at hjælpe dig i dine bestræbelser på at forbedre din sundhed med din Oura Ring. Her kan du finde oplysninger om Oura Ring 5 og opladeren til Oura Ring 5. Denne brochure indeholder tekniske oplysninger og sikkerhedsoplysninger vedrørende din Oura Ring. Vi beder dig læse den grundigt, så du kan bruge din Oura Ring på en sikker måde og få den bedste oplevelse med OURA.

**Generel brug**

⚠ Oura Ring 5 er beregnet til, at du kan have den på døgnet rundt – i bruse- og karbad, i sauna, og når du svømmer og snorkler. **Oura Ring 5 er vandtæt** ned til 100 m.

⚠ Rengør Oura Ring med jævne mellemrum, og hold den tør. Det vil sikre, at den fungerer korrekt, og vil reducere risikoen for hudirritation. Du kan rengøre Oura Ring ved at tørre den af med en fugtig klud. Tør din Oura Ring helt, før du bruger den igen.

⚠ Brug den medfølgende størrelsesspecifikke Oura Ring 5-oplader og det tilhørende kabel til opladning.

⚠ **Opladeren til Oura Ring er ikke vandtæt** og er kun beregnet til indendørs brug Opladeren må ikke bruges eller opbevares i fugtige omgivelser som for eksempel på badeværelset.

⚠ Din Oura Ring kan få ridser og kan ridse blødere materialer (metal, smykker og andre genstande), hvis du har ringen på, mens du er i tæt kontakt med disse materialer.

**Sikkerhed**

Oura Ring er ikke medicinsk udstyr og er ikke beregnet til at lindre, forebygge, behandle, helbrede eller diagnosticere nogen form for sygdomme eller lidelser. Rådfør dig altid med en læge vedrørende sygdomme og lidelser. Vær altid opmærksom på din krops reaktioner. Hvis du ændrer din adfærd på baggrund af oplysninger fra din Oura Ring, anerkender du, at du gør det på eget ansvar.

⚠ **Hvis du mærker uventet, gentagen eller langvarig smerte, træthed eller ubehag, fordi du har foretaget ændringer i dine søvn- eller aktivitetsmønstre, skal du søge læge, før du fortsætter med disse ændrede mønstre.**

⚠ **Oura Rings overfladematerialer udgør ingen fare ved kontakt med hud (ISO 10993-standarden). Hvis du oplever hudirritation på grund af din Oura Ring, skal du tage ringen af.** Søg læge, hvis symptomerne fortsætter efter du er holdt op med at bruge din Oura Ring.

⚠ Pas på, at din Oura Ring ikke hænger fast i fastsiddende eller tunge genstande.

⚠ Søg straks lægehjælp i nødstilfælde eller ved ubehag, eller hvis du ikke selv kan få din Oura Ring af.

⚠ **Oura Ring skal opbevares utilgængeligt for børn.**. Dette produkt er ikke beregnet til personer under 18 år.

⚠ **Lad ikke din Oura Ring eller opladeren blive udsat for varme, for eksempel i en bil eller i direkte sollys. Oura Ring må ikke oplades i sådanne omgivelser.**

⚠ **Forsøg ikke at åbne din Oura Ring, at skære den over eller at prikke hul i den.**

⚠ **Undgå at håndtere batterier, at arbejde med udstyr med apparater, der indeholder batterier, og situationer, hvor der er risiko for at få stød.**

**Produktoplysninger**

➔ **Driftstemperaturinterval:** -10 til 54 °C.

➔ Lysdioderne i produktet udsender rødt og grønt lys i det synlige farvespektrum. Lyset er ufarligt for den person, der har ringen på, og for andre personer i nærheden.

➔ **Hukommelseskapacitet:** Det anbefales at synkronisere data fra Oura Ring dagligt med Oura-appen for at sikre fuld adgang til funktioner og indsigter. Se flere detaljer om ringens lagringskapacitet i Hjælpecenter.

➔ **Batteri:** Genopladeligt litiumionbatteri

➔ **Oplad:** ved stuetemperatur. Optimal opladningstemperatur: min. 18 °C, maks. 32 °C. Under opladning bør opladere af model OA14 være mindst 20 cm fra menneskekroppe.

**Strømkabeltype:** USB C til USB C. Brug en ekstern 5 Vdc-strømforsyning, som overholder IEC 62368-1-standarden. For at forebygge nedbrydning af batteriet må den effekt, der er tilgængelig for udstyret, ikke overstige 15 W efter tre sekunder.

Oura-opladeren overholder EN/IEC 62368-1, den internationale sikkerhedsstandard for IKT- og AV-udstyr.

➔ **Dataforbindelse:** Bluetooth Low Energy

➔ **Tilgængelighed af firmwareopdateringer til Oura Ring:** Automatiske firmwareopdateringer via Oura-appen

➔ **Tilgængelighed af Oura-appen:** App Store, Google Play Butik

➔ **Oura-appens kompatibilitet:** Se ouraring.com/compatibility

➔ **Sikkerhed:** Der anvendes krypteret Bluetooth-kommunikation mellem Oura Ring og Oura-appen.

➔ **Bortskaffelse af Oura Ring:** (og det interne batteri) skal ske i henhold til gældende love og forskrifter. Der kan gælde særlige regler for bortskaffelse. Opladeren er elektronisk udstyr, og lokal lovgivning vedrørende genanvendelse af elektronik skal overholdes.

➔ **Instruktioner vedrørende nulstilling til fabriksindstillinger:** findes på support.ouraring.com, så du kan nulstille ringen til fabriksindstillinger inden bortskaffelse.

**Ansvarsfraskrivelse vedr. garanti:**
ouraring.com/terms-and-conditions

**Support og ofte stillede spørgsmål**

Hvis du har spørgsmål om, hvordan du skal bruge din Oura Ring, Oura-appen eller vores onlinetjenester, er du meget velkommen til at kontakte os.

Du finder ofte stillede spørgsmål (FAQs) på support.ouraring.com.

Du kan kontakte vores support på support.ouraring.com eller via Oura-appen: Startside > Hjælp.

Du kan se OURAs databeskyttelsespolitikker på ouraring.com/privacy-policy.

## Norsk

**Takk for at du valgte Oura Ring 5.**

Vi ønsker å gi deg best mulig støtte på veien mot bedre helse ved bruk av Oura Ring. Her finner du informasjon om Oura Ring 5 og Oura Ring 5-laderen. Dette heftet inneholder teknisk informasjon og sikkerhetsinformasjon om Oura Ring. Les heftet nøye for å sikre at du bruker Oura Ring på trygg måte og får best mulig opplevelse med OURA.

**Generell bruk**

⚠ Oura Ring 5 er laget for å brukes 24/7, og du kan ha den på deg når du dusjer, tar badstu, bader, svømmer og snorkler. **Oura Ring 5 er vanntett** opptil 100 meter (328 ft).

⚠ Rengjør Oura Ring jevnlig og hold den tørr for å sikre at den fungerer godt og redusere faren for potensiell hudirritasjon. Rengjør Oura Ring ved å tørke av den med en fuktig klut. Tørk den helt før du tar den på igjen.

⚠ Lad ringen ved bruk av den medfølgende, størrelsespesifikke Oura Ring 5-laderen og -kabelen.

⚠ **Oura Ring-laderen er ikke vannbestandig** og er kun beregnet på innendørs bruk. Ikke bruk eller oppbevar laderen i fuktige omgivelser, som på badet.

⚠ Oura Ring kan bli ripet, og ringen kan lage riper i mykere materialer (metall, smykker eller andre gjenstander) den kommer i kontakt med under bruk.

**Sikkerhet**

Oura Ring er ikke en medisinsk enhet, og den har ikke som formål å redusere, forebygge, behandle, kurere eller diagnostisere noen sykdommer eller tilstander. Kontakt alltid fastlegen din vedrørende medisinske tilstander. Vær alltid oppmerksom på kroppens reaksjoner, og hvis du gjør endringer i rutinene dine basert på dataene fra Oura Ring, samtykker du til at du gjør dette på eget ansvar og risiko.

⚠ **Hvis du opplever uventet, gjentatt eller langvarig smerte, utmattelse eller ubehag på grunn av endringer du har gjort i søvn- eller aktivitetsrutiner, må du snakke med fastlegen din før du fortsetter med disse endringene.**

⚠ **Oura Ring-overflatematerialene er trygge for kontakt med huden (standard ISO 10993). Hvis du opplever hudirritasjon på grunn av Oura Ring, må du ta av deg ringen.** Hvis symptomene vedvarer selv om du ikke har Oura Ring på deg, må du kontakte fastlegen din.

⚠ Vær forsiktig så Oura Ring ikke hekter seg fast i faste konstruksjoner eller tunge gjenstander.

⚠ Dersom det oppstår en nødssituasjon, opplever ubehag eller ikke kan ta av deg Oura Ring selv, må du umiddelbart oppsøke legehjelp.

⚠ **Oppbevar Oura Ring utilgjengelig for barn.**. Produktet er ikke beregnet på personer under 18 år.

⚠ **Ikke oppbevar Oura Ring eller laderen på steder der den utsettes for varme, som i et kjøretøy eller direkte sollys. Oura Ring må ikke lades under slike forhold.**

⚠ **Ikke prøv å åpne, skjære i eller lage hull i Oura Ring.**

⚠ **Når du har på deg Oura Ring, må du unngå håndtering av batterier, arbeid på enheter med maskineri som inneholder batterier og situasjoner der det er fare for elektrisk støt.**

**Produktinformasjon**

➔ **Driftstemperatur:** -10 til 54 °C / 14 til 129 °F

➔ Røde og grønne lysdioder (LED-lamper) i produktet er i det synlige fargeområdet. De er trygge for brukeren og andre personer i nærheten.

➔ **Minnekapasitet:** Anbefales å synkronisere Oura Ring-data daglig med Oura-appen for å sikre full tilgang til funksjoner og innsikter. Se flere detaljer i Hjelpesenteret om ringens lagringskapasitet.

➔ **Batteri:** Oppladbart Li-ion-batteri

➔ **Lading:** Ved romtemperatur. Optimal ladetemperatur: min. 18 °C / 65 °F til maks. 32 °C / 89 °F. Normal driftsavstand for ladermodell OA14 er mer enn 20 cm (8 in.) fra menneskekroppen.

**Strømkabeltype:** USB-C til USB-C. Bruk en ekstern 5 V DC-strømforsyning som er i samsvar med standarden IEC 62368-1. Effekten tilgjengelig for utstyret bør ikke overstige 15W etter tre sekunder, for å forhindre batteridegradering.

Oura-laderen er i samsvar med den internasjonale sikkerhetsstandaren EN/IEC 62368-1 for ICT- og AV-utstyr.

➔ **Tilkobling:** Bluetooth lavenergi

➔ **Oppdatering av Oura Ring-fastvare:** Automatisk oppdatering via Oura-appen.

➔ **Tilgjengelighet for Oura-appen:** App Store, Google Play

➔ **Kompatibilitet for Oura-appen:** Se ouraring.com/compatibility

➔ **Sikkerhet:** Kryptert Bluetooth-kommunikasjon brukes mellom Oura Ring og Oura-appen

➔ **Kassering av Oura Ring:** Ringen (og innvendig batteri) skal kastes i henhold til lokale lover og forskrifter. Spesiell håndtering kan være nødvendig. Laderen er en elektronisk enhet, og lokalt lovverk for gjenvinning av elektronikk skal følges.

➔ **Tilbakestilling til fabrikkinnstillinger:** Les instruksjonene for tilbakestilling til fabrikkinnstillinger på support.ouraring.com, og tilbakestill ringen til fabrikkinnstillinger før du kasserer den.

**Garantifraskrivelse:** ouraring.com/terms-and-conditions

**Brukerstøtte og vanlige spørsmål**

Ta kontakt med oss hvis du har spørsmål om hvordan du bruker Oura Ring, Oura-appen eller de internettbaserte tjenestene våre.

Du finner svar på vanlige spørsmål på support.ouraring.com.

Du kan kontakte brukerstøtten på support.ouraring.com eller via Oura-appen: Start > Hjelp.
Du kan lese OURAs retningslinjer for personvern på ouraring.com/privacy-policy.

## Čeština

**Děkujeme, že jste si vybrali Oura Ring 5!**

Chceme udělat vše pro to, abychom vás co nejlépe povzbudili na vaší cestě ke zdraví s Oura Ring. Zde najdete informace o prstenu Oura Ring 5 a nabíječce Oura Ring 5. V této brožuře naleznete technické údaje a informace o bezpečnosti Oura Ring. Pečlivě si ji proto přečtěte, abyste mohli Oura Ring používat bezpečně a dosáhnout maximální spokojenosti se značkou OURA.

**Používání**

⚠ Oura Ring 5 je navržen pro nepřetržité používání a lze ho nosit i během sprchování, saunování, koupání, plavání a šnorchlování. **Oura Ring 5 je vodotěsný** do 100 metrů.

⚠ Prsten Oura Ring pravidelně čistěte a udržujte ho v suchu – zajistíte tak jeho správnou funkci a omezíte případné podráždění pokožky. Oura Ring můžete očistit vlhkým hadříkem a před dalším použitím ho zcela osušit.

⚠ K nabíjení používejte dodanou nabíječku a kabel, určené pro konkrétní velikost Oura Ring 5.

⚠ **Nabíječka Oura Ring není voděodolná** a je určena pouze pro použití v interiéru. Nepoužívejte ani neskladujte nabíječku ve vlhkém prostředí, například v koupelně.

⚠ Oura Ring se může poškrábat nebo sám může způsobit škrábance na měkčích materiálech (kov, šperky nebo jiné předměty), je-li s nimi v bezprostředním kontaktu.

**Bezpečnost**

Oura Ring není zdravotnický prostředek a není určen ke zmírnění, prevenci, léčbě, vyléčení nebo diagnostice jakéhokoli onemocnění nebo zdravotních potíží. Svůj zdravotní stav vždy konzultujte s lékařem. Vždy vnímejte reakce svého těla, a pokud na základě údajů z Oura Ring učiníte jakékoli změny ve svém jednání, souhlasíte s tím, že tak činíte na vlastní nebezpečí.

⚠ **Pocítíte-li neočekávanou, opakovanou nebo dlouhodobou bolest, únavu či diskomfort v důsledku změn vykonaných ve spánkovém režimu nebo aktivitě, poraďte se nejprve se svým lékařem, než budete v těchto změnách pokračovat.**

⚠ **Materiály povrchu prstenu Oura Ring jsou bezpečné pro styk s pokožkou (dle normy ISO 10993). Vyskytne-li se na vaší pokožce podráždění způsobené prstenem Oura Ring, prsten sundejte.** Pokud příznaky přetrvávají i po ukončení nošení prstenu Oura Ring, vyhledejte lékaře.

⚠ Dávejte pozor, abyste Oura Ring nezachytili o pevné konstrukce nebo těžké předměty.

⚠ V naléhavých případech nebo při nepříjemných pocitech nebo když si Oura Ring nemůžete sundat sami, okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

⚠ **Uchovávejte Oura Ring mimo dosah dětí**. Tento výrobek není určen pro osoby mladší 18 let.

⚠ **Nevystavujte Oura Ring ani nabíječku působení tepla, například ve vozidle nebo na přímém slunci. V takovém prostředí Oura Ring nenabíjejte.**

⚠ **Nepokoušejte se Oura Ring otevřít, rozříznout nebo propíchnout.**

⚠ **Vyhýbejte se zacházení s bateriemi, práci na zařízeních, která obsahují baterie, nebo situacím, kdy hrozí nebezpečí úrazu elektrickým proudem.**

**Informace o produktu**

➔ **Rozsah provozních teplot:** –10 až 54 °C

➔ Červené a zelené diody (LED) ve výrobku vyzařují světlo ve viditelném barevném rozsahu. Jsou bezpečné pro uživatele i ostatní osoby v jejich blízkosti.

➔ **Kapacita paměti:** Pro plný přístup k funkcím a přehledům se doporučuje denně synchronizovat data prstenu Oura Ring s aplikací Oura. Více informací o kapacitě úložiště prstenu najdete v centru nápovědy.

➔ **Baterie:** Dobíjecí Li-ion baterie

➔ **Nabíjení:** Při pokojové teplotě. Optimální teplota nabíjení: min. 18 °C – max. 32 °C. Normální provozní vzdálenost nabíječky modelu OA14 je více než 20 cm od lidského těla.

**Typ napájecího kabelu:** USB-C na USB-C. Používejte zdroj napájení 5V DC, který splňuje požadavky normy IEC 62368-1. Dostupný výkon zařízení nesmí nikdy po třech sekundách překročit 15 W, aby se zabránilo degradaci baterie.

Nabíječka Oura splňuje požadavky mezinárodní bezpečnostní normy EN/IEC 62368-1 pro zařízení audio/video, informační a komunikační technologie.

➔ **Konektivita:** Bluetooth Low Energy

➔ **Možnost aktualizace firmwaru prstenu Oura Ring:** Automatické aktualizace firmwaru prostřednictvím aplikace Oura

➔ **Dostupnost aplikace Oura:** App Store, Google Play

➔ **Kompatibilita s aplikací Oura:** Viz ouraring.com/compatibility

➔ **Bezpečnost:** Mezi prstenem Oura Ring a aplikací Oura se používá šifrovaná komunikace Bluetooth

➔ **Oura Ring zlikvidujte:** (včetně vnitřní baterie) v souladu s platnými místními zákony a předpisy. Může být vyžadováno zvláštní zacházení. Nabíječka je elektronické zařízení a je třeba dodržovat místní právní předpisy upravující recyklaci elektroniky.

➔ **Obnovení továrního nastavení:** – před likvidací prstenu si přečtěte příslušné pokyny na webu support.ouraring.com.

**Vyloučení odpovědnosti ze záruky:**
ouraring.com/terms-and-conditions

**Podpora a nejčastější dotazy (FAQ)**

V případě dotazů ohledně používání Oura Ring, aplikace Oura nebo našich online služeb se na nás neváhejte obrátit.

Odpovědi na nejčastější dotazy (FAQ) najdete na adrese support.ouraring.com.

Naši podporu můžete kontaktovat na adrese support.ouraring.com nebo v aplikaci Oura: Home (Domovská stránka) > Help (Nápověda).

Zásady ochrany osobních údajů společnosti OURA najdete na adrese ouraring.com/privacy-policy.

**Dziękujemy za wybranie pierścienia Oura Ring 5!**

Pragniemy jak najlepiej wspierać Państwa w dbaniu o zdrowie dzięki Oura Ring. Znajdą tu Państwo informacje na temat pierścienia Oura Ring 5 i ładowarki Oura Ring 5. Broszura ta zawiera informacje techniczne i dotyczące bezpieczeństwa Oura Ring. Proszę przeczytać ją uważnie, aby bezpiecznie korzystać z Oura Ring i osiągnąć najlepsze rezultaty dzięki OURA.

**Ogólne zasady korzystania**

⚠ Pierścień Oura Ring 5 opracowano z myślą o całodobowym korzystaniu (24/7) i można go nosić pod prysznicem, w saunie, w kąpieli, podczas pływania i nurkowania z rurką. **Oura Ring 5 jest wodoodporny** do głębokości 100 m / 328 stóp.

⚠ Należy regularnie czyścić Oura Ring i wycierać go do sucha, aby zapewnić jego prawidłowe działanie i zmniejszyć potencjalne podrażnienie skóry. Oura Ring można czyścić przecierając go zwilżoną ściereczką. Należy całkowicie wysuszyć go przed kolejnym użyciem.

⚠ Do ładowania należy używać dostarczonej odpowiedniej dla danego rozmiaru ładowarki pierścienia Oura Ring 5 z przewodem.

⚠ **Ładowarka pierścienia Oura Ring nie jest wodoodporna** i jest przeznaczona do użytku wyłącznie w pomieszczeniach zamkniętych. Nie używać ani nie przechowywać ładowarki w wilgotnym środowisku, takim jak łazienka.

⚠ Oura Ring może ulec zadrapaniu i sam może zadrapać delikatniejsze materiały (metal, biżuterię albo inne przedmioty) jeśli jest z nimi w bliskim kontakcie.

**Bezpieczeństwo**

Oura Ring nie jest wyrobem medycznym i nie jest przeznaczony do łagodzenia objawów żadnych chorób ani schorzeń, zapobiegania im, leczenia, eliminowania ani diagnozowania ich. Stan zdrowia należy zawsze konsultować z lekarzem. Zawsze należy zwracać uwagę na reakcje organizmu i jeżeli użytkownik zmienia zachowanie na podstawie danych z Oura Ring, robi to na własne ryzyko.

⚠ **W przypadku odczuwania niespodziewanego, powtarzającego się albo długotrwałego bólu, zmęczenia albo dyskomfortu ze względu na wprowadzone zmiany związane ze snem albo aktywnością, należy skonsultować się z lekarzem przed dalszym wprowadzaniem zmian.**

⚠ **Materiały powierzchniowe pierścienia Oura Ring są bezpieczne w kontakcie ze skórą (norma ISO 10993). W przypadku podrażnienia skóry przez Oura Ring należy go zdjąć.** Jeżeli objawy nie ustąpią po zaprzestaniu korzystania z Oura Ring, należy skontaktować się z lekarzem.

⚠ Należy uważać, aby Oura Ring nie zaczepił się o elementy stałe albo ciężkie przedmioty.

⚠ W przypadkach nagłych, w przypadku dyskomfortu albo gdy nie można samodzielnie zdjąć pierścienia Oura Ring, należy niezwłocznie skorzystać z opieki medycznej.

⚠ **Przechowywać Oura Ring poza zasięgiem dzieci.** Produkt ten nie jest przeznaczony dla osób poniżej 18. roku życia.

⚠ **Pierścienia Oura Ring ani ładowarki nie należy wystawiać na działanie gorąca, na przykład w pojeździe albo bezpośrednio na słońcu. Nie ładować pierścienia Oura Ring w takim środowisku.**

⚠ **Nie próbować otwierać, przecinać ani nakłuwać pierścienia Oura Ring.**

⚠ **Unikać dotykania baterii, pracy z urządzeniami z mechanizmami zawierającymi baterie albo sytuacji, w których występuje ryzyko porażenia prądem.**

**Informacje o produkcie**

➔ **Zakres temperatury operacyjnej:** -10 – 54°C / 14 – 129°F.

➔ Czerwone i zielone światło emitowane przez diody LED w produkcie znajduje się w zakresie koloru widzialnego. Jest bezpieczne dla użytkownika i innych osób znajdujących się w pobliżu.

➔ **Pojemność pamięci:** Zaleca się codzienne synchronizowanie danych Oura Ring z aplikacją Oura, aby zapewnić pełny dostęp do funkcji i analiz. Więcej szczegółów na temat pojemności pamięci pierścienia znajdziesz w Centrum pomocy.

➔ **Akumulator:** litowo-jonowy z możliwością ładowania

➔ **Ładowanie:** w temperaturze pokojowej. Optymalna temperatura ładowania: min. 18°C / 65°F – maks. 32°C / 89°F. Normalna odległość operacyjna dla modelu ładowarki OA14 wynosi ponad 20 cm (8 cali) od ludzkiego ciała.

**Rodzaj przewodu zasilającego:** — z USB-C na USB-C. Należy korzystać z zewnętrznego źródła zasilania 5 V DC zgodnego z normą IEC 62368-1. Moc dostępna dla urządzenia nie powinna przekraczać 15 W po trzech sekundach, aby zapobiec zniszczeniu akumulatora.

Ładowarka Oura jest zgodna z międzynarodową normą bezpieczeństwa EN/IEC 62368-1 dla sprzętu ICT i AV.

➔ **Łączność:** Bluetooth Low Energy

➔ **Aktualizacje oprogramowania układowego pierścienia:** Automatyczne aktualizacje oprogramowania układowego za pośrednictwem aplikacji Oura

➔ **Dostępność aplikacji Oura:** App Store, Google Play.

➔ **Zgodność aplikacji Oura:** Przeczytaj na stronie ouraring.com/compatibility

➔ **Bezpieczeństwo:** Komunikacja Bluetooth pomiędzy pierścieniem Oura Ring a aplikacją Oura jest zaszyfrowana

➔ **Utylizacja pierścienia Oura Ring** (oraz akumulatora wewnętrznego) zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa miejscowego. Może wymagać specjalnego traktowania. Ładowarka to urządzenie elektroniczne i należy przestrzegać przepisów prawa miejscowego dotyczących recyklingu urządzeń elektronicznych.

➔ **Instrukcje przywracania ustawień fabrycznych** pod adresem support.ouraring.com wskazują, jak przywrócić urządzenie do ustawień fabrycznych przed utylizacją.

**Wyłączenie odpowiedzialności z tytułu gwarancji:** ouraring.com/terms-and-conditions.

**Pomoc i często zadawane pytania**

W przypadku pytań dotyczących korzystania z pierścienia Oura Ring, aplikacji Oura albo naszych usług online zachęcamy do kontaktu.

Często zadawane pytania (FAQ) znajdują się na stronie support.ouraring.com.

Z Działem Pomocy Technicznej można się skontaktować pod adresem support.ouraring.com albo w aplikacji Oura: Home

## Ελληνικά

**Σας ευχαριστούμε που επιλέξατε το Oura Ring 5!**

Θέλουμε να κάνουμε το καλύτερο δυνατό για να σας υποστηρίξουμε στο ταξίδι σας προς μια καλύτερη υγεία με το Oura Ring. Εδώ θα βρείτε πληροφορίες σχετικά με το Oura Ring 5 και τον φορτιστή Oura Ring 5. Αυτό το φυλλάδιο περιλαμβάνει τις τεχνικές λεπτομέρειες και τις πληροφορίες ασφαλείας του Oura Ring. Διαβάστε προσεκτικά τις οδηγίες για να χρησιμοποιήσετε με ασφάλεια το Oura Ring και να απολαύσετε την καλύτερη δυνατή εμπειρία με την OURA.

**Γενική χρήση**

⚠ Το Oura Ring 5 έχει σχεδιαστεί για χρήση 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, 7 ημέρες την εβδομάδα και μπορεί να φορεθεί όταν κάνετε ντους, σάουνα, μπάνιο, κολύμβηση και κατάδυση με αναπνευστήρα. **Το Oura Ring 5 είναι αδιάβροχο** έως 100 μέτρα / 328 πόδια.

⚠ Καθαρίζετε τακτικά το Oura Ring και διατηρείτε το στεγνό, για να εξασφαλίσετε καλή λειτουργικότητα και να μειώσετε την πιθανότητα ερεθισμού του δέρματος. Μπορείτε να καθαρίσετε το Oura Ring σκουπίζοντάς το με ένα υγρό πανί και στεγνώνοντάς το πλήρως πριν το ξαναχρησιμοποιήσετε.

⚠ Φορτίστε το με τον παρεχόμενο φορτιστή για το συγκεκριμένο μέγεθος του Oura Ring 5 και το καλώδιο φόρτισης.

⚠ **Ο φορτιστής Oura Ring δεν είναι ανθεκτικός στο νερό** και προορίζεται μόνο για χρήση σε εσωτερικούς χώρους. Μην χρησιμοποιείτε και μην αποθηκεύετε τον φορτιστή σε περιβάλλοντα με υγρασία, όπως μπάνια.

⚠ Το Oura Ring μπορεί να γρατσουνιστεί και μπορεί να γρατσουνίσει υλικά που είναι πιο μαλακά (μέταλλα, κοσμήματα ή άλλα αντικείμενα) αν χρησιμοποιείται κοντά σε αυτά.

**Ασφάλεια**

Το Oura Ring δεν είναι ιατροτεχνολογικό προϊόν και δεν είναι κατάλληλο για να μετριάσει, να αποτρέψει, να αντιμετωπίσει, να θεραπεύσει ή να διαγνώσει οποιαδήποτε ασθένεια ή πάθηση. Πάντα να συμβουλεύεστε έναν γιατρό σχετικά με ιατρικές παθήσεις. Να δίνετε πάντα σημασία στις αντιδράσεις του σώματός σας και, αν κάνετε οποιεσδήποτε αλλαγές στην συμπεριφορά σας με βάση τα δεδομένα από το Oura Ring, συμφωνείτε ότι το κάνετε με δική σας ευθύνη.

⚠ **Αν αισθανθείτε απροσδόκητο, επαναλαμβανόμενο ή μακροχρόνιο πόνο, κόπωση ή δυσφορία λόγω αλλαγών στον ύπνο ή τη δραστηριότητά σας, συμβουλευτείτε έναν γιατρό προτού συνεχίσετε με αυτές τις αλλαγές.**

⚠ **Τα υλικά της επιφάνειας του Oura Ring είναι ασφαλή για επαφή με το δέρμα (πρότυπο ISO 10993). Αν αισθανθείτε ερεθισμό στο δέρμα σας λόγω του Oura Ring, βγάλτε το δαχτυλίδι.** Αν τα συμπτώματα επιμένουν αφού σταματήσετε να χρησιμοποιείτε το Oura Ring, επικοινωνήστε με έναν γιατρό.

⚠ Προσέξτε να μην πιαστεί το Oura Ring σε συμπαγείς επιφάνειες ή βαριά αντικείμενα.

⚠ Σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης ή δυσφορίας ή αν δεν μπορείτε να αφαιρέσετε το Oura Ring από το δάχτυλό σας, ζητήστε αμέσως ιατρική βοήθεια.

⚠ **Κρατήστε το Oura Ring μακριά από παιδιά**. Αυτό το προϊόν δεν προορίζεται για άτομα κάτω των 18 ετών.

⚠ **Μην εκθέτετε το Oura Ring ή τον φορτιστή σε θερμότητα, όπως μέσα σε αυτοκίνητο ή κάτω από τον ήλιο. Μη φορτίζετε το Oura Ring υπό αυτές τις συνθήκες.**

⚠ **Μην επιχειρήσετε να ανοίξετε, να κόψετε ή να τρυπήσετε το Oura Ring.**

⚠ **Αποφύγετε τον χειρισμό μπαταριών, την εργασία σε συσκευές με μηχανικά μέρη που περιέχουν μπαταρίες ή καταστάσεις όπου υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.**

**Πληροφορίες προϊόντος**

➔ **Εύρος θερμοκρασίας λειτουργίας:** -10 – 54°C / 14 –129°F

➔ Οι δίοδοι εκπομπής κόκκινου και πράσινου φωτός (LED) στο προϊόν κυμαίνονται στο ορατό φάσμα χρωμάτων. Είναι ασφαλείς για τον χρήστη και άλλα άτομα που βρίσκονται κοντά του.

➔ **Χωρητικότητα μνήμης:** Συνιστάται να συγχρονίζετε τα δεδομένα του Oura Ring καθημερινά με την εφαρμογή Oura για να διασφαλίσετε πλήρη πρόσβαση σε λειτουργίες και πληροφορίες. Δείτε περισσότερες λεπτομέρειες στο Κέντρο βοήθειας σχετικά με τη χωρητικότητα αποθήκευσης του δαχτυλιδιού.

➔ **Μπαταρία:** Επαναφορτιζόμενη μπαταρία ιόντων λιθίου.

➔ **Φόρτιση:** σε θερμοκρασία δωματίου. Βέλτιστη θερμοκρασία φόρτισης: 18°C / 65°F (ελάχιστη) - 32°C / 89°F (μέγιστη). Η κανονική απόσταση λειτουργίας για τον φορτιστή OA14 πρέπει

να είναι μεγαλύτερη από 20 εκ. (8 ίντσες) από το ανθρώπινο σώμα.

**Τύπος καλωδίου τροφοδοσίας:** USB-C σε USB-C. Χρησιμοποιήστε εξωτερική τροφοδοσία 5 Vdc η οποία συμμορφώνεται με το πρότυπο IEC 62368-1. Η διαθέσιμη ισχύς για τον εξοπλισμό δεν πρέπει να υπερβαίνει τα 15 W μετά από τρία δευτερόλεπτα, για να αποφευχθεί η υποβάθμιση της μπαταρίας.

Ο φορτιστής Oura συμμορφώνεται με το διεθνές πρότυπο ασφαλείας EN/IEC 62368-1 για τον εξοπλισμό τεχνολογίας πληροφοριών και επικοινωνιών και τον οπτικοακουστικό εξοπλισμό.

➔ **Συνδεσιμότητα:** Bluetooth χαμηλής κατανάλωσης ενέργειας

➔ **Δυνατότητα ενημέρωσης υλικολογισμικού του Oura Ring:** Αυτόματες ενημερώσεις υλικολογισμικού μέσω της Εφαρμογής Oura

➔ **Διαθεσιμότητα της Εφαρμογής Oura:** App Store, Google Play

➔ **Συμβατότητα της Εφαρμογής Oura:** Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα ouraring.com/compatibility (σύνδεσμος στα αγγλικά)

➔ **Ασφάλεια:** Κρυπτογραφημένη επικοινωνία Bluetooth που χρησιμοποιείται μεταξύ του Oura Ring και της Εφαρμογής Oura

➔ **Απορρίψτε το Oura Ring:** (και την εσωτερική μπαταρία) σύμφωνα με τους ισχύοντες τοπικούς νόμους και κανονισμούς. Ενδέχεται να απαιτείται ειδική μεταχείριση. Ο φορτιστής είναι ηλεκτρονική συσκευή και υπόκειται στις τοπικές νομοθετικές διατάξεις για την ανακύκλωση ηλεκτρονικών συσκευών.

➔ **Οδηγίες επαναφοράς εργοστασιακών ρυθμίσεων:** Ανατρέξτε στην ιστοσελίδα support.ouraring.com (σύνδεσμος στα αγγλικά) για να πραγματοποιήσετε επαναφορά των εργοστασιακών ρυθμίσεων πριν από την απόρριψη του δαχτυλιδιού.

**Αποποίηση εγγύησης:** ouraring.com/terms-and-conditions (σύνδεσμος στα αγγλικά)

### Υποστήριξη και Συχνές ερωτήσεις

Εάν έχετε ερωτήσεις σχετικά με την χρήση του Oura Ring, της εφαρμογής Oura ή των διαδικτυακών υπηρεσιών μας, μην διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.

Θα βρείτε τις Συχνές ερωτήσεις στην ιστοσελίδα support.ouraring.com.

Μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Υποστήριξη μέσω της ιστοσελίδας support.ouraring.com (σύνδεσμος στα αγγλικά) ή μέσω της εφαρμογής
Oura: Home > Help (Αρχική σελίδα > Βοήθεια).

Μπορείτε να αποκτήσετε πρόσβαση στις πολιτικές απορρήτου της OURA στην ιστοσελίδα ouraring.com/privacy-policy (σύνδεσμος στα αγγλικά).

## 日本語

**この度は、Oura Ring 5をお買い上げいただき、ありがとうございます。**

OuraRingとともに歩む健康の旅を、全力でサポートいたします。こちらでは、Oura Ring 5およびOura Ring 5充電器に関する情報をご確認いただけます。本冊子には、Oura Ringの技術的詳細と、安全に関する情報が記載されています。Oura Ringを安全に使用するために内容をよくお読みになり、OURAでの素晴らしい体験をお楽しみください。

### 一般的な使用方法

⚠Oura Ring 5は、毎日24時間の使用、またシャワー、サウナ、入浴、スイミング、シュノーケリングの際にも着用できるように設計されています。**Oura Ring 5は100m/328ftの防水性**を備えています。

⚠Oura Ringの良好な機能を確保し、皮膚への刺激になる可能性を抑えるため、Oura Ringは定期的に洗浄し、乾いた状態を保つようにしてください。Oura Ringは湿らせた布で拭き、完全に乾かしてから着用してください。

⚠充電をする際には、付属の各サイズ専用のOura Ring 5充電器とケーブルをお使いください。

⚠**Oura Ringの充電器は耐水仕様ではありません。**屋内のみでの使用を目的としています。充電器を、湿度の高い環境（浴室など）では使用、保管しないでください。

⚠Oura Ringは傷が付いたり、使用中にOura Ringより柔らかいもの（金属、ジュエリー、その他の物品）を密着させると傷をつける可能性があります。

### 安全情報

Oura Ringは医療機器ではありません。また病気や健康状態を緩和、予防、治療、診断することを目的としていません。病状に関しては、必ず医師の診察を受けてください。健康状態に関しては、必ず医師にご相談ください。また、Oura Ringのデータに基づいて行動様式を変える場合には、ご自身の責任において行うことに同意するものとします。

⚠**睡眠やアクティビティを変更したことにより、予期しない、繰り返しの、または長期的な痛みや疲労感、不快感がある場合には、そのような変更を続ける前に、医師に相談してください。**

⚠**Oura Ringの表面は、皮膚と接触しても安全な材質です（ISO 10993規格）。Oura Ringを原因として皮膚が炎症を起こした場合には、Oura Ringを外してください。**Oura Ringの使用を中止しても症状が続く場合には、医師にご相談ください。

⚠Oura Ringが固定された物や重い物に引っかかることがないようご注意ください。

⚠緊急時や、不快感がある場合、またはご自身でOura Ringを外せない場合には、直ちに医師にご相談ください。

⚠**Oura Ringは子供の手の届かない所に保管してください。**本品は18歳未満の方を対象としていません。

⚠**Oura Ringや充電器を、車内や直射日光が当たる場所など、高温になる場所に放置しないでください。また、そのような環境下でOura Ringを充電しないでください。**

⚠**Oura Ringを開けたり、切断したり、また穴を開けたりしないでください。**

⚠ **バッテリーを操作したり、電池を搭載した機構のデバイスの上や感電の危険がある場所で作業することは避けてください。**

**製品情報**

➔ **動作温度範囲：**-10 ～ 54°C / 14 ～ 129°F

➔ 本製品に使用されている赤と緑の発光ダイオード（LED）は、可視光の範囲です。着用者にも、周囲にいる人にも安全です。

➔ **メモリ容量：**機能やインサイトを確実にご利用いただくために、毎日Oura Ringのデータをアプリと同期することが推奨されます。リングのストレージ容量について詳しくはヘルプセンターをご覧ください。

➔ **バッテリー：**充電式リチウムイオンバッテリー

➔ **充電：**室温で行ってください。充電に最適な温度：最低18°C / 65°F～最高32°C / 89°F。型番OA14の充電器の通常動作距離は、人体から20㎝（8インチ）以上です。

**電源コードのタイプ：**はUSB-C to USB-C。IEC 62368-1規格に準拠した外部DC5V電源を使用。バッテリーの劣化を防ぐため、本装置に利用可能な電力源は、3秒後の測定で15Wを超えないものとします。

Ouraの充電器：ICTおよびAV機器向けのEN/IEC 62368-1国際安全規格に準拠しています。

➔ **通信モード：**Bluetooth Low Energy

➔ **Oura Ringのファームウェアの更新方法：**Ouraアプリを介したファームウェアの自動アップデート

➔ **Ouraアプリのダウンロード：**App Store、Google Play

➔ **Ouraアプリの互換性：**ouraring.com/compatibility をご確認ください

➔ **セキュリティ：**Oura RingとOuraアプリ間のBluetooth通信の暗号化

➔ **Oura Ringの廃棄：**（内臓バッテリーを含む）：地域の法令に従ってください。特別な取り扱いが必要な場合があります。充電器は電子機器です。電子機器のリサイクルに関する地域の法令に従ってください。

➔ **出荷時設定にリセットする方法：**Oura Ringを廃棄する前に、support.ouraring.com/hc/ja の手順に従って工場出荷時状態にリセットしてください。

**保証に関する免責事項：**ouraring.com/terms-and-conditions

**サポートとよくある質問**

Oura RingおよびOuraアプリの使用、またはOuraのオンラインサービスに関するご質問がある場合はお気軽にお問い合わせください。

「よくある質問」はこちらのリンクからご覧ください。
support.ouraring.com

サポートへのお問い合わせ：support.ouraring.com/hc/ja、またはOuraアプリのホームからヘルプにアクセス。[ホーム] > [ヘルプ] の順にお進みください。ouraring.com/privacy-policy でOURAのプライバシーポリシーをご覧いただけます。

## 한국어

**Oura Ring 5를 선택해 주셔서 감사합니다!**

Oura Ring과 함께하는 건강 여정에서 고객님을 지원하기 위해 최선을 다하겠습니다. 여기에서 Oura Ring 5 및 Oura Ring 5 충전기에 관한 정보를 확인할 수 있습니다. 이 소책자에는 Oura Ring의 기술적 상세 정보와 안전 정보를 나열했습니다. 본 책자를 주의 깊게 읽어 Oura Ring의 안전한 사용법을 익히고 OURA로 최대의 만족을 얻으시기 바랍니다.

**일반 사용법**

⚠Oura Ring 5는 주 7일 하루 24시간 상시 착용이 가능하도록 설계된 제품으로, 샤워, 사우나, 목욕, 수영, 스노클링 중에도 사용할 수 있습니다. **Oura Ring 5의 방수 기능**은 최대 100미터(328피트)까지 지원됩니다.

⚠Oura Ring을 정기적으로 세척하고 건조한 상태로 유지하여 원활한 기능을 보장하고 피부 자극의 가능성을 줄이세요. 젖은 천으로 Oura Ring을 닦은 후 완전히 건조한 다음에 다시 사용하세요.

⚠충전할 때는 사이즈별로 동봉된 Oura Ring 5 충전기와 케이블을 사용하세요.

⚠**Oura Ring 충전기는 방수가 되지 않으며** 실내에서만 사용해야 합니다. 욕실과 같이 습한 환경에서 충전기를 사용하거나 보관하지 마세요.

⚠Oura Ring을 착용하고 다른 물체와 밀접하게 접촉할 경우 Oura Ring에 스크래치가 발생할 수 있으며, 더 부드러운 소재(금속, 보석 또는 기타 물체)에 스크래치를 낼 수도 있습니다.

**안전성**

Oura Ring은 의료 기기가 아니며, 각종 질병이나 증상을 완화, 예방, 관리, 치료 또는 진단할 목적으로 제작된 제품이 아닙니다. 의학적 상태에 관해서는 항상 전문의와 상담하세요. 항상 신체 반응을 민감하게 확인하시기 바랍니다. 또한 Oura Ring 데이터에 근거하여 행동에 변화를 주는 경우, 그로 인한 책임은 사용자 본인에게 있습니다.

⚠**수면 또는 활동에 변화를 준 이후 예기치 않거나 반복적이거나 장기간 지속되는 통증, 피로, 또는 불편함을 느낀다면, 그러한 변화를 계속 유지할지 전문의와 상담하세요.**

⚠**Oura Ring의 표면 소재는 피부 접촉에 안전합니다(ISO 10993 표준 준수). Oura Ring 때문에 피부에 자극이 발생하면 링을 제거하세요.** Oura Ring을 사용하지 않은 후에도 증상이 지속되면 전문의와 상담하세요.

⚠Oura Ring이 고정된 구조물이나 무거운 물체에 걸리지 않도록 주의하세요.

⚠긴급 상황이나 불편함이 발생했거나 Oura Ring을 스스로 제거할 수 없는 경우에는 즉시 의료진의 도움을 받으세요.

⚠**Oura Ring은 어린이의 손이 닿지 않는 곳에 보관하세요.** 이 제품은 만 18세 미만의 미성년자를 대상으로 하지 않습니다.

⚠**Oura Ring이나 충전기를 차량 내부나 직사광선 아래와 같이 고온 환경에 노출하지 마세요. 그러한 환경에서 Oura Ring을 충전하지 마세요.**

⚠**Oura Ring을 열거나 자르거나 뚫으려고 시도하지 마세요.**

⚠**배터리를 직접 취급하거나, 배터리가 포함된 장치를 기계로 작업하거나, 감전 위험이 있는 상황은 피하세요.**

**제품 정보**

➔ **작동 온도 범위 :** -10 ~ 54 °C / 14 ~129 °F

➔ 제품에 내장된 빨간색과 녹색 LED는 가시광선 범위에 속합니다. 이는 착용자와 주변 사람들 모두에게 안전합니다.

➔ **메모리 용량 :** 모든 기능과 인사이트를 온전히 이용하려면 Oura Ring 데이터를 매일 Oura 앱과 동기화하는 것을 권장합니다. 링 저장 용량에 대한 자세한 내용은 지원 센터를 확인하세요.

➔ **배터리 :** 충전식 리튬 이온 배터리.

➔ **충전** 실온에서 충전하세요. 최적 충전 온도: 최소 18°C(65°F) ~ 최대 32°C(89°F). 충전기 모델 OA14의 정상 작동 거리는 인체로부터 20cm(8 인치) 이상입니다.

**전원 케이블 유형 :** USB-C to USB-C. IEC 62368-1 표준을 준수하는 외부 5Vdc 전원 공급 장치를 사용하세요. 배터리 성능 저하를 방지하기 위해, 장비에 공급되는 전력은 3초 이후 15W를 초과해서는 안 됩니다.

Oura 충전기는 ICT 및 AV 장치에 대한 국제 안전 표준인 EN/IEC 62368-1을 준수합니다.

➔ **연결 :** 저전력 블루투스

➔ **Oura Ring 펌웨어 업데이트 가능 여부 :** Oura 앱을 통한 자동 펌웨어 업데이트

➔ **Oura 앱 다운로드 :** App Store, Google Play

➔ **Oura 앱 호환성 :** ouraring.com/compatibility 참조

➔ **보안 :** Oura Ring과 Oura 앱 사이에는 암호화된 블루투스 통신 사용

➔ **Oura Ring 폐기 :** (내장 배터리 포함) 지역별 관련 법률과 규정을 따르세요. 특수 취급해야 할 수 있습니다. 충전기는 전자 장치이며 전자제품 재활용에 대한 지역별 법률을 따라야 합니다.

➔ **공장 초기화 안내 :** 링을 폐기하기 전에 공장 초기화를 수행하려면 support.ouraring.com의 안내를 확인하세요.

**보증 면책 고지 :** ouraring.com/terms-and-conditions

**지원 및 자주 묻는 질문(FAQ)**

Oura Ring, Oura App 또는 온라인 서비스 이용과 관련해 궁금한 점이 있으면 언제든지 문의해 주시기 바랍니다.

자주 묻는 질문(FAQ)은 support.ouraring.com에서 확인할 수 있습니다.

지원팀에 문의하려면 support.ouraring.com이나 Oura App에서 홈 > 도움말을 참조하세요.

OURA 개인정보 보호정책은 ouraring.com/privacy-policy에서 확인할 수 있습니다.

# 中文

**感谢选择 Oura Ring 5!**

你的健康之路，Oura Ring 始终竭力伴你同行。在这里你可查看 Oura Ring 5 和 Oura Ring 5 充电器的相关信息。本手册介绍了 Oura Ring 的技术细节和安全信息。请务必仔细阅读，确保安全使用 Oura Ring，获得 OURA 的最佳使用体验。

**基本使用须知**

⚠ Oura Ring 5 设计用于 24/7 全天候佩戴，可在淋浴、桑拿、沐浴、游泳和浮潜时佩戴。**Oura Ring 5 防水深度**可达 100 m / 328 ft。

⚠ 请定期清洁 Oura Ring 并保持干燥，以确保正常使用，减少潜在皮肤刺激。请用湿布擦拭 Oura Ring，待完全干燥后方可再次佩戴。

⚠ 使用随 Oura Ring 5 提供的专属尺寸充电器和充电线进行充电。

⚠ **Oura Ring 充电器不防水**，仅供室内使用。请勿在浴室等潮湿环境中使用或存放充电器。

⚠ 佩戴 Oura Ring 时，戒指可能会出现划痕，而在与金属、首饰或其他较软物品紧密接触时，也可能刮花这些物品。

**安全须知**

Oura Ring 并非医疗设备，不可用于缓解、预防、治疗、治愈或诊断任何疾病或病症。涉及健康状况或疾病时，请务必咨询医生。请始终关注自身身体反应。如根据 Oura Ring 的数据调整行为，即表示您同意自行承担行为调整后的风险。

⚠ **如因调整睡眠或活动导致意外、持续或长期的疼痛、疲劳或不适，请在继续调整前咨询医生。**

⚠ **Oura Ring 表面材料符合 ISO 10993 标准，可安全接触皮肤。若佩戴 Oura Ring 时出现皮肤刺激，应立即取下戒指。**如停止佩戴 Oura Ring 后症状仍持续，请联系医生。

⚠ 请注意避免 Oura Ring 被固定物或重物勾住。

⚠ 如果出现紧急情况或不适，或无法自行取下 Oura Ring，请立即就医。

⚠ **请将 Oura Ring 置于儿童接触不到的位置**。本产品不适用于 18 岁以下人群。

⚠ **请勿将 Oura Ring 或充电器置于高温环境中，例如车内或阳光直射处。请勿在此类环境中为 Oura Ring 充电。**

⚠ **请勿尝试拆解、切割或刺穿 Oura Ring。**

⚠ **请避免接触电池、操作含有电池的机械设备，或处于存在触电风险的环境中。**

**产品信息**

➔ **使用温度范围 :** -10°C – 54°C (14°F – 129°F)

➔ 产品上的红色和绿色发光二极管 (LED) 处于可见色范围内，对佩戴者及周围人群安全无害。

➔ **内存容量 :** 为确保完整使用 Oura 的各项功能与洞察，建议每天将 Oura Ring 与 Oura App 同步数据。有关戒指存储容量详情，请参阅帮助中心。

➔ **电池 :** 可充电锂离子电池

➔ **充电 :** 请在室温下充电。最佳充电温度：18°C - 32°C (65°F - 89°F)。在正常使用情况下，OA14 型充电器应至少与人体保持 20 cm (8 in) 的安全距离。

**充电线类型 :** USB-C 转 USB-C。请使用符合 IEC 62368-1 标准的外部 5V 直流电源。设备可用的功率在三秒后不应超过 15W，以防电池性能下降。

Oura 充电器符合 EN/IEC 62368-1 国际安全标准 (信息与通信技术及音视频设备)。

➔ **连接方式**：低功耗蓝牙连接

➔ **Oura Ring**：**固件更新**：通过 Oura App 自动更新固件

➔ **Oura App 获取途径**：App Store、Google Play

➔ **Oura App 兼容性**：请访问 ouraring.com/compatibility

➔ **安全机制**：Oura Ring 和 Oura App 之间使用加密蓝牙通信

➔ **处置 Oura Ring**：(及内部电池) 时，应遵守当地适用的法律法规。可能需要特殊处理。本充电器属于电子设备，请按照当地电子产品回收法规进行处置。

➔ **恢复出厂设置说明**：在处置戒指之前，请先恢复出厂设置。操作说明请参见 support.ouraring.com。

**保修免责声明**：请访问 ouraring.com/terms-and-conditions

**支持和常见问题解答**

如果你对使用 Oura Ring、Oura App 或我们的在线服务有疑问，请随时与我们联系。

你可以在以下位置查看常见问题解答：support.ouraring.com。

你可以通过 support.ouraring.com 或 Oura App 联系支持团队：首页 > 帮助。

你可以访问 ouraring.com/privacy-policy 查看 OURA 隐私政策。

## 繁體中文 (台灣)

**感謝你選擇 Oura Ring 5！**

我們將盡最大努力，支持你與 Oura Ring 一起踏上健康旅程。你可以在此找到關於 Oura Ring 5 和 Oura Ring 5 充電器的資訊。本手冊列出 Oura Ring 的技術規格與安全資訊。請仔細閱讀，確保安全使用 Oura Ring 並獲得最佳的 OURA 體驗。

**一般使用**

⚠ Oura Ring 5 專為 24/7 全天候使用而設計，可在淋浴、三溫暖、泡澡、游泳和浮潛時佩戴。**Oura Ring 5 的防水深度**可達 100 公尺（328 英呎）。

⚠ 請定期清潔 Oura Ring，並保持乾燥，以確保正常運作並降低皮膚刺激的風險。可用微濕布擦拭 Oura Ring，並在再次佩戴前確認 Oura Ring 完全乾燥。

⚠ 充電時，請使用隨附、對應尺寸的 Oura Ring 5 充電器和充電線。

⚠ **Oura Ring 充電器不具防水性**，僅供室內使用。請勿在浴室等潮濕環境中使用或存放充電器。

⚠ 佩戴 Oura Ring 時若與物品緊密接觸，Oura Ring 可能會被刮傷，其本身也可能刮傷較軟的物品（例如金屬、珠寶或其他物件）。

**安全**

Oura Ring 並非醫療器材，亦非用於減輕、預防、治療、治癒或診斷任何疾病或病況。請務必就醫療狀況向醫師尋求意見。請務必對你的身體反應保持敏感。如果你根據 Oura 戒指的資料對自身行為做出任何改變，你同意自行承擔風險。

⚠ **若你因調整睡眠或活動而出現突發、反覆或長期的疼痛、疲勞或不適，請在繼續進行此類調整前先諮詢醫師。**

⚠ **Oura Ring 的表面材質適合與皮膚接觸（符合 ISO 10993 標準）。若佩戴 Oura Ring 後出現皮膚刺激，請取下戒指。**若停止使用 Oura Ring 後症狀仍持續，請聯絡醫師。

⚠ 請注意避免 Oura Ring 勾住固定結構或重物。

⚠ 如有緊急狀況或感到不適，或無法自行取下 Oura Ring，請立即就醫。

⚠ **請將 Oura Ring 置於兒童無法取得處。**本產品不適用於未滿 18 歲者。

⚠ **請勿將 Oura Ring 或充電器置於高溫環境中（例如車內或陽光直射處）。請勿在上述環境中為 Oura Ring 充電。**

⚠ **請勿嘗試打開、切割或刺穿 Oura Ring。**

⚠ **請避免處理電池、操作或維修含電池的機器設備，或在可能發生觸電風險的情況下作業。**

**產品資訊**

➔ **操作溫度範圍**：-10 至 54 °C / 14 至 129 °F

➔ 本產品的紅色與綠色發光二極體 (LED) 屬於可見光範圍。對佩戴者及周圍人士皆為安全。

➔ **記憶體容量**：建議每日透過 Oura App 同步 Oura Ring 資料，以確保可完整使用功能並查看洞察。如需更多資訊，請參閱「說明中心」中關於戒指儲存容量的說明。

➔ **電池**：可充電式鋰離子電池

➔ **充電**：請於室溫下充電。最佳充電溫度：最低為 18 °C / 65 °F，最高為 32 °C / 89 °F。充電器（型號：OA14）正常操作時，請與人體保持 20 公分（8 英吋）以上距離。

**電源線類型**：USB-C 轉 USB-C。請使用符合 IEC 62368-1 標準的外接 5Vdc 電源供應器。為避免電池劣化，供設備使用的功率在 3 秒後不得超過 15W。

Oura 充電器符合適用於 ICT 與 AV 設備的 EN/IEC 62368-1 國際安全標準。

➔ **連線功能**：低功耗藍牙

➔ **Oura Ring 韌體更新**：可透過 Oura App 自動更新韌體

➔ **Oura App 下載平台**：App Store、Google Play

➔ **Oura App 相容性**：請參閱 ouraring.com/compatibility

➔ **安全性**：Oura Ring 與 Oura App 之間使用加密藍牙通訊

➔ **處置 Oura Ring**：(及其內建電池) 時，應依當地適用之法律與法規辦理。可能需要特殊處理。充電器為電子設備，應遵循當地電子產品回收的相關法規。

➔ **恢復出廠設定的說明**：可於 support.ouraring.com 找到，請在處置戒指之前執行恢復出廠設定。

**保固免責聲明**：ouraring.com/terms-and-conditions

**支援與常見問題**

若你對使用 Oura Ring、Oura App 或我們的線上服務有任何疑問，歡迎隨時與我們聯絡。

⚠ **لا تحاول فتح Oura Ring أو قطعه أو ثقبه.**

⚠ **تجنب التعامل مع البطاريات أو التعامل مع أجهزة بها أجزاء تحتوي على بطاريات، أو المواقف التي تنطوي على خطر التعرض للصعق الكهربائي.**

**معلومات المنتج**

← **نطاق درجات الحرارة المناسبة:** للاستخدام من -10 إلى 54 °م/ من 14 إلى 129 °ف

← تحتوي الصمامات الثنائية الباعثة للضوء (LED) باللونين الأحمر والأخضر الموجودة في المنتج على أضواء تقع ضمن نطاق الألوان المرئية للعين. وهذه الصمامات آمنة لمرتدي الخاتم والأشخاص القريبين منه.

← **سعة الذاكرة:** يُوصى بمزامنة بيانات Oura Ring يوميًا مع تطبيق Oura App لضمان الوصول الكامل إلى الميزات والتحليلات التفصيلية. اطلع على مزيد من التفاصيل في مركز المساعدة حول سعة ذاكرة الخاتم.

← **البطارية:** بطارية أيونات الليثيوم قابلة لإعادة الشحن.

← **الشحن:** في درجة حرارة الغرفة. درجة حرارة الشحن المثالية: 18 °م / 65 °ف كحد أدنى - و32 °م / 89 °ف كحد أقصى. مسافة التشغيل الطبيعية لشاحن الموديل OA14 هي أكثر من 20 سم (8 انش) بعيدًا عن جسم الإنسان.

**كابل كهرباء من النوع:** USB-C إلى USB-C. استخدم مصدر كهرباء خارجي بجهد 5 فولت تيار مستمر مطابق للمعيار IEC 62368-1. يجب ألا تتجاوز القدرة الكهربائية الواصلة للجهاز 15 واط بعد أول ثلاث ثوانٍ من التوصيل، وذلك لمنع تدهور أداء البطارية.

يتوافق شاحن Oura مع معيار السلامة الدولي EN/IEC 62368-1 الخاص بمعدات تكنولوجيا المعلومات والاتصالات والمعدات السمعية البصرية.

← **تقنية الاتصال:** بلوتوث منخفض الطاقة

← **إمكانية تحديث البرمجيات الثابتة لـ Oura Ring:** تحديثات تلقائية للبرمجيات الثابتة عبر تطبيق Oura

← **تَوفر تطبيق Oura:** يتوفر التطبيق على متجري التطبيقات App Store وGoogle Play

← **توافق تطبيق Oura:** ارجع إلى صفحتنا ouraring.com/compatibility

← **الأمان:** الاتصال المستخدم بين Oura Ring وتطبيق Oura هو اتصال بلوتوث مشفر

← **تخلص من Oura Ring:** (والبطارية الداخلية) وفقًا للقوانين واللوائح المحلية المعمول بها. قد تكون هناك حاجة لمعالجتها بطريقة خاصة. هذا الشاحن هو جهاز إلكتروني، وينبغي اتباع التشريعات المحلية الخاصة بإعادة تدوير الإلكترونيات.

← **تعليمات إعادة ضبط المصنع:** تجدها في موقعنا support.ouraring.com لتقوم بعملية إعادة ضبط المصنع قبل التخلص من الخاتم.

**إخلاء المسؤولية عن الضمان** راجع موقعنا: ouraring.com/terms-and-conditions

**الدعم الفني والأسئلة الشائعة**

إذا كان لديك أسئلة عن استخدام خاتم Oura Ring أو تطبيق Oura App أو خدماتنا عبر الإنترنت، فلا تتردد في الاتصال بنا.

الأسئلة المتكررة (FAQs) تجدها على موقعنا: support.ouraring.com

يمكنك الاتصال بالدعم الفني عبر موقعنا: support.ouraring.com أو من خلال تطبيق Oura على هاتفك: الرئيسية > المساعدة.

يمكنك الاطلاع على سياسات الخصوصية التي تطبقها شركة ŌURA على موقعنا: ouraring.com/privacy-policy

你可以在以下網頁找到常見問題 (FAQ)：support.ouraring.com。

你可以在 support.ouraring.com 或 Oura App 聯絡支援團隊：首頁 > 說明。

你可以到 ouraring.com/privacy-policy 查看 OURA 隱私權政策。

## اللغة العربية

**شكرًا لاختيارك Oura Ring 5!**

نسعى لتقديم أفضل دعم ممكن في رحلتك نحو حياة صحية مع Oura Ring. ستجد هنا معلومات عن Oura Ring 5 وشاحن Oura Ring 5. يسرد هذا الكتيب التفاصيل التقنية ومعلومات السلامة لخاتم Oura Ring. تُرجى القراءة بعناية لاستخدام Oura Ring بأمان والحصول على أفضل تجربة مع ŌURA.

**الاستخدام العام**

⚠ تم تصميم Oura Ring 5 للاستخدام على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع، ويمكن ارتداؤه أثناء الاستحمام والساونا والسباحة والغوص السطحي. **Oura Ring 5 مقاوم للماء** حتى عمق 100 متر/ 328 قدمًا.

⚠ نظّف Oura Ring بانتظام وحافظ على جفافه لضمان أن يعمل جيدًا ولتقليل احتمال تعرض البشرة للتهيج. يمكنك تنظيف Oura Ring بمسحه بقطعة قماش مبللة ببعض الماء وتجفيفه تمامًا قبل إعادة استخدامه.

⚠ استخدم شاحن Oura Ring 5 المخصص لمقاس خاتمك والكابل المرفقَ معه لشحن الخاتم.

⚠ **شاحن Oura Ring غير مقاوم للماء** ومخصص للاستخدام في الأماكن المغلقة فقط. لا تستخدم الشاحن أو تخزنه في أماكن بها رطوبة مثل الحمامات.

⚠ قد يتعرض Oura Ring للخدش، ويمكنه أيضًا أن يخدش المواد الأكثر ليونة منه (المعادن والمجوهرات أو الأغراض الأخرى) عند ملامسة الخاتم لها.

**السلامة**

Oura Ring ليس جهازًا طبيًا، وليس الهدف منه تخفيف أي مرض أو حالة طبية أو الوقاية منها أو علاجها أو تشخيصها. استشر الطبيب دائمًا بخصوص الحالات الطبية. كن دائمًا منتبهًا لاستجابات جسمك، وإذا أجريت أي تغييرات في سلوكك بناءً على البيانات التي تحصل عليها من Oura Ring، فأنت توافق على أنك تقوم بذلك على مسؤوليتك الخاصة.

⚠ **إذا شعرت بألم غير متوقع أو متكرر أو مستمر لفترة طويلة، أو بتعب أو عدم راحة بسبب إجراء تغييرات في نمط نومك أو نشاطك، فاستشر الطبيب قبل الاستمرار في تطبيق تلك التغييرات.**

⚠ **الخامات المصنوع منها سطح Oura Ring آمنة عند ملامسة البشرة (وفقًا للمواصفة القياسية ISO 10993). إذا شعرت بتهيج في بشرتك بسبب Oura Ring، فاخلع الخاتم.** إذا استمرت الأعراض بعد التوقف عن استخدام Oura Ring، يُرجى استشارة الطبيب.

⚠ يُرجى توخي الحذر حتى لا يعلق Oura Ring في أي أجسام ثابتة أو في أي أغراض ثقيلة.

⚠ في حالة حدوث أي أمر طارئ أو شعورك بعدم الراحة، أو إذا لم تتمكن من خلع Oura Ring بنفسك، فاطلب المساعدة الطبية فورًا.

⚠ **تأكد من إبقاء Oura Ring بعيدًا عن الأطفال**. هذا المنتج غير مخصص للأشخاص تحت سن 18 عامًا.

⚠ **لا تعرّض Oura Ring أو الشاحن لمصادر الحرارة، مثل تركه في السيارة أو تحت أشعة الشمس المباشرة. لا تشحن Oura Ring في مثل هذه الظروف.**

⚠ **יש להימנע מטיפול בסוללות, מעבודה עם מכשירים או מכונות המכילים סוללות, או ממצבים שעלולים לגרום להלם חשמלי.**

**מידע על המוצר**

← **טווח טמפרטורת התפעול:** מ-°C -10 עד 54 °C (מ-°F 14 עד 129- °F)

← נוריות הלד (LED) האדומות והירוקות של המוצר הן בטווח הצבעים הנראה לעין. הנוריות בטוחות הן למשתמש והן לאנשים שבסביבתו.

← **קיבולת זיכרון:** מומלץ לסנכרן את נתוני Oura Ring מדי יום עם אפליקציית Oura כדי להבטיח גישה מלאה לתכונות ולתובנות. לפרטים נוספים, נא לעיין ב'מרכז העזרה' בנושא קיבולת אחסון הטבעת.

← **סוללה:** סוללת יוני ליתיום נטענת

← **טעינ :** בטמפרטורת החדר. טווח טמפרטורת טעינה אופטימלית: מ-°C 18 עד °C 32 (מ-°F 65 עד °F 89). מרחק פעולה נורמלי למטען מדגם OA14 הוא מעל 20 ס"מ (8 אינץ') מגוף האדם.

**כבל חשמל מסוג:** USB-C ל-USB-C. יש להשתמש בזרם חשמל חיצוני 5Vdc התואם לתקן IEC 62368-1. כדי למנוע התדרדרות הסוללה, ההספק הזמין לציוד לא יעלה על 15 ואט לאחר שלוש שניות.

מטען Oura עומד בתקן הבטיחות הבינלאומי IEC 62368-1 לציוד ICT ו-AV.

← **קישוריות:** בלוטות' עם צריכת אנרגיה נמוכה (BLE)

← **יכולת העדכון של קושחת המטען:** עדכוני קושחה אוטומטיים באמצעות Oura App

← **זמינות Oura App:** ב-App Store ו-Google Play

← **תאימות של Oura Ap:**
ouraring.com/compatibility

← **אבטחה:** תקשורת בלוטות' מוצפנת המקשרת בין Oura Ring לבין Oura App

← **יש לסלק את Oura Ring:** (לרבות הסוללה הפנימית) בהתאם לחוקים ולתקנות המקומיים החלים. ייתכן שיהיה צורך בטיפול מיוחד. המטען הינו מכשיר אלקטרוני ויש להישמע לחוקים באזור מגוריכם הדנים במחזור המכשירים האלקטרוניים.

← **הוראות האיפוס להגדרות היצרן** לפני סילוק הטבעת, נא לעיין בכתובת support.ouraring.com כיצד לבצע איפוס להגדרות היצרן.

**כתב ויתור אחריות**: ouraring.com/terms-and-conditions

**תמיכה ושאלות נפוצו**

אם יש לכם שאלות לגבי השימוש ב-Oura Ring, ב-Oura App או בשירותים המקוונים שלנו, אתם מוזמנים ליצור איתנו קשר.

תמצאו שאלות נפוצות (FAQ) בכתובת support.ouraring.com.

ניתן ליצור קשר עם התמיכה בכתובת support.ouraring.com או באמצעות Oura App: 'בית' > 'עזרה'

מדיניות הפרטיות של OURA זמינה לעיון בכתובת ouraring.com/privacy-policy.

**תודה שבחרתם ב-Oura Ring 5!**

אנחנו מעוניינים לעשות כמיטב יכולתנו כדי לתמוך במסע הבריאותי שלכם עם Oura Ring. כאן תמצאו מידע על Oura Ring 5 ועל המטען של Oura Ring 5. חוברת זו מפרטת את הפרטים הטכניים ואת המידע הבטיחותי של Oura Ring. אנא קראו בעיון את ההנחיות כיצד להשתמש ב-Oura Ring בצורה בטוחה ולהפיק את המרב מהחוויה עם OURA.

**שימוש כללי**

⚠ Oura Ring 5 מיועדת לשימוש 24/7. ניתן לענוד אותה במקלחת, בסאונה, באמבטיה, וכן במהלך שחייה וצלילה עם שנורקל. **טבעת Oura Ring 5 עמידה במים** עד לעומק של 100 מטר/328 רגל.

⚠ נא לנקות את Oura Ring באופן קבוע ולשמור עליה יבשה על מנת להבטיח פונקציונליות טובה ולהפחית את הסבירות לגירוי העור. ניתן לנקות את Oura Ring על ידי ניגוב במטלית לחה. יש לייבש את הטבעת לחלוטין לפני שחוזרים להשתמש בה.

⚠ לצורך הטעינה, יש להשתמש במטען ובכבל של Oura Ring 5, אשר מיועדים לגודל הספציפי של הטבעת.

⚠ **המטען של Oura Ring אינו עמיד במים** ומיועד לשימוש בתוך הבית בלבד. נא לא להשתמש במטען ולא לאחסן אותו בסביבות לחות, כגון חדר האמבטיה.

⚠ Oura Ring עשויה להישרט וגם עלולה לשרוט חומרים רכים יותר (מתכת, תכשיטים או חפצים אחרים) אם היא תבוא איתם במגע.

**בטיחות**

Oura Ring אינה מכשיר רפואי ולא נועדה להקל על מחלה או מצב רפואי כלשהם, ולא למנוע אותם, לטפל בהם, לרפא או לאבחן אותם. תמיד יש להתייעץ עם רופא לגבי מצבים רפואיים. עליכם להיות קשובים לתגובות הגוף שלכם. אם תחליטו להכניס שינויים בהתנהגות שלכם בהתבסס על נתונים מ-Oura Ring, החלטה זו תהיה על אחריותכם בלבד.

⚠ **אם אתם חשים כאב, עייפות או אי נוחות באופן בלתי צפוי, חוזר או ממושך בעקבות השינויים בשינה או בפעילות, יש להתייעץ עם רופא לפני שתמשיכו עם השינויים הללו.**

⚠ **החומרים שמהם עשויים פני השטח של Oura Ring בטוחים למגע עם העור (תקן ISO 10993). אם יש לכם גירוי בעור בגלל Oura Ring, יש להסיר את הטבעת.** אם התסמינים נמשכים לאחר שלא השתמשתם ב-Oura Ring, יש לפנות לרופא.

⚠ אנא הקפידו ש-Oura Ring לא תיתפס בעצמים מקובעים או בחפצים כבדים.

⚠ במקרים של חירום או אי נוחות, או אם אינכם מצליחים להסיר את Oura Ring, יש לפנות מייד לטיפול רפואי.

⚠ **יש לשמור את Oura Ring הרחק מהישג ידם של ילדים.** מוצר זה אינו מיועד לאנשים מתחת לגיל 18.

⚠ **אין לחשוף את Oura Ring או את המטען לחום, למשל, אין להשאיר אותם ברכב או חשופים לאור שמש ישיר. נא לא להטעין את Oura Ring בסביבה כזו.**

⚠ **אסור לנסות לפתוח, לחתוך או לנקב את Oura Ring.**

# Legal

**English**

### Warranty Disclaimer

THE SERVICES ARE PROVIDED TO YOU "AS IS WITH ALL FAULTS" AND "AS AVAILABLE" WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, AND OURA AND ITS SUBSIDIARIES, AFFILIATES, OFFICERS, DIRECTORS, EMPLOYEES, REPRESENTATIVES, AGENTS, PARTNERS AND LICENSORS HEREBY DISCLAIM ALL WARRANTIES AND CONDITIONS WITH RESPECT TO THE SERVICES WHETHER EXPRESS OR IMPLIED AND EXPRESSLY DISCLAIMS ANY IMPLIED WARRANTIES OF TITLE, MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE, SATISFACTORY QUALITY, AND NON-INFRINGEMENT. OURA DOES NOT WARRANT AGAINST INTERFERENCE WITH YOUR ENJOYMENT OF THE SERVICES, THE AVAILABILITY OF CONTENT, THAT THE FUNCTIONS CONTAINED IN THE SERVICES WILL MEET YOUR REQUIREMENTS, THAT THE SERVICES WILL BE FREE OF VIRUSES OR OTHER HARMFUL COMPONENTS, THAT THE OPERATION OF THE SERVICES WILL BE UNINTERRUPTED OR ERROR-FREE, THAT DEFECTS IN THE SERVICES WILL BE CORRECTED, OR THAT THE FUNCTIONS CONTAINED IN THE SERVICES WILL FUNCTION WITH OTHER MOBILE APPS OR HARDWARE, OR WITHIN A SYSTEM. NO ORAL OR WRITTEN INFORMATION OR ADVICE GIVEN BY OURA OR AN OURA AUTHORIZED REPRESENTATIVE SHALL CREATE A WARRANTY. SOME JURISDICTIONS DO NOT ALLOW THE EXCLUSION OF IMPLIED WARRANTIES OR LIMITATIONS ON APPLICABLE STATUTORY RIGHTS OF A CONSUMER, SO THE ABOVE EXCLUSION MAY NOT APPLY.

NOTWITHSTANDING THE FOREGOING, OURA WARRANTS TO THE ORIGINAL END USER PURCHASER THAT THE PRODUCT IS FREE FROM DEFECTS IN MATERIAL AND WORKMANSHIP FOR ONE (1) YEAR FROM THE DATE OF PURCHASE AND REFURBISHED PRODUCTS ARE FREE FROM DEFECTS IN MATERIAL AND WORKMANSHIP FOR NINETY (90) DAYS FROM THE DATE OF PURCHASE. If your local law in effect at the time of purchase requires a warranty period longer than one (1) year, this warranty shall be extended to the extent required by such law. Within the warranty period, Oura shall repair or replace at no charge to you any components of the Product that fail the limited warranty provided. You shall be responsible for any related transportation charges. Replacement products may be new or refurbished at our discretion. This limited warranty does not apply to (i) normal wear and tear, including scratches and dents; (ii) consumable parts included in the Product, such as batteries, unless product damage has occurred due to a defect in materials or workmanship; (iii) damage resulting from your failure to use the Product in accordance with the instructions accompanying the Oura Product or available at the website; (iv) damage resulting from an accident, flood, fire, misuse, or abuse; (v) damage resulting from service performed, or damage resulting from tampering or alterations to the Product, by anyone not authorized by Oura; or (vi) use of the Product with any other application or software than the Mobile App.

Oura retains the exclusive right to repair or replace the Product, or offer a full refund, and may require the original end user to provide their original purchase information at its sole discretion. Such remedy shall be your sole and exclusive remedy for any breach of this limited warranty. Warranty repairs and replacements for new Products have a new warranty which is the longer of ninety (90) days or the balance of the original one (1) year warranty. Warranty repairs and replacements for refurbished Products have a new warranty which is the longer of forty-five (45) days or the balance of the original ninety (90) day warranty.

### Limitation of Liability

IN NO EVENT WILL OURA, ITS SUBSIDIARIES, AFFILIATES, OFFICERS, DIRECTORS, EMPLOYEES, REPRESENTATIVES, AGENTS, PARTNERS AND LICENSORS, BE LIABLE FOR DAMAGES OF ANY KIND, UNDER ANY LEGAL THEORY, ARISING OUT OF OR IN CONNECTION WITH YOUR USE, OR INABILITY TO USE, THE SERVICES OR ANY CONTENT ASSOCIATED WITH THE SERVICES, OR SUCH OTHER SITES OR ANY SERVICES OR ITEMS OBTAINED THROUGH THE SERVICES, INCLUDING ANY DIRECT, INDIRECT, SPECIAL, INCIDENTAL, CONSEQUENTIAL OR PUNITIVE DAMAGES, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO, PERSONAL INJURY, PAIN AND SUFFERING, EMOTIONAL DISTRESS, LOSS OF REVENUE, LOSS OF PROFITS, LOSS OF BUSINESS OR ANTICIPATED SAVINGS, LOSS OF BUSINESS OPPORTUNITY, BUSINESS INTERRUPTION, LOSS OF USE, LOSS OF GOODWILL, LOSS OF DATA, AND WHETHER CAUSED BY TORT (INCLUDING NEGLIGENCE), BREACH OF CONTRACT OR OTHERWISE, EVEN IF FORESEEABLE. THESE EXCLUSIONS OR LIMITATIONS WILL APPLY REGARDLESS OF WHETHER OR NOT OURA HAS BEEN WARNED OF THE POSSIBILITY OF SUCH DAMAGES.

THE FOREGOING DOES NOT AFFECT ANY LIABILITY WHICH CANNOT BE EXCLUDED OR LIMITED UNDER APPLICABLE LAW. TO THE EXTENT LIABILITY CANNOT BE EXCLUDED OR LIMITED AS SET FORTH ABOVE, IN NO EVENT SHALL OURA BE LIABLE FOR ANY CLAIM, WHETHER IN CONTRACT, TORT, OR UNDER ANY OTHER THEORY OF LIABILITY, IN EXCESS OF $100.

### Terms of Use

Your use of the Oura Products and Services is subject to our Terms of Use, available at ouraring.com/terms-of-use/, and Privacy Policy , available at ouraring.com/privacy-policy/. The Warranty Disclaimer and the Limitation of Liability set forth above are from our Terms of Use and are subject to change if we change our Terms of Use.

### Intellectual property rights

OURA, OURA, and O are trademarks of Oura Health Oy. Oura Content, Oura Products, Oura Features and Services, and underlying technology are protected by copyright, trademark, patent, and other laws of the United States and foreign countries. All rights reserved. Manufactured for Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland. Visit ouraring.com/intellectual-property-notice for a detailed listing of Oura's intellectual property rights.

**Français**

### Exclusion de garantie

LES SERVICES VOUS SONT FOURNIS « EN L'ÉTAT, DÉFAUTS COMPRIS » ET « TELS QUE DISPONIBLES » SANS GARANTIE DE QUELQUE NATURE QUE CE SOIT, ET OURA ET SES FILIALES, SOCIÉTÉS AFFILIÉES, DIRIGEANTS, ADMINISTRATEURS, EMPLOYÉS, REPRÉSENTANTS, AGENTS, PARTENAIRES ET CONCÉDANTS DE LICENCE DÉCLINENT PAR LES PRÉSENTES TOUTES GARANTIES ET CONDITIONS EN CE QUI CONCERNE LES SERVICES, QU'ELLES SOIENT EXPLICITES OU IMPLICITES, ET REJETTENT EXPRESSÉMENT TOUTE GARANTIE IMPLICITE DE TITRE, DE QUALITÉ MARCHANDE, D'ADAPTATION À UN USAGE PARTICULIER, DE QUALITÉ SATISFAISANTE ET DE NON-VIOLATION. OURA NE GARANTIT NULLEMENT L'ABSENCE DE PROBLÈMES LORS DE VOTRE UTILISATION DES SERVICES, LA DISPONIBILITÉ DU CONTENU, QUE LES FONCTIONS CONTENUES DANS LES SERVICES RÉPONDRONT À VOS EXIGENCES, QUE LES SERVICES SERONT EXEMPTS DE VIRUS OU D'AUTRES COMPOSANTS MALVEILLANTS, QUE LE FONCTIONNEMENT DES SERVICES SERA ININTERROMPU OU SANS ERREUR, QUE LES DÉFAUTS DES SERVICES SERONT CORRIGÉS, OU QUE LES FONCTIONS CONTENUES DANS LES SERVICES FONCTIONNERONT AVEC D'AUTRES APPLICATIONS MOBILES OU MATÉRIELS, OU AU SEIN D'UN SYSTÈME. AUCUNE INFORMATION ORALE OU ÉCRITE OU AUCUN CONSEIL DONNÉ PAR OURA OU UN REPRÉ-

SENTANT AUTORISÉ D'OURA NE CRÉERA DE GARANTIE. CERTAINES JURIDICTIONS NE PERMETTENT PAS L'EXCLUSION DES GARANTIES IMPLICITES OU DES LIMITATIONS DES DROITS LÉGAUX APPLICABLES D'UN CONSOMMATEUR, PAR CONSÉQUENT L'EXCLUSION CI-DESSUS PEUT NE PAS S'APPLIQUER.

NONOBSTANT CE QUI PRÉCÈDE, OURA GARANTIT À L'ACHETEUR UTILISATEUR FINAL INITIAL QUE LE PRODUIT NE PRÉSENTE AUCUN DÉFAUT DE MATÉRIAUX ET DE FABRICATION PENDANT UN (1) AN À COMPTER DE LA DATE D'ACHAT ET QUE LES PRODUITS REMIS À NEUF NE PRÉSENTENT AUCUN DÉFAUT DE MATÉRIAUX ET DE FABRICATION PENDANT QUATRE-VINGT-DIX (90) JOURS À COMPTER DE LA DATE D'ACHAT. Si votre législation locale en vigueur au moment de l'achat exige une période de garantie supérieure à un (1) an, cette garantie sera prolongée dans la mesure requise par cette législation. Pendant la période de garantie, Oura réparera ou remplacera gratuitement les composants du Produit qui ne respectent pas la garantie limitée fournie. Les éventuels frais relatifs au transport seront à votre charge. Les produits de remplacement peuvent être neufs ou réparés selon notre appréciation. Cette garantie limitée ne s'applique pas (i) à l'usure normale, y compris les rayures et les bosses ; (ii) aux pièces consommables incluses dans le Produit, comme les batteries, à moins que le produit n'ait été endommagé en raison d'un défaut de matériau ou de fabrication ; (iii) aux dommages résultant d'une utilisation du Produit qui n'est pas conforme aux instructions accompagnant le Produit Oura ou disponibles sur le site Web ; (iv) aux dommages résultant d'un accident, d'une inondation, d'un incendie, d'une mauvaise utilisation ou d'une utilisation à mauvais escient; (v) aux dommages résultant d'une révision, d'une manipulation ou d'une altération du Produit effectuée par toute personne non autorisée par Oura ; ou (vi) à l'utilisation du Produit avec toute autre application ou logiciel que l'application mobile.

Oura se réserve le droit exclusif de réparer ou de remplacer le Produit, ou d'offrir un remboursement intégral, et peut exiger de l'utilisateur final initial qu'il fournisse ses informations d'achat originales, à sa seule discrétion. Ce recours sera votre seul et unique recours possible en cas de violation de cette garantie limitée. Les réparations et les remplacements effectués sous garantie pour les nouveaux produits bénéficient d'une nouvelle garantie de quatre-vingt-dix (90) jours ou de la durée restante de la garantie initiale d'un (1) an. Les réparations et les remplacements sous garantie pour les produits remis à neuf bénéficient d'une nouvelle garantie d'une durée de quarante-cinq (45) jours ou du solde de la garantie d'origine de quatre-vingt-dix (90) jours, la durée plus longue étant retenue.

### Limitation des responsabilités

EN AUCUN CAS OURA, SES FILIALES, SOCIÉTÉS AFFILIÉES, DIRIGEANTS, ADMINISTRATEURS, EMPLOYÉS, REPRÉSENTANTS, AGENTS, PARTENAIRES ET CONCÉDANTS DE LICENCE NE SERONT RESPONSABLES DES DOMMAGES DE TOUTE NATURE, EN VERTU DE TOUTE THÉORIE JURIDIQUE, DÉCOULANT DE OU EN LIEN AVEC VOTRE UTILISATION, OU INCAPACITÉ À UTILISER LES SERVICES OU TOUT CONTENU ASSOCIÉ AUX SERVICES, OU LES AUTRES SITES OU TOUT SERVICE OU ARTICLE OBTENU PAR L'INTERMÉDIAIRE DES SERVICES, Y COMPRIS TOUT DOMMAGE DIRECT, INDIRECT, SPÉCIAL, ACCESSOIRE, CONSÉCUTIF OU PUNITIF, Y COMPRIS, SANS S'Y LIMITER, LES BLESSURES CORPORELLES, LA DOULEUR ET LA SOUFFRANCE, LA DÉTRESSE ÉMOTIONNELLE, LA PERTE DE REVENUS, LA PERTE DE PROFITS, LA PERTE D'ACTIVITÉS OU D'ÉCONOMIES PRÉVUES, LA PERTE D'OPPORTUNITÉS COMMERCIALES, L'INTERRUPTION D'ACTIVITÉS, LA PERTE D'UTILISATION, LA PERTE DE CLIENTÈLE, LA PERTE DE DONNÉES, QU'ELLES SOIENT CAUSÉES PAR UN DÉLIT (Y COMPRIS UNE NÉGLIGENCE), UNE VIOLATION DE CONTRAT OU AUTRE, MÊME PRÉVISIBLE. CES EXCLUSIONS OU LIMITATIONS S'APPLIQUERONT QUE OURA AIT ÉTÉ AVERTIE OU NON DE LA POSSIBILITÉ DE TELS DOMMAGES.

CE QUI PRÉCÈDE N'AFFECTE AUCUNE RESPONSABILITÉ QUI NE PEUT ÊTRE EXCLUE OU LIMITÉE EN VERTU DE LA LOI APPLICABLE. DANS LA MESURE OÙ LA RESPONSABILITÉ NE PEUT PAS ÊTRE EXCLUE OU LIMITÉE COMME INDIQUÉ CI-DESSUS, EN AUCUN CAS OURA NE SERA RESPONSABLE EN CAS DE RÉCLAMATION, QUE CE SOIT DANS LE CADRE D'UN CONTRAT, D'UN DÉLIT OU D'UNE AUTRE THÉORIE DE RESPONSABILITÉ, AU-DELÀ DE 100 $.

### Conditions d'utilisation

Votre utilisation des Produits et des Services OURA est soumise à nos Conditions d'utilisation, disponibles sur ouraring.com/terms-of-use/, et à la Politique de confidentialité, disponible sur ouraring.com/privacy-policy/. L'Exclusion de garantie et la Limitation des responsabilités énoncées ci-dessus sont tirées de nos Conditions d'utilisation et peuvent être modifiées en cas de modifications de nos Conditions d'utilisation.

### Droits de propriété intellectuelle

OURA, OURA et O sont des marques déposées de Oura Health Oy. Le contenu Oura, les produits Oura, les fonctionnalités et services d'Oura, ainsi que la technologie sous-jacente sont protégés par Copyright, droit d'auteur, marque déposée, brevet et autres lois des États-Unis et des pays étrangers. Tous droits réservés. Fabriqué pour Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlande. Consultez ouraring.com/intellectual-property-notice pour obtenir une liste détaillée des droits de propriété intellectuelle d'Oura.

## Deutsch

### Haftungsausschluss

DIE DIENSTLEISTUNGEN WERDEN IHNEN OHNE „MÄNGELGEWÄHR" UND „WIE VERFÜGBAR" OHNE JEGLICHE GARANTIE BEREITGESTELLT, UND OURA UND SEINE TOCHTERGESELLSCHAFTEN, VERBUNDENEN UNTERNEHMEN, LEITENDEN ANGESTELLTEN, DIREKTOREN, MITARBEITER, VERTRETER, VERMITTLER, PARTNER UND LIZENZGEBER GEBEN KEINE AUSDRÜCKLICHEN ODER STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN UND BEDINGUNGEN IN BEZUG AUF DIE DIENSTLEISTUNGEN, UND SCHLIESSEN AUSDRÜCKLICH ALLE STILLSCHWEIGENDEN GARANTIEN IN BEZUG AUF TITEL, MARKTGÄNGIGKEIT, EIGNUNG FÜR EINEN BESTIMMTEN ZWECK, ZUFRIEDENSTELLENDE QUALITÄT UND NICHTVERLETZUNG VON RECHTEN AUS. OURA GARANTIERT NICHT, DASS DIE NUTZUNG DER DIENSTE NICHT BEEINTRÄCHTIGT WIRD, ODER DASS BESTIMMTE INHALTE VERFÜGBAR SIND, DASS DIE IN DEN DIENSTEN ENTHALTENEN FUNKTIONEN IHREN ANFORDERUNGEN ENTSPRECHEN, DASS DIE DIENSTE FREI VON VIREN ODER ANDEREN SCHÄDLICHEN KOMPONENTEN SIND, DASS DER BETRIEB DER DIENSTE NICHT UNTERBROCHEN WIRD ODER FEHLERFREI IST, DASS MÄNGEL IN DEN DIENSTEN BEHOBEN WERDEN ODER DASS DIE IN DEN DIENSTEN ENTHALTENEN FUNKTIONEN MIT ANDEREN MOBILEN ANWENDUNGEN ODER HARDWARE ODER INNERHALB EINES SYSTEMS FUNKTIONIEREN. WEDER MÜNDLICHE NOCH SCHRIFTLICHE INFORMATIONEN ODER HINWEISE, DIE VON OURA ODER EINEM AUTORISIERTEN VERTRETER VON OURA ERTEILT WERDEN, SCHAFFEN EINE GARANTIE. IN EINIGEN GERICHTSBARKEITEN IST DER AUSSCHLUSS STILLSCHWEIGENDER GARANTIEN ODER DIE EINSCHRÄNKUNG GELTENDER GESETZLICHER RECHTE EINES VERBRAUCHERS NICHT GESTATTET, SODASS DER OBIGE AUSSCHLUSS MÖGLICHERWEISE NICHT GILT.

UNGEACHTET DES VORSTEHENDEN GARANTIERT OURA DEM URSPRÜNGLICHEN ENDVERBRAUCHER, DASS DAS PRODUKT FÜR EIN (1) JAHR AB KAUFDATUM FREI VON MATERIAL- UND VERARBEITUNGSFEHLERN IST, UND DASS GENERALÜBERHOLTE PRODUKTE FÜR NEUNZIG (90) TAGE AB KAUFDATUM FREI VON MATERIAL- UND VERARBEITUNGSFEHLERN SIND. Wenn die bei Ihnen vor Ort zum Zeitpunkt des Kaufs geltenden Gesetze eine längere Gewährleistungsfrist als ein (1) Jahr

vorschreiben, verlängert sich diese Gewährleistungspflicht entsprechend. Innerhalb des Gewährleistungszeitraums repariert oder ersetzt Oura kostenlos alle Komponenten des Rings, die innerhalb dieses Zeitraums ausfallen. Sie tragen alle damit verbundenen Transportkosten. Die Ersatzprodukte können je nach unserem Ermessen entweder neu oder generalüberholt sein. Die beschränkte Haftung gilt nicht für (i) normale Abnutzung, einschließlich Kratzer und Dellen; (ii) im Ring enthaltene Verschleißteile, wie z. B. der Akku, es sei denn, der Produktschaden ist aufgrund eines Material- oder Verarbeitungsfehlers aufgetreten; (iii) Schäden, die daraus resultieren, dass Sie den Ring nicht in Übereinstimmung mit den Anweisungen verwenden, die dem Oura-Produkt beiliegen und auf unserer Website verfügbar sind; (iv) Schäden infolge eines Unfalls, einer Überschwemmung, eines Brandes oder einer falschen oder missbräuchlichen Verwendung; (v) Schäden infolge von Wartung, Manipulationen oder Änderungen am Ring, die von Personen durchgeführt wurden, die nicht von Oura hierzu autorisiert waren; oder (vi) die Verwendung des Produkts mit einer anderen App oder Software als der mobilen App.

Oura behält sich das ausschließliche Recht vor, das Produkt zu reparieren oder zu ersetzen oder eine vollständige Rückerstattung anzubieten und kann nach eigenem Ermessen vom ursprünglichen Endverbraucher die Angabe seiner ursprünglichen Kaufinformationen verlangen. Dieser Anspruch ist Ihr einziger und ausschließlicher Anspruch bei einer Verletzung dieser beschränkten Garantie. Für Reparaturen unter Garantie und Ersatzgeräte bei neuen Produkten gilt eine neue Gewährleistungsfrist von neunzig (90) Tagen oder dem restlichen Zeitraum der ursprünglichen einjährigen (1) Gewährleistungsfrist, je nachdem, welcher Zeitraum länger ist. Für Reparaturen unter Garantie und Ersatzgeräte bei generalüberholten Produkten gilt eine neue Garantie, die entweder fünfundvierzig (45) Tage oder die Restlaufzeit der ursprünglichen neunzig (90) Tage beträgt, je nachdem, welcher Zeitraum länger ist.

### Haftungsbeschränkung

IN KEINEM FALL HAFTEN OURA, SEINE TOCHTERGESELLSCHAFTEN, VERBUNDENEN UNTERNEHMEN, LEITENDEN ANGESTELLTEN, DIREKTOREN, MITARBEITER, VERTRETER, VERMITTLER, PARTNER UND LIZENZGEBER FÜR SCHÄDEN JEGLICHER ART, UNABHÄNGIG VOM RECHTSGRUNDSATZ, DIE SICH AUS ODER IN VERBINDUNG MIT DER NUTZUNG ODER DER UNFÄHIGKEIT ZUR NUTZUNG DER DIENSTE ODER JEGLICHER INHALTE, DIE MIT DEN DIENSTEN VERBUNDEN SIND, ODER ANDERER WEBSITES ODER DIENSTE ODER ARTIKEL, DIE ÜBER DIE DIENSTE BEZOGEN WERDEN, ERGEBEN, EINSCHLIESSLICH DIREKTER, INDIREKTER, BESONDERER, ZUFÄLLIGER, FOLGE- ODER STRAFSCHÄDEN, EINSCHLIESSLICH, ABER NICHT BESCHRÄNKT AUF, PERSONENSCHÄDEN, SCHMERZEN UND LEIDEN, EMOTIONALE BELASTUNGEN, EINKOMMENSVERLUST, GEWINNVERLUST, VERLUST VON GESCHÄFTEN ODER ERWARTETEN EINSPARUNGEN, VERLUST VON GESCHÄFTSMÖGLICHKEITEN, GESCHÄFTSUNTERBRECHUNG, NUTZUNGSAUSFALL, VERLUST DES GESCHÄFTSWERTS, DATENVERLUST UND UNABHÄNGIG DAVON, OB SIE DURCH UNERLAUBTE HANDLUNGEN (EINSCHLIESSLICH FAHRLÄSSIGKEIT), VERTRAGSBRUCH ODER ANDERWEITIG VERURSACHT WURDEN, SELBST WENN SIE VORHERSEHBAR WAREN. DIESE AUSSCHLÜSSE ODER BESCHRÄNKUNGEN GELTEN UNABHÄNGIG DAVON, OB OURA AUF DIE MÖGLICHKEIT SOLCHER SCHÄDEN HINGEWIESEN WURDE ODER NICHT.

DAS VORANSTEHENDE HAT KEINE AUSWIRKUNGEN AUF DIE HAFTUNG, DIE NACH GELTENDEM RECHT NICHT AUSGESCHLOSSEN ODER BESCHRÄNKT WERDEN KANN. IN DEM UMFANG, IN DEM DIE HAFTUNG NICHT WIE OBEN BESCHRIEBEN AUSGESCHLOSSEN ODER BESCHRÄNKT WERDEN KANN, HAFTET OURA UNTER KEINEN UMSTÄNDEN FÜR ANSPRÜCHE, OB AUS VERTRAG, UNERLAUBTER HANDLUNG ODER EINER ANDEREN HAFTUNGSGRUNDLAGE, IN HÖHE VON MEHR ALS 100 €.

### Nutzungsbedingungen

Ihre Nutzung der Oura-Produkte und -Dienste unterliegt unseren Nutzungsbedingungen, die unter ouraring.com/terms-of-use/ verfügbar sind, sowie unseren Datenschutzrichtlinien, die unter ouraring.com/privacy-policy/ verfügbar sind. Der oben angeführte Haftungsausschluss und die Haftungsbeschränkung sind Teil unserer Nutzungsbedingungen und können sich ändern, wenn wir unsere Nutzungsbedingungen ändern.

### Geistige Eigentumsrechte

OURA, OURA und O sind Marken von Oura Health Oy. Oura-Inhalte, Oura-Produkte, Oura-Funktionen und -Dienstleistungen sowie die zugrunde liegende Technologie sind durch Urheberrechte, Marken, Patente und andere Gesetze der Vereinigten Staaten und anderer Länder geschützt. Alle Rechte vorbehalten. Hergestellt für Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finnland. Unter ouraring.com/intellectual-property-notice finden Sie genauere Angaben zu den geistigen Eigentumsrechten von Oura.

## Suomi

### Takuun vastuuvapausilmoitus

PALVELUT TARJOTAAN SINULLE ”SELLAISENAAN KAIKKINE VIKOINEEN” JA ”SELLAISENA KUIN NE OVAT SAATAVILLA” ILMAN MINKÄÄNLAISTA TAKUUTA, JA OURA JA SEN TYTÄRYHTIÖT, OSAKKUUSYHTIÖT, VIRKAILIJAT, JOHTAJAT, TYÖNTEKIJÄT, EDUSTAJAT, ASIAMIEHET, KUMPPANIT JA LISENSSINANTAJAT TÄTEN SANOUTUVAT IRTI KAIKISTA PALVELUIHIN LIITTYVISTÄ TAKUISTA JA EHDOISTA RIIPPUMATTA SIITÄ, OVATKO NE NIMENOMAISIA VAI EPÄSUORIA, JA NIMENOMAISESTI KIISTÄVÄT KAIKKI VÄLILLISET TAKUUT OMISTUSOIKEUDESTA, MYYNTIKELPOISUUDESTA, SOVELTUVUUDESTA TIETTYYN TARKOITUKSEEN, TYYDYTTÄVÄSTÄ LAADUSTA JA LOUKKAAMATTOMUUDESTA. OURA EI TAKAA, ETTÄ VOIT NAUTTIA PALVELUISTA HÄIRIÖTTÄ, SISÄLLÖN SAATAVUUTTA, ETTÄ PALVELUIHIN SISÄLTYVÄT TOIMINNOT TÄYTTÄVÄT VAATIMUKSESI, ETTEI PALVELUISSA OLE VIRUKSIA TAI MUITA HAITALLISIA KOMPONENTTEJA, ETTÄ PALVELUIDEN TOIMINTA ON KESKEYTYMÄTÖNTÄ TAI VIRHEETÖNTÄ, ETTÄ PALVELUISSA OLEVAT VIAT KORJATAAN TAI PALVELUIHIN SISÄLTYVÄT TOIMINNOT TOIMIVAT MUIDEN MOBIILISOVELLUSTEN TAI -LAITTEIDEN KANSSA TAI JÄRJESTELMÄN SISÄLLÄ. OURAN TAI OURAN VALTUUTETUN EDUSTAJAN ANTAMAT SUULLISET TAI KIRJALLISET TIEDOT TAI NEUVOT EIVÄT MUODOSTA TAKUUTA. JOILLAKIN LAINKÄYTTÖALUEILLA EI SALLITA KULUTTAJAN SOVELLETTAVIA LAKISÄÄTEISIÄ OIKEUKSIA KOSKEVIEN EPÄSUORIEN TAKUIDEN TAI RAJOITUSTEN POISSULKEMISTA, JOTEN EDELLÄ MAINITTUA POISSULKEMISTA EI VÄLTTÄMÄTTÄ SOVELLETA.

EDELLÄ ESITETYSTÄ HUOLIMATTA OURA ANTAA ALKUPERÄISELLE LOPPUKÄYTTÄJÄLLE TAKUUN SIITÄ, ETTÄ TUOTTEESSA EI OLE MATERIAALI- TAI VALMISTUSVIRHEITÄ YHDEN (1) VUODEN AJAKSI OSTOPÄIVÄSTÄ. KUNNOSTETTUJEN TUOTTEIDEN OSALTA MATERIAALI- JA VALMISTUSVIRHETAKUU ON YHDEKSÄNKYMMENTÄ (90) PÄIVÄÄ OSTOPÄIVÄSTÄ. Jos ostohetkellä voimassa oleva paikallinen laki edellyttää pidempää takuuaikaa kuin yksi (1) vuosi, tätä takuuta pidennetään kyseisen lain edellyttämässä laajuudessa. Takuuaikana Oura korjaa tai vaihtaa veloituksetta kaikki tuotteen osat, jotka eivät täytä rajoitetun takuun ehtoja. Sinä vastaat kaikista asiaan liittyvistä kuljetusmaksuista. Korvaavat tuotteet voivat olla uusia tai kunnostettuja harkintamme mukaan. Tämä rajoitettu takuu ei koske (i) normaalia kulumista mukaan lukien naarmut ja lommot; (ii) tuotteeseen sisältyviä kulutusosia, kuten akkuja, ellei tuote ole vaurioitunut materiaali- tai valmistusvirheen vuoksi; (iii) vahinkoa, joka johtuu siitä, ettet ole käyttänyt tuotetta Oura-tuotteen mukana toimitettujen tai verkkosivustolla saatavilla olevien ohjeiden mukaisesti; (iv) vahinkoa, joka johtuu onnettomuudesta, tulvasta, palosta, virheellisestä käytöstä tai väärinkäytöstä; (v) vahinkoa, joka johtuu muun kuin Ouran valtuuttaman tahon tekemästä huollosta tai tuotteen peukaloinnista tai tuotteeseen tekemistä

muutoksista; tai (vi) tuotteen käyttöä muulla sovelluksella tai ohjelmistolla kuin mobiilisovelluksella.

Oura pidättää yksinoikeuden tuotteen korjaamiseen tai korvaamiseen tai täyden hyvityksen tarjoamiseen oman harkintansa mukaan ja voi vaatia alkuperäistä loppukäyttäjää toimittamaan alkuperäiset ostotiedot. Tällainen korvaus on ainoa ja yksinomainen korvaus rajoitetun takuun rikkomuksesta. Uusien tuotteiden takuukorjauksilla ja korvaavilla tuotteilla on uusi takuu, jonka voimassaoloaika on yhdeksänkymmentä (90) päivää tai alkuperäisestä yhden (1) vuoden takuusta jäljellä oleva aika sen mukaan, kumpi on pidempi. Kunnostettujen tuotteiden takuukorjauksilla ja korvaavilla tuotteilla on uusi takuu, jonka voimassaoloaika on neljäkymmentäviisi (45) päivää tai alkuperäisestä 90 päivän takuusta jäljellä oleva aika sen mukaan, kumpi on pidempi.

### Vastuunrajoitus

OURA, SEN TYTÄRYHTIÖT, OSAKKUUSYHTIÖT, VIRKAILIJAT, JOHTAJAT, TYÖNTEKIJÄT, EDUSTAJAT, ASIAMIEHET, KUMPPANIT JA LISENSSINANTAJAT EIVÄT MISSÄÄN TAPAUKSESSA OLE MINKÄÄN OIKEUDELLISEN TEORIAN NOJALLA VASTUUSSA MISTÄÄN VAHINGOISTA, JOTKA JOHTUVAT SIITÄ TAI LIITTYVÄT SIIHEN, ETTÄ KÄYTÄT PALVELUITA TAI PALVELUIHIN LIITTYVÄÄ SISÄLTÖÄ TAI MUITA SIVUSTOJA TAI MUITA PALVELUIDEN KAUTTA SAATUJA PALVELUITA TAI TUOTTEITA, TAI JOTKA JOHTUVAT SIITÄ TAI LIITTYVÄT SIIHEN, ETTEIVÄT NÄMÄ OLE KÄYTETTÄVISSÄ, MUKAAN LUKIEN SUORAT, EPÄSUORAT, ERITYISET, SATUNNAISET, VÄLILLISET, TAI RANKAISEVAT VAHINGONKORVAUKSET, MUKAAN LUKIEN, MUTTA NIIHIN RAJOITTUMATTA, HENKILÖVAHINGOT, KIPU JA KÄRSIMYS, EMOTIONAALINEN KÄRSIMYS, TULOJEN MENETYS, VOITTOJEN MENETYS, LIIKETOIMINNAN TAI ODOTETTAVISSA OLEVIEN SÄÄSTÖJEN MENETYS, LIIKETOIMINTAMAHDOLLISUUKSIEN MENETYS, LIIKETOIMINNAN KESKEYTYMINEN, KÄYTÖN MENETYS, LIIKEARVON MENETYS JA TIETOJEN MENETYS, RIIPPUMATTA SIITÄ, JOHTUUKO VAHINKO RIKKOMUKSESTA (MUKAAN LUKIEN LAIMINLYÖNTI), SOPIMUSRIKKOMUKSESTA TAI MUUSTA SYYSTÄ, VAIKKA SE OLISI ENNAKOITAVISSA. NÄITÄ RAJAUKSIA TAI RAJOITUKSIA SOVELLETAAN RIIPPUMATTA SIITÄ, ONKO OURAA VAROITETTU TÄLLAISTEN VAHINKOJEN MAHDOLLISUUDESTA.

EDELLÄ ESITETTY EI VAIKUTA VASTUUSEEN, JOTA SOVELLETTAVAN LAIN MUKAAN EI VOIDA SULKEA POIS TAI RAJOITTAA. SILTÄ OSIN KUIN VASTUUTA EI VOIDA SULKEA POIS TAI RAJOITTAA EDELLÄ ESITETYLLÄ TAVALLA, OURAN KORVAUSVELVOLLISUUDEN MÄÄRÄ EI MISSÄÄN TAPAUKSESSA OLE YLI 100 € MISTÄÄN KORVAUSVAATIMUKSESTA, OLIPA KYSE SOPIMUKSESTA, RIKKOMUKSESTA TAI MISTÄ TAHANSA MUUSTA MINKÄ TAHANSA KORVAUSVELVOLLISUUSTEORIAN ALAISUUTEEN KUULUVASTA.

### Käyttöehdot

Oura-tuotteiden ja -palveluiden käytössä on noudatettava käyttöehtojamme, jotka ovat luettavissa verkko-osoitteessa ouraring.com/fi/terms-and-conditions, ja tietosuojaselosteitamme, jotka ovat luettavissa verkko-osoitteessa ouraring.com/fi/privacy-policy. Edellä oleva takuun vastuuvapausilmoitus ja vastuunrajoitus sisältyvät käyttöehtoihimme ja voivat muuttua, jos muutamme käyttöehtojamme.

### Immateriaalioikeudet

OURA, OURA ja O ovat Oura Health Oy:n tavaramerkkejä. Ouran aineisto, tuotteet, ominaisuudet ja palvelut sekä teknologia, jota niissä sovelletaan, on suojattu tekijänoikeuksilla, tavaramerkeillä ja patenteilla sekä muilla Yhdysvaltojen ja muiden maiden laeilla. Kaikki oikeudet pidätetään. Valmistuttaja Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, 90590 Oulu, Suomi. Kattava luettelo Ouran immateriaalioikeuksista on luettavissa osoitteessa ouraring.com/intellectual-property-notice.

## Español

### Exención de responsabilidad de la garantía

SALVO EN EL CASO DE LA GARANTÍA LIMITADA DEL ANILLO, LA CUAL SE DESCRIBE A CONTINUACIÓN, OURA Y SUS FILIALES SUMINISTRAN EL ANILLO Y PRESTAN SUS SERVICIOS «TAL CUAL». NI OURA NI SUS COLABORADORES, PROVEEDORES O FILIALES OFRECEN GARANTÍAS DE NINGÚN TIPO, YA SEAN EXPRESAS O IMPLÍCITAS, CON RESPECTO AL FUNCIONAMIENTO DE SUS SERVICIOS Y DEL ANILLO, SU CONTENIDO O CUALQUIER INFORMACIÓN PUBLICADA POR O A TRAVÉS DE LOS SERVICIOS DE OURA. ADEMÁS, OURA Y SUS COLABORADORES, PROVEEDORES Y FILIALES RENUNCIAN A TODAS LAS GARANTÍAS RELACIONADAS CON LOS SERVICIOS DE OURA Y EL ANILLO, TANTO EXPRESAS COMO IMPLÍCITAS, INCLUIDAS, ENTRE OTRAS, LAS GARANTÍAS IMPLÍCITAS DE COMERCIABILIDAD, TITULARIDAD, IDONEIDAD PARA UN FIN DETERMINADO Y NO INFRACCIÓN. ADEMÁS, OURA NO GARANTIZA QUE EL USO DE SUS SERVICIOS NO SE VEA INTERRUMPIDO, O QUE ESTÉ DISPONIBLE EN CUALQUIER MOMENTO O DESDE CUALQUIER LUGAR, QUE SEA SEGURO O NO PRESENTE ERRORES, QUE LOS DEFECTOS SEAN CORREGIDOS, O QUE SUS SERVICIOS Y EL ANILLO SE ENCUENTREN LIBRES DE VIRUS U OTROS COMPONENTES POTENCIALMENTE DAÑINOS, QUE LAS FUNCIONES CONTENIDAS EN LOS SERVICIOS FUNCIONEN EN OTRAS APLICACIONES MÓVILES O HARDWARE O DENTRO DE UN SISTEMA. NO CONSTITUIRÁ GARANTÍA LA INFORMACIÓN O ASESORAMIENTO ORAL O POR ESCRITO FACILITADO POR OURA O POR UN REPRESENTANTE AUTORIZADO DE OURA. ALGUNAS JURISDICCIONES NO PERMITEN LA EXCLUSIÓN DE GARANTÍAS IMPLÍCITAS O LIMITACIONES SOBRE LOS DERECHOS LEGALES APLICABLES DE UN CONSUMIDOR, ASÍ QUE PUEDE QUE LA EXCLUSIÓN ANTERIOR NO SEA APLICABLE.

SIN PERJUICIO DE LO ANTERIOR, OURA GARANTIZA AL COMPRADOR Y USUARIO FINAL QUE EL ANILLO NO PRESENTARÁ DEFECTOS EN SUS MATERIALES NI EN SU FABRICACIÓN DURANTE UN (1) AÑO A PARTIR DE LA FECHA DE COMPRA Y QUE LOS PRODUCTOS REACONDICIONADOS NO PRESENTARÁN DEFECTOS EN SUS MATERIALES NI EN SU FABRICACIÓN DURANTE NOVENTA (90) DÍAS A PARTIR DE LA FECHA DE COMPRA. Si la legislación local en vigor en el momento de la compra exige un periodo de garantía superior a un (1) año, esta garantía se ampliará en la medida en que así lo exija tal legislación. Dentro del periodo de garantía, Oura reparará o sustituirá sin coste alguno para el usuario cualquier componente del Producto que no cumpla con la garantía limitada que se proporciona. El usuario deberá correr con los gastos de transporte. Los productos de sustitución pueden ser nuevos o reacondicionados, según nuestro propio criterio. Esta garantía limitada no se aplica a (i) el desgaste normal, incluidos arañazos y abolladuras; (ii) los consumibles incluidos en el Producto, como pueden ser las baterías, salvo que el daño del producto se haya producido como consecuencia de un defecto en los materiales o la fabricación; (iii) los daños provocados por no utilizar el Producto de acuerdo con las instrucciones que acompañan el producto Oura o disponibles en nuestra página web; (iv) los daños resultantes de un accidente, inundación, incendio, mal uso o abuso; (v) los daños resultantes de las labores de mantenimiento o de la manipulación o modificación del Producto llevadas a cabo por cualquier persona no autorizada por Oura; o (vi) el uso del anillo con cualquier otra aplicación o software diferentes de la aplicación móvil Oura.

Oura Se reserva el derecho exclusivo de reparar o sustituir el Producto o de ofrecer un reembolso por el importe íntegro y, según su propio criterio, puede solicitar al usuario final original que facilite la información de compra original. Dicha solución será la única y exclusiva solución para el usuario en caso de incumplimiento de esta garantía limitada. Las reparaciones y sustituciones en garantía de nuevos productos tienen una nueva garantía que será la de mayor duración entre estas dos opciones: noventa (90) días o el tiempo que quedaba de la garantía original de un (1) año. Las reparaciones y sustituciones en garantía de productos reacondicionados

tienen una nueva garantía que será la de mayor duración entre estas dos opciones: cuarenta y cinco (45) días o el tiempo que quedaba de la garantía original de noventa (90) días.

**Limitación de responsabilidad**

EN NINGÚN CASO OURA NI NINGUNA DE SUS FILIALES, AFILIADOS, DIRECTIVOS, DIRECTORES, EMPLEADOS, REPRESENTANTES, AGENTES, SOCIOS Y CESIONARIOS SERÁ RESPONSABLE DE LOS DAÑOS DIRECTOS, INDIRECTOS, FORTUITOS, PUNITIVOS O MATERIALES (INCLUIDOS, ENTRE OTROS, LOS DERIVADOS DEL LUCRO CESANTE, LA PÉRDIDA DE DATOS O LA INTERRUPCIÓN DE LA ACTIVIDAD COMERCIAL) DERIVADOS DEL USO, DE LA IMPOSIBILIDAD DE UTILIZAR O COMO RESULTADO DE UTILIZAR EL ANILLO Y LOS SERVICIOS DE OURA, CON INDEPENDENCIA DE QUE TALES DAÑOS SE BASEN EN LA GARANTÍA, EL CONTRATO, UN ILÍCITO CIVIL O CUALQUIER OTRA TEORÍA LEGAL, TANTO SI SE HA ADVERTIDO A OURA DE LA POSIBILIDAD DE TALES DAÑOS COMO SI NO. ESTAS EXCLUSIONES O LIMITACIONES SE APLICARÁN INDEPENDIENTEMENTE DE QUE SE HAYA ADVERTIDO O NO A OURA SOBRE LA POSIBILIDAD DE DICHOS DAÑOS.

TODO LO ANTERIOR NO AFECTARÁ A NINGUNA RESPONSABILIDAD QUE NO PUEDA EXCLUIRSE O LIMITARSE CONFORME A LA LEGISLACIÓN APLICABLE. EN LA MEDIDA EN QUE LA RESPONSABILIDAD NO SE PODRÁ EXCLUIR O LIMITAR SEGÚN LO ESTABLECIDO ANTERIORMENTE, EN NINGÚN CASO OURA SERÁ RESPONSABLE POR NINGUNA RECLAMACIÓN, YA SEA CONTRACTUAL, EXTRACONTRACTUAL O EN VIRTUD DE CUALQUIER OTRA TEORÍA DE RESPONSABILIDAD, POR VALOR DE MÁS DE 100 €.

**Condiciones de uso**

El uso de los productos y servicios de Oura está sujeto a nuestras Condiciones de uso, disponibles en ouraring.com/terms-and-conditions y nuestra política de privacidad, disponible en ouraring.com/privacy-policy. La exención de responsabilidad de la garantía y la limitación de responsabilidad expuestas más arriba proceden de nuestras condiciones de uso, y están sujetas a cambios si decidimos modificar tales Condiciones de uso.

**Derechos de propiedad intelectual**

OURA, OURA, y O son marcas comerciales de Oura Health Oy. Los contenidos de Oura, productos Oura y las funciones y servicios de Oura, junto con su tecnología subyacente, están protegidos por derechos de autor, marcas registradas, patentes y otras leyes de Estados Unidos y otros países. Todos los derechos reservados. Fabricado para Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlandia. Visita ouraring.com/intellectual-property-notice para ver una lista detallada de los derechos de propiedad intelectual de Oura.

**Português**

**Isenções de Garantia**

OS SERVIÇOS SÃO FORNECIDOS AO UTILIZADOR "TAL COMO ESTÃO, COM TODAS AS FALHAS" E "CONFORME DISPONÍVEIS" SEM QUALQUER TIPO DE GARANTIA, E A OURA E AS SUAS SUBSIDIÁRIAS, AFILIADAS, DIRETORES, FUNCIONÁRIOS, REPRESENTANTES, AGENTES, PARCEIROS E LICENCIANTES RENUNCIAM, POR ESTE MEIO, A TODAS AS GARANTIAS E CONDIÇÕES RELATIVAMENTE AOS SERVIÇOS, QUER SEJAM EXPRESSAS OU IMPLÍCITAS, E RENUNCIAM EXPRESSAMENTE A QUAISQUER GARANTIAS IMPLÍCITAS DE TÍTULO, COMERCIALIZAÇÃO, ADEQUAÇÃO A UM DETERMINADO FIM, QUALIDADE SATISFATÓRIA E NÃO INFRAÇÃO. A OURA NÃO OFERECE GARANTIA CONTRA INTERFERÊNCIAS NO USUFRUTO DOS SERVIÇOS POR PARTE DO UTILIZADOR E NA DISPONIBILIDADE DE CONTEÚDOS. ALÉM DISSO, TAMBÉM NÃO OFERECE GARANTIAS DE QUE AS FUNÇÕES CONTIDAS NOS SERVIÇOS SATISFARÃO OS REQUISITOS DO UTILIZADOR, DE QUE OS SERVIÇOS ESTARÃO ISENTOS DE VÍRUS OU OUTROS COMPONENTES PREJUDICIAIS, DE QUE O FUNCIONAMENTO DOS SERVIÇOS SERÁ ININTERRUPTO OU ISENTO DE ERROS, DE QUE OS DEFEITOS NOS SERVIÇOS SERÃO CORRIGIDOS OU DE QUE AS FUNÇÕES CONTIDAS NOS SERVIÇOS FUNCIONARÃO COM OUTRAS APLICAÇÕES MÓVEIS OU HARDWARE, OU DENTRO DE UM SISTEMA. NENHUMA INFORMAÇÃO OU CONSELHO ORAL OU ESCRITO FORNECIDO PELA OURA OU POR UM REPRESENTANTE AUTORIZADO DA OURA RESULTARÁ NUMA GARANTIA. ALGUMAS JURISDIÇÕES NÃO PERMITEM A EXCLUSÃO DE GARANTIAS IMPLÍCITAS OU LIMITAÇÕES NOS DIREITOS ESTATUTÁRIOS APLICÁVEIS DE UM CONSUMIDOR, PELO QUE A EXCLUSÃO ACIMA PODERÁ NÃO SE APLICAR.

NÃO OBSTANTE O ACIMA, A OURA GARANTE AO COMPRADOR UTILIZADOR FINAL ORIGINAL QUE O PRODUTO ESTÁ LIVRE DE DEFEITOS MATERIAIS E DE FABRICO POR UM (1) ANO A PARTIR DA DATA DE COMPRA E QUE OS PRODUTOS RECONDICIONADOS ESTÃO LIVRES DE DEFEITOS MATERIAIS E DE FABRICO POR NOVENTA (90) DIAS A PARTIR DA DATA DE COMPRA. Se a legislação local em vigor no momento da compra exigir um período de garantia superior a um (1) ano, esta garantia deverá ser alargada na medida exigida pela referida legislação. Dentro do período de garantia, a Oura reparará ou substituirá gratuitamente quaisquer componentes do Produto que não cumpram a garantia limitada fornecida. O utilizador é responsável por quaisquer despesas de transporte relacionadas. Os produtos de substituição poderão ser novos ou recondicionados, mediante o nosso critério. Esta garantia limitada não se aplica a (i) desgaste normal, incluindo arranhões e amolgadelas; (ii) peças consumíveis incluídas no Produto — como baterias —, exceto se tiverem ocorrido danos no produto devido a defeito materiais ou de fabrico; (iii) danos resultantes da utilização do Produto não conforme com as instruções que acompanham o Produto Oura ou que se encontram disponíveis no site; (iv) danos resultantes de acidente, inundação, incêndio, utilização indevida ou abusiva; (v) danos resultantes de serviço realizado, ou danos resultantes de adulterações ou alterações no Produto, por qualquer pessoa não autorizada pela Oura; ou (vi) utilização do Produto com qualquer outra aplicação ou software que não seja a aplicação móvel.

A Oura mantém o direito exclusivo de reparar ou substituir o Produto, ou oferecer um reembolso total, podendo, a seu exclusivo critério, exigir que o utilizador original forneça as informações da compra original. Esta solução será a sua (utilizador) única e exclusiva solução para qualquer violação desta garantia limitada. As substituições e reparações de Produtos novos ao abrigo da garantia dispõem de uma nova garantia — conforme a que for mais extensa —, de noventa (90) dias ou do período da garantia original de um (1) ano. As substituições e reparações de Produtos recondicionados ao abrigo da garantia dispõem de uma nova garantia — conforme a que for mais extensa —, de quarenta e cinco (45) dias ou do período da garantia original de noventa (90) dias.

**Limitação de Responsabilidade**

EM NENHUM CASO A OURA, AS SUAS SUBSIDIÁRIAS, AFILIADAS, DIRETORES, FUNCIONÁRIOS, REPRESENTANTES, AGENTES, PARCEIROS E LICENCIANTES SERÃO RESPONSÁVEIS POR DANOS DE QUALQUER TIPO, SOB QUALQUER TEORIA LEGAL, DECORRENTES DE OU EM RELAÇÃO À SUA UTILIZAÇÃO, OU INCAPACIDADE DE UTILIZAR OS SERVIÇOS OU QUALQUER CONTEÚDO ASSOCIADO AOS SERVIÇOS, OU OUTROS *SITES* OU QUAISQUER SERVIÇOS OU ITENS OBTIDOS ATRAVÉS DOS SERVIÇOS, INCLUINDO QUAISQUER DANOS DIRETOS, INDIRETOS, ESPECIAIS, INCIDENTAIS, CONSEQUENCIAIS OU PUNITIVOS, INCLUINDO, SEM LIMITAÇÕES, LESÕES PESSOAIS, DOR E SOFRIMENTO, ANGÚSTIA EMOCIONAL, PERDA DE RECEITAS, PERDA DE LUCROS, PERDA DE NEGÓCIOS OU ECONOMIAS ANTECIPADAS, PERDA DE OPORTUNIDADE DE NEGÓCIOS, INTERRUPÇÃO DE NEGÓCIOS, PERDA DE UTILIZAÇÃO, PERDA DE *GOODWILL*, PERDA DE DADOS E SE CAUSADOS POR PREJUÍZOS (INCLUINDO NEGLIGÊNCIA), VIOLAÇÃO DE CONTRATO OU DE OUTRA FORMA, MESMO

QUE PREVISÍVEL. ESTAS EXCLUSÕES OU LIMITAÇÕES APLICAR-SE-ÃO INDEPENDENTEMENTE DO FACTO DE A OURA TER SIDO OU NÃO NOTIFICADA DA POSSIBILIDADE DE TAIS DANOS.

O ACIMA EXPOSTO NÃO AFETA QUALQUER RESPONSABILIDADE QUE NÃO POSSA SER EXCLUÍDA OU LIMITADA AO ABRIGO DA LEGISLAÇÃO APLICÁVEL. NA MEDIDA EM QUE A RESPONSABILIDADE NÃO PODE SER EXCLUÍDA OU LIMITADA CONFORME ESTABELECIDO ACIMA, EM NENHUMA CIRCUNSTÂNCIA A OURA SERÁ RESPONSÁVEL POR QUALQUER RECLAMAÇÃO, SEJA EM CONTRATO, PREJUÍZO OU AO ABRIGO DE QUALQUER OUTRA TEORIA DE RESPONSABILIDADE, QUE EXCEDA 100 EUR.

**Termos de Utilização**

A utilização dos Produtos e Serviços Oura está sujeita aos nossos Termos de Utilização, disponíveis em ouraring.com/terms-of-use/, e à Política de Privacidade, disponível em ouraring.com/privacy-policy/. As Isenções de Garantia e a Limitação de Responsabilidade acima definidas fazem parte dos nossos Termos de Utilização e estão sujeitas a alterações em caso de alterações dos nossos Termos de Utilização.

**Direitos de propriedade intelectual**

OURA, OURA e O são marcas registadas da Oura Health Oy. O Conteúdo Oura, os Produtos Oura, as Funcionalidades e Serviços Oura, e a tecnologia subjacente, estão protegidos por direitos de autor, marcas registadas, patentes e outras leis dos Estados Unidos e de países estrangeiros. Todos os direitos reservados. Fabricado por Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlândia. Visite ouraring.com/intellectual-property-notice para consultar uma lista pormenorizada dos direitos de propriedade intelectual da Oura.

**Italiano**

**Esclusione della garanzia**

I SERVIZI SONO FORNITI "COSÌ COME SONO CON TUTTI I DIFETTI" E "SECONDO DISPONIBILITÀ" SENZA GARANZIA DI ALCUN TIPO, E OURA E LE SUE SOCIETÀ CONTROLLATE, AFFILIATE, I SUOI FUNZIONARI, DIRETTORI, DIPENDENTI, RAPPRESENTANTI, AGENTI, PARTNER E CONCESSORI DI LICENZA DECLINANO TUTTE LE GARANZIE E LE CONDIZIONI RELATIVE AI SERVIZI, ESPLICITE O IMPLICITE CHE SIANO, E ESCLUDONO ESPLICITAMENTE QUALSIASI GARANZIA IMPLICITA DI TITOLARITÀ, COMMERCIABILITÀ, IDONEITÀ A UNO SCOPO PARTICOLARE, QUALITÀ SODDISFACENTE E NON VIOLAZIONE. OURA NON FORNISCE ALCUNA GARANZIA IN CASO DI INTERFERENZE CON L'UTILIZZO DEI SERVIZI O DI DISPONIBILITÀ DEI CONTENUTI. INOLTRE NON GARANTISCE CHE LE FUNZIONI CONTENUTE NEI SERVIZI SODDISFINO I REQUISITI DELL'UTENTE, CHE I SERVIZI SARANNO ESENTI DA VIRUS O ALTRI COMPONENTI DANNOSI, CHE IL FUNZIONAMENTO DEI SERVIZI SARÀ ININTERROTTO O PRIVO DI ERRORI, CHE I DIFETTI DEI SERVIZI SARANNO CORRETTI O CHE LE FUNZIONI CONTENUTE NEI SERVIZI FUNZIONERANNO CON ALTRE APP MOBILI O ALTRO HARDWARE O ALL'INTERNO DI UN SISTEMA. NESSUNA INFORMAZIONE O CONSIGLIO IN FORMA ORALE O SCRITTA FORNITI DA OURA O DA UN RAPPRESENTANTE AUTORIZZATO DI OURA COSTITUIRANNO UNA GARANZIA. ALCUNE GIURISDIZIONI NON CONSENTONO L'ESCLUSIONE DI GARANZIE IMPLICITE O LIMITAZIONI SUI DIRITTI LEGALI VIGENTI DI UN CONSUMATORE, PERTANTO L'ESCLUSIONE DI CUI SOPRA POTREBBE NON ESSERE VALIDA.

FATTO SALVO QUANTO SOPRA, OURA GARANTISCE ALL'ACQUIRENTE FINALE ORIGINALE CHE IL PRODOTTO È PRIVO DI DIFETTI DI MATERIALI E DI FABBRICAZIONE PER UN PERIODO DI UN (1) ANNO DALLA DATA DI ACQUISTO E CHE I PRODOTTI RICONDIZIONATI SONO PRIVI DI DIFETTI DI MATERIALI E DI FABBRICAZIONE PER UN PERIODO DI NOVANTA (90) GIORNI DALLA DATA DI ACQUISTO. Se la legge locale in vigore al momento dell'acquisto richiede un periodo di garanzia superiore a un (1) anno, tale garanzia sarà estesa nella misura richiesta da tale legge. Durante il periodo di garanzia, Oura ripararerà o sostituirà a titolo gratuito eventuali componenti del Prodotto che non rientrano nella garanzia limitata in dotazione. L'utente sarà responsabile delle relative spese di trasporto. I prodotti sostitutivi possono essere nuovi o ricondizionati a discrezione di Oura. La presente garanzia limitata non si applica a (i) normale usura, inclusi graffi e ammaccature; (ii) parti di consumo incluse nel Prodotto, come batterie, a meno che il danno al prodotto non si sia verificato a causa di un difetto nei materiali o nella lavorazione; (iii) danni derivanti dal mancato utilizzo del Prodotto in conformità con le istruzioni allegate al Prodotto Oura o disponibili sul sito web; (iv) danni derivanti da incidenti, inondazioni, incendi, uso improprio o abuso; (v) danni derivanti dall'assistenza eseguita, o danni derivanti da manomissioni o alterazioni del Prodotto, da parte di soggetti non autorizzati da Oura; o (vi) utilizzo del Prodotto con qualsiasi altra applicazione o software diverso dall'app mobile.

Oura si riserva il diritto esclusivo di riparare o sostituire il Prodotto, oppure di offrire un rimborso completo, e può richiedere all'utente finale originale di fornire le informazioni relative all'acquisto originale, a propria esclusiva discrezione. Tale rimedio sarà l'unico ed esclusivo rimedio per qualsiasi violazione della presente garanzia limitata. Le riparazioni e le sostituzioni in garanzia per i nuovi Prodotti sono coperte da una nuova garanzia, la cui durata è da considerarsi il periodo più lungo tra novanta (90) giorni o la parte residua della garanzia originale di un (1) anno. Le riparazioni e le sostituzioni in garanzia dei Prodotti ricondizionati sono coperte da una nuova garanzia pari al periodo più lungo tra quarantacinque (45) giorni e la parte residua della garanzia originale di novanta (90) giorni.

**Limitazione di responsabilità**

IN NESSUN CASO OURA, LE SUE CONTROLLATE E AFFILIATE, I SUOI FUNZIONARI, DIRETTORI, DIPENDENTI, RAPPRESENTANTI, AGENTI, PARTNER E CONCESSORI DI LICENZA, SARANNO RESPONSABILI PER DANNI DI QUALSIASI TIPO, SULLA BASE DI QUALSIASI TEORIA LEGALE, DERIVANTI DA O IN CONNESSIONE CON L'UTILIZZO O L'INCAPACITÀ DELL'UTENTE DI UTILIZZARE I SERVIZI O QUALSIASI CONTENUTO ASSOCIATO AI SERVIZI, O ALTRI SITI O QUALSIASI SERVIZIO O ARTICOLO OTTENUTO TRAMITE I SERVIZI, COMPRESI QUALSIASI DANNO DIRETTO, INDIRETTO, SPECIALE, ACCIDENTALE, CONSEQUENZIALE O PUNITIVO, INCLUSI A TITOLO ESEMPLIFICATIVO, LESIONI PERSONALI, DOLORE E SOFFERENZA, STRESS EMOTIVO, PERDITA DI RICAVI, PERDITA DI PROFITTI, PERDITA DI AFFARI O RISPARMI ANTICIPATI, PERDITA DI OPPORTUNITÀ COMMERCIALI, INTERRUZIONE DI ATTIVITÀ, PERDITA DI UTILIZZO, PERDITA DI AVVIAMENTO, PERDITA DI DATI E SE CAUSATI DA ATTO ILLECITO (INCLUSA LA NEGLIGENZA), VIOLAZIONE DEL CONTRATTO O ALTRO, ANCHE SE PREVEDIBILI. QUESTE ESCLUSIONI O LIMITAZIONI SARANNO APPLICATE INDIPENDENTEMENTE DAL FATTO CHE OURA SIA STATA AVVERTITA O MENO DELLA POSSIBILITÀ DI TALI DANNI.

QUANTO SOPRA NON PREGIUDICA ALCUNA RESPONSABILITÀ CHE NON PUÒ ESSERE ESCLUSA O LIMITATA AI SENSI DELLA LEGGE VIGENTE. NELLA MISURA IN CUI LA RESPONSABILITÀ NON PUÒ ESSERE ESCLUSA O LIMITATA COME DESCRITTO SOPRA, IN NESSUN CASO OURA SARÀ RESPONSABILE PER QUALSIASI RECLAMO, SIA IN CONTRATTO, ILLECITO O IN BASE A QUALSIASI ALTRA TEORIA DI RESPONSABILITÀ, SUPERIORE A 100 USD.

**Condizioni d'uso**

L'utilizzo dei prodotti e servizi di Oura è soggetto alle nostre Condizioni d'uso, consultabili all'indirizzo ouraring.com/terms-of-use, e all'Informativa sulla privacy, consultabile all'indirizzo ouraring.com/privacy-policy. L'esclusione della garanzia e la limitazione di responsabilità sopra stabilite provengono dalle nostre Condizioni d'uso e sono soggette a modifiche, in caso vengano modificate le Condizioni d'uso.

### Diritti di proprietà intellettuale

OURA, OURA e O sono marchi registrati di Oura Health Oy. I Contenuti Oura, i Prodotti Oura, le Funzionalità e i Servizi Oura e la tecnologia sottostante sono protetti da copyright, marchi commerciali, brevetti e altre leggi degli Stati Uniti e di altri Paesi. Tutti i diritti riservati. Prodotto da Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlandia. Visita ouraring.com/intellectual-property-notice per un elenco dettagliato dei diritti di proprietà intellettuale di Oura.

## Svenska

### Garantifriskrivning

TJÄNSTERNA TILLHANDAHÅLLS TILL DIG ”I BEFINTLIGT SKICK MED ALLA FEL OCH BRISTER” OCH ”ENLIGT TILLGÄNGLIGHET” UTAN NÅGON FORM AV GARANTI. OURA OCH DESS DOTTERBOLAG, ANKNUTNA FÖRETAG, TJÄNSTEMÄN, STYRELSELEDAMÖTER, ANSTÄLLDA, FÖRETRÄDARE, AGENTER, PARTNER OCH LICENSGIVARE FRÅNSÄGER SIG HÄRMED ALLA UTTRYCKLIGA ELLER UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER OCH VILLKOR AVSEENDE TJÄNSTERNA OCH FRÅNSÄGER SIG UTTRYCKLIGEN ALLA UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER AVSEENDE ÄGANDERÄTT, SÄLJBARHET, LÄMPLIGHET FÖR ETT VISST ÄNDAMÅL, TILLFREDSSTÄLLANDE KVALITET OCH ICKE-INTRÅNG. OURA LÄMNAR INTE NÅGON GARANTI VAD GÄLLER STÖRNINGAR I DITT NYTTJANDE AV TJÄNSTERNA, TILLGÄNGLIGHETEN AV INNEHÅLL, ATT FUNKTIONERNA I TJÄNSTERNA UPPFYLLER DINA KRAV, ATT TJÄNSTERNA ÄR FRIA FRÅN VIRUS ELLER ANDRA SKADLIGA KOMPONENTER, ATT DRIFTEN AV TJÄNSTERNA ÄR OAVBRUTEN ELLER FELFRI, ATT DEFEKTER I TJÄNSTERNA KORRIGERAS ELLER ATT FUNKTIONERNA I TJÄNSTERNA FUNGERAR MED ANDRA MOBILAPPAR ELLER MASKINVARA ELLER INOM ETT SYSTEM. INGEN MUNTLIG ELLER SKRIFTLIG INFORMATION OCH INGA MUNTLIGA ELLER SKRIFTLIGA RÅD SOM LÄMNATS AV OURA ELLER EN AV OURA AUKTORISERAD REPRESENTANT UTGÖR EN GARANTI. VISSA JURISDIKTIONER TILLÅTER INTE BEGRÄNSNINGAR AV UNDERFÖRSTÅDDA GARANTIER ELLER BEGRÄNSNINGAR AV TILLÄMPLIGA LAGSTADGADE RÄTTIGHETER FÖR KONSUMENTER, SÅ OVANSTÅENDE UNDANTAG KANSKE INTE GÄLLER.

OAKTAT DET FÖREGÅENDE SÅ GARANTERAR OURA DEN URSPRUNGLIGA SLUTANVÄNDAREN ATT PRODUKTEN ÄR FRI FRÅN DEFEKTER I MATERIAL OCH UTFÖRANDE UNDER ETT (1) ÅR FRÅN INKÖPSDATUM OCH ATT RENOVERADE PRODUKTER ÄR FRIA FRÅN DEFEKTER I MATERIAL OCH HANTVERK I NITTIO (90) DAGAR FRÅN INKÖPSDATUM. Om din lokala lagstiftning som gäller vid tidpunkten för köpet kräver en garantiperiod som är längre än ett (1) år, förlängs denna garanti i den utsträckning som krävs enligt sådan lagstiftning. Under garantiperioden ska Oura utan kostnad för dig reparera eller byta ut alla produktkomponenter som går sönder inom ramen för den begränsade garantin. Du ansvarar för alla eventuella transportkostnader. Ersättningsprodukter kan vara nya eller renoverade enligt vårt gottfinnande. Denna begränsade garanti gäller inte (i) normalt slitage, inklusive repor och bucklor; (ii) förbrukningsdelar som ingår i produkten, såsom batterier, såvida inte produktskador har uppstått på grund av material- eller tillverkningsfel; (iii) skada till följd av att du inte använder produkten i enlighet med instruktionerna som följer med Oura-produkten eller återfinns på vår webbplats; (iv) skada till följd av olycka, översvämning, brand, felaktig eller oriktig användning; (v) skada till följd av utförd service eller skada till följd av manipulering eller ändringar av ringen av en person som inte är auktoriserad av Oura; eller (vi) användning av ringen med någon annan applikation eller programvara än Ouras mobilapp.

Oura förbehåller sig ensamrätten att, efter eget gottfinnande, reparera eller byta ut produkten, eller erbjuda full återbetalning, och kan i detta syfte kräva att den ursprungliga slutanvändaren tillhandahåller köpehandling i original. En sådan åtgärd utgör din enda och exklusiva gottgörelse för eventuella överträdelser av denna begränsade garanti. Garantireparationer och ersättningar av nya produkter ger en ny garanti på nittio (90) dagar eller återstoden av den ursprungliga garantin på ett (1) år, beroende på vilket som är längst. Garantireparationer och ersättningar för renoverade produkter ger en ny garanti på fyrtiofem (45) dagar eller återstoden av den ursprungliga garantin på nittio (90) dagar, beroende på vilket som är längst.

### Ansvarsbegränsning

UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER KOMMER OURA, DESS DOTTERBOLAG, ANKNUTNA FÖRETAG, TJÄNSTEMÄN, STYRELSELEDAMÖTER, ANSTÄLLDA, REPRESENTANTER, AGENTER, PARTNERS OCH LICENSGIVARE ATT VARA ANSVARIGA FÖR SKADOR AV NÅGOT SLAG, ENLIGT NÅGON JURIDISK TEORI, SOM UPPSTÅR UR ELLER I SAMBAND MED DIN ANVÄNDNING ELLER OFÖRMÅGA ATT ANVÄNDA TJÄNSTERNA ELLER NÅGOT INNEHÅLL SOM ÄR KOPPLAT TILL TJÄNSTERNA, ELLER SÅDANA ANDRA WEBBPLATSER ELLER TJÄNSTER ELLER FÖREMÅL SOM ERHÅLLITS VIA TJÄNSTERNA, INKLUSIVE DIREKTA, INDIREKTA, SÄRSKILDA ELLER TILLFÄLLIGA SKADESTÅND, FÖLJD- ELLER STRAFFSKADESTÅND, INKLUSIVE MEN INTE BEGRÄNSAT TILL, PERSONSKADA, SMÄRTA OCH LIDANDE, KÄNSLOMÄSSIG NÖD, FÖRLUST AV INTÄKTER, FÖRLUST AV VINST, FÖRLUST AV AFFÄRER ELLER FÖRVÄNTADE BESPARINGAR, FÖRLUST AV AFFÄRSMÖJLIGHETER, AFFÄRSAVBROTT, FÖRLUST AV ANVÄNDNING, FÖRLUST AV GOODWILL, FÖRLUST AV DATA OCH OAVSETT OM DET ORSAKAS AV OAKTSAMHET (INKLUSIVE FÖRSUMLIGHET), KONTRAKTSBROTT ELLER ANNAT, ÄVEN OM DET ÄR FÖRUTSÄGBART. DESSA UNDANTAG ELLER BEGRÄNSNINGAR GÄLLER OAVSETT OM OURA HAR VARNATS FÖR MÖJLIGHETEN AV SÅDANA SKADOR.

DET FÖREGÅENDE PÅVERKAR INTE NÅGOT ANSVAR SOM INTE KAN UTESLUTAS ELLER BEGRÄNSAS ENLIGT TILLÄMPLIG LAG. I DEN UTSTRÄCKNING SOM ANSVAR INTE KAN UTESLUTAS ELLER BEGRÄNSAS ENLIGT VAD SOM ANGES OVAN SKA OURA UNDER INGA OMSTÄNDIGHETER HÅLLAS ANSVARIGT FÖR NÅGOT ANSPRÅK, VARE SIG I KONTRAKT, GENOM OAKTSAMHET ELLER ENLIGT NÅGON ANNAN TEORI OM ANSVAR, SOM ÖVERSTIGER 100 EURO.

### Användarvillkor

Din användning av Ouras produkter och tjänster omfattas av våra användarvillkor som finns på ouraring.com/terms-of-use och vår integritetspolicy som finns på ouraring.com/privacy-policy. Garantifriskrivningen och ansvarsbegränsningen som anges ovan kommer från våra användarvillkor och kan komma att ändras om vi ändrar våra användarvillkor.

### Immateriella rättigheter

OURA, OURA och O är varumärken som tillhör Oura Health Oy. Oura-innehåll, Oura-produkter, Oura-funktioner och -tjänster samt den underliggande tekniken skyddas av lagar om upphovsrätt, varumärken, patent och andra lagar i USA och andra länder. Med ensamrätt. Tillverkat av Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Uleåborg, Finland. På ouraring.com/intellectual-property-notice finns en detaljerad lista över Ouras immateriella rättigheter.

## Nederlands

### Vrijwaring van garantie

DE DIENSTEN WORDEN JE AANGEBODEN “ZOALS ZE ZIJN, MET ALLE FOUTEN” EN “ZOALS ZE BESCHIKBAAR ZIJN” ZONDER ENIGE VORM VAN GARANTIE, EN OURA EN HAAR DOCHTERONDERNEMINGEN, FILIALEN, FUNCTIONARISSEN, DIRECTEUREN, WERKNEMERS, VERTEGENWOOR-

DIGERS, TUSSENPERSONEN, PARTNERS EN LICENTIEGEVERS WIJZEN HIERBIJ ALLE GARANTIES EN VOORWAARDEN MET BETREKKING TOT DE DIENSTEN AF, HETZIJ UITDRUKKELIJK OF IMPLICIET, EN WIJST UITDRUKKELIJK ALLE IMPLICIETE GARANTIES VAN TITEL, VERKOOPBAARHEID, GESCHIKTHEID VOOR EEN BEPAALD DOEL, BEVREDIGENDE KWALITEIT EN NIET-INBREUK AF. OURA GEEFT GEEN GARANTIE TEGEN HINDER VAN JE GEBRUIK VAN DE DIENSTEN, DE BESCHIKBAARHEID VAN INHOUD, DAT DE FUNCTIES IN DE DIENSTEN AAN JE EISEN ZULLEN VOLDOEN, DAT DE DIENSTEN VRIJ ZULLEN ZIJN VAN VIRUSSEN OF ANDERE SCHADELIJKE ELEMENTEN, DAT DE WERKING VAN DE DIENSTEN ONONDERBROKEN OF FOUTLOOS ZAL ZIJN, DAT GEBREKEN IN DE DIENSTEN GECORRIGEERD ZULLEN WORDEN, OF DAT DE FUNCTIES IN DE DIENSTEN ZULLEN FUNCTIONEREN MET ANDERE MOBIELE APPS OF HARDWARE, OF BINNEN EEN SYSTEEM. GEEN ENKELE MONDELINGE OF SCHRIFTELIJKE INFORMATIE OF ADVIES GEGEVEN DOOR OURA OF EEN DOOR OURA GEMACHTIGDE VERTEGENWOORDIGER KAN EEN GARANTIE VORMEN. IN SOMMIGE RECHTSGEBIEDEN IS DE UITSLUITING VAN IMPLICIETE GARANTIES OF BEPERKINGEN OP VAN TOEPASSING ZIJNDE WETTELIJKE RECHTEN VAN EEN CONSUMENT NIET TOEGESTAAN, WAARDOOR DE BOVENSTAANDE UITSLUITING MOGELIJK NIET VAN TOEPASSING IS.

NIETTEGENSTAANDE HET VOORGAANDE GARANDEERT OURA DE OORSPRONKELIJKE EINDGEBRUIKER DAT HET PRODUCT VRIJ IS VAN MATERIAAL- EN FABRICAGEFOUTEN GEDURENDE ÉÉN (1) JAAR VANAF DE AANKOOPDATUM EN DAT GEREVISEERDE PRODUCTEN VRIJ ZIJN VAN MATERIAAL- EN FABRICAGEFOUTEN GEDURENDE NEGENTIG (90) DAGEN VANAF DE AANKOOPDATUM. Als je lokale wetgeving die van kracht is op het moment van aankoop een garantieperiode vereist die langer is dan één (1) jaar, wordt deze garantie verlengd voor zover vereist door deze wetgeving. Binnen de garantieperiode zal Oura alle onderdelen van het product die niet voldoen aan de beperkte garantie kosteloos voor je repareren of vervangen. Je bent zelf verantwoordelijk voor eventuele vervoerskosten. Vervangende producten kunnen naar ons eigen inzicht nieuw of gereviseerd zijn. Deze beperkte garantie is niet van toepassing op (i) normale slijtage, met inbegrip van krassen en deuken; (ii) verbruiksartikelen in het product, zoals batterijen, tenzij de schade aan het product het gevolg is van een materiaal- of fabricagefout; (iii) schade die het gevolg is van het feit dat je het product niet gebruikt in overeenstemming met de instructies die bij het Oura-product zijn gevoegd of die beschikbaar zijn op de website; (iv) schade als gevolg van een ongeluk, overstroming, brand, verkeerd gebruik of misbruik; (v) schade als gevolg van onderhoud of schade als gevolg van knoeien met of wijzigen van het product door iemand die niet door Oura is gemachtigd; of (vi) gebruik van het product met een andere toepassing of software dan de mobiele app.

Oura behoudt zich het exclusieve recht voor om het product naar eigen goeddunken te repareren of te vervangen of een volledige terugbetaling aan te bieden, en kan de oorspronkelijke eindgebruiker vragen om de aankoopgegevens te overleggen. Een dergelijk rechtsmiddel is je enige en exclusieve rechtsmiddel voor een schending van deze beperkte garantie. Reparaties en vervangingen van nieuwe producten binnen de garantie hebben een nieuwe garantie van negentig (90) dagen of het restant van de oorspronkelijke garantie van één (1) jaar, afhankelijk van welke periode het langst is. Reparaties en vervangingen van gereviseerde producten binnen de garantie hebben een nieuwe garantie van vijfenveertig (45) dagen of het restant van de oorspronkelijke garantie van negentig (90) dagen, afhankelijk van welke periode het langst is.

### Beperking van aansprakelijkheid

IN GEEN GEVAL ZAL OURA, ZIJN DOCHTERONDERNEMINGEN, FILIALEN, FUNCTIONARISSEN, DIRECTEUREN, WERKNEMERS, VERTEGENWOORDIGERS, TUSSENPERSONEN, PARTNERS EN LICENTIEGEVERS AANSPRAKELIJK ZIJN VOOR SCHADE VAN WELKE AARD DAN OOK, ONDER WELKE JURIDISCHE THEORIE DAN OOK, VOORTVLOEIEND UIT OF IN VERBAND MET JE GEBRUIK, OF ONVERMOGEN TOT GEBRUIK, VAN DE DIENSTEN OF ENIGE INHOUD IN VERBAND MET DE DIENSTEN, OF DERGELIJKE ANDERE SITES OF ENIGE DIENSTEN OF ITEMS VERKREGEN VIA DE DIENSTEN, MET INBEGRIP VAN DIRECTE, INDIRECTE, SPECIALE, INCIDENTELE SCHADE, GEVOLGSCHADE OF BESTRAFFENDE SCHADEVERGOEDING, MET INBEGRIP VAN MAAR NIET BEPERKT TOT PERSOONLIJK LETSEL, PIJN EN LIJDEN, EMOTIONEEL LEED, INKOMSTENDERVING, WINSTDERVING, VERLIES VAN OMZET OF VERWACHTE BESPARINGEN, VERLIES VAN ZAKELIJKE KANSEN, BEDRIJFSONDERBREKING, VERLIES VAN GEBRUIK, VERLIES VAN WELWILLENDHEID, VERLIES VAN GEGEVENS, EN ONGEACHT OF DIT WORDT VEROORZAAKT DOOR EEN ONRECHTMATIGE DAAD (MET INBEGRIP VAN NALATIGHEID), CONTRACTBREUK OF ANDERSZINS, ZELFS ALS DIT TE VOORZIEN WAS. DEZE UITSLUITINGEN OF BEPERKINGEN ZIJN VAN TOEPASSING ONGEACHT OF OURA GEWAARSCHUWD IS VOOR DE MOGELIJKHEID VAN DERGELIJKE SCHADE.

HET VOORGAANDE HEEFT GEEN INVLOED OP ENIGE AANSPRAKELIJKHEID DIE ONDER HET TOEPASSELIJK RECHT NIET KAN WORDEN UITGESLOTEN OF BEPERKT. VOOR ZOVER AANSPRAKELIJKHEID NIET KAN WORDEN UITGESLOTEN OF BEPERKT ZOALS HIERBOVEN UITEENGEZET, ZAL OURA IN GEEN GEVAL AANSPRAKELIJK ZIJN VOOR ENIGE CLAIM, HETZIJ CONTRACTUEEL, DOOR EEN ONRECHTMATIGE DAAD OF ONDER ENIGE ANDERE THEORIE VAN AANSPRAKELIJKHEID, VAN MEER DAN $ 100.

### Gebruiksvoorwaarden

Je gebruik van de producten en diensten van Oura is onderworpen aan onze gebruiksvoorwaarden, beschikbaar op ouraring.com/terms-of-use/, en ons privacybeleid, beschikbaar op ouraring.com/privacy-policy/. De vrijwaring van garantie en de beperking van aansprakelijkheid die hierboven worden beschreven, komen uit onze gebruiksvoorwaarden en kunnen worden gewijzigd als we onze gebruiksvoorwaarden wijzigen.

### Intellectuele eigendomsrechten

OURA, OURA en O zijn handelsmerken van Oura Health Oy. De inhoud van Oura, de producten van Oura, de functies en diensten van Oura en de onderliggende technologie worden beschermd door auteursrechten, handelsmerken, patenten en andere wetten van de Verenigde Staten en andere landen. Alle rechten voorbehouden. Geproduceerd voor Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland. Ga naar ouraring.com/intellectual-property-notice voor een gedetailleerd overzicht van de intellectuele eigendomsrechten van Oura.

## Norsk

### Garantifraskrivelser

TJENESTENE LEVERES TIL DEG «SOM DE ER MED ALLE FEIL» OG «SOM TILGJENGELIG» UTEN NOEN FORM FOR GARANTI, OG OURA OG DERES DATTERSELSKAPER, TILKNYTTEDE SELSKAPER, STYREMEDLEMMER, DIREKTØRER, MEDARBEIDERE, REPRESENTANTER, BETJENTE, PARTNERE OG LISENSGIVERE FRASKRIVER SEG MED DETTE ALLE GARANTIER OG VILKÅR MED HENSYN TIL TJENESTENE, BÅDE EKSPLISITT OG IMPLISITT, OG FRASKRIVER SEG UTTRYKKELIG ALLE IMPLISITTE GARANTIER OM RETTIGHETER, SALGBARHET, EGNETHET FOR BESTEMTE FORMÅL, TILFREDSSTILLENDE KVALITET OG OM AT DET IKKE HAR FOREKOMMET NOEN BRUDD PÅ NOEN REGLER ELLER RETTIGHETER. OURA GARANTERER IKKE AT DET IKKE KAN FOREKOMME FORSTYRRELSER PÅ BRUKEN AV TJENESTENE, AT INNHOLDET ER TILGJENGELIG, AT FUNKSJONENE I TJENESTENE OPPFYLLER KRAVENE DINE, AT TJENESTENE ER FRI FOR VIRUS ELLER ANDRE SKADELIGE KOMPONENTER, AT DET IKKE VIL FOREKOMME FORSTYRRELSER ELLER BRUDD PÅ DRIFTEN AV TJENES-

TENE, AT FEIL I TJENESTENE VIL BLI KORRIGERT ELLER AT FUNKSJONENE I TJENESTENE VIL FUNGERE MED ANDRE MOBILAPPER ELLER PÅ ANNET UTSTYR ELLER I ET SYSTEM. INGEN MUNTLIG ELLER SKRIFTLIG INFORMASJON ELLER RÅD SOM GIS AV OURA ELLER EN GODKJENT REPRESENTANT FOR OURA, SKAL UTGJØRE EN GARANTI. ENKELTE JURISDIKSJONER TILLATER IKKE EKSKLUDERING AV IMPLISITTE GARANTIER ELLER BEGRENSNINGER PÅ GJELDENDE FORBRUKERRETTIGHETER, SÅ OVENNEVNTE UNNTAK GJELDER KANSKJE IKKE FOR DEG.

TIL TROSS FOR DET FOREGÅENDE GARANTERER OURA OVERFOR DEN OPPRINNELIGE SLUTTBRUKERKJØPEREN AT PRODUKTET ER FRITT FOR DEFEKTER I MATERIALE OG UTFØRELSE I ETT (1) ÅR FRA KJØPSDATOEN, OG AT FORNYEDE PRODUKTER ER FRI FOR DEFEKTER I MATERIALE OG UTFØRELSE I NITTI (90) DAGER FRA KJØPSDATOEN. Hvis lokal lov som er gjeldende på kjøpstidspunktet, krever en garantiperiode på over ett (1) år, skal denne garantien utvides i den grad slik lov tilsier. I garantiperioden skal Oura reparere eller skifte ut alle produktkomponenter som svikter i løpet av den begrensede garantiperioden, uten kostnad for deg. Du er ansvarlig for alle relaterte kostnader for transport. Erstatningsproduktene kan være nye eller renoverte, etter vårt skjønn. Denne begrensede garantien gjelder ikke for (i) normal slitasje, inkludert riper og bulker, (ii) forbruksdeler inkludert i produktet, som batterier, med mindre skaden på produktet har oppstått som følge av en material- eller konstruksjonsfeil, (iii) skader som oppstår fordi produktet ikke er brukt i henhold til instruksjonene som fulgte med Oura-produktet, eller som er tilgjengelige på nettstedet, (iv) skader som oppstår som følge av et uhell, oversvømmelse, brann, feil bruk eller misbruk, (v) skader som oppstår som følge av de utførte tjenestene, eller skade som oppstår som følge av ulovlige endringer på produktet utført av enhver person som ikke er godkjent av Oura, eller (vi) bruk av produktet med et annet program eller en annen programvare enn mobilappen.

Oura beholder den eksklusive retten til å reparere eller erstatte produktet, eller tilby full refusjon, og kan kreve at den opprinnelige sluttbrukeren gir sin opprinnelige kjøpsinformasjon etter eget skjønn. Slik kompensasjon skal være den eneste kompensasjonen din for ethvert brudd på denne begrensede garantien. Garantireparasjoner og erstatninger for nye produkter har en ny garanti som er den lengste av nitti (90) dager eller resten av den opprinnelige garantien på ett (1) år. Garantireparasjoner og erstatninger for fornyede produkter har en ny garanti som er den lengste av førtifem (45) dager eller resten av den opprinnelige garantien på nitti (90) dager.

### Begrensning av ansvar

UNDER INGEN OMSTENDIGHETER SKAL OURA ELLER DERES DATTERSELSKAPER, TILKNYTTEDE SELSKAPER, STYREMEDLEMMER, DIREKTØRER, MEDARBEIDERE, REPRESENTANTER, BETJENTE, PARTNERE ELLER LISENSGIVERE VÆRE ANSVARLIGE FOR SKADER AV NOE SLAG, UNDER NOE JURIDISK GRUNNLAG, SOM OPPSTÅR SOM FØLGE AV ELLER I FORBINDELSE MED BRUKEN DIN, ELLER MANGLENDE MULIGHET TIL Å BRUKE TJENESTENE ELLER NOE INNHOLD FORBUNDET MED TJENESTENE, ELLER ANDRE SLIKE NETTSTEDER ELLER NOEN TJENESTER ELLER GJENSTANDER ANSKAFFET GJENNOM TJENESTENE, INKLUDERT NOEN FORMER FOR DIREKTE, INDIREKTE, SPESIELLE, TILFELDIGE SKADER, FØLGESKADER, STRAFFEERSTATNING, INKLUDERT, MEN IKKE BEGRENSET TIL, PERSONSKADER, SMERTE ELLER LIDELSER, EMOSJONELT UBEHAG, TAP AV INNTEKT, TAP AV LØNNSOMHET, TAP AV FORRETNINGER ELLER FORVENTEDE BESPARELSER, TAP AV FORRETNINGSMULIGHETER, AVBRUDD I FORRETNINGSDRIFT, TAP AV BRUK, TAP AV GOODWILL, TAP AV DATA OGSÅ UAVHENGIG AV OM DET FOREGÅENDE HAR OPPSTÅTT SOM FØLGE AV SKADEVOLDENDE HANDLINGER (OGSÅ UAKTSOMHET), BRUDD PÅ KONTRAKT ELLER PÅ ANDRE MÅTER, OGSÅ OM HENDELSEN KUNNE FORUTSES. DISSE UNNTAKENE ELLER BEGRENSNINGENE GJELDER UAVHENGIG AV HVORVIDT OURA HAR BLITT ADVART OM MULIGHETEN FOR SLIKE SKADER.

DET FORUTGÅENDE PÅVIRKER IKKE ANSVAR SOM IKKE KAN UTELUKKES ELLER BEGRENSES UNDER GJELDENDE LOV. I DEN GRAD ANSVAR IKKE KAN UTELUKKES ELLER BEGRENSES SOM FREMSATT OVENFOR, SKAL OURA IKKE UNDER NOEN OMSTENDIGHETER VÆRE ANSVARLIG FOR NOEN KRAV, HVERKEN KONTRAKTSMESSIG, ERSTATNINGSMESSIG ELLER UNDER NOEN ANNET ANSVARSGRUNNLAG, FOR MER ENN USD 100.

### Bruksvilkår

Bruken din av Ouras produkter og tjenester er underlagt bruksvilkårene våre som du finner på ouraring.com/terms-of-use/, og personvernerklæringen vår som du finner på ouraring.com/privacy-policy/. Garantifraskrivelse og begrensning av garanti som fremsatt ovenfor, er hentet fra bruksvilkårene våre og kan derfor endres hvis vi foretar endringer i bruksvilkårene.

### Immaterielle rettigheter

OURA, OURA og O er varemerker som tilhører Oura Health Oy. Oura-innhold, Oura-produkter, Oura-funksjoner og -tjenester og underliggende teknologi er beskyttet av lover om opphavsrett, varemerke- og patentlovgivning og andre lover i USA og andre land. Med enerett. Produsert for Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland. Du finner en komplett liste over Ouras immaterielle rettigheter på ouraring.com/intellectual-property-notice.

## Čeština

### Vyloučení odpovědnosti ze záruky

S VÝJIMKOU OMEZENÉ ZÁRUKY NA PRSTEN UVEDENÉ NÍŽE JSOU PRSTEN A SLUŽBY OURA POSKYTOVÁNY SPOLEČNOSTÍ OURA A JEJÍMI PŘIDRUŽENÝMI SPOLEČNOSTMI „TAK, JAK JSOU“. SPOLEČNOST OURA ANI JEJÍ PARTNEŘI, DODAVATELÉ NEBO PŘIDRUŽENÉ SPOLEČNOSTI NEPOSKYTUJÍ ŽÁDNÁ VÝSLOVNÁ ANI IMPLICITNÍ PROHLÁŠENÍ NEBO ZÁRUKY TÝKAJÍCÍ SE FUNGOVÁNÍ SLUŽEB OURA (VČETNĚ PRSTENU), JEJICH OBSAHU NEBO JAKÝCHKOLI INFORMACÍ ZPŘÍSTUPNĚNÝCH PROSTŘEDNICTVÍM SLUŽEB OURA. KROMĚ TOHO SPOLEČNOST OURA A JEJÍ PARTNEŘI, DODAVATELÉ A PŘIDRUŽENÉ SPOLEČNOSTI VYLUČUJÍ VEŠKERÉ ZÁRUKY TÝKAJÍCÍ SE SLUŽEB SPOLEČNOSTI OURA (VČETNĚ PRSTENU), AŤ UŽ VÝSLOVNÉ, NEBO PŘEDPOKLÁDANÉ, MIMO JINÉ VČETNĚ PŘEDPOKLÁDANÝCH
ZÁRUK PRODEJNOSTI, VLASTNICTVÍ, VHODNOSTI PRO URČITÝ ÚČEL A NEPORUŠOVÁNÍ PRÁV. SPOLEČNOST OURA DÁLE NEZARUČUJE, ŽE POUŽÍVÁNÍ SLUŽEB SPOLEČNOSTI OURA BUDE NEPŘERUŠOVANÉ, DOSTUPNÉ KDYKOLI NEBO Z JAKÉHOKOLI KONKRÉTNÍHO MÍSTA, BEZPEČNÉ NEBO BEZCHYBNÉ, ŽE BUDOU ODSTRANĚNY ZÁVADY, ŽE SLUŽBY SPOLEČNOSTI OURA (VČETNĚ PRSTENU) NEOBSAHUJÍ VIRY ANI JINÉ POTENCIÁLNĚ ŠKODLIVÉ KOMPONENTY ANI ŽE FUNKCE OBSAŽENÉ VE SLUŽBÁCH BUDOU FUNGOVAT S JINÝMI MOBILNÍMI APLIKACEMI NEBO HARDWAREM NEBO V RÁMCI SYSTÉMU. ŽÁDNÉ ÚSTNÍ ANI PÍSEMNÉ INFORMACE NEBO RADY POSKYTNUTÉ SPOLEČNOSTÍ OURA NEBO JEJÍM AUTORIZOVANÝMI ZÁSTUPCI NEZAKLÁDAJÍ NÁROK NA ZÁRUKU. V NĚKTERÝCH ZEMÍCH NEMUSÍ PLATNÉ PRÁVNÍ PŘEDPISY NĚKTERÁ VÝŠE POPSANÁ OMEZENÍ UMOŽŇOVAT; V TAKOVÉM PŘÍPADĚ SE TATO OMEZENÍ UPLATNÍ V MAXIMÁLNÍM ROZSAHU, KTERÝ TYTO PLATNÉ PRÁVNÍ PŘEDPISY UMOŽŇUJÍ.

BEZ OHLEDU NA VÝŠE UVEDENÉ SPOLEČNOST OURA POSKYTUJE PŮVODNÍMU KUPUJÍCÍMU KONCOVÉMU UŽIVATELI ZÁRUKU, ŽE JE PRODUKT BEZ VAD MATERIÁLU A ZPRACOVÁNÍ PO DOBU JEDNOHO (1) ROKU OD DATA NÁKUPU A REPASOVANÉ PRODUKTY JSOU BEZ VAD MATERIÁLU A ZPRACOVÁNÍ PO DOBU DEVADESÁTI (90) DNŮ OD DATA NÁKUPU. Pokud místní zákony platné v době nákupu vyžadují záruční dobu delší než jeden (1) rok, prodlužuje se tato záruka v rozsahu požadovaném těmito zákony. Během záruční doby vám společnost Oura bezplatně opraví nebo vymění všechny vadné komponenty produktu, na které se vztahuje omezená záruka. Veškeré související náklady za dopravu nesete vy. Nahrazené produkty mohou být podle našeho uvážení nové nebo repasované. Tato

omezená záruka se nevztahuje na i) běžné opotřebení, včetně škrábanců a promáčknutí; ii) spotřební díly, které jsou součástí produktu, jako jsou baterie, pokud k poškození produktu nedošlo v důsledku vady materiálu nebo zpracování; iii) poškození vzniklé v důsledku toho, že jste produkt nepoužívali v souladu s pokyny přiloženými k produktu Oura nebo dostupnými na našich webových stránkách; iv) poškození vzniklé v důsledku nehody, povodně, požáru, nesprávného použití nebo zneužití; v) poškození vzniklé v důsledku servisu provedeného nebo poškození vzniklé v důsledku zásahů nebo úprav produktu provedených někým, kdo k tomu nebyl společností Oura oprávněn; nebo vi) použití produktu s jakoukoli jinou aplikací nebo softwarem, než je mobilní aplikace společnosti Oura.

Společnost Oura si vyhrazuje výhradní právo produkt opravit nebo vyměnit nebo vrátit peníze v plné výši a může dle vlastního uvážení požadovat od původního koncového uživatele poskytnutí informací o jeho původním nákupu. Taková náprava je jediným a výhradním opravným prostředkem v případě porušení této omezené záruky. Na záruční opravy a výměny nových produktů se vztahuje nová záruka, která je devadesát (90) dnů nebo zbytek původní jednoleté (1) záruky, podle toho, která z nich je delší. Na záruční opravy a výměny repasovaných produktů se vztahuje nová záruka, která je čtyřicet pět (45) dnů nebo zbytek původní devadesátidenní (90) záruky, podle toho, která z nich je delší.

### Omezení odpovědnosti

SPOLEČNOST OURA ANI ŽÁDNÉ JEJÍ PŘIDRUŽENÉ ČI DCEŘINÉ SPOLEČNOSTI, VEDOUCÍ PRACOVNÍCI, ŘEDITELÉ, ZAMĚSTNANCI, ZÁSTUPCI, AGENTI, PARTNEŘI A POSKYTOVATELÉ LICENCÍ V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ NENESOU ODPOVĚDNOST ZA ŠKODY JAKÉHOKOLI DRUHU NA ZÁKLADĚ JAKÉKOLI PRÁVNÍ TEORIE, KTERÉ VZNIKNOU V DŮSLEDKU VAŠEHO POUŽÍVÁNÍ NEBO NEMOŽNOSTÍ POUŽÍVAT SLUŽBY NEBO JAKÝKOLI OBSAH SOUVISEJÍCÍ SE SLUŽBAMI NEBO VE SPOJENÍ S NIMI, NEBO JAKÉKOLI JINÉ STRÁNKY NEBO JAKÉKOLI SLUŽBY ČI POLOŽKY ZÍSKANÉ PROSTŘEDNICTVÍM SLUŽEB, VČETNĚ JAKÝCHKOLI PŘÍMÝCH, NEPŘÍMÝCH, ZVLÁŠTNÍCH, NÁHODNÝCH, NÁSLEDNÝCH NEBO SANKČNÍCH ŠKOD, MIMO JINÉ VČETNĚ ÚJMY NA ZDRAVÍ, BOLESTI A UTRPENÍ, CITOVÉHO STRÁDÁNÍ, ZTRÁTY PŘÍJMŮ, ZTRÁTY ZISKU, ZTRÁTY PODNIKÁNÍ NEBO OČEKÁVANÝCH ÚSPOR, ZTRÁTY OBCHODNÍ PŘÍLEŽITOSTI, PŘERUŠENÍ PODNIKÁNÍ, NEMOŽNOSTI POUŽITÍ, ZTRÁTY DOBRÉ POVĚSTI, ZTRÁTY DAT, AŤ UŽ BYLY ZPŮSOBENY PRÁVNÍM DELIKTEM (VČETNĚ NEDBALOSTI), PORUŠENÍM SMLOUVY, NEBO JINAK, A TO I V PŘÍPADĚ, ŽE BYLY PŘEDVÍDATELNÉ. TATO VYLOUČENÍ NEBO OMEZENÍ PLATÍ BEZ OHLEDU NA TO, ZDA BYLA SPOLEČNOST OURA NA MOŽNOST VZNIKU TAKOVÝCH ŠKOD UPOZORNĚNA.

VÝŠE UVEDENÉ PROHLÁŠENÍ NEMÁ VLIV NA ODPOVĚDNOST, KTEROU NELZE VYLOUČIT NEBO OMEZIT PODLE PLATNÝCH PRÁVNÍCH PŘEDPISŮ. V ROZSAHU, V JAKÉM NELZE ODPOVĚDNOST VYLOUČIT NEBO OMEZIT, JAK JE UVEDENO VÝŠE, NENESE SPOLEČNOST OURA V ŽÁDNÉM PŘÍPADĚ ODPOVĚDNOST ZA ŽÁDNÉ NÁROKY, AŤ UŽ SMLUVNÍ, MIMOSMLUVNÍ, NEBO NA ZÁKLADĚ JAKÉKOLIV JINÉ TEORIE ODPOVĚDNOSTI, KTERÉ PŘESÁHNOU ČÁSTKU 100 USD.

### Podmínky používání

Používání produktů a služeb společnosti Oura podléhá našim podmínkám používání, které jsou dostupné na adrese ouraring.com/terms-of-use, a zásadám ochrany osobních údajů, které jsou dostupné na adrese ouraring.com/privacy-policy. Vyloučení odpovědnosti ze záruky a omezení odpovědnosti stanovené výše jsou převzaty z našich podmínek používání a v případě změny těchto podmínek používání se mohou změnit.

### Práva duševního vlastnictví

OURA, OURA a O jsou ochranné známky společnosti Oura Health Oy. Obsah, produkty, funkce a služby společnosti Oura a související technologie jsou chráněny autorskými právy, ochrannými známkami, patenty a dalšími zákony Spojených států a dalších zemí. Všechna práva vyhrazena. Vyrobeno pro: Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finsko. Podrobný seznam práv duševního vlastnictví společnosti Oura najdete na adrese ouraring.com/intellectual-property-notice.

## Polski

### Wyłączenie odpowiedzialności z tytułu gwarancji

USŁUGI SĄ ŚWIADCZONE UŻYTKOWNIKOWI „W STANIE, W JAKIM SIĘ ZNAJDUJĄ, ZE WSZYSTKIMI WADAMI" I „W MIARĘ DOSTĘPNOŚCI", BEZ ŻADNYCH GWARANCJI, A FIRMA OURA I JEJ SPÓŁKI ZALEŻNE, PODMIOTY STOWARZYSZONE, CZŁONKOWIE KADRY KIEROWNICZEJ, DYREKTORZY, PRACOWNICY, PRZEDSTAWICIELE, AGENCI, PARTNERZY I LICENCJODAWCY NINIEJSZYM WYŁĄCZAJĄ WSZELKIE GWARANCJE I WARUNKI DOTYCZĄCE USŁUG, WYRAŹNE LUB DOROZUMIANE, ORAZ WYRAŹNIE WYŁĄCZAJĄ WSZELKIE DOROZUMIANE GWARANCJE TYTUŁU, PRZYDATNOŚCI HANDLOWEJ, PRZYDATNOŚCI DO OKREŚLONEGO CELU, ZADOWALAJĄCEJ JAKOŚCI I NIENARUSZALNOŚCI. FIRMA OURA NIE GWARANTUJE BRAKU ZAKŁÓCEŃ W KORZYSTANIU PRZEZ UŻYTKOWNIKA Z USŁUG, DOSTĘPNOŚCI TREŚCI, TEGO ŻE FUNKCJE ZAWARTE W USŁUGACH SPEŁNIĄ WYMAGANIA UŻYTKOWNIKA, ŻE USŁUGI BĘDĄ WOLNE OD WIRUSÓW ALBO INNYCH SZKODLIWYCH ELEMENTÓW, ŻE DZIAŁANIE USŁUG BĘDZIE NIEPRZERWANE ALBO WOLNE OD BŁĘDÓW, ŻE WADY DOTYCZĄCE USŁUG ZOSTANĄ NAPRAWIONE ANI ŻE FUNKCJE ZAWARTE W USŁUGACH BĘDĄ DZIAŁAŁY Z INNYMI APLIKACJAMI MOBILNYMI ALBO SPRZĘTEM, ALBO W OBRĘBIE SYSTEMU. ŻADNA USTNA ANI PISEMNA INFORMACJA ANI PORADA UDZIELONA PRZEZ FIRMĘ OURA ALBO JEJ UPOWAŻNIONEGO PRZEDSTAWICIELA NIE STANOWI GWARANCJI. NIEKTÓRE SYSTEMY PRAWNE NIE ZEZWALAJĄ NA WYŁĄCZENIE DOROZUMIANYCH GWARANCJI ALBO OGRANICZENIE OBOWIĄZUJĄCYCH USTAWOWYCH PRAW KONSUMENTA, DLATEGO POWYŻSZE WYŁĄCZENIA MOGĄ NIE MIEĆ ZASTOSOWANIA W PRZYPADKU DANEGO UŻYTKOWNIKA.

NIEZALEŻNIE OD POWYŻSZEGO, FIRMA OURA GWARANTUJE PIERWOTNEMU NABYWCY BĘDĄCEMU UŻYTKOWNIKIEM KOŃCOWYM, ŻE PRODUKT JEST WOLNY OD WAD MATERIAŁOWYCH I WAD WYKONANIA PRZEZ OKRES JEDNEGO (1) ROKU OD DATY ZAKUPU, A PRODUKTY ODNOWIONE SĄ WOLNE OD WAD MATERIAŁOWYCH I WAD WYKONANIA PRZEZ OKRES DZIEWIĘĆDZIESIĘCIU (90) DNI OD DATY ZAKUPU. Jeżeli przepisy prawa miejscowego w momencie zakupu wymagają okresu gwarancyjnego dłuższego niż jeden (1) rok, gwarancja ta ulega przedłużeniu w zakresie wymaganym przez wspomniane przepisy prawa. W okresie gwarancyjnym firma Oura będzie naprawiać albo wymieniać bezpłatnie wszelkie elementy Produktu, które nie spełnią wymogów udzielonej ograniczonej gwarancji. Użytkownik ponosi wszelkie powiązane opłaty przewozowe. Produkty zastępcze mogą być nowe albo odnowione wedle naszego uznania. Niniejsza ograniczona gwarancja nie ma zastosowania w przypadku (i) normalnego zużycia, w tym zadrapań i wgnieceń; (ii) części eksploatacyjnych zawartych w Produkcie, takich jak baterie, chyba że uszkodzenie produktu nastąpiło z powodu wady materiałowej albo produkcyjnej; (iii) uszkodzeń wynikających z nieużywania Produktu zgodnie z instrukcjami dołączonymi do produktu Oura albo dostępnymi w witrynie internetowej; (iv) uszkodzenia wynikającego z wypadku, powodzi, pożaru, niewłaściwego użycia albo nadużycia; (v) uszkodzenia wynikającego z wykonywanego serwisu albo uszkodzenia wynikającego z manipulacji bądź modyfikacji Produktu przez osobę nieupoważnioną przez Oura; albo (vi) korzystania z Produktu wraz z jakąkolwiek inną aplikacją albo innym oprogramowaniem niż Aplikacja mobilna.

Firma Oura zastrzega sobie wyłączne prawo do naprawy lub wymiany Produktu lub zaoferowania pełnego zwrotu pieniędzy i może według własnego uznania zażądać od pierwotnego użytkownika końcowego podania informacji o oryginalnym zakupie. Tego rodzaju środek zaradczy

będzie jedynym i wyłącznym środkiem zaradczym w przypadku wszelkich naruszeń niniejszej ograniczonej gwarancji. Naprawy i wymiany nowych Produktów w ramach gwarancji są objęte nową gwarancją, która obejmuje dziewięćdziesiąt (90) dni albo czas pozostały do końca oryginalnej rocznej (trwającej 1 rok) gwarancji, w zależności od tego, który okres jest dłuższy. Naprawy gwarancyjne i wymiany odnowionych Produktów są objęte nową gwarancją, która obejmuje czterdzieści pięć (45) dni albo czas pozostały do końca oryginalnej rocznej (trwającej 90 dni) gwarancji, w zależności od tego, który okres jest dłuższy.

**Ograniczenie odpowiedzialności**

W ŻADNYM WYPADKU FIRMA OURA, JEJ PODMIOTY ZALEŻNE, PODMIOTY STOWARZYSZONE, CZŁONKOWIE ORGANÓW, CZŁONKOWIE ZARZĄDU, PRACOWNICY, PRZEDSTAWICIELE, PEŁNOMOCNICY, PARTNERZY I LICENCJODAWCY NIE BĘDĄ PONOSIĆ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK SZKODY, NA PODSTAWIE JAKIEJKOLWIEK TEORII PRAWNEJ, WYNIKAJĄCE Z KORZYSTANIA ALBO ZWIĄZANE Z KORZYSTANIEM ALBO NIEMOŻNOŚCIĄ KORZYSTANIA Z USŁUG BĄDŹ JAKICHKOLWIEK TREŚCI ZWIĄZANYCH Z USŁUGAMI, INNYMI WITRYNAMI ALBO USŁUGAMI LUB PRZEDMIOTAMI UZYSKANYMI ZA POŚREDNICTWEM USŁUG, W TYM W SZCZEGÓLNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK SZKODY BEZPOŚREDNIE, POŚREDNIE, SZCZEGÓLNE, PRZYPADKOWE, WYNIKOWE ALBO RETORSYJNE, W TYM MIĘDZY INNYMI OBRAŻENIA CIAŁA, BÓL I CIERPIENIE, CIERPIENIE EMOCJONALNE, UTRATĘ PRZYCHODÓW, UTRATĘ ZYSKÓW, UTRATĘ DZIAŁALNOŚCI ALBO PRZEWIDYWANYCH OSZCZĘDNOŚCI, UTRATĘ MOŻLIWOŚCI BIZNESOWYCH, PRZERWĘ W DZIAŁALNOŚCI, UTRATĘ MOŻLIWOŚCI UŻYTKOWANIA, UTRATĘ WARTOŚCI FIRMY, UTRATĘ DANYCH, NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY SĄ SPOWODOWANE CZYNEM NIEDOZWOLONYM (W TYM ZANIEDBANIEM), NARUSZENIEM UMOWY CZY W INNY SPOSÓB, NAWET JEŚLI SĄ MOŻLIWE DO PRZEWIDZENIA. WSPOMNIANE WYŁĄCZENIA ALBO OGRANICZENIA OBOWIĄZUJĄ NIEZALEŻNIE OD TEGO, CZY FIRMA OURA ZOSTAŁA OSTRZEŻONA O EWENTUALNOŚCI WYSTĄPIENIA TAKICH SZKÓD.

POWYŻSZE NIE MA WPŁYWU NA ODPOWIEDZIALNOŚĆ, KTÓRA NIE MOŻE ZOSTAĆ WYŁĄCZONA ANI OGRANICZONA NA MOCY OBOWIĄZUJĄCYCH PRZEPISÓW PRAWA. W ZAKRESIE, W JAKIM ODPOWIEDZIALNOŚĆ NIE MOŻE ZOSTAĆ WYŁĄCZONA ANI OGRANICZONA, JAK OKREŚLONO POWYŻEJ, FIRMA OURA W ŻADNYM WYPADKU NIE BĘDZIE PONOSIĆ ODPOWIEDZIALNOŚCI ZA JAKIEKOLWIEK ROSZCZENIA, UMOWNE, DELIKTOWE ANI WYNIKAJĄCE Z JAKIEJKOLWIEK INNEJ TEORII ODPOWIEDZIALNOŚCI, PRZEKRACZAJĄCE WARTOŚĆ 100 USD.

**Warunki użytkowania**

Sposób korzystania przez użytkownika z produktów i usług OURA podlega Warunkom użytkowania dostępnym pod adresem ouraring.com/terms-of-use oraz Polityce prywatności dostępnej pod adresem ouraring.com/privacy-policy. Wyłączenie odpowiedzialności z tytułu gwarancji oraz Ograniczenie odpowiedzialności określone powyżej są częścią naszych Warunków użytkowania i ulegają zmianie w przypadku zmiany naszych Warunków użytkowania.

**Prawa własności intelektualnej**

OURA, OURA i O to znaki towarowe Oura Health Oy. Treści Oura, Produkty Oura, Funkcje i Usługi Oura oraz ich podstawowe technologie są chronione prawem autorskim, znakami towarowymi, patentami i innymi przepisami prawa Stanów Zjednoczonych oraz innych krajów. Wszelkie prawa zastrzeżone. Wyprodukowano dla Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finlandia. Szczegółowa lista praw własności intelektualnej Oura znajduje się pod adresem ouraring.com/intellectual-property-notice.

**Ελληνικά**

**Αποποίηση εγγύησης**

ΟΙ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΣΕ ΕΣΑΣ «ΩΣ ΕΧΟΥΝ ΜΕ ΌΛΑ ΤΑ ΣΦΑΛΜΑΤΑ» ΚΑΙ «ΟΠΩΣ ΔΙΑΤΙΘΕΝΤΑΙ» ΧΩΡΙΣ ΚΑΜΙΑ ΕΓΓΥΗΣΗ ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΕΙΔΟΥΣ, ΚΑΙ Η OURA ΚΑΙ ΟΙ ΘΥΓΑΤΡΙΚΕΣ ΤΗΣ, ΟΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ, ΤΑ ΣΤΕΛΕΧΗ, ΟΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ, ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ, ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ, ΟΙ ΠΡΑΚΤΟΡΕΣ, ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΚΑΙΟΠΑΡΟΧΟΙ ΑΠΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΔΙΑ ΤΟΥ ΠΑΡΟΝΤΟΣ ΚΑΘΕ ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΑΙ ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΗ ΣΧΕΤΙΚΗ ΜΕ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ, ΡΗΤΕΣΊΗ ΣΙΩΠΗΡΕΣ, ΚΑΙ ΑΠΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΡΗΤΩΣ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΣΙΩΠΗΡΗ ΕΓΓΥΗΣΗ ΚΥΡΙΟΤΗΤΑΣ, ΕΜΠΟΡΕΥΣΙΜΟΤΗΤΑΣ, ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΣΥΓΚΕΚΡΙΜΕΝΟ ΣΚΟΠΟ, ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΤΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΚΑΙ ΜΗ ΠΑΡΑΒΙΑΣΗΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΡΙΤΩΝ. Η OURA ΔΕΝ ΕΓΓΥΑΤΑΙ ΤΗΝ ΑΔΙΑΤΑΡΑΧΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΤΗΝ ΔΙΑΘΕΣΙΜΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ, ΤΗΝ ΙΚΑΝΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΠΑΙΤΗΣΕΩΝ ΣΑΣ ΑΠΟ ΤΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ, ΤΗΝ ΑΠΟΥΣΙΑ ΙΩΝΉ ΑΛΛΩΝ ΕΠΙΒΛΑΒΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΑΠΟ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ, ΤΗΝ ΑΔΙΑΛΕΙΠΤΟΤΗΤΑΉ ΤΗΝ ΕΛΛΕΙΨΗ ΣΦΑΛΜΑΤΩΝ ΤΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΤΗΝ ΔΙΟΡΘΩΣΗ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΩΝ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣΉ ΤΗΝ ΣΥΜΒΑΤΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΩΝ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΝΤΑΙ ΣΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΜΕ ΑΛΛΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΓΙΑ ΚΙΝΗΤΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ, ΥΛΙΚΑΉ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ. ΟΙ ΠΡΟΦΟΡΙΚΕΣΉ ΓΡΑΠΤΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣΉ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΠΟΥ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ OURAΉ ΕΞΟΥΣΙΟΔΟΤΗΜΕΝΟ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟ ΤΗΣ OURA ΔΕΝ ΣΥΝΙΣΤΟΥΝ ΕΓΓΥΗΣΗ. ΟΡΙΣΜΕΝΕΣ ΔΙΚΑΙΟΔΟΣΙΕΣ ΔΕΝ ΕΠΙΤΡΕΠΟΥΝ ΤΟΝ ΑΠΟΚΛΕΙΣΜΟ ΣΙΩΠΗΡΩΝ ΕΓΓΥΗΣΕΩΝΉ ΤΟΝ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟ ΤΩΝ ΙΣΧΥΟΝΤΩΝ ΝΟΜΙΚΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ, ΕΠΟΜΕΝΩΣ Η ΑΝΩΤΕΡΩ ΕΞΑΙΡΕΣΗ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΙΣΧΥΕΙ.

ΚΑΤΑ ΠΑΡΕΚΚΛΙΣΗ ΤΩΝ ΑΝΩΤΕΡΩ, Η OURA ΕΓΓΥΑΤΑΙ ΣΤΟΝ ΑΡΧΙΚΟ ΤΕΛΙΚΟ ΑΓΟΡΑΣΤΗ ΚΑΙ ΧΡΗΣΤΗ ΟΤΙ ΤΟ ΠΡΟΪΟΝ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΟ ΑΠΟ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΣΤΑ ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΑ (1) ΕΤΟΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΟΡΑΣ ΚΑΙ ΟΤΙ ΤΑ ΑΝΑΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΕΙΝΑΙ ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΑΠΟ ΕΛΑΤΤΩΜΑΤΑ ΣΤΑ ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΕΝΕΝΗΝΤΑ (90) ΗΜΕΡΕΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΑΓΟΡΑΣ. Εάν η τοπική νομοθεσία που ισχύει κατά τη στιγμή της αγοράς απαιτεί περίοδο εγγύησης μεγαλύτερη του ενός (1) έτους, η παρούσα εγγύηση θα παραταθεί στον βαθμό που απαιτείται από την εν λόγω νομοθεσία. Η Oura θα επισκευάσει ή θα αντικαταστήσει χωρίς χρέωση, εντός της περιόδου εγγύησης, οποιοδήποτε εξάρτημα του Προϊόντος δεν πληροί τους όρους της περιορισμένης εγγύησης. Φέρετε ευθύνη για τυχόν σχετικές χρεώσεις μεταφορικών εξόδων. Τα προϊόντα αντικατάστασης μπορεί να είναι καινούργια ή ανακατασκευασμένα κατά τη διακριτική μας ευχέρεια. Η παρούσα περιορισμένη εγγύηση δεν ισχύει για (i) φυσιολογικές φθορές, συμπεριλαμβανομένων γρατσουνιών και βαθουλωμάτων, (ii) αναλώσιμα εξαρτήματα που περιλαμβάνονται στο Προϊόν, όπως μπαταρίες, εκτός εάν η ζημιά στο προϊόν έχει προκληθεί από ελάττωμα υλικού ή κατασκευής, (iii) ζημιές που προκύπτουν από τη μη χρήση του Προϊόντος σύμφωνα με τις οδηγίες που συνοδεύουν το Προϊόν Oura ή που είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα, (iv) ζημιές που προκλήθηκαν από ατύχημα, πλημμύρα, πυρκαγιά, κακή χρήση ή κακομεταχείριση, (v) ζημιές που προέκυψαν από την εκτέλεση εργασιών συντήρησης ή ζημιές που προκύπτουν από παραβίαση ή αλλοίωση του Προϊόντος από οποιονδήποτε δεν έχει εξουσιοδοτηθεί από την Oura ή (vi) χρήση του Προϊόντος με οποιαδήποτε άλλη εφαρμογή ή λογισμικό εκτός από την Εφαρμογή για κινητές συσκευές.

Η Oura διατηρεί το αποκλειστικό δικαίωμα να επισκευάσει ή να αντικαταστήσει το Προϊόν ή να προσφέρει πλήρη επιστροφή χρημάτων και μπορεί να απαιτήσει από τον αρχικό τελικό χρήστη να παράσχει τις αρχικές πληροφορίες αγοράς του κατά την απόλυτη διακριτική της ευχέρεια. Το εν λόγω μέσο αποκατάστασης θα αποτελεί το μοναδικό και αποκλειστικό σας μέσο αποκατάστασης για οποιαδήποτε παραβίαση της παρούσας περιορισμένης εγγύησης. Οι επισκευές και οι αντικαταστάσεις βάσει εγγύησης για νέα Προϊόντα καλύπτονται από

νέα εγγύηση, η οποία διαρκεί είτε ενενήντα (90) ημέρες είτε για το υπόλοιπο της αρχικής εγγύησης ενός (1) έτους, ανάλογα με το ποια από τις δύο περιόδους είναι μεγαλύτερη. Οι επισκευές και οι αντικαταστάσεις βάσει εγγύησης για τα ανακατασκευασμένα Προϊόντα καλύπτονται από νέα εγγύηση, η οποία διαρκεί είτε σαράντα πέντε (45) ημέρες είτε για το υπόλοιπο της αρχικής εγγύησης ενενήντα (90) ημερών, ανάλογα με το ποια από τις δύο περιόδους είναι μεγαλύτερη.

### Περιορισμός ευθύνης

ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η OURA, ΟΙ ΘΥΓΑΤΡΙΚΕΣ ΤΗΣ, ΟΙ ΣΥΝΔΕΔΕΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ, ΤΑ ΣΤΕΛΕΧΗ, ΟΙ ΔΙΕΥΘΥΝΤΕΣ, ΟΙ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΙ, ΟΙ ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ, ΟΙ ΑΝΤΙΠΡΟΣΩΠΟΙ, ΟΙ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΔΙΚΑΙΟΠΑΡΟΧΟΙ ΔΕΝ ΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΖΗΜΙΕΣ ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΕΙΔΟΥΣ, ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΩΣ ΝΟΜΙΚΗΣ ΒΑΣΗΣ, ΠΟΥ ΠΡΟΚΥΠΤΟΥΝ ΑΠΟ Ή ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΧΡΗΣΗ Ή ΤΗΝ ΑΔΥΝΑΜΙΑ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ Ή ΟΠΟΙΟΥΔΗΠΟΤΕ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟΥ ΣΧΕΤΙΚΟΥ ΜΕ ΤΙΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ, Ή ΑΛΛΩΝ ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΩΝ, ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ Ή ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΩΝ ΠΟΥ ΑΠΟΚΤΗΘΗΚΑΝ ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ, ΜΕΤΑΞΥ ΑΛΛΩΝ, ΑΜΕΣΩΝ, ΕΜΜΕΣΩΝ, ΕΙΔΙΚΩΝ, ΤΥΧΑΙΩΝ, ΕΠΑΚΟΛΟΥΘΩΝ ΖΗΜΙΩΝ Ή ΖΗΜΙΩΝ ΤΙΜΩΡΗΤΙΚΟΥ ΧΑΡΑΚΤΗΡΑ, ΟΠΩΣ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΒΛΑΒΗ, ΠΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΑΛΑΙΠΩΡΙΑ, ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΑΝΑΣΤΑΤΩΣΗ, ΔΙΑΦΥΓΟΝΤΑ ΕΣΟΔΑ ΚΑΙ ΔΙΑΦΥΓΟΝ ΚΕΡΔΟΣ, ΑΠΩΛΕΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ Ή ΑΝΑΜΕΝΟΜΕΝΩΝ ΑΠΟΤΑΜΙΕΥΣΕΩΝ, ΑΠΩΛΕΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΩΝ ΕΥΚΑΙΡΙΩΝ, ΔΙΑΚΟΠΗ ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ, ΑΠΩΛΕΙΑ ΧΡΗΣΗΣ, ΑΠΩΛΕΙΑ ΦΗΜΗΣ, ΑΠΩΛΕΙΑ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ, ΕΙΤΕ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΑΝ ΑΠΟ ΑΔΙΚΟΠΡΑΞΙΑ (ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΗΣ ΤΗΣ ΑΜΕΛΕΙΑΣ), ΕΙΤΕ ΑΘΕΤΗΣΗ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΕΙΤΕ ΜΕ ΑΛΛΟΝ ΤΡΟΠΟ, ΑΚΟΜΗ ΚΑΙ ΑΝ ΗΤΑΝ ΠΡΟΒΛΕΨΙΜΕΣ. ΑΥΤΕΣ ΟΙ ΕΞΑΙΡΕΣΕΙΣ Ή ΟΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΘΑ ΙΣΧΥΟΥΝ ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΕΑΝ Η OURA ΕΧΕΙ ΕΝΗΜΕΡΩΘΕΙ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΤΕΤΟΙΩΝ ΖΗΜΙΩΝ.

ΤΑ ΑΝΩΤΕΡΩ ΔΕΝ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΕΥΘΥΝΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΞΑΙΡΕΘΕΙ Ή ΝΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΙ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΙΣΧΥΟΥΣΑ ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ. ΣΤΟΝ ΒΑΘΜΟ ΠΟΥ Η ΕΥΘΥΝΗ ΔΕΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΞΑΙΡΕΘΕΙ Ή ΝΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΕΙ ΟΠΩΣ ΟΡΙΖΕΤΑΙ ΑΝΩΤΕΡΩ, ΣΕ ΚΑΜΙΑ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ Η OURA ΔΕΝ ΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΓΙΑ ΟΠΟΙΑΔΗΠΟΤΕ ΑΞΙΩΣΗ, ΕΙΤΕ ΒΑΣΕΙ ΣΥΜΒΑΣΗΣ, ΕΙΤΕ ΑΔΙΚΟΠΡΑΞΙΑΣ, ΕΙΤΕ ΟΠΟΙΑΣΔΗΠΟΤΕ ΑΛΛΗΣ ΘΕΩΡΙΑΣ ΠΕΡΙ ΕΥΘΥΝΗΣ, ΠΕΡΑΝ ΤΟΥ ΠΟΣΟΥ ΤΩΝ 100 ΔΟΛΑΡΙΩΝ ΗΠΑ.

### Όροι χρήσης

Η χρήση των Προϊόντων και Υπηρεσιών της Oura υπόκειται στους Όρους χρήσης, οι οποίοι είναι διαθέσιμοι στην ιστοσελίδα ouraring.com/terms-of-use/, και στην Πολιτική απορρήτου, η οποία είναι διαθέσιμη στην ιστοσελίδα ouraring.com/privacy-policy/. Η Αποποίηση εγγύησης και ο Περιορισμός ευθύνης που αναφέρονται παραπάνω προέρχονται από τους Όρους χρήσης μας και υπόκεινται σε αλλαγές σε περίπτωση αλλαγής των Όρων χρήσης μας.

### Δικαιώματα πνευματικής ιδιοκτησίας

Οι ονομασίες OURA, OURA και O είναι εμπορικά σήματα της Oura Health Oy. Το περιεχόμενο, τα προϊόντα, οι λειτουργίες και οι υπηρεσίες της Oura, καθώς και η υποκείμενη τεχνολογία προστατεύονται από πνευματικά δικαιώματα, εμπορικά σήματα, διπλώματα ευρεσιτεχνίας και άλλους νόμους των Ηνωμένων Πολιτειών και άλλων χωρών. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Κατασκευάζεται για την Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Όουλου, Φινλανδία. Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα ouraring.com/intellectual-property-notice (σύνδεσμος στα αγγλικά) για μια αναλυτική λίστα των δικαιωμάτων πνευματικής ιδιοκτησίας της Oura.

## 日本語

### 保証に関する免責事項

サービスは、「現状のまま」「利用可能な状態」で、いかなる種類の保証もなく提供されるものであり、OURA、その子会社、関連会社、役員、従業員、代表者、代理人、パートナー、ライセンス契約者は、明示または黙示を問わず、本サービスに関するすべての保証および条件を否認し、権利、商品性、特定目的への適合性、満足のいく品質、非侵害に関するあらゆる黙示的な保証を明示的に否認します。OURAは、当社のサービスの利用が中断されないこと、コンテンツの利用可能性、サービスに含まれる機能がユーザーの要件に合致すること、サービスはウイルスやその他の有害な構成物がないこと、サービスは中断やエラーがなく行われること、サービスの欠陥が修正されること、サービスに含まれる機能が、他のモバイルアプリやハードウェア、またはシステム内で機能することを保証しません。OURAまたはOURAが承認する代表者による口頭、または文書による情報や助言は、保証を作り出すものではありません。一部の法域では、黙示的保証の除外または消費者に適用される法的権利の制限が認められていないため、上記の除外が適用されない場合があります。

上述の内容にかかわらず、OURAは、新品の製品を購入した元のエンドユーザーに対し購入日から1年間、ならびに再生品については購入日から90日間、製品の素材および製造上の欠陥がないことを保証します。購入時に有効な地域の法律で1年を超える保証期間が要求されている場合、本保証はその法律で要求される範囲内で延長されるものとします。保証期間内に、Ouraは提供された限定的な保証に失敗した製品の部品をお客様に無償で修理または交換するものとします。関連する送料はお客様が負担するものとします。交換品は、当社の判断により新品または再生品となる場合があります。この限定保証は、(i)傷やへこみを含む通常の摩耗、(ii)素材や製造上の欠陥により製品に損害が生じた場合を除き、バッテリーなど製品に含まれる消耗部品、(iii))お客様がOura製品に添付された説明書または当社のウェブサイトで入手可能な説明書に従って製品を使用しなかったことに起因する損害、(iv)事故、洪水、火災、誤用、乱用に起因する損害、(v)Ouraの承認を受けていない人が行ったサービス、または製品の改ざんや変更に起因する損害、(vi)Ouraのモバイルアプリ以外のアプリケーションやソフトウェアで製品を使用したことに起因する損害には適用されません。

Ouraは、製品の修理または交換、もしくは全額返金の提供に関する独占的権利を留保し、独自の裁量により、元のエンドユーザーに対し購入情報の提供を求める場合があります。このような救済措置は、本限定保証の不履行に対するお客様の唯一かつ排他的な救済措置とします。新品の製品について、保証修理後および交換品には、90日または当初の1年間の保証期間の残り期間のいずれか長い方の新しい保証が適用されます。再生品について、保証修理後および交換品には、45日または当初の90日の保証期間の残り期間のいずれか長い方の新しい保証が適用されます。

### 責任の制限

いかなる場合においても、OURA、その子会社、その関連会社、役員、取締役、従業員、代表者、代理人、ライセンス契約者は、本サービス、本サービスに関連するコンテンツ、その他のサイト、または本サービスを通じて取得したサービスもしくはアイテムの使用、または使用ができないことに起因、または関連して生じた、人身傷害、苦痛、精神的な苦痛、収益の損失、利益の損失、事業または予期された貯蓄の損失、事業機会の損失、事業の中断、使用の損失、営業権の損失、データ損失、不法行為（過失を含む）、契約違反、その他によるものであるか否かを問わず、たとえ予見可能であったとしても、これらに限定されないものを含む、あらゆる種類のあらゆる法理論に基づく、直接的、間接的、特別、付随的、派生的、懲罰的な損害を含みますが、これらに限定されない損害に対する責任を負いません。これらの除外あるいは制限は、OURAがこのような損害の可能性について知らされていたかどうかにかかわらず適用されます。

上記の内容は、適用される法律に基づいて除外または制限できない責任に影響を及ぼすものではありません。上述のような、責任を除外または制限できない範囲において、契約、不法行為、またはその他の責任理論に基づくかを問わず、いかなる場合も$100を超える請求に対してOURAは責任を負わないものとします。

## 利用規約

お客様によるOura製品およびサービスのご利用には、ouraring.com/terms-of-use/ に掲載されている「利用規約」、および ouraring.com/privacy-policy/ に記載されている「プライバシーポリシー」が適用されます。上記の「保証に関する免責事項」および「責任の制限」は、当社の利用規約に基づくものであり、当社が利用規約を変更した場合には、これらが変更されることがあります。

## 知的財産権

OURA、OURA、OはOura Health Oyの商標です。Ouraのコンテンツ、Oura製品群、Ouraの機能およびサービス、その基礎となる技術は米国およびその他の国の著作権、商標、特許、およびその他の法律により保護されています。All rights reserved.（すべての権利を留保します）製造: Oura Health Oy (Oura), Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland.Ouraの知的財産権に関する明細は、ouraring.com/intellectual-property-notice でご確認ください。

## 한국어

## 보증 면책 고지

당사에서 고객에게 제공하는 서비스는 “모든 결함을 포함해 있는 그대로”, “가용 여부에 따라” 어떤 형태의 보증도 없이 제공되며 OURA와 그 자회사, 계열사, 임원, 이사, 직원, 대표, 대행인, 협력사 및 라이선스 허가자는 명시적이든 묵시적이든 서비스와 관련한 모든 보증과 조건을 부인하며 소유권, 판매 적합성, 특정 용도에 대한 적합성, 만족스러운 품질 및 비침해와 관련한 묵시적 보증을 부인합니다. OURA는 고객의 차질 없는 서비스 향유, 콘텐츠 가용성, 서비스에 포함된 기능이 고객 요구 사항에 부응할 것이라는 사실, 서비스에 바이러스 및 여타 유해한 구성 요소가 없다는 점, 서비스 운영이 중단되지 않거나 오류가 없을 것이라는 점, 서비스에 내재된 결함을 수정할 것이라는 점, 서비스에 포함된 기능이 여타 모바일 앱이나 하드웨어에서 또는 시스템 내에서 작동할 것이라는 점 등을 보증하지 않습니다. OURA 또는 OURA 공인 대리인이 제공하는 구두 또는 서면 정보나 조언은 어떠한 보증도 구성하지 않습니다. 일부 관할 지역에서는 묵시적 보증의 제외 또는 소비자의 법적 권리 제한이 허용되지 않으므로 위의 제외 조항이 적용되지 않을 수 있습니다.

앞서 언급한 내용에도 불구하고, OURA는 최초 최종 사용자 구매자에게 제품 구매일로부터 1년 동안 소재 및 공정상의 결함이 없음을 보증하며, 리퍼비시 제품은 구매일로부터 90일 동안 소재 및 공정상의 결함이 없음을 보증합니다. 구매 당시 고객의 거주지 법률에 따라 일(1) 년 이상의 보증이 필요한 경우 본 보증을 해당하는 법률에서 요구하는 만큼 연장합니다. 보증 기간 동안 Oura는 제공된 제한 보증에 해당하는 결함이 있는 제품의 각종 구성품을 무상으로 수리 또는 교체해 드립니다. 관련 운송비는 고객 부담입니다. 교체 제품은 당사의 판단에 따라 새 제품 또는 리퍼 제품이 제공될 수 있습니다. 본 제한 보증은 (i) 긁힘과 패임 등 일반적인 사용에 따른 마모, (ii) 배터리와 같이 제품에 포함된 소모성 부품(단, 소재나 만듦새의 결함에 의해 제품 훼손이 발생한 경우는 예외), (iii) 고객이 Oura 제품에 동봉된 지침이나 웹사이트에 게재된 지침을 따르지 않아 발생한 피해, (iv) 사고, 홍수, 화재, 오남용으로 인해 발생한 피해, (v) Oura에서 승인하지 않은 사람이 이행한 서비스 또는 제품의 조작이나 개조로 인해 발생한 피해, (vi) 모바일 앱이 아닌 기타 모든 애플리케이션이나 소프트웨어에서 제품을 사용한 경우에는 적용되지 않습니다.

Oura는 제품을 수리 또는 교체하거나 전액 환불을 제공할 수 있는 독점적 권리를 보유하며, 자체적인 판단에 따라 최초 최종 사용자에게 원본 구매 정보를 제공하도록 요구할 수 있습니다. 이러한 조치는 본 제한 보증 위반에 대한 고객의 유일하고 배타적인 구제 수단이 됩니다. 신규 제품에 대한 보증 수리 및 교체 시에는 90일 또는 기존 1년 보증의 잔여 기간 중 더 긴 기간을 기준으로 새로운 보증이 적용됩니다. 리퍼비시 제품에 대한 보증 수리 및 교체에는 45일 또는 원래 90일 보증 기간 중 더 긴 기간인 새로운 보증이 적용됩니다.

## 책임 제한

이유 여하를 불문하고, OURA와 그 자회사, 계열사, 임원, 직원, 대표자, 대행인, 협력사 및 라이선스 허가자는 어떤 법적 이론에 따라서든 고객의 본 서비스 또는 서비스와 관련된 콘텐츠, 본 서비스를 통해 획득한 여타 사이트 또는 각종 서비스나 물품의 사용 또는 사용 불가로 인해, 또는 그와 관련해 발생한 각종 피해에 대해 아무런 책임을 지지 않습니다. 여기에는 각종 직간접적, 특수, 우발적, 결과적, 징벌적 피해를 포함하며 상해, 고통, 정서장애, 수익 손실, 이윤 손실, 비즈니스 또는 예상 절감액 손실, 비즈니스 기회 손실, 비즈니스 중단, 사용 손실, 영업권 손실, 데이터 손실 등을 포함하고 이에 국한하지 않습니다. 이는 그러한 피해가 불법 행위(태만 포함), 계약 위반 또는 여타 유사한 원인에 기인한 것이든 아니든 무관하며, 그러한 피해를 예측할 수 있었더라도 마찬가지입니다. 이와 같은 제외 사항 또는 제한은 OURA가 그러한 피해가 발생할 가능성을 경고받았는지 아닌지에 관계없이 적용됩니다.

앞서 언급한 내용은 관련 법률에 따라 제외하거나 제한할 수 없는 각종 책임에 아무런 영향을 미치지 않습니다. 위에 명시한 것과 같이 책임을 제외하거나 제한할 수 없는 범위 내에서, OURA는 계약상 의무이든, 불법 행위에 기인한 것이든, 여타 모든 책임 이론에 따른 것이든 어떠한 청구에 대해서도 $100를 초과하여 책임을 지지 않습니다.

## 이용약관

고객의 Oura 제품 사용과 서비스 이용은 당사 이용약관(ouraring.com/terms-of-use/) 및 개인정보처리방침(ouraring.com/privacy-policy/)을 따릅니다. 위에 명시한 보증 면책 고지와 책임 제한은 당사 이용약관에 포함되어 있으며, 이용약관이 변경될 경우 해당 내용도 변경될 수 있습니다.

## 지식재산권

OURA, OURA 및 O는 Oura Health Oy의 등록상표입니다. Oura 콘텐츠, Oura 제품, Oura 기능 및 서비스와 기반 기술은 미국 및 다른 국가의 저작권, 등록상표, 특허 및 기타 법률의 보호를 받습니다. All rights reserved(모든 권리 보유). Oura Health Oy(Oura)(주소: Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland)를 위해 제조되었습니다. Oura의 지식재산권에 대한 자세한 목록은 ouraring.com/intellectual-property-notice를 방문하여 확인하세요.

## 中文

## 保修免责声明

我们按“原样（包括所有瑕疵）”和“可用状态”向你提供服务，不附带任何形式的保证。Oura 及其子公司、关联公司、管理人员、董事、雇员、代表、代理、合作伙伴及许可方特此声明，不承担服务相关的任何明示或暗示的保证或条件，并明确否认对所有权、适销性、特定用途适用性、令人满意的质量以及不侵权等方面进行任何暗示保证。Oura 不做以下保证：服务体验不受干扰；内容始终可用；服务中包含的功能满足特定需求；服务内容不存在病毒或其他有害成分；服务运行不会中断且无错误；服务中的缺陷会得到修复；服务中包含的功能与其他移动应用、硬件或系统兼容。Oura 或其授权代表提供的任何口头或书面信息或建议，均不产生保证效力。某些司法管辖区不允许完全否认暗示保证，亦不允许限制消费者适用的法定权利，因此上述免责规定在这些地区可能不适用。

尽管有前述规定，OURA 向原始终端用户购买者保证，产品自购买之日起一 (1) 年内无材料和工艺缺陷，翻新产品自购买之日起九十 (90) 天内无材料和工艺缺陷。如果购买时有效的当地法律规定保修期要超过一 (1) 年，则此保修承诺应按该法律要求延长。保修期内，Oura 将无偿维修或更换在有限保修期内出现故障的任何产品组件。相关运输费用由用户自行承担。更换产品可为全新或翻新品，由 Oura 自行决定。本有限保修不适用于以下各项：(i) 正常磨损（包括划痕和凹痕）；(ii) 产品中易耗部件（如电池），仅在因材料或工艺缺陷造成产品损坏时适用有限保证；(iii) 因未依照 Oura 产品随附说明或网站说明使用产品而造成的损坏；(iv) 因事故、洪灾、火灾、误用或滥用导致的损坏；(v) 因未经 Oura 授权人士维修、擅自篡改或改装产品而造成的损坏；或 (vi) 与官方移动应用之外的任何其他应用或软件一起使用造成的损坏。

Oura 保留对产品进行维修或更换，或提供全额退款的专属权利，并可自行决定要求原始终端用户提供其原始购买信息。针对任何违反此有限保修条款的情形，该等补救措施构成用户唯一且排他的补救途径。新产品在保修期内的维修和更换将享有新的保修期，通常为九十 (90) 天或原始一 (1) 年保修期剩余期限（以较长者为准）。翻新产品的保修维修和更换

将享有新的保修期，通常为四十五 (45) 天或原始九十 (90) 天保修期剩余期限（以较长者为准）。

### 责任限制

因使用或无法使用服务或服务相关的任何内容、其他网站或通过服务获取的任何服务或物品而产生的或与之相关的任何性质损害，包括任何直接、间接、特殊、偶发、后果性或惩罚性损害（包括但不限于人身伤害、身心痛苦、精神伤害、收入损失、利润损失、业务或预期储蓄损失、商业机会丧失、业务中断、使用损失、商誉损失或数据丢失），无论该等损害是因侵权（包括疏忽大意）、违约或以其他原因造成，即便该等损害事先可预见，在任何情况下，OURA 及其子公司、关联公司、管理人员、董事、雇员、代表、代理、合作伙伴及许可方，均不对该等损害承担责任，无论基于何种法律理论。无论 OURA 是否已收到可能出现该等损害的警告，上述免责或限制规定均适用。

上述内容不影响适用法律规定不得排除或限制的任何责任。如果不能排除或限制上述责任，则在任何情况下，OURA 均无需支付超过 100 美元的任何索赔，无论该索赔基于合同、侵权还是任何其他责任理论。

### 使用条款

用户使用 Oura 产品和服务时须遵守《使用条款》（可访问 ouraring.com/terms-of-use/ 查阅）和《隐私政策》（可访问 ouraring.com/privacy-policy/ 查阅）的要求。上述保修免责声明及责任限制条款均出自我们的《使用条款》。如我们修改《使用条款》，上述条款亦可能随之变更。

### 知识产权

OURA、OURA 和 O 均为 Oura Health Oy 的商标。Oura 内容、Oura 产品、Oura 功能及服务，以及底层技术，受美国及其他国家/地区的版权、商标、专利及其他法律保护。版权所有。为 Oura Health Oy (Oura) 生产，地址：Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland。请访问 ouraring.com/intellectual-property-notice，查看 Oura 知识产权详细清单。

## 繁體中文（台灣）

### 保固免責聲明

本服務係依「現況」、依「包含所有瑕疵」及依「實際可用情形」提供，不提供任何形式之保證。OURA 及其子公司、關係企業、主管、董事、員工、代表、代理人、合作夥伴與授權人在此聲明：就本服務不提供任何明示或默示之保證或條件，並特別聲明不負任何下列默示保證責任：所有權、適銷性、特定目的之適用性、令人滿意之品質及不侵權。OURA 對下列事項不作任何保證：你對服務之使用不受干擾；內容可用；服務所含功能符合你的需求；服務不含病毒或其他有害元件；服務之運作不中斷或無錯誤；服務之缺陷將獲更正；或服務所含功能得與其他行動應用程式或硬體相容，或可於任何系統環境下運作。OURA 或其授權代表所提供之任何口頭或書面資訊或建議，均不構成任何保證。某些司法管轄區不允許排除默示保證，或限制消費者依法享有之法定權利，因此上述排除條款可能不適用。

儘管有前述規定，OURA 仍向原始終端使用者購買者保證：自購買日起一 (1) 年內，本產品於材料及製造工藝方面無瑕疵；翻新產品則自購買日起九十 (90) 日內，於材料及製造工藝方面無瑕疵。若購買時當地適用法律要求的保固期限長於一 (1) 年，則本保固將依該法律之規定延長至所需期間。在保固期間內，Oura 將免費為你維修或更換產品中任何在本有限保固範圍內出現缺陷的零件。你應自行負擔任何相關運輸費用。更換後的產品得為全新或翻新產品，由 Oura 自行裁量決定。本有限保固不適用於：(i) 正常磨損，包括刮痕和凹痕；(ii) 產品所含之耗材，例如電池，除非產品損壞係因材料或工藝瑕疵所致；(iii) 由於未依照 Oura 產品附隨之指示或網站上所提供之指示使用產品而造成之損壞；(iv) 因意外、洪水、火災、誤用或濫用所致之損壞；(v) 由 Oura 未授權人員所為之維修或服務，或該人員對產品所為之篡改或變更所致之損壞；或 (vi) 將產品與行動應用程式以外之任何其他應用程式或軟體共同使用。

Oura 保留修理或更換本產品，或提供全額退款之專屬權利，並得於其單方裁量下，要求原始終端使用者提供原始購買資訊。前述補救措施為你就本有限保固之任何違反所能主張之唯一且排他之救濟。就新產品經保固維修或更換之部分，將另行適用新保固；其期間為九十 (90) 日或原始一 (1) 年保固之餘期，以較長者為準。就翻新產品經保固維修或更換之部分，將另行適用新保固；其期間為四十五 (45) 日或原始九十 (90) 日保固之剩餘期間，以較長者為準。

### 責任限制條款

在任何情況下，OURA 及其子公司、關係企業、主管、董事、員工、代表、代理人、合作夥伴與授權人，對於你使用或無法使用本服務、與本服務相關內容、其他網站，或透過本服務取得之任何服務或項目所生或相關之一切損害，概不負責；無論基於何種法律理論。該等損害包括但不限於：直接、間接、特別、附帶、後果性或懲罰性損害，以及（包括但不限於）人身傷害、痛苦與折磨、情緒困擾、收入損失、利潤損失、營業損失或預期節省之損失、商機喪失、營業中斷、使用損失、商譽損失、資料損失；無論係因侵權（含過失）、違反契約或其他原因所致，縱使可預見亦同。這些排除或限制不因 OURA 是否已被告知該等損害之可能性而有所影響，仍然適用。

前述規定不影響任何依適用法律不得排除或限制之責任。在前述責任不得排除或限制之範圍內，OURA 就任何基於契約、侵權或其他責任法理之請求，於任何情況下所負責任均不超過 $100。

### 使用條款

你對 Oura 產品與服務之使用受本公司《使用條款》（見 ouraring.com/terms-of-use/）及《隱私權政策》（見 ouraring.com/privacy-policy/）之拘束。前述之免責聲明與責任限制條款源自本公司《使用條款》；若本公司變更《使用條款》，則前述內容亦得相應變更。

### 智慧財產權

OURA、OURA 與 O 為 Oura Health Oy 的商標。Oura 內容、Oura 產品、Oura 功能與服務，及其基礎技術，受美國及其他國家之著作權、商標權、專利權及其他法律保護。保留一切權利。為 Oura Health Oy（Oura）製造；地址：Elektroniikkatie 10, FI-90590 Oulu, Finland。請前往 ouraring.com/intellectual-property-notice，查閱 Oura 的智慧財產權詳細清單。

## إخلاء المسؤولية عن الضمان

تُقدم الخدمات «كما هي بكل ما فيها من عيوب» و«حسب توفرها» دون أي ضمانات من أي نوع، وتُخلي شركة OURA وشركاتها الفرعية، وشركاتها التابعة، ومسؤولوها، ومديروها، وموظفوها، وممثلوها، ووكلاؤها، وشركاؤها، والمرخِّصون لها، مسؤوليتهم عن جميع الضمانات والشروط المتعلقة بالخدمات، سواء كانت صريحة أو ضمنية، كما يُخلون مسؤوليتهم صراحة عن أي ضمانات ضمنية تتعلق بالملكية، أو الرواج التجاري، أو الملاءمة لغرض معين، أو جودة الأداء المُرضية، وعدم الانتهاك. لا تقدم شركة OURA أي ضمانات بشأن عدم التداخل مع استخدامك للخدمات، أو توفر المحتوى، أو تلبية الوظائف المتوفرة في الخدمات لمتطلباتك، أو خلو الخدمات من الفيروسات أو العناصر الضارة الأخرى، أو عمل الخدمات دون انقطاع أو أخطاء، أو تصحيح العيوب في الخدمات، أو توافق الوظائف المتوفرة في الخدمات مع التطبيقات المحمولة أو الأجهزة الأخرى، أو عملها ضمن أي نظام. أي معلومات أو نصائح شفهية أو كتابية مقدمة من شركة OURA أو من ممثل معتمد من شركة OURA لا تشكل أي ضمان. لا تسمح بعض السلطات القضائية باستبعاد الضمانات الضمنية أو فرض قيود على الحقوق القانونية الممنوحة للمستهلك بموجب القانون، ولذلك قد لا ينطبق الاستثناء الوارد أعلاه في حالتك.

على الرغم مما سبق، تضمن شركة OURA للمشتري النهائي الأصلي أن المنتج خالٍ من العيوب في المواد والتصنيع لمدة (1) سنة من تاريخ الشراء، وأن المنتجات المجددة خالية من عيوب الخامات والتصنيع لمدة تسعين (90) يومًا من تاريخ الشراء. إذا كان القانون المحلي المعمول به وقت الشراء يتطلب فترة ضمان أطول من سنة (1) واحدة، فإن هذا الضمان يُمدد بالقدر الذي يقتضيه هذا القانون. خلال فترة الضمان ستقوم شركة Oura بإصلاح أو استبدال أي مكونات من المنتج تفشل في أداء وظيفتها كما هو متوقع وفقًا للضمان المحدود المقدم، دون أي تكلفة عليك. لكنك ستكون مسؤولاً عن أي رسوم نقل متعلقة بذلك. قد تكون المنتجات البديلة جديدة أو مجددة حسب تقديرنا. لا يسري هذا الضمان المحدود على ما يلي: (i) تأثيرات الاستهلاك الطبيعي بما في ذلك الخدوش والانبعاجات؛ (ii) الأجزاء القابلة للاستهلاك الموجودة في المنتج مثل البطاريات، إلا إذا كان التلف الذي تعرض له المنتج راجعًا إلى عيب في المواد أو التصنيع؛ (iii) الأضرار الناتجة عن عدم التزامك باستخدام المنتج وفقًا للتعليمات المرفقة مع منتج Oura أو التعليمات الموجودة على الموقع الإلكتروني؛ (iv) الأضرار الناتجة عن حادث أو فيضان أو حريق أو سوء الاستخدام أو استخدام المنتج خارج الحدود المعقولة؛ (v) الأضرار الناتجة عن الخدمة التي تم تقديمها، أو الأضرار الناتجة عن العبث بالمنتج أو قيام أي شخص غير مصرح

מי שיפוט מסוימים אינם מאפשרים החרגה של הבטחות משתמעות או הגבלות על זכויות צרכן סטטוטוריות רלוונטיות, ולכן ייתכן שההחרגה לעיל לא תחול.

למרות האמור לעיל, OURA מתחייבת כלפי הרוכש הסופי המקורי כי המוצר נקי מפגמים בחומרים ובעבודה למשך שנה (1) שנה מיום הרכישה, וכי מוצרים משופצים נקיים מפגמים בחומרים ובעבודה למשך תשעים (90) יום מיום הרכישה. במידה והחוק במקום מגוריו של הרוכש התקף בזמן הרכישה דורש תקופת אחריות מעבר לשנה אחת (1), אחריות זו תורחב במידה הנדרשת על פי החוק כאמור. במהלך תקופת האחריות, Oura תתקן או תחליף ללא תשלום כל רכיב במוצר אשר אינו עומד באחריות המוגבלת. כל ההוצאות הקשורות להובלת המוצר יחולו על הרוכש. מוצרים חלופיים עשויים להיות חדשים או מחודשים על פי שיקול דעתנו. אחריות מוגבלת זו אינה חלה על (1) בלאי סביר, לרבות שריטות ומכות; (2) חלקים מתכלים הכלולים במוצר כגון סוללות, אלא אם כן הנזק למוצר נגרם בשל פגם בחומרים או בייצור; (3) נזק שנגרם עקב שימוש במוצר שלא בהתאם להוראות הנלוות אליו או הזמינות באתר האינטרנט; (4) נזק שנגרם כתוצאה מתאונה, שריפה, הצפה, שימוש לא נכון או שימוש לרעה; (5) נזק שנגרם עקב שירות, טיפול או שינוי במוצר אשר בוצעו על ידי אדם שאינו מורשה על ידי Oura; או (6) שימוש במוצר עם תוכנה או אפליקציה כלשהן שאינן Mobile App.

Oura שומרת לעצמה את הזכות הבלעדית לתקן או להחליף את המוצר, או להציע החזר כספי מלא, ועשויה לדרוש מהמשתמש הסופי המקורי לספק את פרטי הרכישה המקוריים, לפי שיקול דעתה הבלעדי. סעד כזה יהיה הסעד היחיד והבלעדי שלך לכל הפרה של אחריות מוגבלת זו. עבור תיקונים והחלפות תוענק אחריות חדשה לתקופה של תשעים (90) יום או לתקופה הנותרת לאחריות המקורית של שנה אחת (1), הארוכה שביניהן. תיקונים והחלפות במסגרת האחריות עבור מוצרים משופצים כפופים לאחריות חדשה, שתוקפה הוא 45 יום או יתרת תקופת האחריות המקורית בת 90 יום, לפי התקופה הארוכה מבין השתיים.

## הגבלת אחריות

בשום מקרה לא יהיו OURA או חברות הבת, החברות המסונפות, המנהלים, הפקידים, העובדים, הנציגים, הסוכנים, השותפים או הזכיינים שלה אחראים לנזקים מכל סוג, על פי כל תיאוריה משפטית, הנובעים משימוש או מאי-יכולת להשתמש בשירותים או בכל תוכן הקשור אליהם, או באתרים או שירותים או פריטים אחרים שנתקבלו באמצעות השירותים לרבות כל נזק ישיר, עקיף, מיוחד, מקרי, עקבי או עקיף, או פיצויים עונשיים, לרבות אך לא רק בשל פגיעה גופנית, כאב וסבל, הפרעה רגשית, אבדן הכנסה, אבדן רווח, הפסדים עסקיים או של חסכונות צפויים, אבדן הזדמנויות עסקיות, הפרעה עסקית, אי-יכולת שימוש, אבדן רצון טוב, אבדן נתונים, יהיה זה אם נגרמו בשל עוול (לרבות רשלנות), הפרת חוזה או בשל כל דבר אחר, גם אם הדבר היה צפוי. החרגות או הגבלות אלו יחולו ללא קשר לשאלה האם OURA הוזהרה לגבי האפשרות של נזקים כאלה.

האמור לעיל אינו משפיע על אחריות כלשהי שלא ניתן להחריג או להגביל אותה על פי החוקים החלים. במידה שהאחריות אינה ניתנת להחרגה או להגבלה כמתואר לעיל, בשום מקרה לא תהיה חברת OURA אחראית לכל תביעה, בין אם במסגרת חוזה, דיני נזיקים, או תחת כל תיאוריה אחרת של אחריות, העולה על $100.

## תנאי שימוש

השימוש במוצרים ובשירותים של Oura כפוף לתנאי השימוש שלנו, הזמינים לעיון בכתובת ouraring.com/terms-of-use ולמדיניות הפרטיות הזמינה לעיון בכתובת ouraring.com/privacy-policy. כתב ויתור האחריות והגבלת האחריות המפורטים לעיל הם חלק מתנאי השימוש שלנו, והם עשויות להשתנות במידה ונשנה את תנאי השימוש.

## זכויות קניין רוחני

Oura, התכנים של Oura Health Oy. הם סימנים מסחריים של OURA, OURA O-ו והטכנולוגיה הבסיסית Oura המאפיינים והשירותים של Oura, המוצרים של מוגנים על ידי זכויות יוצרים, סימנים מסחריים, פטנטים וחוקים אחרים של ארצות הברית Oura Health Oy ושל המדינות הזרות. כל הזכויות שמורות. מיוצר עבור ouraring. אואולו, פינלנד. בקרו בכתובת Elektroniikkatie 10, FI-90590 (Oura), לעיון ברשימה מפורטת של זכויות הקניין com/intellectual-property-notice הרוחני של Oura.

לה מן שרכת Oura בידחל תלדיעת לע תנוצתה; וא (vi) תשדחמ תנוצתה מע יא תקבשי וא רנמאג רחא רגיא תקבשי ה תפלוגה לוג'ה.

תחתפזח תכרש Oura בלחה לחצסרי יב חלסאי וא תלבדתסי תנוצתה, וא ערזי דר לכמ לבמה לגפוע ופקפל תלקדיבה תצחה. סיכוזן הזאה לחה וה לחה לחיבד לחצסרי יכמאמך יב תלאמ בה תלאמ חדוס יא תשכלת תחצפע לזאה לחמבן למחבדו. דיא תם דיסאל תנוצתה וא תסבדאלה חלאל תרפת לחמבן, דיא תנוצתה תסבדאלה סיכוזן לה תמבן בדיכ. זאה לחמבן בדיכ סיכוזן דיא תם דיסאל תנוצתה וא תסבדאלה סיכוזן לה תמבן בדיכ תסבדאלה תמשולה בלחמבן לתנוצתה תכדבדה תחצפע לחמבן בדיכ תדמד תנש וארבעון (45) יומ"ג וא מה תבקי מן לחמבן לאלצי הלגב תעשין (90) יומ"ג, יהיעמ וא לוטא.

## חדוס המסוולית

לן תכוזן שרכת OURA וא שרכאתה התיבעה וא שרכאתה הלפרעית ומסוולוה ומדיראה ומוצפוה וממיטלוה ווכלאוה וא שרכאוה והמרחצסוזן לה, מסוולוזן בכי חלה מן הכחוזל זן כי כחרר מן כי תוע, בתוגכ כי זרית תיבעה קאנוזית, תנשכ זן כ תנטלק בתסחדמתך כ עדם קדרתך כ סחדמת הכדמות כ כי תכחוי מרטבק בהכדמות, כ המוקעל הכחרי כ כי כדמות כ עניסר תם הכסוול כליה מן תלל הכדמות, בה בי דלך כי כחרר מבחרה כ טיר מבחרה כ חצסה כ ערזית כ טבעית כ תכדיבית, בה בי דלך- כ סיבל המכול לא הכסר- הכבחה הכחצסית והכלם והמעחנה והציק הנפסי וקדן הכידרות וקדן הכרבח והכסרת וקדן הסמעה התבדית, וקדן הבידנת, סוזה כחן סבבה הכסרר בלגיר (בה בי דלך הכהמל) כ חרק הקגד כ גיר דלך, חתי לו כחנת מתוקעה. תטבק זה הכסתטנזאת כ הקיוד בסרף הנסר עמ הכדם תחכזיר תכרש OURA מן חתמל חדוס זה הכסרר כם לא.

לא יקתר מה סבק כ כי מסוולית לא יממן הסתטנזקה כ תקיוד בממ הקנון המקמול בה. הכ תחד הכי לא יממן ממנה הסתטנזאת המסוולית כ תקיוד בה כ תנחו המבין כ לה, הכן תכרש OURA לן תתחמל בי כי חד מן הכחוזל המסוולית כ כי מבלית- סזה כחנת מבלית תקאדית כ מבלית כ סרר לגיר כ בממ כי נסר אחרת מסוולית כ תכרש הכסתטנזאת הכחצה בנה המוקעת כ תכרש ouraring.com/terms-of-use/, וסכרת הכחצסית המוקעת כ תכרש מקמנה: ouraring.com/privacy-policy/. הכלה המסוולית כ מן הממן וחדוס המסוולית המכזרת כ לה הי חלק מזקת הסתטנזאת הכחצה בנה, וקד תכחצע לתתגייר בי חלת תגייר שרוט הסתטנזאת הכי נטבקה.

## חקוק המלקית הפכרית

כל מן OURA וOURA וO תמתל עלמאת תגרית מלק לשרכת Oura Health Oy. מכתוי Oura ומנתגאת Oura ומיזאת וכחצסאת Oura והלנקית הכחסית הכחצסית מכמית בממ קוגין חקוק הנשר והעלמאת התגרית וברעאת הכחתרע וקוגין כחרי בי הוקאית המתחדת והדול הכחנבית. קמיע החקוק מכפוזת. סונע לצלח שרכת Oura) Oura Health Oy)، וענוגה Elektroniikkatie 10 FI-90590 Oulu، פנלנדא. לכלוע על קאמת מפצלת בחקוק המלקית הפכרית לשרכת Oura، יונג זרית תמוקע: ouraring.com/intellectual-property-notice.

## אנגלית

## כתב ויתור אחריות

השירותים מסופקים "כמו שהם עם כל פגמים" ו"לפי זמינות" ללא אחריות מכל סוג שהוא, ו-OURA וחברות הבת, החברות המסונפות, המנהלים, הפקידים, העובדים, הנציגים, הסוכנים, השותפים או הזכיינים שלה מתנערים בזאת מכל אחריות ותנאים בין אם במפורש ובין אם במשתמע לגבי השירותים ומתנערים בזאת במפורש מאחריות על כל הבטחת בעלות, סחירות, התאמה למטרה מסוימת, איכות משביעת רצון ואי-הפרה. OURA אינה נוטלת אחריות על הפרעה כלשהי בשימוש שלך בשירותים, על זמינות התוכן, על כך שהפונקציות הכלולות בשירותים יעמדו בדרישותיך, על כך שהשירותים יהיו חופשיים מווירוסים או מרכיבים מזיקים אחרים, על כך שהתפעול של השירותים יהיה ללא הפרעות או שגיאות, על כך שפגמים בשירותים יתוקנו, או על כך שהפונקציות הכלולות בשירותים יפעלו עם אפליקציות ניידות או חומרה אחרות, או במסגרת מערכת כלשהי. שום מידע או ייעוץ בעל פה או בכתב שניתן על ידי OURA או נציג מורשה של OURA לא ייצרו אחריות. תחר

# Regulatory

**EU**

CE

**Product information**

**Ring**

➔ Product type: Wellness ring

➔ Model name: OA13

➔ Brand: OURA

**Charger**

➔ Product type: Charger for Wellness ring

➔ Model Name: OA14

➔ Brand: OURA

**RF Interface**

➔ Frequency range 2402-2482MHz

➔ Max output power 2.0mW

**English**
Hereby, Oura Health Oy declares that the radio equipment type OA13 and OA14 are in compliance with Directive 2014/53/ EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Čeština**
Tímto Oura Health Oy prohlašuje, že typ rádiového zařízení OA13 a OA14 je v souladu se směrnicí 2014/53/EU. Úplné znění EU prohlášení o shodě je k dispozici na této internetové adrese:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Dansk**
Hermed erklærer Oura Health Oy, at radioudstyrstypen OA13 og OA14 er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU. EU-overensstemmelseserklæringens fulde tekst kan findes på følgende internetadresse:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Deutsch**
Hiermit erklärt Oura Health Oy, dass die Funkanlagentypen OA13 und OA14 der Richtlinie 2014/53/EU entsprechen. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Eesti keel**
Käesolevaga kinnitab Oura Health Oy, et OA13- ja OA14-tüüpi raadioseadmed vastavad direktiivis 2014/53/EL sätestatud nõuetele. ELi vastavusdeklaratsiooni täielik tekst on saadaval järgmisel internetiaadressil:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Ελληνικά**
Με το παρόν, η Oura Health Oy δηλώνει ότι ο ραδιοεξοπλισμός τύπου OA13 και OA14 πληροί την οδηγία 2014/53/ΕΕ. Το πλήρες κείμενο της δήλωσης συμμόρφωσης ΕΕ διατίθεται στην ακόλουθη ιστοσελίδα στο διαδίκτυο:
ouraring.com/declaration- of-conformity
(σύνδεσμος στα αγγλικά).

**Suomi**
Oura Health Oy vakuuttaa, että radiolaitetyypit OA13 ja OA14 ovat direktiivin 2014/53/EU mukaisia. EU-vaatimustenmukaisuusvakuutuksen täysimittainen teksti on saatavilla osoitteessa
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Français**
Le soussigné, Oura Health Oy déclare que l'équipement radioélectrique du type OA13 et OA14 est conforme à la directive 2014/53/ UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Hrvatski**
Oura Health Oy ovime izjavljuje da je radijska oprema tipa OA13 i OA14 u skladu s Direktivom 2014/53/EU. Cjeloviti tekst izjave EU-a o sukladnosti dostupan je na sljedećoj internetskoj adresi:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Magyar**
Az Oura Health Oy nyilatkozik, hogy az OA13 és az OA14 típusú rádióberendezések megfelelnek a 2014/53/EU irányelv követelményeinek. Az uniós megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege a következő internetes címen érhető el:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Italiano**
Il fabbricante, Oura Health Oy dichiara che il tipo di apparecchiatura radio OA13 e OA14 è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Lietuvių kalba**
Šiuo dokumentu „Oura Health Oy" pareiškia, kad OA13 ir OA14 tipo radijo įranga atitinka Direktyvą 2014/53/ES. Visas ES atitikties deklaracijos tekstas pateiktas šiuo interneto adresu:
ouraring.com/declaration-of-conformity

**Latviski**
Uzņēmums Oura Health Oy paziņo, ka OA13 un OA14 tipa radioiekārtas atbilst Direktīvai 2014/53/ES. Pilns ES atbilstības deklarācijas teksts ir pieejams šajā interneta vietnē: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Nederlands**
Hierbij verklaart Oura Health Oy dat de radioapparatuur van het type OA13 en OA14 in overeenstemming is met Richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring kan worden geraadpleegd op het volgende internetadres: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Norsk**
Oura Health Oy erklærer med dette at radioutstyret av type OA13 og OA14 er i samsvar med direktiv 2014/53/EU. Den fullstendige teksten i EU-samsvarserklæringen er tilgjengelig på følgende internettadresse: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Polski**
Firma Oura Health Oy niniejszym oświadcza, że sprzęt radiowy typu OA13 i OA14 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE. Pełny tekst deklaracji zgodności UE jest dostępny pod następującym adresem internetowym: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Português**
A Oura Health Oy declara que o presente tipo de equipamento de rádio OA13 e OA14 está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE. O texto integral da Declaração de Conformidade UE está disponível no seguinte endereço de Internet: ouraring.com/declarations-of-conformity

**Slovenčina**
Oura Health Oy týmto vyhlasuje, že rádiové zariadenie typu OA13 a OA14 je v súlade so smernicou 2014/53/EÚ. Úplné znenie EÚ vyhlásenia o zhode je k dispozícii na tejto internetovej adrese: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Svenska**
Härmed försäkrar Oura Health Oy att radioutrustningstyperna OA13 och OA14 överensstämmer med direktiv 2014/53/EU. Den fullständiga texten till EU-försäkran om överensstämmelse finns på följande webbadress: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Română**
Prin prezenta, Oura Health Oy declară că tipurile de echipamente radio OA13 și OA14 sunt în conformitate cu Directiva 2014/53/UE. Textul integral al declarației UE de conformitate este disponibil la următoarea adresă internet: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Español**
Por la presente, Oura Health Oy declara que los tipos OA13 y OA14 de equipo radioeléctrico son conformes con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración UE de conformidad está disponible en la dirección Internet siguiente: ouraring.com/declaration-of-conformity

**Български**
С настоящото Oura Health Oy декларира, че този тип радиосъоръжения OA13 и OA14 са в съответствие с Директива 2014/53/ЕС. Цялостният текст на ЕС декларацията за съответствие може да се намери на следния интернет адрес: ouraring.com/declaration-of-conformity

**2014/53/EU**
In order to satisfy the essential requirements of 2014/53/ EU Directive, the product is compliant with the following standards:

| | |
|---|---|
| RF spectrum use | EN 300 328 v2.2.2 and EN 303 417 V1.1.1 |
| EMC | EN 301 489-1 V2.2.3<br>EN 301 489-3 V2.3.2<br>EN 301 489-17 V3.3.1<br>EN 55011:2016/A:2020<br>EN IEC 61000-6-1:2019<br>EN IEC 61000-6-3:2021 |
| Health and Safety (RED art. 3.1a) | EN IEC 62311:2020<br>EN 62479:2010<br>EN 62368-1:2020 |
| Network Protection | EN18031-1:2024, EN18031-2:2024 |

The conformity assessment procedure of Directive 2014/53/EU has been followed with the involvement of the following Notified Body: DEKRA Testing and Certification, S.A.U. Parque Tecnologico de Andalucía C/ Severo Ochoa nº 2 & 6 29590 Campanillas – Málaga SPAIN

This product is compliant with Directive 2012/19/EU. Please dispose of used electrical and electronic equipment (WEEE) according to national laws and regulations with electrical waste. It should not be mixed with general household waste.



# Regulatory notices

**USA**

Oura Health Oy has not approved any changes or modifications to these devices by the user. Any changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

**FCC regulatory information**

FCC statements are available at the following internet address: ouraring.com/fcc-compliance-statements.

Devices (FCC ID: 2AD7V-OURA2601, FCC ID:2AD7V-OURA2602) comply with Part 15 and Part 18 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) devices may not cause harmful interference, and (2) devices must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 and Part 18 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause regulatory harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

➔ Reorient or relocate the receiving antenna.

➔ Increase the separation between the equipment and receiver.

➔ Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.

➔ Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

**RF exposure safety**

This product is a radio transmitter and receiver. It is designed not to exceed the emission limits for exposure to radio frequency (RF) energy set by the Federal Communications Commission. This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

Normal operation distance for Charger model OA14 is more than 20 cm from the human body. Normal operation distance for Ring model OA13 is less than 20 cm from the human body.

**Canada**

**English**

Oura Health Oy has not approved any changes or modifications to these devices by the user. Any changes or modifications could void the user's authority to operate the equipment.

Innovation, Science and Economic Development Canada (ISED) regulatory information.

Devices (CAN ICES-1 (B)/NMB-1(B), CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B); IC: 20635-OURA2601, IC:20635-OURA2602) comply with the Interference-Causing Equipment Standards and Innovation, Science and Economic Development Canada's license exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. Devices may not cause interference; and

2. Devices must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

**RF exposure safety**

This product is a radio transmitter and receiver. It is designed not to exceed the emission limits for exposure to radio frequency (RF) energy set by the ISED.

This transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.

CAN ICES-1 (B)/NMB-1(B), CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B).

This Class B digital apparatus complies with Canadian ICES-001 and ICES-003.

Normal operation distance for Charger model OA14 is more than 20 cm from the human body. Normal operation distance for Ring model OA13 is less than 20 cm from the human body.

**Français**

Oura Health Oy n'approuve aucune modification apportée à l'appareil par l'utilisateur, quelle qu'en soit la nature. Tout changement ou modification peuvent annuler le droit d'utilisation de l'appareil par l'utilisateur.

Renseignements réglementaires d'Innovation, Sciences et Développement économique Canada (ISDE).

Les appareils (CAN ICES-1 (B)/NMB-1(B), CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B); IC:20635-OURA2601, IC:20635-OURA2602) ) sont conformes aux normes sur les équipements causant des interférences et à la/aux norme(s) RSS exemptée(s) de licence par Innovation, Sciences et Développement économique Canada. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

1. Les appareils ne doivent pas causer d'interférences ; et

2. Les appareils doivent accepter toute interférence, y compris celles susceptibles d'entraîner un fonctionnement indésirable de l'appareil.

**Sécurité de l'exposition aux RF**

Ce produit est un émetteur et un récepteur radio. Il est conçu pour ne pas dépasser les limites d'émission pour l'exposition à l'énergie radiofréquence (RF) établies par l'ISDE.

Cet émetteur ne doit pas être co-localisé ou fonctionner conjointement à une autre antenne ou émetteur.

CAN ICES-1 (B)/NMB-1(B), CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B)

Cet appareil numérique de Classe B est conforme aux ICES-001 et ICES-003 canadiens.

La distance de fonctionnement normale du chargeur modèle OA14 est supérieure à 20 cm du corps humain. La distance de fonctionnement normale de l’anneau modèle OA13 est inférieure à 20 cm du corps humain.

