

echelon™

STAIR CLIMBER *Sport*

INSTRUCTION MANUAL



Lou Lentine
Founder & CEO
Echelon Fitness
Multimedia, LLC

echelon™

Hello,

I am Lou Lentine, Founder and CEO of Echelon, and I would like to welcome you to the Echelon community. You've made a great decision for yourself and your family. The Echelon Experience is an innovative combination of fitness products integrated with our state-of-the-art Echelon Fit® app. This brand-new, fitness lifestyle connects your family, friends, the Echelon community, and Echelon instructors together to help you with your fitness goals. With thousands of live and on-demand classes, no matter your schedule or experience, there is always a new and exciting class for you to join.

We embrace your decision to join our Echelon family in the pursuit of living a healthier lifestyle. We are committed to continue engineering cutting edge, world-class fitness products to improve quality of life through workout experiences that make an active lifestyle more accessible and sustainable.

Thank you again for choosing Echelon and I look forward to seeing you in the next live class!

Best personal regards,



Lou Lentine
CEO of Echelon Fitness Multimedia, LLC

FEDERAL COMMUNICATIONS COMMISSION (FCC) STATEMENT

15.21

You are cautioned that changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

15.105(B)

This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC RF RADIATION EXPOSURE STATEMENT:

1. This Transmitter must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. This equipment complies with RF radiation exposure limits set forth for an uncontrolled environment. This equipment should be installed and operated with a minimum distance of 20 cm between the radiator and your body.

THIS DEVICE COMPLIES WITH PART 15 OF THE FCC RULES. OPERATION IS SUBJECT TO THE FOLLOWING TWO CONDITIONS:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

INNOVATION, SCIENCE AND ECONOMIC DEVELOPMENT CANADA (ISED)
INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISED)

THIS CLASS B DIGITAL APPARATUS COMPLIES WITH CANADIAN ICES-003.

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

CANADIAN NOTICE

This device complies with ISED license-exempt RSS standard(s). Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause interference, and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISED applicables aux appareils radio exempts de licence. L'exploitation est autorisée aux deux conditions suivantes :

1. L'appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

CAUTION: EXPOSURE TO RADIO FREQUENCY RADIATION

1. To comply with the Canadian RF exposure compliance requirements, this device and its antenna must not be co-located or operating in conjunction with any other antenna or transmitter.
2. To comply with RSS 102 RF exposure compliance requirements, a separation distance of at least 20 cm must be maintained between the antenna of this device and all persons.

ATTENTION: EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être co-localisés ou fonctionnant en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour se conformer aux exigences de conformité CNR 102 RF exposition, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

WARNING LABELS



⚠WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA

Crush Hazard
Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.

Risque d'écrasement
Veillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.

Peligro de aplastamiento
Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.

⚠WARNING

See owner's manual for additional warnings and safety information.
Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.
Keep children away.
Household use only.
Obtain proper instruction prior to use.

Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.
Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.
Éloignez les enfants.
Pour usage domestique uniquement.
Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.

Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.
Mantenga alejados a los niños.
Solo uso doméstico.
Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

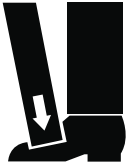
Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT
Serial / Série / Serie: ECH-EC-SPT-000001
Max. User Weight / Poids max. utilisateur Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg
Made in China / Fabriqué en Chine Hecho en China
Date Code / Code de Date Código de Fecha: YYMM

echelon STAIR CLIMBER Sport

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010
cs@echelonfit.com / echelonfit.com

⚠WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA





Crush Hazard

Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.

Risque d'écrasement

Veillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.

Peligro de aplastamiento

Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.

⚠WARNING

See owner's manual for additional warnings and safety information.

Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.

Keep children away.

Household use only.

Obtain proper instruction prior to use.

Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.

Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.

Éloignez les enfants.

Pour usage domestique uniquement.

Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.

Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.

Mantenga alejados a los niños.

Solo uso doméstico.

Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT

Serial / Série / Serie:
ECH-EC-SPT-000001

Max. User Weight / Poids max. utilisateur
Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg

Made in China / Fabriqué en Chine
Hecho en China

Date Code / Code de Date
Código de Fecha: YYMM

echelon
STAIR CLIMBER Sport

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010
cs@echelonfit.com / echelonfit.com

CONTENTS

⚠ IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS 9

MASTER PARTS LIST. 14

STAIR CLIMBER SPORT SPECIFICATIONS 16

TABLET SPECIFICATIONS. 17

ASSEMBLY 18

USING THE ECHELON STAIR CLIMBER SPORT. 27

- Connecting to the Echelon Fit® App 22
- Console Operation. 23

CARE & MAINTENANCE 28

CUSTOMER SERVICE 32

Read all instructions before using the Echelon® Stair Climber Sport.

FOR HOUSEHOLD USE ONLY.

SAVE THESE INSTRUCTIONS.

1. To reduce the risk of serious injury, read the following Safety Instructions before using the STAIR CLIMBER SPORT.
2. Save these instructions and ensure that other exercisers read this manual prior to using the STAIR CLIMBER SPORT for the first time.
3. Read all warnings and cautions posted on the STAIR CLIMBER SPORT.
4. The STAIR CLIMBER SPORT should only be used after a thorough review of the Owner's Manual. Make sure that it is properly assembled and tightened before use.
5. We recommend that two people be available for assembly of this product.
6. Keep children away from the STAIR CLIMBER SPORT. Do not allow children to use or play on the STAIR CLIMBER SPORT. Keep children and pets away from the STAIR CLIMBER SPORT when it is in use.
7. It is recommended that you place this exercise equipment on an equipment mat.
8. Set up and operate the STAIR CLIMBER SPORT on a solid level surface. Do not position the STAIR CLIMBER SPORT on loose rugs or uneven surfaces.
9. Make sure that adequate space is available for access to and around the STAIR CLIMBER SPORT.
10. Before using, inspect the STAIR CLIMBER SPORT for worn or loose components, and securely tighten or replace any worn or loose components prior to use.
11. Consult a physician prior to commencing an exercise program and follow his/her recommendations in developing your fitness program. If at any time during exercise you feel faint, dizzy, or experience pain, stop and consult your physician. Failure to follow all warnings and instructions could result in serious injury or death.
12. Always choose the workout which best fits your physical strength and flexibility level. Know your limits and train within them. Always use common sense when exercising.
13. Do not wear loose or dangling clothing while using the STAIR CLIMBER SPORT.
14. Never exercise in bare feet or socks; always wear proper footwear such as running, walking, or cross training shoes that fit well, provide foot support, and feature non-skid rubber soles.
15. Be careful to maintain your balance while using, mounting, dismounting, or assembling the STAIR CLIMBER SPORT, loss of balance may result in a fall and bodily injury.
16. The STAIR CLIMBER SPORT should not be used by persons weighing over 300 lbs /135 kgs.
17. The STAIR CLIMBER SPORT should have the training area of 23.63 inch / 60 cm surrounded the product.

IMPORTANT SAFETY INSTRUCTIONS (cont'd.)

BEFORE starting any fitness or strength program, consult with your physician or health official. This will ensure that you engage in the proper strength or fitness program for your age and physical condition.

Before using the Echelon® Stair Climber Sport, answer these questions:

- Have you been sick recently?
- Have you had prolonged dizziness recently?
- Have you been out of breath for no reason recently?
- Have you had chest pain recently?
- Do you currently have any injuries preventing you from exercise?
- Are you pregnant?
- Do you have any conditions or reasons you should NOT exercise?
- Are you over 35 years old and physically inactive?
- Have you been told by a doctor that you should NOT exercise?

If you answer "yes" to any of the above questions, you should seek further advice from your doctor prior to using the Echelon® Stair Climber Sport.

Read the user manual fully and follow all instructions. This ensures your safety.

- NEVER exceed the weight limit for this stair climber. The weight limit for this equipment is 300 lbs / 135 kg. Do not use the Echelon® Stair Climber Sport if your body weight is in excess of 300 lbs / 135 kg.
- NEVER use the equipment if it is not properly / completely assembled or is damaged in any way.
- NEVER allow children or pets to play on or around the stair climber during operation. This helps protect them from injury from moving parts.
- ALWAYS set the equipment up properly for your specific body type.
- NEVER use the Echelon® Stair Climber Sport when sick or fatigued.
- ALWAYS warm up / stretch before starting exercise.
- ALWAYS ensure that you have a water bottle filled with at least 12 oz. of water and a towel close by to absorb sweat from your body and the handrails.
- ALWAYS hold the handrails when beginning your workout on the equipment until you are familiar with the use of the equipment.
- Do not stand or climb on the handrails.
- ALWAYS keep long hair should be tied back or tucked away. Ensure that shoelaces are tucked into your shoes.
- ALWAYS keep hands away from moving parts and ensure that hands are safely placed on handlebars during use.
- ALWAYS be cautious when getting on and off the Echelon® Stair Climber Sport.
- NEVER use accessory attachments that have not been recommended by the manufacturer. Using such attachments may cause injury or damage to the equipment and will affect the warranty of the equipment.
- ALWAYS ensure that the Echelon® Stair Climber Sport is wiped down after each use to keep it sanitary.
- Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.

- NEVER use the Echelon® Stair Climber Sport in a standing position at high revolutions per minute (RPM).
- ALWAYS keep your pelvis positioned over the centerline of the Echelon® Stair Climber Sport.

If any problems arise affecting the performance of the Echelon® Stair Climber Sport, contact the manufacturer immediately. Always ensure that parts which undergo wear are checked regularly.

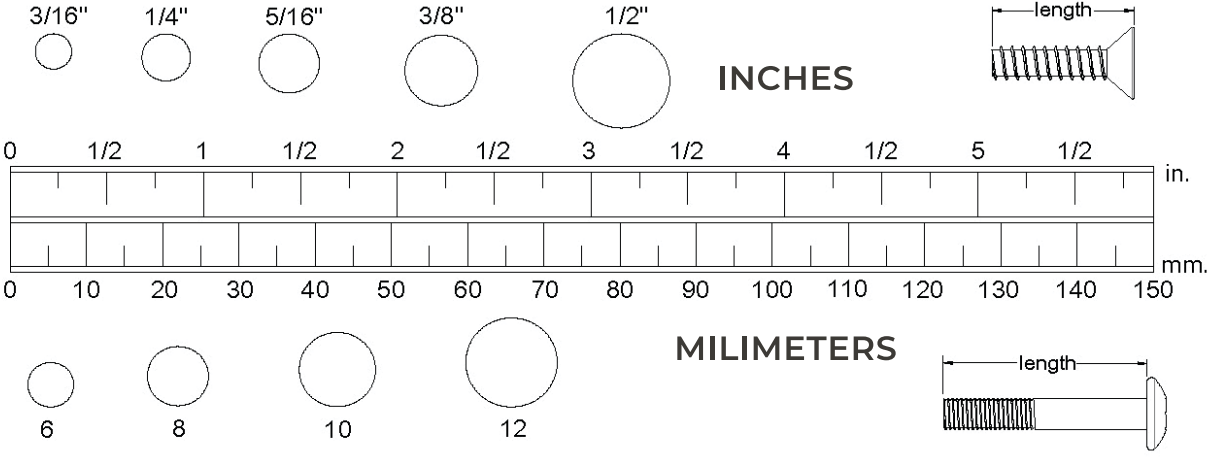
This safety information and user manual do not replace the need to be alert and to use common sense when using the Echelon® Stair Climber Sport!


echelon STAIRCLIMBER

IDENTIFICATION CHART

This chart is provided to help identify the hardware used in the assembly process. Place the washers or the ends of the bolts or screws on the circles to check for the correct diameter. Use the small scale to check the length of the bolts and screws.

NOTICE: The length of all bolts and screws, except those with flat heads, is measured from below the head to the end of the bolt or screw. Flat head bolts and screws are measured from the top of the head to the end of the bolt or screw.



Do not open sections of the hardware pack until they are needed.

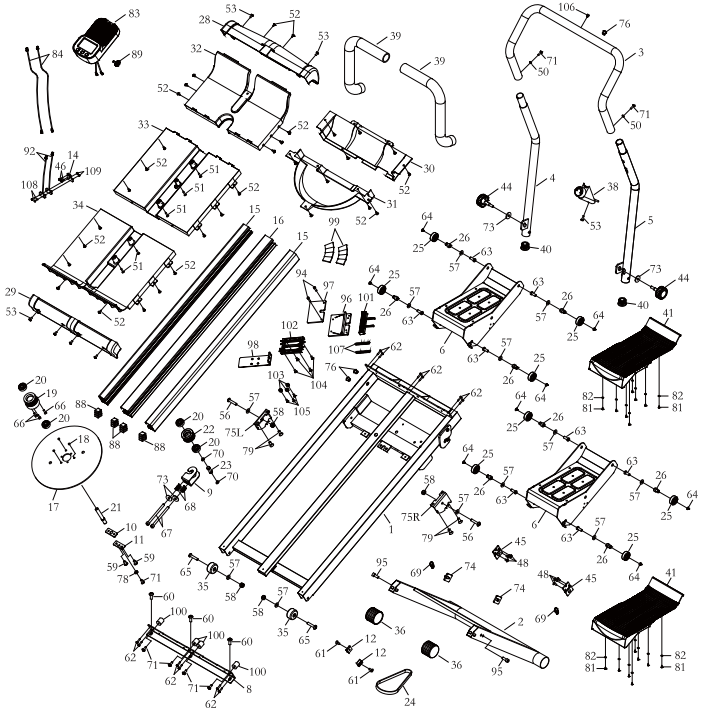
MASTER PARTS LIST

INCLUDES

1 Main Frame
2 Incline Support Leg
3 Top Handlebar
4 Left Handlebar
5 Right Handlebar
6 Pedal Base (2)
8 Bottom Rail Holder
9 Drive Pulley Holder
10 Upper Axle Holder
11 Bottom Axle Holder
12 Belt Clip (2)
14 Sensor Holder
15 Side Aluminum Rail (2 0
16 Center Aluminum Rail
17 Magnetic Control Disc
18 Round Shaped Magnet (3)
19 Belt Pulley
20 Bearing 6201ZZ (4)
21 Axle
22 Small Pulley
23 Axle of Small Pulley
24 Drive Belt
25 Rail Roller (8)
26 Roller Shaft (8)
28 Front Cover
29 Rear Cover
30 Upper Back Cover
31 Lower Back Cover
32 Upper Frame Cover
33 Middle Frame Cover
34 Lower Frame Cover
35 Transporting Wheel (2)
36 Stabilizer Tube Cap (2)
38 Resistance Adjustment Knob
39 Handlebar Foam (2)
40 Handlebar Plug Cap (2)
41 Pedal (2)
44 Knob
45 Belt Holder (2)
46 Phillips Pan Head Self-Tapping Screw ST4.2x16mm (2)
48 Phillips Pan Head Screw M5x6mm (6)
50 Arc Washer M6 (2)
51 Phillips Pan Head Self-Drilling Screw ST4.2x16mm (5)
52 Phillips Rounded Washer Head Self-Drilling Screw ST4.2x12mm (32)
53 Phillips Pan Head Screw M5x10mm (7)
56 Button Head Cap Screw M8x45mm (2)
57 Flat Washer M8 (12)
58 Nylon Nut M8 (4)
59 Button Head Cap Screw M8x15mm (2)
60 Button Head Cap Screw M8x12mm (3)
61 Phillips Flat Head Screw M6x16mm (2)
62 Phillips Pan Head Self-Tapping Screw ST4.2x25mm (12)
63 Flat Socket Head CapScrew M8x16mm (8)
64 C Ring ø10 (8)
65 Button Head Cap Screw M8x40mm (2)
66 Socket Head Cap Screw M5x12mm (3)
67 Socket Head Cap Screw M8x90mm (2)
68 Pression Spring (2)
69 Extension Spring ø1.5 (2)
70 C Ring ø12 (2)
71 Button Head Cap Screw M6x12mm (7)
73 Flat Washer ø21 (4)
74 Stopper Pin (2)
75L Left Incline Adjustment Bracket
75R Right Incline Adjustment Bracket
76 Wire Plug (3)
78 Hex Nut M6 (1)
79 Hex head cap screw M8x15mm (4)
81 Phillips pan head self-tapping screw ST3.0x8mm (16)
82 Flat washer M3 (16)
83 Monitor
84 Sensor Wire (2)
88 Rail cushion (4)
89 Monitor knob M6
92 Sensor (2)
94 Socket head cap screw M5x25 (2)

Please contact our customer service for replacement parts. Contact information located on page 30.

95 Socket head cap screw M8x20 (2)
96 Magnet Holder
97 Upper Magnet Holder
98 Magnet Holder Base
99 Trapezoid-Shaped Magnet (8)
100 Cushion (4)
101 Magnetic Control Holder
102 Magnetic Control Sliding Block
103 Magnetic Control Washer (3)
104 Phillips Pan Head Screw M5x8mm (4)
105 Philips Truss Head Screw M5x8mm (3)
106 Socket Head Cap Screw M4x8mm
107 Compression Spring ø0.8 (2)
108 Phillips Pan Head Screw M3x20mm (2)
109 Hex Nut M3 (2)



Definitions ø = Diameter

STAIR CLIMBER SPORT SPECIFICATIONS



For replacement parts, refer to the MASTER PARTS LIST on page 15.


echelon
TOTAL
STEPS
TIME
STEP/min
CLIMB/min
8888
88:88
88.8
ELEVATION
L88
CALORIE
888.8
8888
UP
MODE
ENTER
DOWN

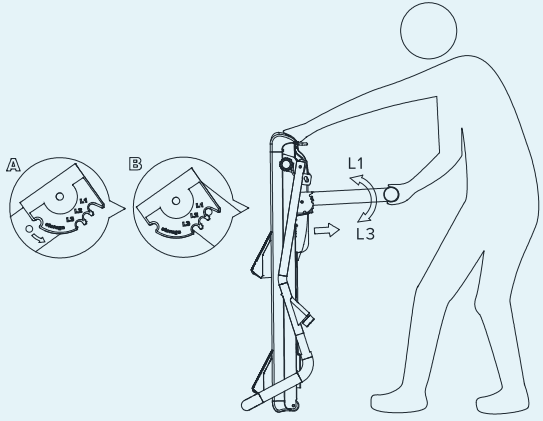
ASSEMBLY

STEP 1

Latching the leg supports.

a. Open the carton and take out the STAIR CLIMBER SPORT from carton box.

b. Pull out the Incline Support Leg and move the latch from storage position to L1 locking position.

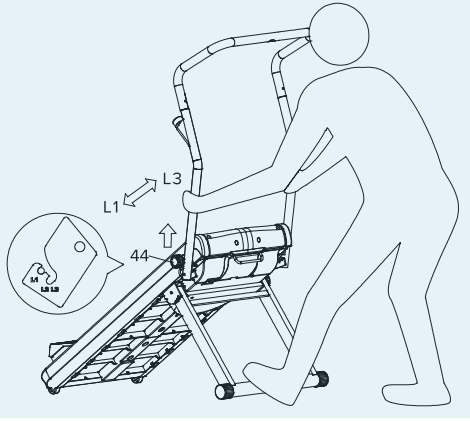


STEP 2

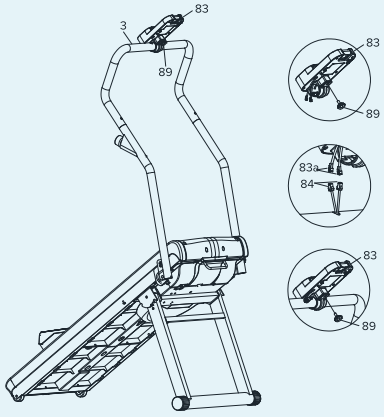
Latching the handlebars.

a. Hold and lift up Left/ Right Handlebars. Move the handlebar latch to the locking position as illustrated.

b. Handlebars and incline latches must be at the same position. For example, if the latch is at L1, the incline must match at L1 (see Step 6 for more instruction on incline).



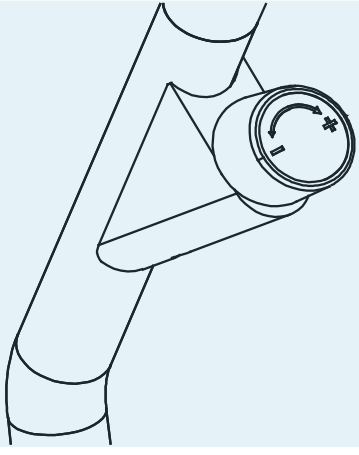
Assembly should take place on a soft surface, such as carpet or a rug, or with the cardboard box opened to protect the floor.



Assembling the console.

a. Disassemble the Monitor Knob (89) from the Monitor (83). Connect together the wiring heads of Console Wire (83a) and Sensor Wire (84) between Monitor (83) and Handlebar (3) as illustrated.
b. Attach the Monitor (83) onto the Handlebar (3) and use Monitor Knob (89) to tighten the Monitor (83).
c. Adjust the Monitor (83) to appropriate readout angle during your exercise.

STEP 3



STEP 4

Beginner instruction.

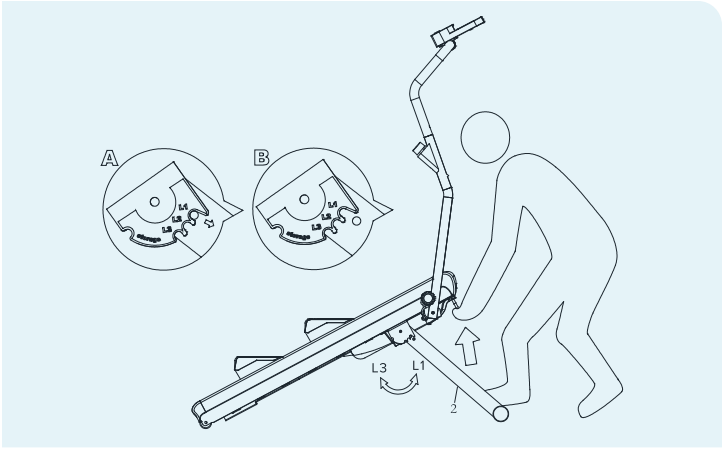
a. Step on the pedal closer to the floor, and step another foot on the other pedal.
b. Hold the handlebar to balance your body before starting the exercise, and continue holding the handlebars during the duration of your exercise.
c. To avoid damage to the plastics, assemble rail cushions on bottom of rails (see Step 4), or control the resistance to prevent the pedals from hitting the rear cover.
d. To adjust the resistance and pedaling speed, rotate the resistance adjustment knob clockwise to increase the training strength and lower the pedaling speed. Rotate the resistance adjustment knob counter clockwise to decrease the resistance and increase the pedaling speed.

ASSEMBLY

STEP 5

Incline adjustment.

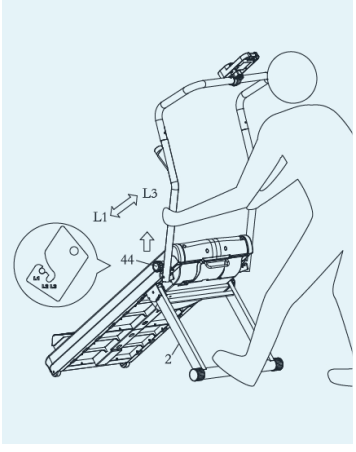
a. There are 3 incline levels in total labeled as L1 / L2 / L3.
b. To adjust the incline angle of the STAIR CLIMBER SPORT, begin by using your foot to step on the bottom of the Incline Support Leg and lift up the main frame with both hands.
c. Secondly, move the latch out of the locking position to the ideal incline level.



STEP 6

Handlebar angle adjustment.

a. To adjust the handlebar angle of the STAIR CLIMBER SPORT, use your foot to step on the bottom of the Incline Support Leg and hold the left/ right Handlebar with both hands.
b. Move the latch out of the locking position to match the same level with the incline level from previous step. When incline latch is at L1, handlebar latch must be at L1. When incline latch is at L2/ L3, handlebar latch must also be at L2/ L3.

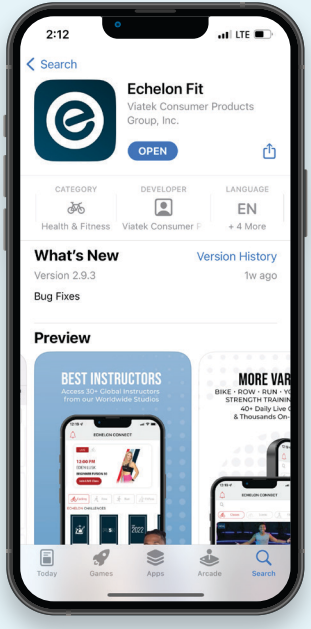





echelon
STEPMILL TRAINER

Connecting to the Echelon Fit® App

1. **Ensure your smart device is powered on.**
2. **Log in to the Echelon Fit® app.**
   a. Use the email and password used to create your membership account, as described on page 27.
   b. Select user. There may only be one option.
3. **Select a class.**
   a. Press play.



INITIAL SETUP

POWER ON:

- Start pedaling or press any buttons to turn on the console.
- All windows will displayed for 1 second along with a beep sound when the console is turned on.
- Console goes into standby mode when there's no activity for over 4 seconds.

POWER OFF:

- When there is no activity for more than 4 minutes, the console will automatically enter sleep mode.

BEEP SOUND:

- There's 1 short beep sound when pressing any buttons.
- 2 short beep sounds represent no activity on the console.
- No beep will sound when long pressing any buttons.

BATTERY:

- 0 progress bar: battery is below 2.4 voltage
- 1 progress bar: battery is between 2.4~2.6 voltage
- 2 progress bar: battery is between 2.6~2.9 voltage
- 3 progress bar: battery is above 2.9 voltage

BLUETOOTH®:

- Download the Echelon Fit® app and connect to a smart device.
- When the *Bluetooth®* signal is turned on, the *Bluetooth®* icon appears on the monitor window.



OTHER FUNCTIONS:

- Hold and long press both MODE and UP buttons to enter factory setting mode.
- STEP/min window displays software version number.
- ELEVATION window displays Meter or Feet. Press UP or DOWN button to adjust distance unit.

BUTTON FUNCTIONS

ENTER & MODE:

- Under standby mode, press the button to switch to different training programs in below sequence: LX (Incline Level) → Time Countdown → Step Countdown → Elevation Countdown → Calorie Countdown.

- After completing the value setting under any of the training programs, press this button to continue to the next step.
- Long press this button for over 3 seconds, all training data will be cleared. Note that data under Total Steps will not be cleared.
- There's 1 short beep sound when pressing this button.

UP BUTTON:

- Under different training programs, press this button to increase the preset values.
- Press this button for 1 time, preset value will increase by 1 unit. Hold and long press this button, preset value will add up automatically.
- Press this button to choose different incline levels from L1, L2, to L3.

DOWN BUTTON:

- Under different training programs, press this button to decrease the preset values.
- Press this button for 1 time, preset value will decrease by 1 unit. Hold and long press this button, preset value will lower down automatically.
- Press this button to choose different incline levels from L1, L2, to L3.

CONSOLE DISPLAY

TIME:

- Display the total workout time accumulated under any training programs, except for the Time Countdown Program.
- Display range: 00:00 ~ 99:59 minutes:seconds.
- Display remaining time under Time Countdown Program.

STEPS:

- Display the workout steps accumulated under any training programs, except for Time
- Display range: 0 ~ 9999 steps.
- Display remaining steps under Step Countdown Program.

TOTAL STEPS:

- Display the accumulated total steps from all your current and past trainings.
- Display range: 0 ~ 9999 steps.
- To clear the data, remove the battery and re-install.

STEP/min:

- Display the numbers of steps reached in 1 minute for the current training.
- Display range: 0 ~ 999 steps/min.

CLIMB/min:

- Display the workout distance reached in 1 minute for the current training.
- Display range: 0 ~ 999 climb/min.

ELEVATION:

- Display the workout distance accumulated under any training programs, except for Elevation Countdown Program.
- Display range: 0 ~ 999 meters or 0 ~ 9999 feet.

CALORIES:

- Display the total calories accumulated during the workout, except for Calories Countdown Program.
- Display range: 0 ~ 9999 Kcals.

LXX (INCLINE LEVEL):

- Display incline level from L1 / L2 / L3.
- Calories consumed are different under different incline level setting. L1 has lowest calories consumed, and L3 has highest calories consumed.
- Incline level flashes after the montor is powered on. Press UP/DOWN buttons to choose the corresponding incline level. To know the correct incline level, find the incline level markings on the Incline Support Leg.
- If the incline level on the Incline Support Leg is adjusted to a different level during exercise, press and hold the MODE button for at least 5 seconds and wait until the incline level flashes. Press UP/DOWN to choose the new incline level.



PROGRAMS

- The console has 4 programs: Time Countdown, Step Countdown, Elevation Countdown, and Calories Countdown.
- Press MODE button to choose workout program according to the following sequence: Time Countdown ➔ Step Countdown ➔ Elevation Countdown ➔ Calorie Countdown
- NOTE: Make sure the console is in standby mode in order to choose any programs for the training.

TIME COUNTDOWN:

- To enter the Time Countdown Program, press MODE button until TIME window flashes.
- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target time. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When time counts down to zero, TIME window flashes and there are 4 beep sound in the meantime. Value under TIME window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 1:00 ~ 99:00 minutes:seconds.

STEP COUNTDOWN:

- To enter the Step Countdown Program, press MODE button until STEPS window flashes.
- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target steps. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When step counts down to zero, STEPS window flashes and there are 4 beep sounds in the meantime. Value under STEPS window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 10 ~ 9990 steps.

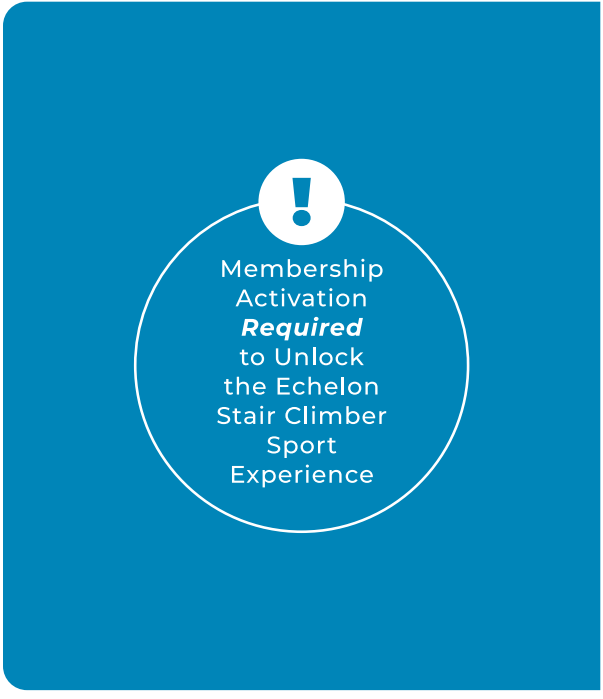
ELEVATION COUNTDOWN:

- To enter the Elevation Countdown Program, press MODE button until ELEVATION window flashes.

- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target elevations. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When elevation counts down to zero, ELEVATION window flashes and there are 4 beep sounds in the meantime. Value under ELEVATION window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 10 ~ 9990 meters or 0.1 ~ 9999 feet.

CALORIES COUNTDOWN:

- To enter the Calories Countdown Program, press MODE button until CALORIE window flashes.
- Press UP/ DOWN buttons to increase/ decrease target calories. Press ENTER button to confirm the setting and begin the exercise.
- When calorie counts down to zero, CALORIE window flashes and there are 4 beep sounds in the meantime. Value under CALORIE window starts to count up after reaching to zero.
- The workout setting range is 10 ~ 9990 Kcal.



Activate Echelon Premier Membership to connect to classes.

You should have received an activation email after purchasing this product.

a. Follow the link from the activation email.
b. Choose **"Sign Up Now"** and follow the prompts to complete your membership enrollment.

Each Use

1. Make sure all locking pins and adjustments are set before use. Not doing so could result in user harm.

Weekly

1. Inspect foot platforms for damage or deformation. If any looseness is felt, remove and inspect the rollers carefully for any damage and clean the track of any dirt and debris.
2. Use a clean microfiber rag to clean out the track for the foot platforms thoroughly.
3. Assess the incline adjustment mechanism for any damage to the frame. Clean any dirt and debris.
4. Make sure to test your batteries to ake sure you always have a reliable source of power to your console. We recommend rechargeable batteries to ensure you always have a backup set.
5. Inspect the plastic housing for damage. If you find that any parts are damage, contact Customer Service (833-937-2453) to order a new part.
6. Test console functions thoroughly to make sure the device is in proper working order. If a replacement console is needed, contact Customer Service (833-937-2453) to order a replacement. Depending on your unit, some of the functions you will need to check are the following:

Weekly (cont'd)

a. Start & Stop Button
b. Program Modes Button
c. Resistance & Resistance Buttons
d. USB Charger

Monthly

1. Remove back cover with a phillips head screwdriver and inspect the belt for damage by having an assistant move the pedals back and forth. If any damage or fraying of the belt is observed, contact Customer Service (833-937-2453) for further steps on torubleshooting or replacements.
2. If any looseness is felt on the belt, locate the two 6mm bolts at the bottom of the unite that are attached to the springs. These tighten each bolt 1/4 turn to tighten the belt evenly. Do not tighten more than what fixes the pedal slippage. Doing so may damage the belt over time or cause injury or harm to the user.
3. If your Echelon Stair Climber Sport develops a metal-on-metal sound, open the back plastic cover with a phillips head screw. Locate and tighten or loosen the center bolt over the flywheel using a 5mm Allen Wrench to adjust the flywheel's position closer or further from the magnet to prevent the metal-on-metal sound.


Monthly | 2


Monthly | 3

CUSTOMER SERVICE

Questions or Concerns

Our members are our priority! If you require assistance or have concerns, please contact our customer service team.

(833) 937-2453

cs@echelonfit.com

Submit a Request:

Warranty Information

Your Echelon Stair Climber Sport comes with a 1-year parts and labor warranty. Should the need arise, all you need is a proof of purchase and our customer service team will be happy to assist. Additional 1- or 3-year extended warranties are available through customer service.



NOTES



MODEL: ECH-EC-SPT

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM

READ INSTRUCTIONS BEFORE OPERATING

MADE IN CHINA

PATENT PENDING

REV: 10192023



echelon™

STAIR CLIMBER *Sport*

MANUEL D'INSTRUCTIONS



Lou Lentine
Fondateur et DG
Echelon Fitness
Multimedia, LLC

echelon™

Bonjour,

Je suis Lou Lentine, fondateur et DG d'Echelon, et je vous souhaite la bienvenue dans la communauté Echelon. Vous avez pris une grande décision pour vous et votre famille. L'expérience Echelon est une combinaison innovante de produits de remise en forme intégrée à notre application haute technologie Echelon Fit®. Ce tout nouveau mode de vie de remise en forme relie votre famille, vos amis, la communauté Echelon et les instructeurs Echelon pour vous aider à atteindre vos objectifs de remise en forme. Avec des milliers de cours en direct et à la demande, quel que soit votre emploi du temps ou votre expérience, il y a toujours un nouveau cours passionnant auquel vous pouvez vous inscrire.

Nous sommes heureux que vous ayez décidé de rejoindre la famille Echelon pour mener une vie plus saine. Nous nous engageons à continuer à concevoir des produits de remise en forme de pointe et de classe mondiale pour améliorer la qualité de vie grâce à des expériences d'entraînement qui rendent un mode de vie actif plus accessible et plus durable.

Merci encore d'avoir choisi Echelon et je suis impatient de vous voir dans le prochain cours en direct!

Bien cordialement,



Lou Lentine
Fondateur et directeur général d'Echelon Fitness Multimedia, LLC

DÉCLARATION DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (FCC)

15.21
Vous êtes averti que tout changement ou modification non expressément approuvé par la partie responsable de la conformité pourrait annuler le droit de l'utilisateur à utiliser l'appareil.

15.105(B)
Cet appareil a été testé et jugé conforme aux limites applicables aux appareils numériques de classe B, conformément à la partie 15 des règles de la FCC. Ces limites sont conçues pour fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle. Cet appareil génère, utilise et peut émettre de l'énergie de radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet appareil cause des interférences nuisibles à la réception radio ou télévision, ce qui peut être vérifié en allumant et en éteignant l'appareil, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger l'interférence par une ou plusieurs des mesures suivantes :

- Réorientez ou déplacez l'antenne de réception.
- Augmentez la distance de séparation entre l'appareil et le récepteur.
- Branchez l'appareil sur une prise de courant d'un circuit différent
- de celui auquel le récepteur est connecté.
- Contactez le concessionnaire ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

DÉCLARATION DE LA FCC SUR L'EXPOSITION AUX RADIATIONS RF :

1. Cet émetteur ne doit pas être installé au même endroit ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou un autre émetteur.
2. Cet équipement est conforme aux limites d'exposition aux radiations RF établies pour un environnement non contrôlé. Cet équipement doit être installé et utilisé avec une distance minimale de 20 cm entre le radiateur et le corps de la personne qui l'utilise.

CET APPAREIL EST CONFORME À LA PARTIE 15 DES RÈGLES DE LA FCC. SON FONCTIONNEMENT EST SOUMIS AUX DEUX CONDITIONS SUIVANTES :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage nocif ; et
2. L'utilisateur de l'appareil doit accepter tout brouillage radioélectrique subi, même si le brouillage est susceptible d'en compromettre le fonctionnement.

INNOVATION, SCIENCE ET DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE CANADA (ISDE)

CET APPAREIL NUMÉRIQUE DE CLASSE B EST CONFORME À LA NORME NMB-003.

AVIS CANADIEN

Le présent appareil est conforme aux CNR d'ISDE applicables aux appareils radio exempts de licence. Son fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

1. Cet appareil ne doit pas produire de brouillage, et
2. Cet appareil doit accepter les interférences, y compris celles qui susceptibles de provoquer un dysfonctionnement.

ATTENTION : EXPOSITION AU RAYONNEMENT RADIOFRÉQUENCE

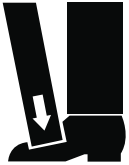
1. Pour se conformer aux exigences de conformité RF canadienne l'exposition, cet appareil et son antenne ne doivent pas être placés à proximité l'un de l'autre ou fonctionner en conjonction avec une autre antenne ou transmetteur.
2. Pour respecter les limites d'exposition RF énoncées dans le CNR 102, une distance de séparation d'au moins 20 cm doit être maintenue entre l'antenne de cet appareil et toutes les personnes.

ÉTIQUETTES D'AVERTISSEMENT



⚠WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA





Crush Hazard

Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.

Risque d'écrasement

Veillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.

Peligro de aplastamiento

Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.

⚠WARNING

See owner's manual for additional warnings and safety information.

Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.

Keep children away.

Household use only.

Obtain proper instruction prior to use.

Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.

Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.

Éloignez les enfants.

Pour usage domestique uniquement.

Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.

Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.

Mantenga alejados a los niños.

Solo uso doméstico.

Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT

Serial / Série / Serie:
ECH-EC-SPT-000001

Max. User Weight / Poids max. utilisateur
Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg

Made in China / Fabriqué en Chine
Hecho en China

Date Code / Code de Date
Código de Fecha: YYMM

echelon
STAIR CLIMBER Sport

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010
cs@echelonfit.com / echelonfit.com

SOMMAIRE

⚠ CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES 41

LISTE DES PIÈCES PRINCIPALES 46

CARACTÉRISTIQUES D'ECHELON STAIR CLIMBER SPORT. 48

CARACTÉRISTIQUES DE LA CONSOLE 49

ASSEMBLAGE. 50

UTILISATION DE L'ECHELON STAIR CLIMBER SPORT 59

- Connexion à l'application Echelon Fit® 54
- Fonctionnement de la console 55

ENTRETIEN. 60

SERVICE CLIENTÈLE 62

Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser le simulateur d'escaliers Echelon® Stair Climber Sport.

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT.

CONSERVEZ CETTE NOTICE.

1. Afin de limiter le risque de blessure, veuillez lire les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le STAIR CLIMBER SPORT.
2. Conservez cette notice et assurez-vous que les autres personnes qui utilisent la machine lisent ce manuel avant d'utiliser le STAIR CLIMBER SPORT pour la première fois.
3. Lisez toutes les mises en garde et les avertissements indiqués sur le STAIR CLIMBER SPORT.
4. Le manuel de l'utilisateur doit être lu attentivement avant d'utiliser le STAIR CLIMBER SPORT. Vérifiez que la machine est correctement assemblée et que tous les composants sont bien serrés avant de l'utiliser.
5. L'assemblage de la machine doit être réalisé par deux personnes.
6. Éloignez les enfants du STAIR CLIMBER SPORT. Le STAIR CLIMBER SPORT ne doit pas être utilisé par des enfants. Tenez les enfants et les animaux domestiques à distance du STAIR CLIMBER SPORT lorsqu'il est utilisé.
7. Il est recommandé de placer un tapis sous cette machine de sport.
8. Réglez et utilisez le STAIR CLIMBER SPORT sur une surface stable et plane. Évitez de placer le STAIR CLIMBER SPORT sur des moquettes mal fixées ou des surfaces irrégulières.
9. Il est important de prévoir un espace suffisant autour du STAIR CLIMBER SPORT pour pouvoir y accéder facilement.
10. Avant de l'utiliser, inspectez le STAIR CLIMBER SPORT afin de vérifier si des composants sont usés ou desserrés, et serrez ou remplacez les composants concernés.
11. Veuillez consulter un médecin avant de démarrer un programme d'exercice et suivre ses recommandations pour élaborer votre programme de remise en forme. Si vous ressentez des vertiges ou des douleurs durant l'exercice, arrêtez-vous et consultez un médecin. Il est important de lire et de suivre toutes les consignes de sécurité et les avertissements afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.
12. Veillez à toujours choisir la séance d'exercice qui correspond le mieux à votre condition physique et à votre souplesse. Il est important de connaître ses limites et d'en tenir compte pendant vos entraînements. Faites toujours preuve de bon sens lorsque vous pratiquez une activité physique.
13. Évitez de porter des vêtements amples ou qui pendent lorsque vous utilisez le STAIR CLIMBER SPORT.
14. Ne faites jamais d'exercice pieds nus ou en chaussettes ; portez toujours des chaussures adaptées telles que des chaussures pour la marche, la course à pied ou l'entraînement croisé dans lesquelles vous vous sentez à l'aise, qui tiennent bien aux pieds et qui sont pourvues de semelles antidérapantes.
15. Veillez à garder l'équilibre lorsque vous utilisez ou assemblez le STAIR CLIMBER SPORT et lorsque vous montez dessus ou vous en descendez afin d'éviter de tomber et de vous blesser.
16. Le STAIR CLIMBER SPORT ne doit pas être utilisé par des personnes pesant plus de 297 livres/135 kg.
17. Il est recommandé de prévoir une zone d'entraînement de 23,63 pouces/60 cm autour du STAIR CLIMBER SPORT.

CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES (suite)

AVANT de commencer un programme de remise en forme ou de musculation, consultez votre médecin ou un responsable de santé. Cela vous permettra de vous engager dans un programme de force ou de remise en forme adapté à votre âge et à votre condition physique.

Avant d'utiliser l'Echelon® Stair Climber Sport, répondez à ces questions :

- Avez-vous été malade récemment?
- Avez-vous eu des étourdissements prolongés récemment?
- Avez-vous été essoufflé sans raison récemment?
- Avez-vous eu des douleurs thoraciques récemment?
- Avez-vous actuellement des blessures qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Êtes-vous enceinte?
- Avez-vous des raisons ou un état physique qui vous empêchent de faire de l'exercice?
- Avez-vous plus de 35 ans et êtes-vous physiquement inactif?
- Un médecin vous a-t-il dit que vous NE devriez PAS faire de l'exercice?

Si vous répondez « oui » à l'une des questions ci-dessus, vous devez demander d'autres conseils à votre médecin avant d'utiliser l'Echelon® Stair Climber Sport.

Lisez attentivement le manuel d'utilisation et suivez toutes les instructions. Cela garantira votre sécurité.

- NE dépassez JAMAIS la limite de poids pour cet appareil. La limite de poids est de 135 kg/297 livres. N'utilisez pas l'Echelon® Star Climber Sport si vous pesez plus de 135 g/297 livres.
- N'utilisez JAMAIS l'appareil s'il n'est pas assemblé correctement ou complètement ou s'il est endommagé de quelque manière que ce soit.
- NE laissez JAMAIS des enfants ou des animaux domestiques jouer sur le vélo ou autour lorsqu'il est utilisé, pour éviter qu'ils ne soient blessés par des pièces en mouvement.
- Réglez TOUJOURS l'appareil en fonction de votre morphologie.
- N'utilisez JAMAIS l'Echelon® Stair Climber Sport lorsque vous êtes malade ou fatigué.
- Veillez TOUJOURS à vous échauffer avant de commencer l'exercice.
- Veillez TOUJOURS à avoir une bouteille remplie d'au moins 12 onces
- d'eau et une serviette à proximité pour absorber la sueur de votre corps et des barres de maintien.
- Tenez TOUJOURS les barres d'appui lorsque vous commencez votre séance d'exercice jusqu'à ce que vous vous soyez familiarisé avec l'appareil.
- Évitez de vous appuyer ou de grimper sur les barres de maintien.
- Si vous avez des cheveux longs, ils doivent être TOUJOURS attachés. Veillez à ce que les lacets soient bien rentrés dans vos chaussures.
- Tenez TOUJOURS vos mains à distance des parties en mouvement et assurez-vous que vos mains sont placées sur les guidons prévus à cet effet pendant l'utilisation.
- Faites TOUJOURS attention lorsque vous montez sur l'Echelon® Stair Climber Sport ou lorsque vous en descendez.
- N'utilisez JAMAIS des accessoires qui n'ont pas été recommandés
- par le fabricant. L'utilisation de tels accessoires peut causer des blessures ou des dommages à la machine et pourra entraîner l'annulation de la garantie.

- Par mesure d'hygiène, vérifiez TOUJOURS que l'Echelon® Stair Climber Sport est essuyé après chaque utilisation.
- Le nettoyage et l'entretien ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- N'utilisez JAMAIS l' Echelon® Stair Climber Sport en position debout à des vitesses de rotation par minute (tr/min) élevées.
- Gardez TOUJOURS votre bassin positionné au-dessus de la ligne centrale de l'Echelon® Stair Climber Sport.

En cas de problèmes altérant les performances de l'Echelon® Stair Climber Sport, veuillez contacter immédiatement le fabricant. Veillez toujours à ce que les pièces usées soient contrôlées régulièrement.

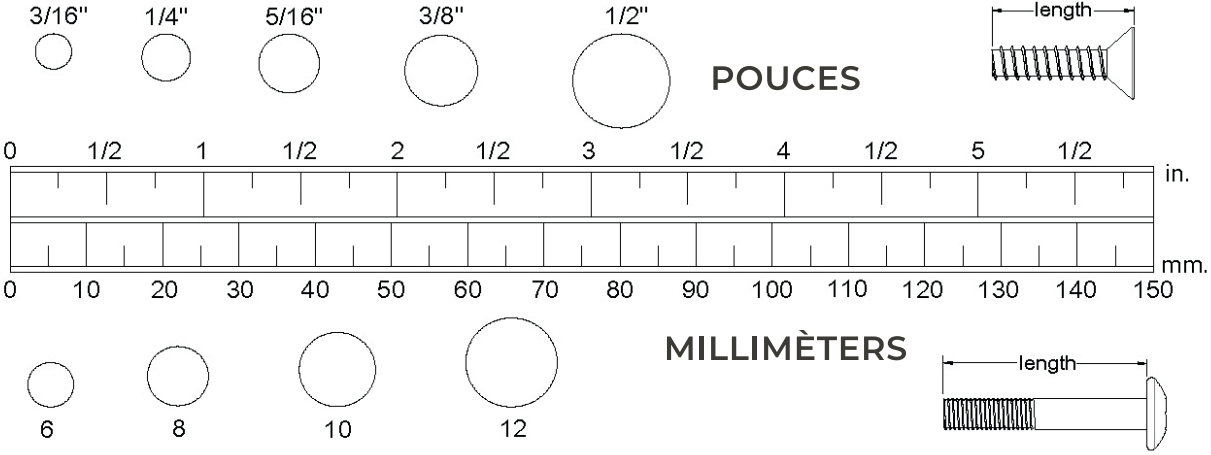
Ces informations de sécurité et ce manuel d'utilisation ne remplacent pas la nécessité d'être alerte et d'utiliser l'Echelon® Stair Climber Sport en toute intelligence!


echelon STAIRCLIMBER

TABLEAU D'IDENTIFICATION

Ce tableau est fourni pour vous aider à repérer le matériel utilisé pour l'assemblage. Placez les rondelles ou les extrémités des boulons ou des vis sur les cercles afin de vérifier si le diamètre est le bon. Utilisez la petite règle pour vérifier la longueur des boulons et des vis.

REMARQUE : La longueur des boulons et des vis, à l'exception de ceux qui sont à tête plate, est mesurée entre le dessous de la tête et l'extrémité du boulon ou de la vis. Les boulons et les vis à tête plate sont mesurées entre le haut de la tête et l'extrémité du boulon ou de la vis.



Attendez d'avoir besoin des vis, des boulons et des rondelles avant d'ouvrir les sachets.

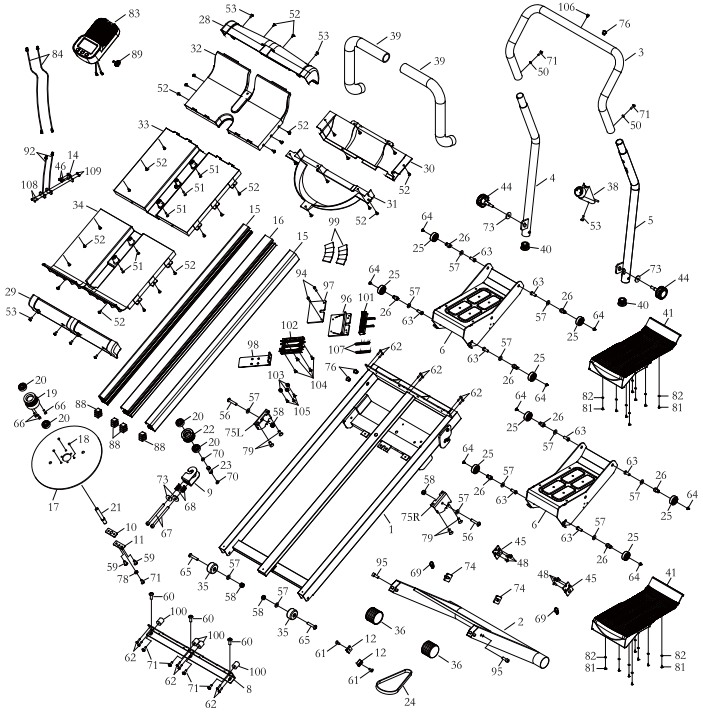
LISTE DES PIÈCES PRINCIPALES

INCLUDES

1 Cadre principal
2 Pied stabilisateur d'inclinaison
3 Barre d'appui supérieure
4 Barre d'appui gauche
5 Barre d'appui droite
6 Base de la pédale (2)
8 Support de rail inférieur
9 Support galet d'entraînement
10 Support d'essieu supérieur
11 Support d'essieu inférieur
12 Attache de la bande (2)
14 Support de capteur
15 Rail latéral aluminium (2)
16 Rail central aluminium
17 Disque de commande magnétique
18 Aimant rond (3)
19 Poulie de la courroie
20 Roulement 6201ZZ (4)
21 Axe
22 Petit galet
23 Axe du petit galet
24 Courroie d'entraînement
25 Rouleau de rail (8)
26 Arbre du rouleau (8)
28 Cache avant
29 Cache arrière
30 Cache arrière supérieur
31 Cache arrière inférieur
32 Cadre de cadre supérieur
33 Cadre de cadre central
34 Cadre de cadre inférieur
35 Roue de transport (2)
36 Cache de tube stabilisateur (2)
38 Bouton de réglage de la résistance
39 Mousse de rembourrage du guidon (2)
40 Cache de protection guidon (2)
41 Pédales (2)
44 Molette
45 Support de courroie (2)
46 Vis autotaraudeuse à tête cylindrique ST4,2x16 mm (2)
48 Vis à tête cylindrique cruciforme M5x6 mm (6)
50 Rondelle arc M6 (2))
51 Vis autoforeuse à tête cylindrique ST4,2x16 mm (5)
52 Vis autoforeuse à tête arrondie cruciforme ST4,2x12 mm (32)
53 Vis à tête cylindrique cruciforme M5x10 mm (7)
56 Vis bouton M8x45 mm (2)
57 Rondelle plate M8 (12)
58 Écrou en nylon M8 (4)
59 Vis bouton M8x15 mm (2)
60 Vis bouton M8x12 mm (3)
61 Vis à tête plate cruciforme M6x16 mm (2)
62 Vis autotaraudeuse à tête cylindrique cruciforme ST4,2x25 mm (12)
63 Vis à tête plate M8x16 mm (8)
64 Joint C Ø10 (8)
65 Vis bouton M8x40 mm (2)
66 Vis à tête creuse M5x12 mm (3)
67 Vis à tête creuse M8x90 mm (2)
68 Ressort pression (2)
69 Ressort d'extension Ø1,5 (2)
70 Joint C Ø12 (2)
71 Vis bouton M6x12 mm (7)
73 Rondelle plate Ø21 (4)
74 Goupille de butée (2)
75L Support de réglage de l'inclinaison gauche
75R Support de réglage de l'inclinaison droit
76 Prise de fil (3)
78 Écrou hexagonal M6 (1)
79 Vis à tête hexagonale M8x15 mm (4)
81 Vis autotaraudeuse à tête cylindrique cruciforme ST3x8 mm (16)
82 Rondelle plate M3 (16)
83 Moniteur
84 Fil de capteur (2)
88 Coussin de rail (4)
89 Molette du moniteur M6
92 Capteur (2)

Veuillez contacter notre service client pour les pièces de rechange. Coordonnées situées à la page 32.

94 Vis à tête creuse M5x25 (2)
95 Vis à tête creuse M8x20 (2)
96 Support magnétique
97 Upper Magnet Holder
98 Support magnétique supérieur
99 Aimant en forme de trapèze (8)
100 Coussin (4)
101 Support de commande magnétique
102 Bloc coulissant à commande magnétique
103 Rondelle de contrôle magnétique (3)
104 Vis à tête cylindrique Phillips M5x8mm (4)
105 Vis à tête bombée Phillips M5x8mm (3)
106 Vis à tête creuse M4x8mm
107 Ressort de compression ø0.8 (2)
108 Vis à tête cylindrique Phillips M3x20mm (2)
109 Écrou hexagonal M3 (2)



Définitions ø = Diamètre

CHARACTÉRISTIQUES DU STAIR CLIMBER SPORT



Pour les pièces de rechange, se reporter à la LISTE DES PIÈCES PRINCIPALES en page 15.

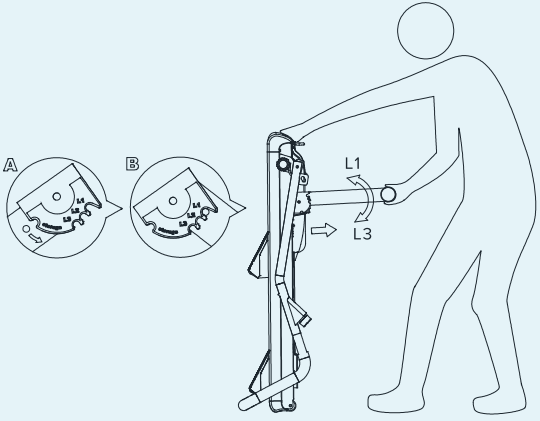

echelon
TOTAL
STEPS
TIME
STEP/min
CLIMB/min
8888
88:88
88.8
ELEVATION
L88
888.8
CALORIE
8888
UP
MODE
ENTER
DOWN

ASSEMBLAGE

ÉTAPE 1

Verrouillage des supports de pied.

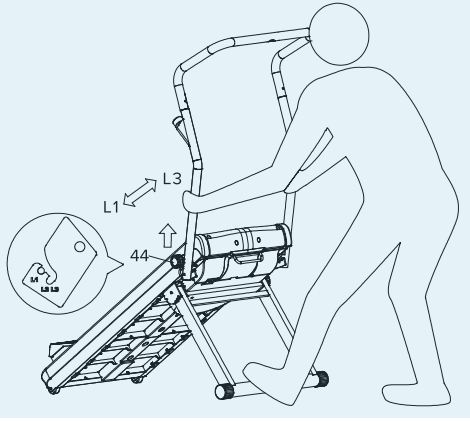
a. Ouvrez le carton et sortez le STAIR CLIMBER SPORT de la boîte.
b. Retirez le pied stabilisateur d'inclinaison et placez le dispositif de verrouillage de la position de rangement sur la position de blocage L1.



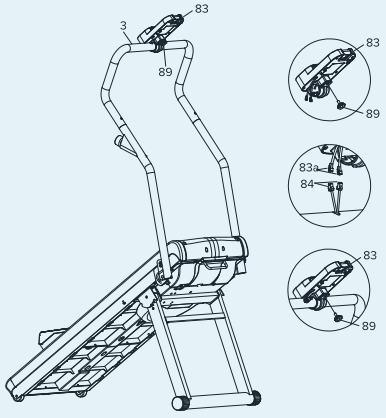
ÉTAPE 2

Verrouillage des barres d'appui.

a. Tenez et relevez les barres d'appui gauche et droite. Placez le verrou des barres d'appui sur la position de blocage comme sur l'image.
b. Les barres d'appui et les verrous d'inclinaison doivent être sur la même position. Par exemple, si le verrou est sur L1, l'inclinaison doit correspondre à L1 (voir l'étape 6 pour plus de détails sur l'inclinaison).



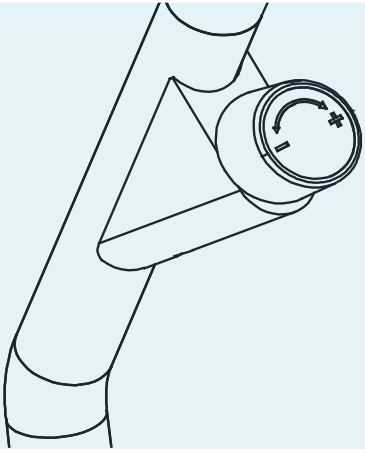
L'assemblage doit avoir lieu sur une surface molle, telle qu'une moquette ou un tapis, ou avec la boîte en carton ouverte pour protéger le sol.



Assemblage de la console.

a. Démontez la molette du moniteur (89) du moniteur (83). Reliez les têtes du fil de la console (83a) et le fil du capteur (84) entre le moniteur (83) et la barre d'appui (3) comme indiqué sur l'image.
b. Fixez le moniteur (83) sur la barre (3) et utilisez la molette du moniteur (89) pour fixer le moniteur (83).
c. Réglez le moniteur (83)sur l'angle de lecture approprié pendant votre séance d'exercice.

ÉTAPE 3



ÉTAPE 4

Instruction pour les débutants.

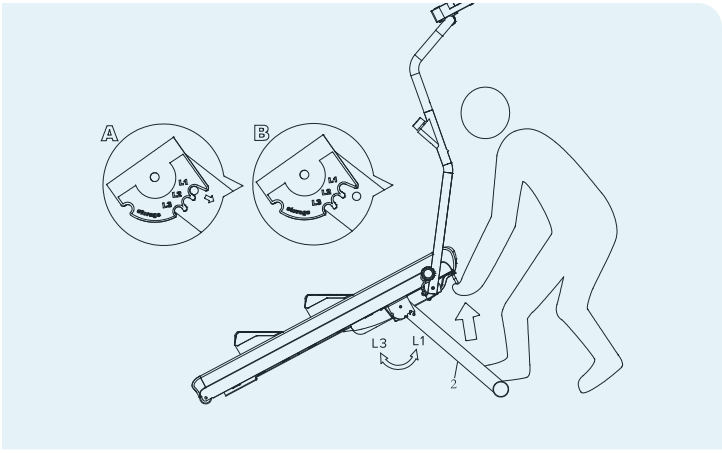
a. Montez sur la pédale la plus proche du sol et placez l'autre pied sur l'autre pédale.
b. Tenez la barre d'appui pour trouver votre équilibre avant de commencer l'exercice, et gardez les mains sur les barres pendant toute la durée de votre exercice.
c. Pour éviter d'abîmer les parties en plastique, assemblez les coussins de rail au bas des rails (voir l'étape 4) ou contrôlez la résistance pour éviter que les pédales ne viennent heurter le cache arrière.
d. Pour régler la résistance et la vitesse de pédalage, tournez la molette de réglage de la résistance dans le sens des aiguilles pour augmenter la force et réduire la vitesse de pédalage. Tournez la molette de réglage dans le sens inverse pour diminuer la résistance et augmenter la fréquence de pédalage.

ASSEMBLAGE

ÉTAPE
5

Réglage de l'inclinaison.

a. Il y a trois niveaux d'inclinaison au total nommés L1/ L2/ L3.
b. Pour régler l'angle d'inclinaison du STAIR CLIMBER SPORT, commencez par placer un pied au bas du pied stabilisateur d'inclinaison et relevez le cadre principal avec vos deux mains.
c. Placez ensuite le verrou sur le niveau d'inclinaison idéal en le déverrouillant.



ÉTAPE
6

Réglage de la hauteur des barres d'appui.

a. Pour régler l'angle des barres d'appui du STAIR CLIMBER SPORT, placez un pied au bas du pied stabilisateur d'inclinaison et tenez les barres gauche/droite avec vos deux mains.
b. Déverrouillez le dispositif de verrouillage pour atteindre le même niveau d'inclinaison qu'à l'étape précédente. Lorsque le verrou d'inclinaison est sur L1, le verrou de la barre d'appui doit être placé sur L1. Lorsque le verrou d'inclinaison est sur L2/ L3, le verrou de la barre d'appui doit être également placé sur L2/ L3.





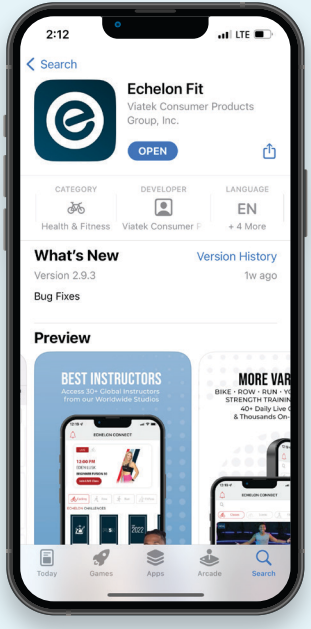

echelon
STEPMILL TRAINER

Connexion à l'application Echelon Fit®

4. **Vérifiez que votre appareil connecté est allumé.**

5. **Connectez-vous à l'application Echelon Fit®.**
   a. Utilisez le courriel et le mot de passe utilisés pour créer votre compte de membre, comme indiqué page 25.
   b. Sélectionnez un utilisateur. Il ne peut y avoir qu'une seule option.

6. **Sélectionnez une classe.**
   a. Appuyez sur Play (Lecture).



INITIALE

MISE SOUS TENSION :

- Commencez à pédaler ou appuyez sur n'importe quel bouton pour allumer la console.
- Toutes les fenêtres s'afficheront pendant 1 seconde et un bip sonore retentira lorsque la console s'allumera.
- La console se met en veille après 4 secondes d'inactivité.

MISE HORS TENSION :

- La console se met automatiquement en veille après 4 secondes d'inactivité.

BIP SONORE :

- Un bip sonore retentira lorsque vous appuierez sur un bouton.
- 2 bips sonores retentissent lorsque la console est inactive.
- Aucun bip ne retentit lorsque vous appuyez longuement sur un bouton.

BATTERIE :

- 0 barre de progression : la tension de la batterie est inférieure à 2,4
- 1 barre de progression : la tension de la batterie est entre 2,4 et 2,6
- 2 barre de progression : la tension de la batterie est entre 2,6 et 2,9
- 3 barre de progression : la tension de la batterie est supérieure à 2,9

BLUETOOTH®:

- Téléchargez l'application Echelon Fit® et connectez-la à un appareil intelligent.
- Lorsque le signal Bluetooth® est activé, l'icône Bluetooth® s'affiche sur la fenêtre du moniteur.



AUTRES FONCTIONS :

- Appuyez longuement sur les boutons MODE et HAUT pour activer le mode réglage d'usine.
- La fenêtre STEPS/min affiche le numéro de version du logiciel.
- La fenêtre ELEVATION affiche Mètre ou Pied. Appuyez sur le bouton HAUT ou BAS pour régler l'unité de distance.

FONCTIONS DES BOUTONS

ENTRÉE ET MODE :

- Dans le mode veille, appuyez sur le bouton pour changer de programme d'entraînement dans l'ordre suivant : LX (Niveau d'inclinaison) ➜ Compte-à-rebours ➜ Décompte de pas ➜ Décompte de dénivelé ➜ Décompte de calories.

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE (suite)

- Une fois que vous avez défini les valeurs dans l'un des programmes d'entraînement, appuyez sur ce bouton pour passer à l'étape suivante.
- Appuyez sur ce bouton pendant plus de 3 secondes, toutes les données des entraînements seront effacées. Sachez que les données du Total des pas ne seront pas effacées.
- Un bip sonore retentira chaque fois que vous appuierez sur ce bouton.

BOUTON HAUT :

- Appuyez sur ce bouton pour augmenter les valeurs prédéfinies pour n'importe quel programme d'entraînement.
- Appuyez sur ce bouton 1 fois, la valeur prédéfinie augmentera d'une unité. Appuyez longuement sur ce bouton, la valeur prédéfinie augmentera automatiquement.
- Appuyez sur ce bouton pour choisir différents niveaux d'inclinaison entre L1, L2 et L3.

BOUTON BAS :

- Appuyez sur ce bouton pour réduire les valeurs prédéfinies pour n'importe quel programme d'entraînement.
- Appuyez sur ce bouton 1 fois, la valeur prédéfinie diminuera d'une unité. Appuyez longuement sur ce bouton, la valeur prédéfinie diminuera automatiquement.
- Appuyez sur ce bouton pour choisir différents niveaux d'inclinaison entre L1, L2 et L3.

D'AFFICHAGE DE LA CONSOLE :

TEMPS :

- Affichez le temps d'exercice total accumulé dans tous les programmes d'entraînement, à l'exception du Programme Time Countdown (Compte-à-rebours).
- Plage d'affichage : 00:00~99:59 minutes:secondes.
- Affichez la durée restante dans le Programme Time Countdown.

PAS :

- Affichez le nombre de pas accumulé dans tous les programmes d'entraînement, sauf pour le Temps
- Plage d'affichage : 0 ~ 9999 pas.
- Affichez le nombre de pas restant dans le Programme Step Countdown (Décompte de pas).

TOTAL PAS :

- Affichez le nombre total de pas accumulé pour tous les entraînements actuels et passés.
- Plage d'affichage : 0 ~ 9999 pas.
- Pour effacer les données, enlevez la batterie et remettez-la en place.

PAS/min :

- Affichez le nombre de pas réalisés en 1 minute pour la séance d'entraînement actuelle.
- Plage d'affichage : 0~999 pas/min.

MONTÉE/min :

- Affichez la distance parcourue en 1 minute pour la séance d'entraînement actuelle.
- Plage d'affichage : 0~999 montées/min.

ELEVATION :

- Affichez la distance accumulée dans tous les programmes d'entraînement, à l'exception du Programme Elevation Countdown (Décompte de dénivelé).
- Plage d'affichage : 0 ~ 999 mètres ou 0 ~ 9999 pieds.

CALORIES :

- Affichez le nombre total de calories accumulées pendant l'entraînement, sauf pour le Programme Calories Countdown (Décompte de calories).
- Plage d'affichage : 0~ 9999 Kcal.

LXX (NIVEAU D'INCLINAISON) :

- Affichage du niveau d'inclinaison entre L1/ L2/ L3.
- Les calories consommées varient selon les niveaux d'inclinaison. Le niveau L1 se caractérise par le nombre de calories consommées le plus faible. Le niveau L3 correspond au niveau de calories le plus élevé.
- Le niveau d'inclinaison clignote après la mise sous tension du moniteur. Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour choisir le niveau d'inclinaison correspondant. Pour connaître le niveau d'inclinaison correct, recherchez les marques de niveau d'inclinaison sur le pied de support d'inclinaison.
- Si le niveau d'inclinaison de la jambe de support d'inclinaison est réglé à un niveau différent pendant l'exercice, maintenez enfoncé le bouton MODE pendant au moins 5 secondes et attendez que le niveau d'inclinaison clignote. Appuyez sur UP/DOWN pour choisir le nouveau niveau d'inclinaison.



PROGRAMMES

- La console compte 4 programmes : Time Countdown, Step Countdown, Elevation Countdown, et Calories Countdown.
- Appuyez sur le bouton MODE pour choisir un programme d'exercice en suivant la séquence suivante : Time Countdown ➜ Step Countdown ➜ Elevation Countdown ➜ Calorie Countdown
- REMARQUE : Vérifiez que la console est en veille afin de choisir un programme pour votre séance d'entraînement.

TIME COUNTDOWN :

- Pour activer le programme Time Countdown, appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre TIME clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/baisser le temps visé.
- Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.

FONCTIONNEMENT DE LA CONSOLE (suite)

- Lorsque le chronomètre affiche zéro, la fenêtre TIME clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre TIME commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage de temps est de 1:00 ~ 99:00 minutes:secondes.

STEP COUNTDOWN :

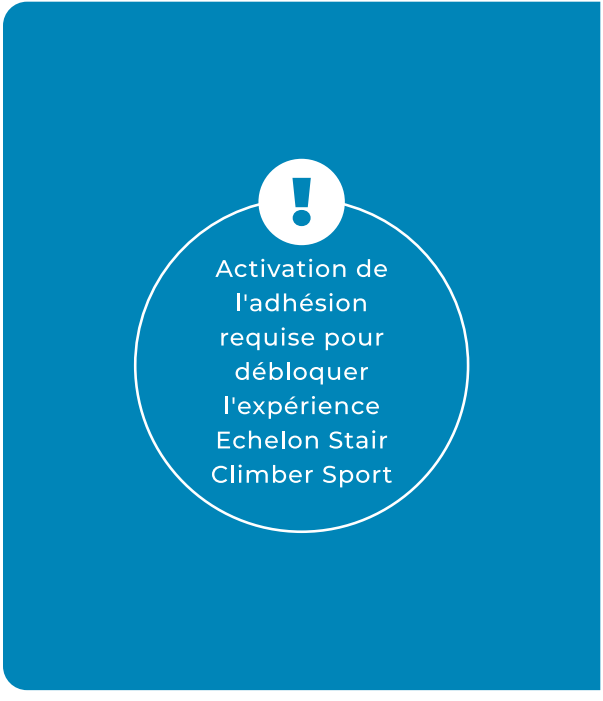
- Pour activer le programme Step Countdown (Décompte de pas), appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre STEPS clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/baisser le nombre de pas visé. Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.
- Lorsque le chronomètre affiche zéro, la fenêtre STEPS clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre STEPS commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage de temps est de 10~ 9990 pas.

ELEVATION COUNTDOWN :

- Pour activer le programme Elevation Countdown (Décompte de dénivelé), appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre ELEVATION clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/baisser le dénivelé visé. Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.
- Lorsque le décompte du dénivelé est à zéro, la fenêtre ELEVATION clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre ELEVATION commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage de temps est de 10~ 9990 mètres ou 0,1 ~ 9999 pieds.
-

CALORIES COUNTDOWN :

- Pour activer le programme Calories Countdown (Décompte de calories), appuyez sur le bouton MODE jusqu'à ce que la fenêtre CALORIE clignote.
- Appuyez sur les boutons HAUT/BAS pour augmenter/réduire le nombre de calories visé. Appuyez sur le bouton ENTRÉE pour confirmer le réglage et commencer l'exercice.
- Lorsque le compte-à-rebours des calories est à zéro, la fenêtre CALORIE clignote et 4 bips sonores retentissent. La valeur affichée dans la fenêtre CALORIE commence à augmenter après avoir atteint zéro.
- La plage est de 10~9990 Kcal.



Activez l'abonnement Echelon Premier pour vous connecter aux cours.

Vous avez normalement reçu un courriel d'activation après l'achat de ce produit.

a. Cliquez sur le lien dans le courriel.
b. Sélectionnez **« S'abonner maintenant »** et suivez les instructions pour terminer la procédure d'activation de votre abonnement.

Tous les jours

1. Assurez-vous que toutes les goupilles de verrouillage et tous les réglages sont réglés avant utilisation. Ne pas le faire pourrait entraîner des dommages à l'utilisateur.

Chaque semaine

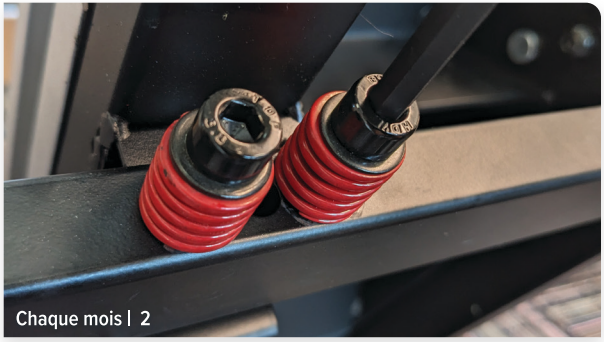
1. Inspectez les repose-pieds pour déceler tout dommage ou déformation. Si un jeu est ressenti, retirez et inspectez soigneusement les rouleaux pour déceler tout dommage et nettoyez la chenille de toute saleté et débris.
2. Utilisez un chiffon en microfibre propre pour nettoyer soigneusement le rail des repose-pieds.
3. Évaluez le mécanisme de réglage de l'inclinaison pour déceler tout dommage au cadre. Nettoyez toute saleté et débris.
4. Assurez-vous de tester vos piles pour vous assurer que vous disposez toujours d'une source d'alimentation fiable pour votre console. Nous recommandons des piles rechargeables pour garantir que vous disposez toujours d'un kit de secours.
5. Inspectez le boîtier en plastique pour déceler tout dommage. Si vous constatez que des pièces sont endommagées, contactez le service client (833-937-2453) pour commander une nouvelle pièce.

Chaque semaine (suite)

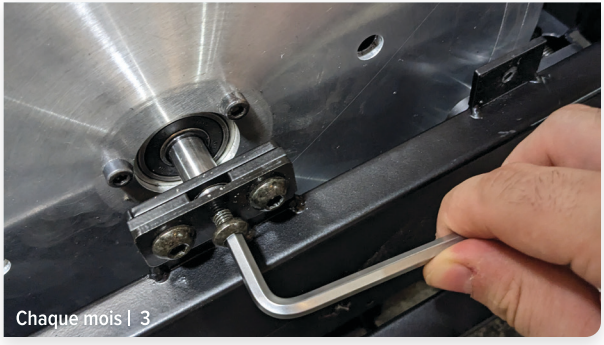
6. Testez minutieusement les fonctions de la console pour vous assurer que l'appareil est en bon état de fonctionnement. Si une console de remplacement est nécessaire, contactez le service client (833-937-2453) pour commander un remplacement. En fonction de votre appareil, certaines des fonctions que vous devrez vérifier sont les suivantes :
   a. Bouton de démarrage et d'arrêt
   b. Bouton des modes de programme
   c. Boutons de résistance et de résistance
   d. Chargeur USB

Chaque mois

1. Retirez le couvercle arrière avec un tournevis cruciforme et inspectez la courroie pour déceler tout dommage en demandant à un assistant de déplacer les pédales d'avant en arrière. Si des dommages ou un effilochage de la courroie sont observés, contactez le service client (833-937-2453) pour d'autres étapes de dépannage ou de remplacement.
2. Si un jeu est ressenti sur la courroie, localisez les deux boulons de 6 mm au bas de l'unité qui sont fixés aux ressorts. Ceux-ci serrent chaque boulon 1/4 de tour pour serrer la courroie uniformément. Ne serrez pas plus que ce qui corrige le patinage de la pédale. Cela pourrait endommager la ceinture au fil du temps ou causer des blessures ou des dommages à l'utilisateur.
3. Si votre Echelon Stair Climber Sport développe un son métal sur métal, ouvrez le couvercle en plastique arrière avec une vis à tête cruciforme. Localisez et serrez ou desserrez le boulon central sur le volant à l'aide d'une clé Allen de 5 mm pour ajuster la position du volant plus près ou plus loin de l'aimant afin d'éviter le bruit métal sur métal.



Chaque mois | 2



Chaque mois | 3

SERVICE CLIENTÈLE

Questions ou préoccupations

Nos membres sont notre priorité! Si vous avez des questions ou des doutes, veuillez contacter notre service clientèle.

(833) 937-2453

cs@echelonfit.com

Envoyer une demande :

Informations de garantie

Votre Echelon® Strength Pro est livré avec une garantie d'un (1) an sur les pièces et la main-d'œuvre. En cas de besoin, il vous suffit de présenter une preuve d'achat et notre équipe du service à la clientèle se fera un plaisir de vous aider. Des garanties prolongées supplémentaires de 1 ou 3 ans sont disponibles auprès du service à la clientèle.



REMARQUES



MODÈLE : ECH-EC-SPT

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM

VEUILLEZ LIRE LE MODE D'EMPLOI AVANT D'UTILISER L'APPAREIL

FABRIQUÉ EN CHINE

BREVET EN INSTANCE

RÉVISÉ : 10192023



echelon™

STAIR CLIMBER Sport

MANUAL DE INSTRUCCIONES



Lou Lentine
Fundador y
director ejecutivo
Echelon Fitness
Multimedia, LLC

echelon™

Hola,

Soy Lou Lentine, fundador y director ejecutivo de Echelon, y me gustaría darle la bienvenida a la comunidad de Echelon. Ha tomado una gran decisión para usted y su familia. La Experiencia Echelon es una combinación innovadora de productos de fitness integrados con nuestra aplicación Echelon Fit® de última generación. Este nuevo estilo de vida fitness conecta a su familia, amigos, la comunidad de Echelon y los instructores de Echelon para ayudarlo con sus objetivos de fitness. Gracias a los miles de clases en vivo y a pedido, sin importar sus horarios o experiencia, siempre hay una clase nueva y estimulante a la que puede unirse.

Celebramos la decisión de unirse a nuestra familia Echelon en la búsqueda de un estilo de vida más saludable. Estamos comprometidos a continuar diseñando productos de fitness de primera clase e innovadores para mejorar la calidad de vida mediante experiencias de entrenamiento que permiten la accesibilidad y la sostenibilidad de un estilo de vida activo.

¡Gracias de nuevo por elegir Echelon y espero verle en la próxima clase en vivo!

Un cordial saludo,



Lou Lentine
Fundador y director ejecutivo de Echelon Fitness Multimedia, LLC

DECLARACIÓN DE LA COMISIÓN FEDERAL DE COMUNICACIONES (FCC, POR SU SIGLA EN INGLÉS)

15.21
Se le advierte que los cambios o las modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar la máquina.

15.105(B)
Esta máquina ha sido probada y cumple con los límites de un dispositivo digital de Clase B de acuerdo con la sección 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias dañinas en una instalación residencial. Esta máquina genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias dañinas en las comunicaciones por radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación en particular. Si esta máquina causa interferencia dañina en la recepción de radio o televisión, lo que se puede determinar encendiendo y apagando la máquina, se recomienda al usuario que intente eliminar la interferencia a través de una o más de las siguientes medidas:

- Reorientar o reubicar la antena de recepción.
- Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a un tomacorriente en un circuito diferente
- al que está conectado el receptor.
- Consultar con el distribuidor o con un técnico de radio y televisión con experiencia.

DECLARACIÓN DE LA FCC SOBRE LA EXPOSICIÓN A LA RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA:

1. Este transmisor no debe colocarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Esta máquina cumple con los límites de exposición a la radiación de radiofrecuencia establecidos para un entorno no controlado. Este equipo debe ser instalado y operado con una distancia mínima de 20 cm entre el radiador y su cuerpo.

ESTE DISPOSITIVO CUMPLE CON LA SECCIÓN 15 DE LAS NORMAS DE LA FCC. LA OPERACIÓN ESTÁ SUJETA A LAS SIGUIENTES DOS CONDICIONES:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias dañinas y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar una operación no deseada.

INNOVACIÓN, CIENCIA Y DESARROLLO ECONÓMICO (ISED, POR SU SIGLA EN INGLÉS) DE CANADÁ

ESTE APARATO DIGITAL DE CLASE B CUMPLE CON LA NORMA CANADIENSE ICES-003.

AVISO DE CANADÁ

Este dispositivo cumple con los estándares de la especificación de normas de radio (RSS, por su sigla en inglés) exentos de licencia de ISED. La operación está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Este dispositivo no debería causar interferencias y
2. Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluida la interferencia que puede provocar un funcionamiento no deseado del dispositivo.

PRECAUCIÓN: EXPOSICIÓN A RADIACIÓN DE RADIOFRECUENCIA

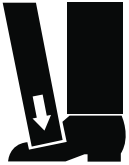
1. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de Canadá, este dispositivo y la antena no deben ubicarse ni operarse en conjunto con ninguna otra antena o transmisor.
2. Para cumplir con los requisitos de cumplimiento de exposición a la radiofrecuencia de RSS 102, se debe mantener una distancia de separación de al menos 20 cm entre la antena del dispositivo y las personas.

ETIQUETAS DE ADVERTENCIA



⚠WARNING | AVERTISSEMENT | ADVERTENCIA





Crush Hazard

Keep hands and feet clear of moving parts. Failure to do so could result in crushed hands or feet.

Risque d'écrasement

Veillez à ce que vos mains et vos pieds se trouvent à distance de toutes les pièces en mouvement. Autrement, vous risquez de vous faire écraser les mains ou les pieds.

Peligro de aplastamiento

Mantenga las manos y los pies alejados de todas las piezas móviles. El no hacerlo podría resultar en manos y pies aplastados.

⚠WARNING

See owner's manual for additional warnings and safety information.

Failure to read and follow the safety instructions stated in the owner's manual may result in possible serious injury or death.

Keep children away.

Household use only.

Obtain proper instruction prior to use.

Référez-vous à la notice pour d'autres avertissements et consignes de sécurité.

Il est important de lire et de suivre les consignes de sécurité figurant dans le manuel afin d'éviter des blessures graves pouvant être mortelles.

Éloignez les enfants.

Pour usage domestique uniquement.

Procurez-vous des consignes adaptées avant de l'utiliser.

Consulte el manual del propietario para obtener advertencias e información de seguridad adicionales. El no leer o seguir las instrucciones de seguridad establecidas en el manual del propietario puede resultar en posibles lesiones graves o la muerte.

Mantenga alejados a los niños.

Solo uso doméstico.

Obtenga las instrucciones adecuadas antes del uso.

Model / Modèle / Modelo: ECH-EC-SPT

Serial / Série / Serie:
ECH-EC-SPT-000001

Max. User Weight / Poids max. utilisateur
Max. peso del usuario: 297 lbs / 135 kg

Made in China / Fabriqué en Chine
Hecho en China

Date Code / Code de Date
Código de Fecha: YYMM

echelon
STAIR CLIMBER Sport

Echelon Fitness Multimedia, LLC
605 Chestnut Street, Suite 700,
Chattanooga, TN 37450
1-833-937-2453 / 1-423-402-9010
cs@echelonfit.com / echelonfit.com

CONTENIDO

⚠ INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES 73

LISTA DE PIEZAS PRINCIPALES 78

ESPECIFICACIONES DE LA ECHELON STAIR CLIMBER SPORT 80

SPÉCIFICATIONS DE LA CONSOLE. 81

MONTAJE 82

USO DE LA ECHELON STAIR CLIMBER SPORT. 91

- Conexión a la aplicación Echelon Fit® 86
- Operación de la console 87

CUIDADO Y MANTENIMIENTO 92

SERVICIO AL CLIENTE 94

Lea todas las instrucciones antes de usar la Stair Climber Sport de Echelon®.

SOLO PARA USO DOMÉSTICO.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES.

1. Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea las siguientes instrucciones de seguridad antes de utilizar la STAIR CLIMBER SPORT.
2. Guarde estas instrucciones y asegúrese de que otros usuarios lean este manual antes de usar la STAIR CLIMBER SPORT por primera vez.
3. Lea todas las advertencias y precauciones publicadas en la STAIR CLIMBER SPORT.
4. La STAIR CLIMBER SPORT debe utilizarse únicamente luego de una revisión exhaustiva del Manual del propietario. Asegúrese de que esté correctamente ensamblada y ajustada antes de su uso.
5. Recomendamos que haya dos personas disponibles para el montaje de este producto.
6. Mantenga a los niños alejados de la STAIR CLIMBER SPORT. No permita que los niños usen o jueguen en la STAIR CLIMBER SPORT. Mantenga a niños y mascotas alejados de la STAIR CLIMBER SPORT cuando ésta esté en uso.
7. Se recomienda colocar este equipo de ejercicio sobre una colchoneta para equipo.
8. Instale y opere la STAIR CLIMBER SPORT sobre una superficie sólida y nivelada. No coloque la STAIR CLIMBER SPORT sobre alfombras sueltas o superficies irregulares.
9. Asegúrese de que haya un espacio adecuado disponible para acceder a y alrededor de la STAIR CLIMBER SPORT.
10. Antes de usarla, inspeccione la STAIR CLIMBER SPORT en busca de componentes desgastados o sueltos, y apriete firmemente o reemplace cualquier componente desgastado o suelto.
11. Consulte a un médico antes de comenzar un programa de ejercicios y siga sus recomendaciones para desarrollar su programa de fitness. Si en algún momento durante el ejercicio se siente débil, mareado o experimenta dolor, deténgase y consulte a su médico. El incumplimiento de todas las advertencias e instrucciones podría provocar lesiones graves o la muerte.
12. Elija siempre el entrenamiento que mejor se adapte a su fuerza física y nivel de flexibilidad. Conozca sus límites y entrene dentro de ellos. Utilice siempre el sentido común al hacer ejercicio.
13. No use ropa holgada o que cuelgue mientras usa la STAIR CLIMBER SPORT.
14. Nunca haga ejercicio descalzo o con calcetines; utilice siempre calzado adecuado, como zapatos para correr, caminar o entrenamiento cruzado, que le queden bien, brinden apoyo para los pies y tengan suelas de goma antideslizantes.
15. Tenga cuidado de mantener el equilibrio mientras utiliza, monta, desmonta o ensambla la STAIR CLIMBER SPORT. Perder el equilibrio puede provocar una caída y lesiones corporales.
16. La STAIR CLIMBER SPORT no debe ser utilizada por personas que pesen más de 297 lbs/135 kg.
17. La STAIR CLIMBER SPORT debe tener un área de entrenamiento de 23.63 pulgadas / 60 cm alrededor del producto.

INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD IMPORTANTES (continuación)

ANTES de comenzar cualquier programa de fitness o fuerza, consulte con su médico o funcionario de salud. Esto asegurará que usted participe en programas de fitness o entrenamiento adecuadospara su edad y condición física.

Antes de utilizar la Stair Climber Sport de Echelon®, responda estas preguntas:

- ¿Ha estado enfermo recientemente?
- ¿Ha tenido mareos prolongados recientemente?
- ¿Se ha quedado sin aliento sin ninguna razón recientemente?
- ¿Ha tenido dolor en el pecho recientemente?
- ¿Tiene actualmente alguna lesión que le impida hacer ejercicio?
- ¿Está embarazada?
- ¿Tiene alguna afección o motivo por el que NO deba hacer ejercicio?
- ¿Tiene más de 35 años y no hace actividad física?
- ¿Algún médico le ha recomendado NO hacer ejercicio?

Si responde "sí" a cualquiera de las preguntas anteriores, debe buscar más consejos de su médico antes de utilizar la Stair Climber Sport de Echelon®.

Lea el manual del usuario por completo y siga todas las instrucciones. Esto garantiza su seguridad.

- NUNCA exceda el límite de peso de este entrenador elíptico. El límite de peso para este equipo es 297 lbs / 135 kg. No utilice la Stair Climber Sport de Echelon® si su peso corporal supera las 297 lbs/135 kg.
- NUNCA utilice el equipo si no éste está correctamente/completamente ensamblado o si está dañado de alguna manera.
- NUNCA permita que los niños o las mascotas jueguen en o alrededor del entrenador elíptico durante la operación. Esto ayuda a protegerlos de lesiones causadas por partes en movimiento.
- SIEMPRE configure el equipo correctamente para su tipo de cuerpo específico.
- NUNCA utilice la Stair Climber Sport de Echelon® cuando esté enfermo o fatigado.
- SIEMPRE caliente / estírese antes de comenzar el ejercicio.
- SIEMPRE asegúrese de tener una botella de agua con al menos
- 12 oz de agua y una toalla cerca para absorber el sudor del cuerpo y el pasamanos.
- SIEMPRE sujete los pasamanos al comenzar a entrenar en el equipo hasta familiarizarse con el uso del mismo.
- No se pare ni se suba a los pasamanos.
- SIEMPRE mantenga recogido su cabello largo. Asegúrese de que los cordones de los zapatos estén metidos dentro de los zapatos.
- SIEMPRE mantenga las manos alejadas de las partes en movimiento y asegúrese de colocar las manos de manera segura en el manillar durante el uso.
- SIEMPRE tenga cuidado al subir y bajar de la Stair Climber Sport de Echelon®.
- NUNCA utilice accesorios que no hayan sido recomendados
- por el fabricante. El uso de tales accesorios puede causar lesiones o daños al equipo y afectará la garantía del equipo.

- SIEMPRE asegúrese de limpiar la Stair Climber Sport de Echelon® después de cada uso para mantenerla higiénica.
- La limpieza y el mantenimiento del usuario no deben ser realizados por niños sin supervisión.
- NUNCA utilice la Stair Climber Sport de Echelon® en posición de pie a altas revoluciones por minuto (RPM).
- SIEMPRE mantenga la pelvis colocada sobre la línea central de la Stair Climber Sport de Echelon®.

Si surge algún problema que afecte el rendimiento de la Stair Climber Sport de Echelon®, comuníquese de inmediato con el fabricante. Asegúrese siempre de comprobar periódicamente las partes que se desgastan.

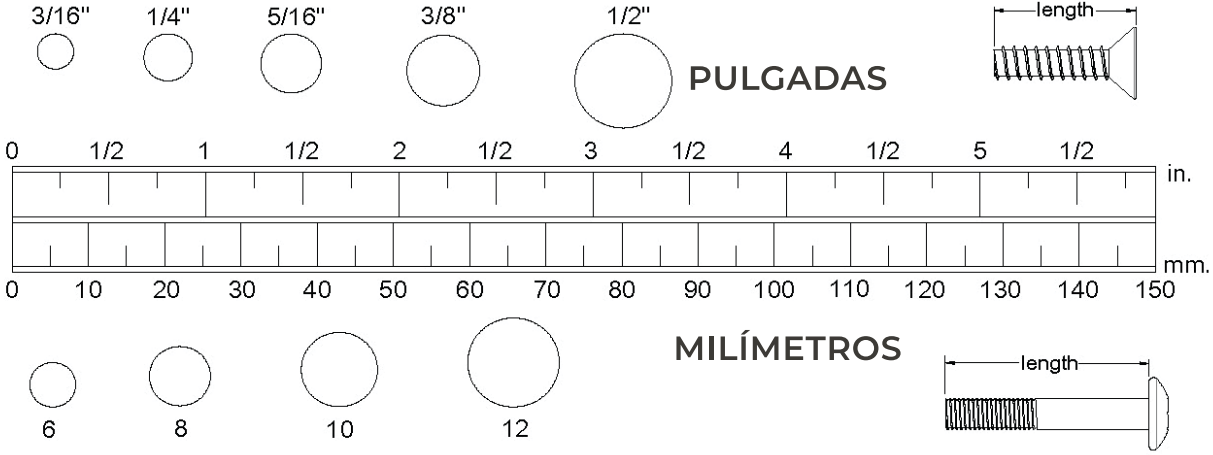
¡Esta información de seguridad y el manual del usuario no reemplazan la necesidad de estar alerta y usar el sentido común al usar la Stair Climber Sport de Echelon®!


echelon STAIRCLIMBER

CUADRO DE IDENTIFICACIÓN

Este cuadro se proporciona para ayudar a identificar el hardware utilizado en el proceso de ensamblaje. Coloque las arandelas o los extremos de los pernos o tornillos en los círculos para verificar el diámetro correcto. Utilice la escala pequeña para comprobar la longitud de los pernos y tornillos.

AVISO: La longitud de todos los pernos y tornillos, excepto aquellos con cabeza plana, se mide desde debajo de la cabeza hasta el final del perno o tornillo. Los pernos y tornillos de cabeza plana se miden desde la parte superior de la cabeza hasta el final del perno o tornillo.



No abra secciones del paquete de herrajes hasta que las necesite.

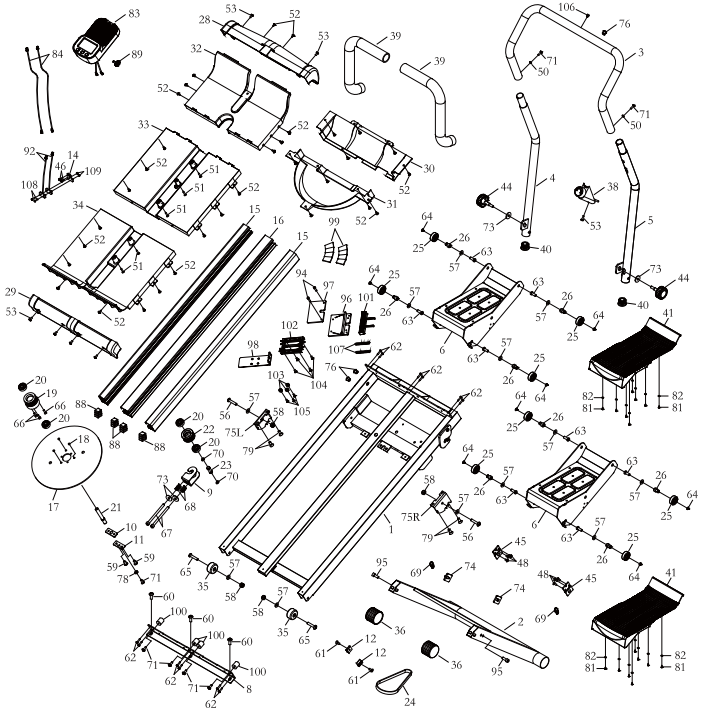
LISTA DE PIEZAS PRINCIPALES

INCLUDES

1 Marco principal
2 Pata de apoyo inclinada
3 Manillar superior
4 Manillar izquierdo
5 Manillar derecho
6 Bases de pedales (2)
8 Soporte de riel inferior
9 Soporte de polea motriz
10 Soporte del eje superior
11 Soporte del eje inferior
12 Clip para correa (2)
14 Soporte para sensor
15 Riel lateral de aluminio (2)
16 Riel central de aluminio
17 Disco de control magnético
18 Imán de forma redonda (3)
19 Polea de la correa
20 Rodamiento 6201ZZ (4)
21 Eje
22 Polea pequeña
23 Eje de polea pequeña
24 Correa de transmisión
25 Rodillo de riel (8)
26 Eje del rodillo (8)
28 Cubierta frontal
29 Cubierta trasera
30 Cubierta trasera superior
31 Cubierta trasera inferior
32 Cubierta del marco superior
33 Cubierta del marco medio
34 Cubierta del marco inferior
35 Rueda de transporte (2)
36 Tapa del tubo estabilizador (2)
38 Perilla de ajuste de resistencia
39 Espuma de manillar (2)
40 Tapa del tapón del manillar (2)
41 Pedales(2)
44 Perilla
45 Porta correa (2)
46 Tornillo Phillips con cabeza alomada autorroscante
48 Tornillo de cabeza alomada Phillips M5x6 mm (6)
50 Arandela de arco M6 (2)
51 Tornillo Phillips con cabeza alomada autoperforante ST4.2 x 16 mm (5)
52 Tornillo Phillips con cabeza de arandela redondeada autoperforante ST4.2x12 mm (32)
53 Tornillo Phillips de cabeza alomada M5x10 mm (7)
56 Tornillo de cabeza de botón M8x45 mm (2)
57 Arandela Plana M8 (12)
58 Tuerca de nailon M8 (4)
59 Tornillo de cabeza de botón M8x15 mm (2)
60 Tornillo de cabeza de botón M8x12 mm (3)
61 Tornillo Phillips de cabeza plana M6x16 mm (2)
62 Tornillo Phillips con cabeza alomada autorroscante ST4.2x25mm (12)
63 Tornillo de cabeza hueca plana M8x16 mm (8)
64 Anillo C Ø10 (8)
65 Tornillo de cabeza de botón M8x40 mm (2)
66 Tornillo de cabeza hueca M5x12 mm (3)
67 Tornillo de cabeza hueca M8x90 mm (2)
68 Resorte de presión (2)
69 Resorte de extensión Ø1.5 (2)
70 Anillo C Ø12 (2)
71 Tornillo de cabeza de botón M6x12mm (7)
73 Arandela Plana Ø21 (4)
74 Pasador de tope (2)
75L Soporte de ajuste de inclinación izquierdo
75R Soporte de ajuste de inclinación derecho
76 Enchufe de alambre (3)
78 Tuerca hexagonal M6 (1)
79 Tornillo de cabeza hexagonal M8x15mm(4)
81 Tornillo Phillips de cabeza plana autorroscante ST3.0x8mm (16)
82 Arandela plana M3 (16)
83 Monitor
84 Cable sensor (2)
88 Amortiguador de riel (4)
89 Perilla de monitor M6

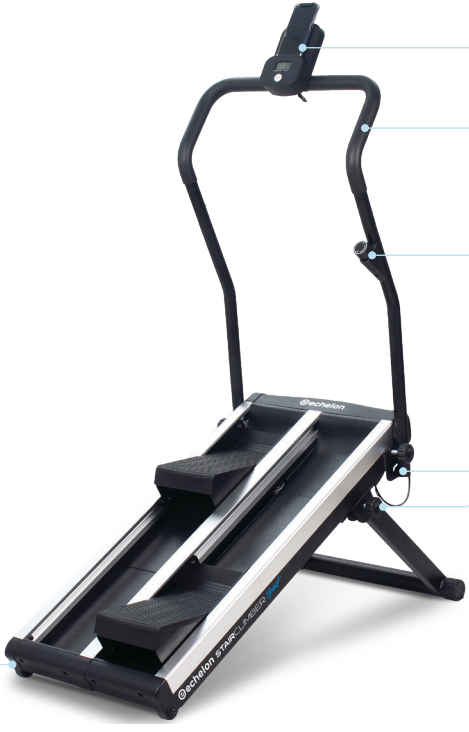
Póngase en contacto con nuestro servicio de atención al cliente para obtener piezas de repuesto. Información de contacto ubicada en la página 32.

91 Soporte superior magnético
92 Sensor (2)
94 Tornillo de cabeza hueca M5x25 (2)
95 Tornillo de cabeza hueca M8x20 (2)
96 Soporte magnético
97 Soporte de imán superior
98 Base de soporte magnético
99 Imán en forma de trapezoide (8)
100 Almohadón (4)
101 Soporte de control magnético
102 Bloque deslizante de control magnético
103 Lavadora de control magnético (3)
104 Tornillo de cabeza plana Phillips M5x8mm (4)
105 Tornillo de cabeza cruzada Phillips M5x8mm (3)
106 Tornillo de cabeza hueca M4x8mm
107 Resorte de compresión ø0.8 (2)
108 Tornillo de cabeza plana Phillips M3x20mm (2)
109 Tuerca hexagonal M3 (2)



Definiciones ø = Diámetro

ESPECIFICACIONES DEPORTIVAS DE LA ESCALADORA



Para las piezas de recambio, consulte la LISTA DE PIEZAS PRINCIPALES en la página 15.

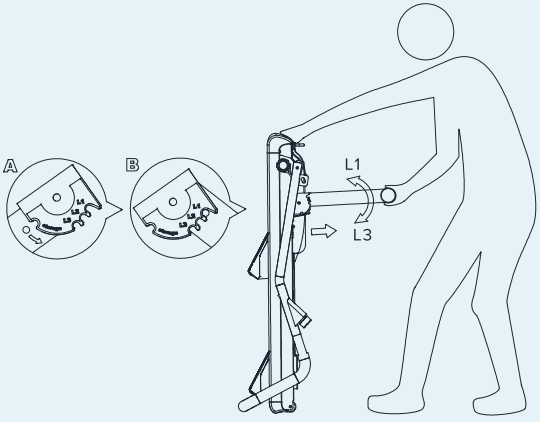

echelon
TOTAL
STEPS
TIME
STEP/min
CLIMB/min
8888
88:88
88.8
ELEVATION
L88
CALORIE
888.8
8888
UP
MODE
ENTER
DOWN

MONTAJE

PASO 1

Bloqueo de los soportes para las piernas.

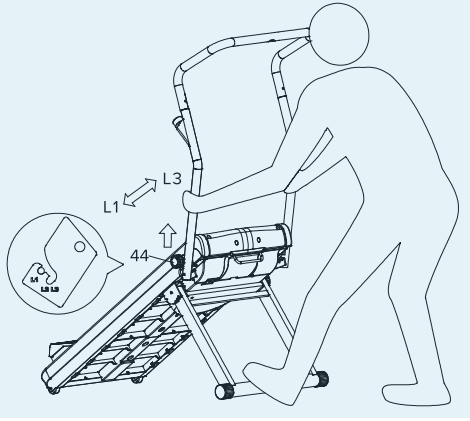
a. Abra la caja y saque la STAIR CLIMBER SPORT de su caja de cartón.
b. Saque la pata de soporte inclinada y mueva el pestillo de la posición de almacenamiento a la posición de bloqueo L1.



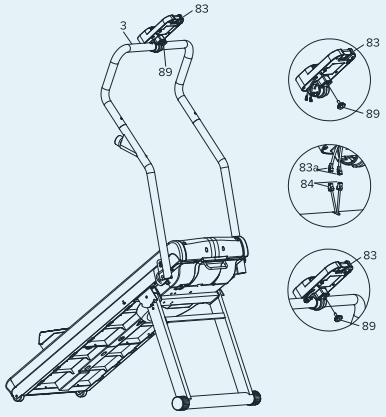
PASO 2

Bloqueo del manillar.

a. Sostenga y levante los manillares izquierdo/derecho. Mueva el pestillo del manillar a la posición de bloqueo como se ilustra.
b. Los manillares y los pestillos de inclinación deben colocarse en la misma posición. Por ejemplo, si el pestillo está en L1, la inclinación debe coincidir en L1 (consulte el Paso 6 para obtener más instrucciones sobre la inclinación).



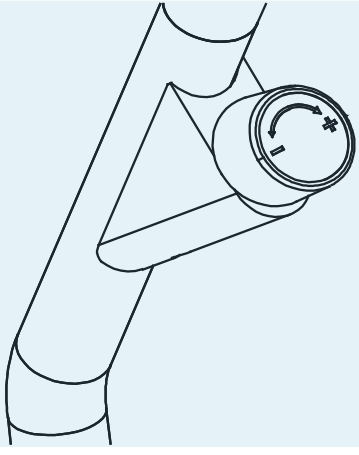
El montaje debe realizarse sobre una superficie blanda, como una moqueta o un tapete, o con la caja de cartón abierta para proteger el suelo.



Montaje de la consola.

a. Desmonte la Perilla del Monitor (89) del Monitor (83). Una los cabezales de cableado del cable de la consola (83a) y el cable del sensor (84) entre el monitor (83) y el manillar (3) como se ilustra.
b. Conecte el Monitor (83) a la Baranda (3) y use la Perilla del Monitor (89) para apretar el Monitor (83).
c. Ajuste el Monitor (83) al ángulo de lectura apropiado durante su ejercicio.

PASO 3



PASO 4

Instrucción para principiantes.

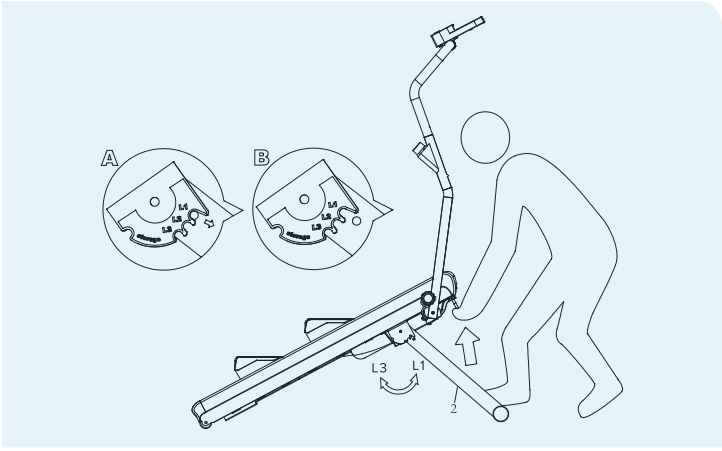
a. Pise el pedal más cerca del piso y pise otro pie en el otro pedal.
b. Sujete el manillar para equilibrar su cuerpo antes de comenzar el ejercicio y continúe sujetando el manillar durante la duración del ejercicio.
c. Para evitar daños a los plásticos, monte los amortiguadores de los rieles en la parte inferior de los rieles (consulte el Paso 4) o controle la resistencia para evitar que los pedales golpeen la cubierta trasera.
d. Para ajustar la resistencia y la velocidad de pedaleo, gire la perilla de ajuste de resistencia en sentido horario para aumentar la fuerza del entrenamiento y disminuir la velocidad de pedaleo. Gire la perilla de ajuste de resistencia en sentido antihorario para disminuir la resistencia y aumentar la velocidad de pedaleo.

MONTAJE

PASO 5

Ajuste de inclinación.

a. Hay 3 niveles de inclinación en total etiquetados como L1/ L2/ L3.
b. Para ajustar el ángulo de inclinación de la STAIR CLIMBER SPORT, comience usando el pie para pisar la parte inferior de la pata de soporte inclinada y levante el marco principal con ambas manos.
c. En segundo lugar, mueva el pestillo de la posición de bloqueo al nivel de inclinación ideal.



PASO 6

Ajuste del ángulo del manillar.

a. Para ajustar el ángulo del manillar de la STAIR CLIMBER SPORT use el pie para pisar la parte inferior de la pata de soporte inclinada y sujete el manillar izquierdo/derecho con ambas manos.
b. Quite el pestillo de la posición de bloqueo para que coincida con el mismo nivel que el nivel de inclinación del paso anterior. Cuando el pestillo de inclinación esté en L1, el pestillo del manillar debe estar en L1. Cuando el pestillo de inclinación esté en L2/L3, el pestillo del manillar también debe estar en L2/L3.





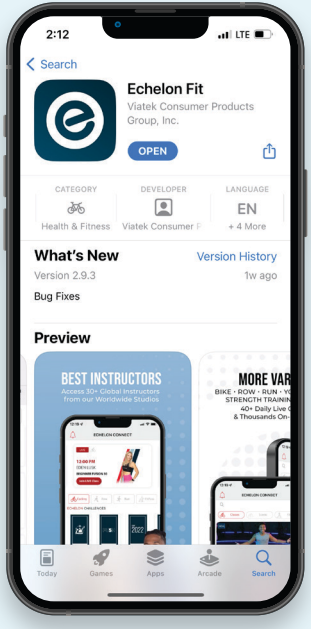

echelon
STEPMILL TRAINER

Conexión a la aplicación Echelon Fit®

7. **Asegúrese de que su dispositivo inteligente esté encendido.**

8. **Inicie sesión en la aplicación Echelon Fit®.**
   a. Use el correo electrónico y la contraseña que usó para crear su cuenta de membresía, como se describe en la página 25.
   b. Seleccionar usuario. Puede que solo haya una opción.

9. **Seleccione una clase.**
   a. Presione reproducir.



INICIAL

ENCENDIDO:

- Comience a pedalear o presione cualquier botón para encender la consola.
- Cuando se encienda la consola todas las ventanas se mostrarán durante 1 segundo junto con un pitido.
- La consola entra en modo de espera cuando no hay actividad durante más de 4 segundos.

APAGADO:

- Cuando no haya actividad durante más de 4 minutos, la consola entrará automáticamente en modo de suspensión.

PITIDO:

- Hay 1 pitido corto al presionar cualquier botón.
- 2 pitidos cortos indican que no hay actividad en la consola.
- No sonará ningún pitido después de presionar prolongadamente cualquier botón.

BATERÍA:

- 0 barra de progreso: la batería tiene un voltaje inferior a 2.4
- Barra de progreso: la batería tiene un voltaje de entre 2.4 y 2.6
- 2 barras de progreso: la batería tiene un voltaje entre 2.6 y 2.9
- 3 barras de progreso: la batería tiene un voltaje superior a 2.9

BLUETOOTH®:

- Descargue la aplicación Echelon Fit® y conéctese a un dispositivo inteligente.



Cuando la señal Bluetooth® está encendida, el icono de Bluetooth® aparece en la ventana del monitor.

OTRAS FUNCIONES:

- Mantenga presionados los botones MODE y UP para ingresar al modo de configuración de fábrica.
- La ventana STEP/min muestra el número de versión del software.
- La ventana ELEVACIÓN muestra Metros o Pies. Presione el botón ARRIBA o ABAJO para ajustar la unidad de distancia.

FUNCIONES DEL BOTÓN

ENTRAR Y MODO:

OPERACIÓN DE CONSOLA (continuación)

- En el modo de espera, presione el botón para cambiar a diferentes programas de entrenamiento en la siguiente secuencia: LX (Nivel de inclinación) ➔ Cuenta regresiva de tiempo ➔ Cuenta regresiva de pasos ➔ Cuenta regresiva de elevación ➔ Cuenta regresiva de calorías.
- Después de completar la configuración del valor en cualquiera de los programas de entrenamiento, presione este botón para continuar con el siguiente paso.
- Mantenga presionado este botón durante más de 3 segundos y se borrarán todos los datos de entrenamiento. Tenga en cuenta que los datos del total de pasos no se borrarán.
- Hay 1 pitido corto cada vez que se presiona este botón.

BOTÓN ARRIBA:

- En diferentes programas de entrenamiento, presione este botón para aumentar los valores preestablecidos.
- Presione este botón 1 vez, el valor preestablecido aumentará en 1 unidad.
- Mantenga presionado este botón; el valor preestablecido se sumará automáticamente.
- Presione este botón para elegir diferentes niveles de inclinación desde L1, L2 a L3.

BOTÓN ABAJO:

- En diferentes programas de entrenamiento, presione este botón para disminuir los valores preestablecidos.
- Presione este botón 1 vez, el valor preestablecido disminuirá en 1 unidad. Mantenga presionado este botón; el valor preestablecido bajará automáticamente.
- Presione este botón para elegir diferentes niveles de inclinación desde L1, L2 a L3.

VISUALIZACIÓN DE LA CONSOLA:

TIEMPO

- Muestra el tiempo total de entrenamiento acumulado en cualquier programa de entrenamiento, excepto el programa de cuenta regresiva de tiempo.
- Rango de visualización: 00:00~99:59 minutos:segundos.
- Muestra el tiempo restante en el Programa de cuenta regresiva de tiempo.

PASOS:

- Muestra los pasos de entrenamiento acumulados en cualquier programa de entrenamiento, excepto Tiempo
- Rango de visualización: 0 ~ 9999 pasos.
- Muestra los pasos restantes en el Programa de cuenta regresiva de pasos.

PASOS TOTALES:

- Muestra los pasos totales acumulados de todo su entrenamiento actual y pasado.
- Rango de visualización: 0 ~ 9999 pasos.
- Para borrar los datos, retire la batería y vuelva a instalarla.

PASO/min:

- Muestra el número de pasos alcanzados en 1 minuto para el entrenamiento actual.

- Rango de visualización: 0~999 pasos/min.

SUBIDA/min:

- Muestra la distancia de entrenamiento alcanzada en 1 minuto para el entrenamiento actual.
- Rango de visualización: 0 ~ 999 subida/min.

ELEVACIÓN:

- Muestra la distancia de entrenamiento acumulada en cualquier programa de entrenamiento, excepto el Programa de cuenta regresiva de elevación.
- Rango de visualización: 0 ~ 999 metros o 0 ~ 9999 pies.

CALORÍAS:

- Muestra el total de calorías acumuladas durante el entrenamiento, excepto el Programa de Cuenta Regresiva de Calorías.
- Rango de visualización: 0~9999 Kcal.

LXX (NIVEL DE INCLINACIÓN):

- Muestra el nivel de inclinación desde L1/ L2/ L3.
- Las calorías consumidas son diferentes según los diferentes niveles de inclinación. L1 tiene el menor consumo de calorías y L3 tiene el mayor consumo de calorías.
- El nivel de inclinación parpadea después de encender el monitor. Presione los botones ARRIBA/ABAJO para elegir el nivel de inclinación correspondiente. Para conocer el nivel de inclinación correcto, busque las marcas de nivel de inclinación en la pata de soporte de inclinación.

- Si el nivel de inclinación de la pata de apoyo inclinada se ajusta a un nivel diferente durante el ejercicio, presione y mantenga presionado el botón MODO durante al menos 5 segundos y espere hasta que el nivel de inclinación parpadee. Presione ARRIBA/ABAJO para elegir el nuevo nivel de inclinación.



PROGRAMA

- La consola tiene 4 programas: Cuenta regresiva de tiempo, cuenta regresiva de pasos, cuenta regresiva de elevación, y cuenta regresiva de calorías.
- Presione el botón MODO para elegir el programa de entrenamiento de acuerdo con la siguiente secuencia: Cuenta regresiva de tiempo ➔ Cuenta regresiva de pasos ➔ Cuenta regresiva de elevación ➔ Cuenta regresiva de calorías

NOTA: Asegúrese de que la consola esté en modo de espera para poder elegir cualquier programa para el entrenamiento.

OPERACIÓN DE CONSOLA (continuación)

CUENTA REGRESIVA DE TIEMPO:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de tiempo, presione el botón MODO hasta que la ventana HORA parpadee.
- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir el tiempo objetivo.
- Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando el tiempo llega a cero, la ventana HORA parpadea y mientras tanto se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana TIEMPO comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es 1:00 ~ 99:00 minutos:segundos

CUENTA REGRESIVA DE PASOS:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de pasos, presione el botón MODO hasta que la ventana PASOS parpadee.
- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir los pasos objetivo. Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando la cuenta regresiva de pasos llega a cero, la ventana PASOS parpadea y, mientras tanto, se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana PASOS comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es de 10 ~ 9990 pasos.

CUENTA REGRESIVA DE ELEVACIÓN:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de elevación, presione el botón MODO hasta que la ventana ELEVACIÓN parpadee.
- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir las elevaciones objetivo. Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando la cuenta regresiva de elevación llega a cero, la ventana ELEVACIÓN parpadea y, mientras tanto, se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana ELEVACIÓN comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es de 10 ~ 9990 metros o 0.1 ~ 9999 pies.

CUENTA REGRESIVA DE CALORÍAS:

- Para ingresar al programa de cuenta regresiva de calorías, presione el botón MODO hasta que la ventana CALORÍAS parpadee.
- Presione los botones ARRIBA/ABAJO para aumentar/disminuir las calorías objetivo. Presione el botón ENTRAR para confirmar la configuración y comenzar el ejercicio.
- Cuando la cuenta regresiva de calorías llega a cero, la ventana CALORÍAS parpadea y mientras tanto se oyen 4 pitidos. El valor en la ventana CALORÍAS comienza a contar después de llegar a cero.
- El rango de configuración del entrenamiento es de 10~9990 Kcal.



Active la Membresía Echelon Premier para conectarse a las clases.

Debería haber recibido un correo electrónico de activación después de comprar este producto.

a. Siga el enlace del correo electrónico de activación.
b. Elija **"Inscribirse ahora"** y siga las indicaciones para completar su inscripción como miembro.

Diariamente

1. Asegúrese de que todos los pasadores de bloqueo y ajustes estén configurados antes de su uso. No hacerlo podría provocar daños al usuario.

Semanalmente

1. Inspeccione las plataformas para los pies en busca de daños o deformaciones. Si siente alguna holgura, retire e inspeccione los rodillos cuidadosamente para detectar daños y limpie la pista de suciedad y residuos.
2. Utilice un trapo de microfibra limpio para limpiar a fondo el riel de las plataformas para los pies.
3. Evalúe el mecanismo de ajuste de inclinación para detectar cualquier daño al marco. Limpie la suciedad y los escombros.
4. Asegúrate de probar tus baterías para asegurarte de tener siempre una fuente confiable de energía para tu consola. Recomendamos baterías recargables para garantizar que siempre tenga un equipo de respaldo.
5. Inspeccione la carcasa de plástico en busca de daños. Si descubre que alguna pieza está dañada, comuníquese con Servicio al cliente (833-937-2453) para solicitar una pieza nueva.

Semanalmente (continuación)

1. Pruebe el funcionamiento de la consola minuciosamente para asegurarse de que el dispositivo esté en buen estado de funcionamiento. Si necesita una consola de reemplazo, comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453) para solicitar un reemplazo. Dependiendo de su unidad, algunas de las funciones que deberá verificar son las siguientes:
   a. Botón de inicio y parada
   b. Botón de modos de programa
   c. Botones de resistencia y resistencia
   d. Cargador USB

Una vez al mes

1. Retire la cubierta trasera con un destornillador Phillips e inspeccione la correa en busca de daños haciendo que un asistente mueva los pedales hacia adelante y hacia atrás. Si observa algún daño o desgaste de la correa, comuníquese con Servicio al Cliente (833-937-2453) para obtener más pasos sobre la solución de problemas o los reemplazos.
2. Si siente alguna holgura en la correa, ubique los dos pernos de 6 mm en la parte inferior de la unidad que están sujetos a los resortes. Estos aprietan cada perno 1/4 de vuelta para apretar la correa de manera uniforme. No apriete más de lo que fija el deslizamiento del pedal. Hacerlo puede dañar el cinturón con el tiempo o causar lesiones o daños al usuario.
3. Si su Echelon Stair Climber Sport desarrolla un sonido de metal contra metal, abra la cubierta de plástico trasera con un tornillo de cabeza Phillips. Ubique y apriete o afloje el perno central sobre el volante usando una llave Allen de 5 mm para ajustar la posición del volante más cerca o más lejos del imán para evitar el sonido de metal contra metal.


Semanalmente | 2


Semanalmente | 3

SERVICIO AL CLIENTE

Preguntas o inquietudes

¡Nuestros miembros son nuestra prioridad! Si necesita ayuda o tiene inquietudes, comuníquese con nuestro equipo de servicio al cliente.

(833) 937-2453

cs@echelonfit.com

Enviar una solicitud:

Información de garantía

Su Echelon® Strength Pro viene con 1 año de garantía en piezas y mano de obra. Si surge la necesidad, todo lo que necesita es un comprobante de compra y nuestro equipo de atención al cliente estará encantado de ayudarle. Hay disponibles garantías extendidas adicionales de 1 o 3 años a través del servicio al cliente.



NOTAS



MODELO: ECH-EC-SPT

ECHELON FITNESS MULTIMEDIA, LLC
605 CHESTNUT STREET, SUITE 700
CHATTANOOGA, TN 37450

ECHELONFIT.COM

LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR

HECHO EN CHINA

PATENTE PENDIENTE

REV: 10192023