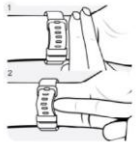
SEKONDA HYBRID SMART WATCH INSTRUCTIONS (30149, 30150)

GETTING STARTED



1. Digital Display
2. Button
3. Heart Rate Sensor
4. Charging Pins

WEARING YOUR SMART WATCH



For the best data accuracy, please follow these guidelines while wearing your watch.

- Position your watch approximately two finger-widths from your hand.
- For a comfortable fit, adjust the strap or bracelet to allow a finger width between it and your wrist.

POWERING ON YOUR SMART WATCH

- To turn your smart watch on press and hold the button until the screen lights up.
- If the watch doesn't power on, connect the magnetic charging cable to the back of the watch, and leave it to charge for at least 10 minutes before trying again.



THE SEKONDA HYBRID APP

Download and install

- To download the app please scan the QR code using your smartphone camera, or search for "Sekonda Hybrid" in the app store on your smartphone.
- The Sekonda Hybrid app is compatible with smartphones running Android version 8.0 and above, or Apple iOS version 12.0 and above.

Connect your smart watch to the app

- Open the app, read through and accept the permissions to continue.
- Enter your name and details, add a photo (optional).
- Set your steps, distance, calories, and sleep goals.
- Select and pair your smart device. Your watch will appear in the list of nearby Bluetooth devices as "Sek-Hybrid".
- Align the watch hands by following the on-screen instructions in the app. The correct time will be displayed once completed.

After connecting, a message may be displayed prompting you to update to the latest version. Follow the on-screen instructions to do this. This is important to ensure all features of your watch will work correctly. If your smart watch disconnects you can reconnect it by tapping on the cog icon on the app home page and selecting "Connect Smart Device".

Synchronise data with the app

- After your watch is paired with the app, you can synchronise data the watch has recorded.
- Please sync your app daily to avoid loss of recorded data. Data on the watch is reset at midnight every day.
- On the home screen of the app, swipe down to sync data with the watch.

For the app to function correctly please take notice of the following:

- **Do not pair the watch directly with the Bluetooth in your phone's settings.**

Always pair the watch through the app.

- Do not turn off Bluetooth in your phone's settings.
- If you would like to receive notifications from the app, you must accept the app's permissions.

SET UP

Align the Watch Hands

- Over time, the watch hands may gradually deviate from their correct positions. You can fix this by aligning the watch hands via the Sekonda Hybrid app.
- After pairing your watch with the app, tap on the cog icon, then select "Smart Device Settings".
- Tap on "Align Watch Hands" and follow the on-screen instructions to re-align the watch hands.
- Select "hour" or "min" to choose which hand you wish to align and then proceed to align both hands to the 12 position.
- Use the wheel to change the hands in big increments or use the plus/minus signs to change the hands in small increments. - After both of the hands are aligned to the 12 position press save. - The smart watch will now automatically adjust the hands to the time of your phone.

Please note: The analogue watch hands will display the correct time for 1-2 days after your watch is dead. If the watch is dead for an extended period, you may need to realign the hands.

While the touch screen function is being used, the analogue watch hands will assume a temporary position to allow for clear use of the touch screen.

NOTIFICATIONS

- In the app, tap on the cog icon, then select "Notifications". - Set which app notifications you would like to be displayed on your smart watch.

OTHER SETTINGS

In the app, tap on the cog and then select "Smart Device Settings". You will find the following settings:

- Find My Smart Device – your smart watch will vibrate so that you can find it.
- Camera Shutter – Use your smart watch as a remote camera shutter.
- Set the time format for your watch to 12hr or 24hr format.- Add a Reminder – set up to 5 daily reminders. Your watch will vibrate at the set time to remind you.
- Turn Do Not Disturb on/off or set it for a scheduled time period. Your watch will turn off notifications and vibration.

In the app, tap on the cog and then select "Activity and Wellness". You will find the following settings:

- Daily Goal – edit your daily steps/distance/calories/sleep goals- Heart Rate Detection – Turn on/off continuous heart rate detection. Set how often you would like your watch to measure your heart rate. - Cycle Tracking – Set up your watch to track your periods and turn on/off reminders.
- Health Reminder – Set up Sedentary or Drink Water alerts.

USING YOUR SMART WATCH THE SMART WATCH INTERFACE

- Press the button or turn your wrist to wake up the smart watch screen.
- You can turn on/off the "Smart Wake Up" function in the app by tapping on the cog then selecting "Smart Device Settings" > "Smart Wake Up".

SEKONDA

- Cycle through the different functions by swiping left and right.
- Alternatively, you can press the button to cycle through the functions.
- Tap the screen or press and hold the button to select a function.

CHANGING YOUR WATCH SCREEN STYLE

- On the home screen (the screen displaying the clock), press and hold the button to swap between screen styles.

DOWNLOADING MORE DIAL STYLES

- Open the app and tap the watch face icon in the bottom right of the screen.
-Here you can browse different dial designs.
- To select a dial and add it to your watch, tap it and then tap "OK".- Make sure your watch is close to your phone. The app will display a loading bar while data is transferred. -The new dial will then be displayed on your watch.

FUNCTIONS

Steps

Heart Rate Measurement

Blood Oxygen

Sleep - The watch will display your total sleep time for the previous night.

- The watch will measure sleep times between 21:00 – 9:00 the next day- To view more detailed information on your sleep including deep and light sleep, please check the app.

Weather - After your watch has been connected to the Sekonda Hybrid app, it will display local weather information. Swipe down on the app home screen to sync up-to-date weather information.

Message - When connected, notifications from your phone will be sent to your watch. View new messages/notifications here.
- Make sure to accept the permissions for notifications on your phone for this to function correctly.

Sport - In this mode you can select from 14 sports modes to record data during the activity.
- Data that is recorded can include time, heart rate, steps and calories burned, depending on which activity is selected.
- Press the button or swipe left to cycle through the different data being recorded while in a sports mode.
- Press and hold the button to pause the activity.
- Then press the button to switch between the pause and stop screens. - Press and hold the button on the corresponding icon to pause or stop the activity.
- Sports modes include: Walking, running, hiking, treadmill, indoor cycling, workout, tennis, elliptical, rowing, stairs, yoga, skipping, golf, cycling.

Please note: After cycling through all the sports modes you will return to the main watch menu. Alternatively, you can also swipe left on the smart watch screen until you leave the sports mode selection.

Stopwatch - Hold down the button to start the stopwatch. - Press the button once to pause the stopwatch. Press the button again to switch between the play and stop screens. Press and hold the button on the corresponding icon to pause or stop the activity.

Music - Press and hold the button to enter this function.
- Press the button to cycle through the back, play/pause, and skip functions. - Press and hold the button to select any of the above functions.

Camera - Press and hold the button to enter this function. - With the app open on your phone, you can use your watch as a remote camera shutter.
- On your watch, either tap the screen or press the button to take a photo with your smart phone.

Find phone - Press and hold the button to enter this function. - Press and hold the button again to start the 'find phone' function. Your smart phone will beep to help you locate it.
- If your phone is on silent your phone may not display any sound.

Exhale - Press and hold the button to enter this function.
- Press and hold the button again to begin the guided breathing exercise.- The exercise will last for 1 minute.

Menstrual cycle - To use this feature, open the app and tap on the cog icon. Tap on "Activity & Wellness" > "Cycle Tracking" and turn this on. To view cycle information on your watch tap "Menstrual Period only" then turn on the "Watch reminder"



CHANGING THE STRAP - The strap on the smart watch is removable and interchangeable with other 22mm watch straps. - Turn the watch over and locate the quick release bar as pictured.
- Slide the quick release bar across to separate the strap from the watch.

Quick release

SAFETY AND CARE INSTRUCTIONS

International Protection Rating (Water Resistance) Your smart watch is IP68 rated, meaning it has complete protection from the ingress of dust, and is protected from continuous immersion in water up to a depth of 1.5metres for a maximum of 30 minutes. Please note that salt water or certain chemicals in water may damage or weaken the watch seals, especially with repeated exposure.

To ensure your watch stays in good functioning condition it is recommended that you:
- **Do not** press the buttons while your watch is submerged.
- **Do not** use the watch when swimming, diving, or snorkelling. - **Do not** attempt to charge the watch while it is wet.

Please note that the watch's touch screen will not function while submerged in water.
If your watch is exposed to water, always dry it fully with a soft cloth.

If your watch is exposed to any other liquids such as salt water, swimming pool water, soapy water, perfume, sunscreen, hand sanitiser, cosmetics, or other chemical products; wash it with clean water and dry it fully with a soft cloth.
The watch's functionality may be affected if these instructions are not followed.
- **Do not** attempt to disassemble your smart watch. This may cause a safety hazard, could damage your watch, and/or affect the water resistance.
- **Do not** use hair dryers, blowers, or any other heated equipment to dry your watch. Don't operate your watch near radiators or heat sources. This could cause damage to your watch. - **Do not** place heavy objects or exert strong pressure on your smart watch.
- **Avoid** using the watch in extremely high or low temperature environments.
- **Avoid** using the watch in high humidity environments. This could affect the water resistance of the watch. - **Protect** your smart watch from long exposure to direct sunlight.

Please note that the measurement results of this device are for reference only and are not intended for medical use. Users should always follow the advice of their doctor or other trusted medical professional.

When using your smart watch on aeroplanes, in hospitals, or near medical electronic systems please follow the authority standards and be aware that wireless signals transmitted could impact the functionality of sensitive electronics.

PRODUCT SPECIFICATION

Model	**Sekonda 30149,30150**
CPU	**PIXART PAR2860QN**
Memory	**RAM 32KB + ROM 16MB**
Capacitive touch screen	**0.95" AMOLED display 120*240 screen**
Bluetooth version	**5.3**
Battery	**Lithium-ion 3.7V/230mAh**
Compatible Operating Systems	**iOS 12.0 and above, Android 8.0 and above**
Water resistance	**IP68**

How to unpair your smart watch from your phone
- Open the app and tap on the cog.
- Tap "Disconnect Device".
- The app will ask for confirmation. Tap "OK".

How to restore your watch to factory settings - To clear all data from your watch and restore it to factory settings short press the button repeatedly to cycle through the functions until you reach "More". Hold down the button to select this. - Press the button repeatedly to cycle through the functions until you reach "Reset". Hold down the button to select this. - "OK" will appear on the screen. Hold down the button again to reset the watch.

If for any reason you need to return your watch to us, please restore your Hybrid smart watch to factory settings before sending it.

SEKONDA

Arabic

تعليمات ساعة سيكوندا الذكية الهجينة
(30149، 30150)

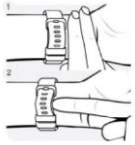
البدء





1. شاشة رقمية
2. زر
3. مستشعر معدل ضربات القلب
4. دبابيس الشحن

ارتداء ساعتك الذكية، لأفضل دقة للبيانات يُرجى اتباع هذه الإرشادات أثناء ارتداء ساعتك.



- ضع ساعتك على بُعد عرض إصبعين تقريبًا من يدك.
- لملاءمة مريحة، اضبط الحزام أو السوار بحيث يكون عرض إصبع واحد بينه وبين معصمك.

تشغيل ساعتك الذكية

- لتشغيل ساعتك الذكية، اضغط مع الاستمرار على الزر حتى تضيء الشاشة.
- إذا لم تعمل الساعة، فوصل كابل الشحن المغناطيسي بالجزء الخلفي من الساعة، واتركها تشحن لمدة 10 دقائق على الأقل قبل إعادة المحاولة.



تطبيق سيكوندا هايبرد

التنزيل والتثبيت

- باستخدام كاميرا هاتفك الذكي، أو (QR) لتنزيل التطبيق، يُرجى مسح رمز الاستجابة السريعة. البحث عن "سيكوندا هايبرد" في متجر التطبيقات على هاتفك الذكي.
- تطبيق سيكوندا هايبرد متوافق مع الهواتف الذكية التي تعمل بنظام أندرويد 8.0 فما فوق، أو نظام iOS 12.0 فما فوق أبل.
- صل ساعتك الذكية بالتطبيق.
- افتح التطبيق، واقرأه جيدًا، ثم اقبل الأذونات للمتابعة.
- أدخل اسمك وبياناتك، وأضف صورة (اختياري).
- اضبط خطواتك، ومسافتك، وسعراتك الحرارية، وأهداف نومك.
- اختر جهازك الذكي وقم بإقرانه. ستظهر ساعتك في قائمة أجهزة البلوتوث القريبة باسم "سيك هايبرد".
- وزّع عقارب الساعة باتباع التعليمات التي تظهر على شاشة التطبيق. سيظهر الوقت الصحيح عند الانتهاء.
- بعد الاتصال، قد تظهر رسالة تطالبك بالتحديث إلى أحدث إصدار. اتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة للقيام بذلك. هذا مهم لضمان عمل جميع ميزات ساعتك بشكل صحيح. في حال انقطاع اتصال ساعتك الذكية، يمكنك إعادة توصيلها بالنقر على رمز الترس في الصفحة الرئيسية للتطبيق واختيار "توصيل الجهاز الذكي".

مزامنة البيانات مع التطبيق

- بعد إقران ساعتك بالتطبيق، يمكنك مزامنة البيانات التي سجلتها الساعة.
- يُرجى مزامنة تطبيقك يوميًا لتجنب فقدان البيانات المسجلة. تتم إعادة ضبط بيانات الساعة عند منتصف الليل كل يوم.
- على الشاشة الرئيسية للتطبيق، مرر للأسفل لمزامنة البيانات مع الساعة.
- ليعمل التطبيق بشكل صحيح، يُرجى مراعاة ما يلي:
- لا تقرن الساعة مباشرةً بالبلوتوث من إعدادات هاتفك.
- قم دائمًا بإقران الساعة من خلال التطبيق.
- لا تُوقف تشغيل البلوتوث من إعدادات هاتفك.
- إذا كنت ترغب في تلقي إشعارات من التطبيق، يجب عليك قبول أذونات التطبيق.

الإعداد

محاذاة عقارب الساعة

- مع مرور الوقت، قد تنحرف عقارب الساعة تدريجيًا عن مواضعها الصحيحة. يمكنك إصلاح هذه المشكلة بمحاذاة عقارب الساعة عبر تطبيق Sekonda Hybrid.
- بعد إقران ساعتك بالتطبيق، انقر على رمز الترس، ثم اختر "إعدادات الجهاز الذكي".
- انقر على "محاذاة عقارب الساعة" واتبع التعليمات التي تظهر على الشاشة لإعادة محاذاة عقارب الساعة.
- اختر "الساعة" أو "الدقيقة" لاختيار العقرب الذي ترغب في محاذاته، ثم تابع لمحاذاة كلا العقارب إلى الوضع 12.
- استخدم العجلة لتغيير العقارب بزيادات كبيرة، أو استخدم علامتي الجمع والطرح لتغيير العقارب بزيادات صغيرة. - بعد محاذاة كلا العقارب إلى الوضع 12، اضغط على زر الحفظ. - ستضبط الساعة الذكية العقارب تلقائيًا على وقت هاتفك.

ملاحظة: ستعرض عقارب الساعة التناظرية الوقت الصحيح لمدة يوم أو يومين بعد نفاذ شحن ساعتك. إذا نفدت شحن الساعة لفترة طويلة، فقد تحتاج إلى إعادة محاذاة العقارب. أثناء استخدام شاشة اللمس، ستتخذ عقارب الساعة التناظرية وضعًا مؤقتًا للسماح باستخدام شاشة اللمس بوضوح.

الإشعارات

- في التطبيق، انقر على رمز الترس، ثم اختر "الإشعارات". - حدّد إشعارات التطبيقات التي ترغب في عرضها على ساعتك الذكية.

إعدادات أخرى

- في التطبيق، انقر على رمز الترس، ثم اختر "إعدادات الجهاز الذكي". ستجد الإعدادات التالية:
- العثور على جهازي الذكي - ستهتز ساعتك الذكية لتتمكن من العثور عليه.
- مصراع الكاميرا - استخدم ساعتك الذكية كمصراع كاميرا عن بُعد.
- اضبط تنسيق الوقت لساعتك على ١٢ ساعة أو ٢٤ ساعة. - إضافة تذكير - اضبط حتى ٥ تذكيرات يومية. ستهتز ساعتك في الوقت المحدد لتذكيرك.
- فعّل/أوقف ميزة "عدم الإزعاج" أو اضبطها لفترة زمنية مجدولة. ستوقف ساعتك الإشعارات والاهتزاز.
- في التطبيق، انقر على رمز الترس، ثم اختر "النشاط والصحة". ستجد الإعدادات التالية:
- الهدف اليومي - عدّل أهدافك اليومية من الخطوات/المسافة/السعرات الحرارية/النوم. - رصد معدل ضربات القلب - فعّل/أوقف رصد معدل ضربات القلب المستمر. حدّد عدد مرات قياس ساعتك لمعدل ضربات قلبك. - تتبّع الدورة - اضبط ساعتك لتتبع دورتك الشهرية وفعّل/أوقف التذكيرات.
- تذكير الصحة - اضبط تنبيهات عدم الحركة أو شرب الماء.

استخدام ساعتك الذكية: واجهة الساعة الذكية

- اضغط على الزر أو أدر معصمك لتنشيط شاشة الساعة الذكية.
- يمكنك تفعيل/إيقاف خاصية "الاستيقاظ الذكي" في التطبيق بالضغط على رمز الترس، ثم اختيار "الجهاز الذكي".
- الإعدادات > الاستيقاظ الذكي.
- تنقل بين الوظائف المختلفة بالتمرير لليسار واليمين.
- يمكنك أيضًا الضغط على الزر للتنقل بين الوظائف.
- انقر على الشاشة أو اضغط باستمرار على الزر لاختيار وظيفة.

تغيير نمط شاشة ساعتك

- على الشاشة الرئيسية (شاشة عرض الساعة)، اضغط باستمرار على الزر للتبديل بين أنماط الشاشة.

تنزيل المزيد من أنماط الميناء

- افتح التطبيق وانقر على أيقونة واجهة الساعة في أسفل يمين الشاشة.
- هنا يمكنك تصفح تصاميم الميناء المختلفة.
- لاختيار ميناء وإضافته إلى ساعتك، انقر عليه ثم انقر على "موافق". - تأكد من أن ساعتك قريبة من هاتفك. سيعرض التطبيق شريط تحميل أثناء نقل البيانات. - سيظهر الميناء الجديد على ساعتك.

الوظائف

الخطوات

قياس معدل ضربات القلب، نسبة الأكسجين في الدم

النوم - ستعرض الساعة إجمالي وقت نومك في الليلة السابقة.

- ستقيس الساعة أوقات النوم بين الساعة 9 مساءً و9 صباحًا من اليوم التالي - لعرض معلومات أكثر تفصيلاً عن نومك، بما في ذلك النوم العميق والخفيف، يُرجى مراجعة التطبيق.

ستعرض معلومات الطقس المحلية. مرر، Sekonda Hybrid الطقس - بعد توصيل ساعتك بتطبيق للأسفل على الشاشة الرئيسية للتطبيق لمزامنة معلومات الطقس المُحدّثة.

الرسائل - عند الاتصال، سيتم إرسال إشعارات من هاتفك إلى ساعتك. اعرض الرسائل/الإشعارات الجديدة هنا.

- تأكد من قبول أذونات الإشعارات على هاتفك ليعمل هذا بشكل صحيح.

الرياضة - في هذا الوضع، يمكنك الاختيار من بين 14 وضعًا رياضيًا لتسجيل البيانات أثناء النشاط.

- يمكن أن تشمل البيانات المسجلة الوقت ومعدل ضربات القلب والخطوات والسعرات الحرارية المحروقة، حسب النشاط المُختار.

- اضغط على الزر أو مرر لليسار للتنقل بين البيانات المختلفة التي يتم تسجيلها أثناء استخدام وضع الرياضة.

- اضغط مع الاستمرار على الزر لإيقاف النشاط مؤقتًا.

- ثم اضغط على الزر للتبديل بين شاشات الإيقاف المؤقت والإيقاف. - اضغط مع الاستمرار على الزر الموجود على الأيقونة المقابلة لإيقاف النشاط مؤقتًا أو إيقافه.
- تشمل أوضاع الرياضة: المشي، الجري، المشي لمسافات طويلة، جهاز المشي، ركوب الدراجات، في الأماكن المغلقة، التمرين، التنس، الجهاز البيضاوي، التجديف، السلالم، اليوغا، القفز، الجولف، ركوب الدراجات.

ملاحظة: بعد التنقل بين جميع أوضاع الرياضة، ستعود إلى قائمة الساعة الرئيسية. أو يمكنك التمرير لليسار على شاشة الساعة الذكية حتى تخرج من خيار وضع الرياضة.

ساعة الإيقاف - اضغط مع الاستمرار على الزر لبدء تشغيل ساعة الإيقاف. - اضغط على الزر مرة واحدة لإيقاف ساعة الإيقاف مؤقتًا. اضغط على الزر مرة أخرى للتبديل بين شاشتي التشغيل والإيقاف. اضغط مع الاستمرار على الزر الموجود على الأيقونة المقابلة لإيقاف النشاط مؤقتًا أو إيقافه.

الموسيقى - اضغط مع الاستمرار على الزر للدخول إلى هذه الوظيفة.

- اضغط على الزر للتنقل بين وظائف الرجوع، والتشغيل/الإيقاف المؤقت، والتخطي. - اضغط مع الاستمرار على الزر لاختيار أي من الوظائف المذكورة أعلاه.

- لا تستخدم مجففات الشعر، أو المكواة، أو أي جهاز تسخين آخر لتجفيف ساعتك. لا تُشغّل ساعتك بالقرب من المشعات أو مصادر الحرارة. قد يُسبب ذلك تلفًا لها. - لا تضع أشياء ثقيلة أو تضغط بقوة على ساعتك الذكية.

- تجنب استخدام الساعة في بيئات ذات درجات حرارة عالية أو منخفضة للغاية.

- تجنب استخدام الساعة في بيئات ذات رطوبة عالية. قد يؤثر ذلك على مقاومتها للماء. - احمِ ساعتك الذكية من التعرض الطويل لأشعة الشمس المباشرة.

يرجى العلم أن نتائج قياس هذا الجهاز هي للإشارة فقط وليست مخصصة للاستخدام الطبي. يجب على المستخدمين دائمًا اتباع نصيحة طبيبهم أو أي أخصائي طبي موثوق به.

عند استخدام ساعتك الذكية على متن الطائرات أو في المستشفيات أو بالقرب من الأنظمة الإلكترونية الطبية، يرجى اتباع معايير الهيئة والوعي بأن الإشارات اللاسلكية المرسلة قد تؤثر على وظائف الأجهزة الإلكترونية الحساسة. مواصفات المنتج
الموديل: Sekonda 30149، 30150
وحدة المعالجة المركزية: PIXART PAR2860QN
الذاكرة: 32 كيلوبايت (ROM) + 16 ميجابايت (RAM)
مقاس 0.95 بوصة AMOLED شاشة لمس سعوية
شاشة 120*240
بلوتوث: إصدار 5.3
بطارية: ليثيوم أيون 3.7 فولت/230 مللي أمبير/ساعة
أنظمة التشغيل المتوافقة: iOS 12.0 فما فوق، Android 8.0 فما فوق
مقاومة الماء: IP68
كيفية إلغاء اقتران ساعتك الذكية بهاتفك: افتح التطبيق واضغط على الترس.
- انقر على "فصل الجهاز".
- سيطلب التطبيق تأكيدًا. انقر على "موافق".
كيفية استعادة ساعتك إلى إعدادات المصنع: لمسح جميع البيانات من ساعتك واستعادتها إلى إعدادات المصنع، اضغط على الزر ضغطة قصيرة متكررة للتنقل بين الوظائف حتى تصل إلى "المزيد". اضغط باستمرار على الزر لتحديده. - اضغط على الزر ضغطة متكررة للتنقل بين الوظائف حتى تصل إلى اضغط باستمرار على الزر لاختيار "إعادة الضبط". ستظهر لك رسالة "موافق" على الشاشة. اضغط باستمرار على الزر مرة أخرى لإعادة ضبط الساعة.

إذا احتجتَ لأي سبب من الأسباب إلى إرجاع ساعتك إلينا، يُرجى إعادة ضبط ساعتك الذكية الهجينة إلى إعدادات المصنع قبل إرسالها.

- مع فتح التطبيق على هاتفك، الكاميرا - اضغط مع الاستمرار على الزر للدخول إلى هذه الوظيفة. يمكنك استخدام ساعتك كمصراع كاميرا عن بُعد. - على ساعتك، انقر على الشاشة أو اضغط على الزر لالتقاط صورة بهاتفك الذكي.

العثور على الهاتف - اضغط مع الاستمرار على الزر للدخول إلى هذه الوظيفة. - اضغط مع الاستمرار على الزر مرة أخرى لبدء وظيفة "العثور على الهاتف". سيصدر هاتفك الذكي صوت تنبيه لمساعدتك في تحديد موقعه.
- إذا كان هاتفك في الوضع الصامت، فقد لا يصدر هاتفك أي صوت.

الزفير - اضغط مع الاستمرار على الزر للدخول إلى هذه الوظيفة.
اضغط مع الاستمرار على الزر مرة أخرى لبدء تمرين التنفس الموجه. - سيستمر التمرين لمدة دقيقة واحدة.

الدورة الشهرية - لاستخدام هذه الميزة، افتح التطبيق وانقر على رمز الترس. انقر على "النشاط والصحة" > "تتبع الدورة" وقم بتفعيل هذه الميزة. لعرض معلومات الدورة على ساعتك، انقر على "الدورة الشهرية فقط" ثم قم بتفعيل "تذكير الساعة".



تغيير الحزام - حزام الساعة الذكية قابل للإزالة والتبديل مع أحزمة ساعات أخرى مقاس 22 مم. - اقلب الساعة وحدد مكان شريط الفك السريع كما هو موضح في الصورة.
- حرّك شريط الفك السريع لفصل الحزام عن الساعة.

تعليمات السلامة والعناية: فك سريع
تصنيف الحماية الدولي (مقاومة الماء): ساعتك الذكية حاصلة على تصنيف IP68، مما يعني أنها تتمتع بحماية كاملة من دخول الغبار، وهي محمية من الغمر المستمر في الماء حتى عمق 1.5 متر لمدة أقصاها 30 دقيقة. يُرجى العلم أن الماء المالح أو بعض المواد الكيميائية الموجودة في الماء قد تُتلف أو تُضعف أختام الساعة، خاصةً مع التعرض المتكرر.

لضمان بقاء ساعتك في حالة جيدة، يُنصح بما يلي:

- لا تضغط على الأزرار أثناء غمر ساعتك في الماء.

- لا تستخدم الساعة أثناء السباحة أو الغوص أو الغطس السطحي.

- لا تحاول شحن الساعة وهي مبللة.

يرجى العلم أن شاشة اللمس الخاصة بالساعة لن تعمل أثناء غمرها في الماء.

في حال تعرض ساعتك للماء، جففها دائمًا بقطعة قماش ناعمة.
إذا تعرضت ساعتك لأي سوائل أخرى مثل الماء المالح، أو ماء حمام السباحة، أو الماء والصابون، أو العطور، أو واقي الشمس، أو معقم اليدين، أو مستحضرات التجميل، أو أي مواد كيميائية أخرى، اغسلها بالماء النظيف وجففها تمامًا بقطعة قماش ناعمة. منتجات كال؛

قد تتأثر وظائف الساعة في حال عدم اتباع هذه التعليمات.

- لا تحاول تفكيك ساعتك الذكية. قد يُشكل ذلك خطرًا على السلامة، وقد يُتلف ساعتك، و/أو يؤثر على مقاومتها للماء.

Cantonese

塞康達混合智能手錶說明書

（30149，30150）

開始啦

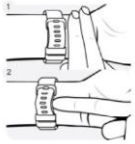




1. **數碼顯示器**
2. **掣**
3. **心率感應器**
4. **充電引**腳

戴住你部智能手錶

為咗獲得最佳嘅數據準確性，請喺戴錶嗰陣遵循呢啲指引。



- **將手錶放**喺距離你手大約兩個手指闊度嘅位置。
- **為**咗舒適，調整錶帶或手鍊，令佢同手腕之間有手指闊度。

開緊你部智能手錶嘅電源

- **要開**啟智能手錶，請按住掣直至螢幕亮起。
- **如果手錶開唔到電，請將磁性充電線連接到手錶背面，然後等**佢充電至少 10 **分鐘，然後再試一次。**



塞康達混合應用程式

下載同安裝

- **要下載應用程式，請用智能手機相機掃描二維碼，或者**喺智能手機嘅應用程式商店搜尋「 Sekonda Hybrid 」。
- Sekonda Hybrid **應用程式同運行** Android 8.0 **及以上版本，或者蘋果** iOS 12.0 **及以上版本嘅智能手機兼容。**

將智能手錶連接去應用程式

- **打開應用程式，**閱讀並接受繼續嘅權限。
- **輸入你嘅姓名同詳情，加張相（可選）。**
- **設定步數、距離、卡路里同睡眠目標。**
- **選擇同配對你嘅智能裝置你嘅手錶會**喺附近嘅藍牙裝置清單入面顯示為「 Sek-Hybrid 」。
- **按照應用程式入面嘅螢幕指示對齊手錶指針，完成之後就會顯示正確嘅時間。**

連接完之後，可能會顯示一個訊息，提示你更新去最新版本。呢個操作係確保手錶嘅所有功能都可以正常運作嘅重要因素。如果你嘅智能手錶斷開連線，你可以撳一下應用程式首頁嘅齒輪圖示，然後揀「連接智能裝置」重新連接。

同應用程式同步資料

- **手錶同應用程式配對之後，你可以同步手錶記錄**咗嘅數據。
- **請每日同步你嘅應用程式，以免記錄**咗嘅數據丟失，手錶上面嘅數據會喺每日半夜重設。
- 喺應用程式嘅主畫面，向下滑動嚟同手錶同步數據。

為咗令個應用程式正常運作，請注意以下事項：

- 喺手機嘅設定入面，唔好將手錶同藍牙直接配對。

一定要透過應用程式配對手錶。

- **唔好**喺手機嘅設定入面閂藍牙。
- **如果你想收到應用程式嘅通知，你就要接受應用程式嘅權限。**

設立

將錶針對齊

- **隨住時間過去，錶針可能會逐漸偏離**佢哋嘅正確位置，你可以透過 Sekonda Hybrid **應用程式對齊錶針嚟解決呢個問題。**
- **將手錶同應用程式配對之後，**撳一下齒輪圖示，然後揀「智能裝置設定」。
- **撳一下「對齊手錶針」，然後按照螢幕上嘅指示重新對齊手錶針。**
- **選擇「小時」或「分鐘」嚟選擇你想對齊邊隻手，然後繼續將兩隻手對齊到 12 個位置。**
- **用個轆以大增量換針，或者用加號 / 減號嚟逐隻針啲換針 - 兩隻針對齊到 12 個位置之後，撳儲存 - 智能手錶而家會自動將指針調整到你部手機嘅時間。**

請注意：模擬錶針會喺你隻錶死咗之後 1-2 **日顯示正確嘅時間如果隻錶死**咗好耐，你可能需要重新對齊錶針。

當使用緊觸控螢幕功能嗰陣，模擬錶針會假設一個臨時位置，以便清楚使用觸控螢幕。

通知

- 喺應用程式入面，撳一下齒輪圖示，然後揀「通知」 - **設定你想**喺智能手錶上面顯示邊啲應用程式通知。

其他設定

喺應用程式入面，撳一下齒輪，然後揀「智能裝置設定」，你會發現以下設定：

- **搵我嘅智能裝置 – 你嘅智能手錶會震動，等你可以搵到**佢。
- **相機快門 – 將智能手錶用作遙控相機快門。**
- **將手錶嘅時間格式設定為 12 小時或 24 小時格式。 - 加入提醒 – 設定多達 5 個每日提醒你嘅手錶會**喺設定嘅時間震動嚟提醒你。
- **開 / 閂「請勿打擾」，或者將**佢設定喺預定時間內，你嘅手錶會閂通知同震動。

喺應用程式入面，撳一下齒輪，然後揀「活動同健康」，你會發現以下嘅設定：

- **每日目標 – 編輯你嘅每日步數/距離/卡路里/睡眠目標 - 心率偵測 – 開/閂連續心率偵測 – 設定你想手錶測量你嘅心率嘅頻率 - 週期追蹤 – 設定你隻手錶嚟追蹤你嘅經期同埋開/閂提醒。**
- **健康提醒 – 設定坐定定或者飲水警示。**

用你嘅智能手錶智能手錶介面

- **撳掣或者轉動手腕嚟喚醒智能手錶螢幕。**
- **你可以撳一下齒輪，然後選擇「智能裝置」，**喺應用程式入面開**/關「智能喚醒」功能**

設定 ” > “ 智能喚醒 ” 。

- **左右滑動嚟循環睇唔同嘅功能。**
- **或者，你可以撳個掣嚟循環睇**啲功能。
- **撳一下螢幕或者按住掣就可以選擇一個功能。**

改變你嘅手錶螢幕風格

- 喺主畫面（顯示時鐘嘅畫面），按住掣就可以喺畫面樣式之間切換。

下載緊更多錶盤款式

- **打開個應用程式，然後撳一下畫面右下角嘅錶面圖示。**
- 喺呢度你可以瀏覽唔同嘅錶盤設計。
- **如果要揀一個錶盤，然後將**佢加入你嘅手錶，撳一下佢，然後撳一下「確定」。 - **確保你嘅手錶靠近你嘅手機。**喺轉移數據嗰陣，應用程式會顯示載入欄。

功能

步驟

心率測量血氧

睡眠 - 手錶會顯示你前一晚嘅總睡眠時間。

- **手錶會**喺第二日 21:00 – 9:00 **之間測量睡眠時間 - 如果要睇更多有關你嘅睡眠嘅詳細資料，包括深層同淺層睡眠，請睇吓個應用程式。**

天氣 - 手錶連接咗去 Sekonda Hybrid **應用程式之後，**佢會喺應用程式主畫面向下滑動嚟同步最新嘅天氣資訊。

訊息 - 連接咗之後，手機嘅通知會傳送去你嘅手錶喺呢度睇返新訊息**/通知。**

- **請確保接受手機通知嘅權限，先可以正常運作。**

運動 - 喺呢個模式入面，你可以喺 14 **個運動模式入面揀嚟記錄活動期間嘅數據。**

- **記錄嘅數據可以包括時間、心率、步數同埋燃燒嘅卡路里，視乎你揀**咗邊個活動。
- 喺運動模式下，撳掣或者向左滑動就可以循環睇返錄緊嘅唔同數據。
- **按住掣就可以暫停活動。**
- **然後撳掣嚟**喺暫停同停止畫面之間切換 - **按住相應圖示上面嘅掣嚟暫停或者停止活動。**

- **運動模式包括**：**步行、跑步、行山、跑步機、室**內單車、鍛煉、網球、橢圓、划艇、樓梯、瑜伽、跳躍、高爾夫球、單車。

請注意：踩完所有運動模式之後，你會返去手錶嘅主選單。或者，你亦可以喺智能手錶畫面向左滑動，直至你離開運動模式選擇。

秒針 - 按住掣就可以開始秒針 - 按一次掣就可以暫停秒針，再撳一次掣就可以喺播放同停止畫面之間切換。

音樂 - 按住掣就可以進入呢個功能。

- 撳住個掣嚟循環睇返後面、播放/暫停同跳過功能 - 按住掣就可以選擇以上任何一個功能。

相機 - 按住掣就可以進入呢個功能 - 當你部手機開咗個應用程式，你就可以將你隻手錶用作遙控相機快門。

- 喺手錶上面，撳一下螢幕或者撳掣就可以用智能手機影相。

搵電話 - 按住掣就可以進入呢個功能 - 再按住掣就可以開始「搵電話」功能。

- **如果你部手機**喺靜音狀態，你部手機可能唔會顯示任何聲音。

呼氣 - 按住掣就可以進入呢個功能。

- 再按住掣就可以開始引導式呼吸練習。 - 呢個練習會持續 1 分鐘。

月經週期 - 如果要用呢個功能，打開個應用程式，然後撳一下「活動同健康」 >「週期追蹤」，然後開呢個功能，撳一下「只限月經」，然後開「觀看提醒」。

更換錶帶 - 智能手錶上嘅錶帶可以拆開，同其他 22 毫米錶帶可以互換 - 翻轉隻錶，然後搵到個快速釋放棒，如圖所示。



- 將快速釋放棒滑動，將錶帶同手錶分開。

安全同護理指示快速釋放

國際保護等級（防水）你嘅智能手錶係 IP68 等級，即係話佢有完全嘅防塵保護功能，同埋可以防止連續浸喺 **1.5 米深度嘅水中，最多 30 分鐘。請注意，鹽水或者水中嘅某**啲化學物質可能會損壞或者削弱手錶封口，尤其係反覆接觸嘅情況下。

為咗確保你嘅手錶保持良好嘅運作狀態，建議你：

- 喺手錶浸水嗰陣唔好撳掣。

- **游水、潛水或者浮潛**嗰陣唔好用隻錶 - **唔好**喺濕咗嘅時候嘗試為隻錶充電。

請注意，手錶嘅觸控螢幕喺浸喺水入面嗰陣唔會運作。

如果你隻錶接觸到水，一定要用軟布將佢完全乾晒。

如果你嘅手錶接觸到任何其他液體，例如鹽水、泳池水、肥皂水、香水、防曬霜、洗手液、化妝品、
或者其他化學物質

用清水洗佢，然後用軟布將佢完全乾晒。

如果唔遵守呢啲指示，手錶嘅功能可能會受到影響。

- 唔好試圖拆開你嘅智能手錶，嗽樣可能會造成安全危險，可能會損壞你嘅手錶，同埋/或者影響防水性。

- 唔好用吹風機、吹風機或者任何其他加熱設備嚟乾手錶。唔好喺散熱器或者熱源附近操作手錶，嗽樣可能會損壞手錶。

- 避免喺極高或極低溫度嘅環境下使用手錶。

- 避免喺高濕度嘅環境下使用手錶，嗽樣可能會影響手錶嘅防水性 **- 保護你嘅智能手錶免受長時間嘅陽光直射。**

請注意，呢部裝置嘅測量結果只係參考，唔係用嚟醫療用途，使用者應該一直遵循醫生或者其他信任嘅醫療專業人士嘅建議。

喺飛機、醫院或者醫療電子系統附近使用智能手錶嗰陣，請遵守當局標準，同埋注意傳輸嘅無線訊號可能會影響敏感電子產品嘅功能。

產品規格

型號塞康達 30149，30150
CPU PIXART PAR2860QN
內存 32KB + ROM 16MB
電容式觸控屏幕 0.95” AMOLED **顯示屏**
120 * 240 **屏幕**
藍牙版本 5.3
電池鋰離子 3.7V/230mAh
兼容操作系統 iOS 12.0 **以上**， Android 8.0
同埋以上
防水 IP68

點樣將智能手錶同手機解除配對 - 打開應用程式，然後撳一下齒輪。

- 撳一下「斷開裝置」。

- 應用程式會要求確認。

點樣將手錶恢復到出廠設定 - 要清除手錶入面嘅所有資料，然後將佢恢復到出廠設定，撳一下掣就可以循環睇吓啲功能，直至你撳住個掣嚟選擇呢個功能，然後撳住個掣就可以重設呢個掣。

如果你因為任何原因需要將你嘅手錶退回畀我哋，請喺寄出之前將你嘅 Hybrid **智能手錶還原到出廠設定。**

French

MODE D'EMPLOI DE LA MONTRE CONNECTÉE SEKONDA HYBRIDE (30149, 30150)

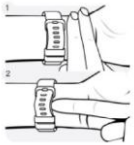
MISE EN ROUTE





1. Affichage numérique
2. Bouton
3. Capteur de fréquence cardiaque
4. Broches de charge

PORTER VOTRE MONTRE CONNECTÉE



Pour une précision optimale des données, veuillez suivre ces instructions lorsque vous portez votre montre.

- Placez votre montre à environ deux doigts de votre main.
- Pour un ajustement confortable, ajustez le bracelet de manière à laisser un espace d'un doigt entre la montre et votre poignet.

MISE EN ROUTE DE VOTRE MONTRE CONNECTÉE

- Pour allumer votre montre connectée, maintenez le bouton enfoncé jusqu'à ce que l'écran s'allume.
- Si la montre ne s'allume pas, branchez le câble de charge magnétique à l'arrière de la montre et laissez-la charger pendant au moins 10 minutes avant de réessayer.





APPLICATION SEKONDA HYBRIDE

Télécharger et installer

- Pour télécharger l'application, scannez le code QR avec l'appareil photo de votre smartphone ou recherchez « Sekonda Hybrid » dans l'App Store de votre smartphone. L'application Sekonda Hybrid est compatible avec les smartphones fonctionnant sous Android 8.0 et versions ultérieures, ou Apple iOS 12.0 et versions ultérieures.

Connectez votre montre connectée à l'application.

Ouvrez l'application, lisez attentivement les instructions et acceptez les autorisations pour continuer.

Saisissez votre nom et vos informations, ajoutez une photo (facultatif).

Définissez vos pas, votre distance, vos calories et vos objectifs de sommeil.

Sélectionnez et appairez votre appareil connecté.

Votre montre apparaîtra dans la liste des appareils Bluetooth à proximité sous le nom « Sek-Hybrid ».

Alignez les aiguilles de la montre en suivant les instructions à l'écran.

L'heure correcte s'affichera une fois la connexion terminée.

Après la connexion, un message peut s'afficher vous invitant à mettre à jour votre montre. Suivez les instructions à l'écran. Ceci est important pour garantir le bon fonctionnement de toutes les fonctionnalités de votre montre. Si votre montre connectée se déconnecte, vous pouvez la reconnecter en appuyant sur l'icône en forme de rouage sur la page d'accueil de l'application et en sélectionnant « Connecter l'appareil connecté ». Synchroniser les données avec l'application

- Une fois votre montre appairée avec l'application, vous pouvez synchroniser les données enregistrées.
- Veuillez synchroniser votre application quotidiennement pour éviter toute perte de données. Les données de la montre sont réinitialisées à minuit chaque jour.
- Sur l'écran d'accueil de l'application, faites glisser votre doigt vers le bas pour synchroniser les données avec la montre.

Pour un fonctionnement optimal de l'application, veuillez noter les points suivants :

- Ne pas appairer la montre directement avec le Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone.

Appairer toujours la montre via l'application.

- Ne pas désactiver le Bluetooth dans les paramètres de votre téléphone.
- Pour recevoir des notifications de l'application, vous devez accepter les autorisations de l'application.

CONFIGURATION

Aligner les aiguilles de la montre

- Au fil du temps, les aiguilles de la montre peuvent s'écarter progressivement de leur position correcte. Vous pouvez corriger ce problème en alignant les aiguilles de la montre via l'application Sekonda Hybrid.
- Après avoir appairé votre montre avec l'application, appuyez sur l'icône en forme de roue dentée, puis sélectionnez « Paramètres de l'appareil connecté ». - Appuyez sur « Aligner les aiguilles de la montre » et suivez les instructions à l'écran pour les réaligner.
- Sélectionnez « heure » ou « minute » pour choisir l'aiguille à aligner, puis alignez les deux aiguilles sur la position 12.
- Utilisez la molette pour changer les aiguilles par grands incréments ou utilisez les signes plus/moins pour les changer par petits incréments. - Une fois les deux aiguilles alignées sur la position 12, appuyez sur « Enregistrer ». - La montre connectée ajustera alors automatiquement les aiguilles à l'heure de votre téléphone.

Remarque : les aiguilles analogiques de la montre afficheront l'heure exacte pendant 1 à 2 jours après l'arrêt de votre montre. Si l'arrêt de votre montre est prolongé, vous devrez peut-être les réaligner.

Lorsque vous utilisez l'écran tactile, les aiguilles analogiques se positionnent temporairement pour permettre une utilisation optimale de l'écran tactile.

NOTIFICATIONS

- Dans l'application, appuyez sur l'icône en forme de rouage, puis sélectionnez « Notifications ». - Définissez les notifications d'application que vous souhaitez afficher sur votre montre connectée.

AUTRES PARAMÈTRES

Dans l'application, appuyez sur l'icône en forme de roue dentée, puis sélectionnez « Paramètres de l'appareil connecté ». Vous y trouverez les paramètres suivants :

- Localiser mon appareil connecté : votre montre connectée vibrera pour vous permettre de le retrouver.
- Déclencheur d'appareil photo : utilisez votre montre connectée comme déclencheur d'appareil photo à distance.
- Réglez le format de l'heure sur 12 h ou 24 h.- Ajouter un rappel : définissez jusqu'à 5 rappels quotidiens. Votre montre vibrera à l'heure définie pour vous le rappeler.
- Activez/désactivez le mode « Ne pas déranger » ou programmez-le pour une plage horaire. Votre montre désactivera alors les notifications et les vibrations.

Dans l'application, appuyez sur l'icône en forme de roue dentée, puis sélectionnez « Activité et bien-être ». Vous y trouverez les paramètres suivants :

- Objectif quotidien : modifiez vos objectifs quotidiens de pas, de distance, de calories et de sommeil.
- Détection de fréquence cardiaque : activez/désactivez la détection continue de la fréquence cardiaque. Définissez la fréquence à laquelle votre montre mesure votre fréquence cardiaque.
- Suivi du cycle : configurez votre montre pour suivre vos règles et activer/désactiver les rappels.
- Rappel santé – Configurez des alertes de sédentarité ou de consommation d'eau.

UTILISATION DE VOTRE MONTRE CONNECTÉE : INTERFACE DE LA MONTRE CONNECTÉE

- Appuyez sur le bouton ou tournez votre poignet pour activer l'écran de la montre connectée.
- Vous pouvez activer/désactiver la fonction « Réveil intelligent » dans l'application en appuyant sur l'engrenage, puis en sélectionnant « Appareil connecté ».

Paramètres > Réveil intelligent.

- Parcourez les différentes fonctions en glissant vers la gauche ou la droite.
- Vous pouvez également appuyer sur le bouton pour parcourir les fonctions.
- Appuyez sur l'écran ou maintenez le bouton enfoncé pour sélectionner une fonction.

CHANGER LE STYLE D'ÉCRAN DE VOTRE MONTRE

- Sur l'écran d'accueil (celui qui affiche l'horloge), maintenez le bouton enfoncé pour changer de style d'écran.

TÉLÉCHARGER PLUS DE STYLES DE CADRAN

- Ouvrez l'application et appuyez sur l'icône de cadran en bas à droite de l'écran.
- Vous pouvez y parcourir différents styles de cadran.
- Pour sélectionner un cadran et l'ajouter à votre montre, appuyez dessus, puis sur « OK ». - Assurez-vous que votre montre est proche de votre

téléphone. L'application affichera une barre de chargement pendant le transfert des données. - Le nouveau cadran s'affichera alors sur votre montre.
FONCTIONS
Pas
Mesure de la fréquence cardiaque
Oxygène sanguin
Sommeil - La montre affichera votre temps de sommeil total de la nuit précédente.
- La montre mesurera les temps de sommeil entre 21h00 et 9h00 le lendemain - Pour consulter des informations plus détaillées sur votre sommeil, notamment le sommeil profond et léger, veuillez consulter l'application.

Météo - Une fois votre montre connectée à l'application Sekonda Hybrid, elle affichera les informations météo locales. Balayez l'écran d'accueil vers le bas pour synchroniser les informations météo à jour.

Message - Une fois connectée, les notifications de votre téléphone seront envoyées à votre montre. Consultez les nouveaux messages/notifications ici.
- Assurez-vous d'accepter les autorisations de notifications sur votre téléphone pour que cela fonctionne correctement.

Sport - Ce mode vous permet de sélectionner l'un des 14 modes sportifs pour enregistrer des données pendant l'activité.
- Les données enregistrées peuvent inclure le temps, la fréquence cardiaque, le nombre de pas et les calories brûlées, selon l'activité sélectionnée.
- Appuyez sur le bouton ou balayez vers la gauche pour parcourir les différentes données enregistrées en mode sport.
- Appuyez longuement sur le bouton pour mettre l'activité en pause.
- Appuyez ensuite sur le bouton pour basculer entre les écrans de pause et d'arrêt. - Appuyez longuement sur le bouton de l'icône correspondante pour mettre l'activité en pause ou l'arrêter.
- Les modes sportifs incluent : marche, course à pied, randonnée, tapis de course, vélo d'intérieur, entraînement, tennis, vélo elliptique, aviron, escaliers, yoga, corde à sauter, golf et cyclisme.
Remarque : après avoir parcouru tous les modes sportifs, vous reviendrez au menu principal de la montre. Vous pouvez également balayer l'écran vers la gauche jusqu'à quitter le mode sportif.
Chronomètre : maintenez le bouton enfoncé pour démarrer le chronomètre. - Appuyez une fois sur le bouton pour mettre le chronomètre en pause. Appuyez de nouveau sur le bouton pour basculer entre les écrans de lecture et d'arrêt. Appuyez longuement sur le bouton de l'icône correspondante pour mettre en pause ou arrêter l'activité.
Musique : maintenez le bouton enfoncé pour accéder à cette fonction.
- Appuyez sur le bouton pour parcourir les fonctions Retour, Lecture/Pause et Passer à une activité. - Appuyez longuement sur le bouton pour sélectionner l'une des fonctions ci-dessus.

Appareil photo : maintenez le bouton enfoncé pour accéder à cette fonction. - Lorsque l'application est ouverte sur votre téléphone, vous pouvez utiliser votre montre comme déclencheur d'appareil photo à distance.
- Sur votre montre, appuyez sur l'écran ou sur le bouton pour prendre une photo avec votre smartphone.
Localiser le téléphone - Appuyez longuement sur le bouton pour accéder à cette fonction. - Appuyez à nouveau longuement sur le bouton pour lancer la fonction « Localiser le téléphone ». Votre smartphone émettra un bip pour vous aider à le localiser.
- Si votre téléphone est en mode silencieux, il se peut qu'il n'émette aucun son.

Expirez - Appuyez longuement sur le bouton pour accéder à cette fonction.
- Appuyez à nouveau longuement sur le bouton pour commencer l'exercice de respiration guidée. - L'exercice dure 1 minute.

Cycle menstruel - Pour utiliser cette fonctionnalité, ouvrez l'application et appuyez sur l'icône en forme de roue dentée. Appuyez sur « Activité et bien-être » > « Suivi du cycle » et activez cette option. Pour consulter les informations sur le cycle sur votre montre, appuyez sur « Règles uniquement », puis activez le « Rappel de la montre ».
CHANGEMENT DE BRACELET - Le bracelet de la montre connectée est amovible et interchangeable avec d'autres bracelets de 22 mm. - Retournez la montre et repérez la barre de dégagement rapide comme illustré.
- Faites glisser la barre de dégagement rapide pour séparer le bracelet de la montre.
CONSIGNES DE SÉCURITÉ ET D'ENTRETIEN Dégagement rapide



Indice de protection international (étanchéité) Votre montre connectée est certifiée IP68, ce qui signifie qu'elle offre une protection complète contre la poussière et une immersion continue dans l'eau jusqu'à une profondeur de 1,5 mètre pendant 30 minutes maximum. Veuillez noter que l'eau salée ou certains produits chimiques présents dans l'eau peuvent endommager ou fragiliser les joints de la montre, surtout en cas d'exposition répétée.
Pour garantir le bon fonctionnement de votre montre, il est recommandé de :
- Ne pas appuyer sur les boutons lorsqu'elle est immergée.
- Ne pas utiliser la montre pour nager, plonger ou faire de la plongée avec tuba.
- Ne pas essayer de charger la montre lorsqu'elle est mouillée.
Veuillez noter que l'écran tactile de la montre ne fonctionnera pas lorsqu'elle est immergée.
Si votre montre est exposée à l'eau, séchez-la toujours entièrement avec un chiffon doux.
Si votre montre est exposée à d'autres liquides tels que de l'eau salée, de l'eau de piscine, de l'eau savonneuse, du parfum, de la crème solaire, du gel hydroalcoolique, des cosmétiques ou d'autres produits chimiques Produits chimiques ; lavez-la à l'eau claire et séchez-la soigneusement avec un chiffon doux.
Le non-respect de ces instructions pourrait affecter le fonctionnement de la montre.
- N'essayez pas de démonter votre montre connectée. Cela pourrait présenter un risque pour la sécurité, l'endommager et/ou affecter son étanchéité.
- N'utilisez pas de sèche-cheveux, de souffleur ou tout autre appareil chauffant pour sécher votre montre. N'utilisez pas votre montre à proximité de radiateurs ou de sources de chaleur. Cela pourrait l'endommager. - Ne placez pas d'objets lourds et n'exercez pas de forte pression sur votre montre connectée.
- Évitez d'utiliser la montre dans des environnements à température extrêmement élevée ou basse.
- Évitez d'utiliser la montre dans des environnements très humides. Cela pourrait affecter son étanchéité. - Protégez votre montre connectée d'une exposition prolongée à la lumière directe du soleil.
Veuillez noter que les résultats de mesure de cet appareil sont fournis à titre indicatif uniquement et ne sont pas destinés à un usage médical. Les utilisateurs doivent toujours suivre les conseils de leur médecin ou d'un autre professionnel de santé de confiance.
Lorsque vous utilisez votre montre intelligente dans les avions, dans les hôpitaux ou à proximité de systèmes électroniques médicaux, veuillez respecter les normes des autorités et sachez que les signaux sans fil transmis peuvent avoir un impact sur la fonctionnalité des appareils électroniques sensibles. CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT
Modèles Sekonda 30149, 30150
Processeur PIXART PAR2860QN
Mémoire RAM 32 Ko + ROM 16 Mo
Écran tactile capacitif AMOLED 0,95"
Écran 120 x 240
Version Bluetooth 5.3
Batterie Lithium-ion 3,7 V/230 mAh
Systèmes d'exploitation compatibles : iOS 12.0 et supérieur, Android 8.0 et supérieur
Étanchéité IP68
Comment dissocier votre montre connectée de votre téléphone : Ouvrez l'application et appuyez sur l'icône en forme de roue dentée.
- Appuyez sur « Déconnecter l'appareil ».
- L'application vous demandera de confirmer. Appuyez sur « OK ».
Comment restaurer les paramètres d'usine de votre montre : Pour effacer toutes les données de votre montre et restaurer les paramètres d'usine, appuyez brièvement sur le bouton à plusieurs reprises pour parcourir les fonctions jusqu'à « Plus ». Maintenez le bouton enfoncé pour sélectionner cette option. - Appuyez plusieurs fois sur le bouton pour parcourir les fonctions jusqu'à « Réinitialiser ». Maintenez le bouton enfoncé pour sélectionner cette option. Ceci. - « OK » apparaîtra à l'écran. Maintenez à nouveau le bouton enfoncé pour réinitialiser la montre.
Si, pour une raison quelconque, vous devez nous retourner votre montre, veuillez restaurer les paramètres d'usine de votre montre connectée hybride avant de nous l'envoyer.

German

SEKONDA HYBRID SMARTWATCH – ANLEITUNG

(30149, 30150)

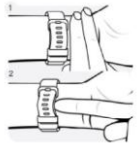
ERSTE SCHRITTE





1. Digitalanzeige
2. Taste
3. Herzfrequenzsensor
4. Ladekontakte

TRAGEN IHRER SMARTWATCH



Für optimale Datengenauigkeit beachten Sie bitte diese Hinweise beim Tragen Ihrer Uhr.

- Positionieren Sie die Uhr etwa zwei Fingerbreit von Ihrer Hand entfernt.
- Für einen bequemen Sitz passen Sie das Armband so an, dass ein Fingerbreit Platz zwischen der Uhr und Ihrem Handgelenk bleibt.

EINSCHALTEN IHRER SMARTWATCH

- Um Ihre Smartwatch einzuschalten, halten Sie die Taste gedrückt, bis das Display aufleuchtet.
- Sollte sich die Uhr nicht einschalten lassen, schließen Sie das magnetische Ladekabel an der Rückseite der Uhr an und laden Sie sie mindestens 10 Minuten lang, bevor Sie es erneut versuchen.



DIE SEKONDA HYBRID APP

Herunterladen und installieren

- Um die App herunterzuladen, scannen Sie bitte den QR-Code mit Ihrer Smartphone-Kamera oder suchen Sie im App Store Ihres Smartphones nach „Sekonda Hybrid“.

Die Sekonda Hybrid App ist kompatibel mit Smartphones ab Android 8.0 oder Apple iOS 12.0.

Verbinde deine Smartwatch mit der App.

- Öffne die App, lies die Anweisungen und akzeptiere die Berechtigungen, um fortzufahren.
- Gib deinen Namen und deine Daten ein und füge optional ein Foto hinzu.
- Lege deine Schritte, Distanz, Kalorien und Schlafziele fest.
- Wähle dein Smartgerät aus und koppele es. Deine Uhr wird in der Liste der Bluetooth-Geräte in der Nähe als „Sek-Hybrid“ angezeigt.
- Richte die Zeiger aus, indem du den Anweisungen auf dem Bildschirm der App folgst. Die korrekte Uhrzeit wird anschließend angezeigt.
- Nach dem Verbinden wird möglicherweise eine Meldung angezeigt, die dich auffordert, die neueste Version zu aktualisieren. Folge dazu den Anweisungen auf dem Bildschirm. Dies ist wichtig, damit alle Funktionen deiner Uhr korrekt funktionieren. Sollte die Verbindung zu deiner Smartwatch getrennt werden, kannst du sie wiederherstellen, indem du auf der App-Startseite auf das Zahnradsymbol tippst und „Smartgerät verbinden“ auswählst.

Daten mit der App synchronisieren

- Nachdem Ihre Uhr mit der App gekoppelt wurde, können Sie die aufgezeichneten Daten synchronisieren.
- Bitte synchronisieren Sie Ihre App täglich, um Datenverlust zu vermeiden. Die Daten auf der Uhr werden täglich um Mitternacht zurückgesetzt.
- Wischen Sie auf dem Startbildschirm der App nach unten, um die Daten mit der Uhr zu synchronisieren.

Damit die App korrekt funktioniert, beachten Sie bitte Folgendes:

- Koppeln Sie die Uhr nicht direkt über Bluetooth in den Einstellungen Ihres Smartphones.

Koppeln Sie die Uhr immer über die App.

- Schalten Sie Bluetooth in den Einstellungen Ihres Smartphones nicht aus.
- Wenn Sie Benachrichtigungen von der App erhalten möchten, müssen Sie deren Berechtigungen akzeptieren.

EINRICHTUNG

Uhrzeiger ausrichten

- Mit der Zeit können die Zeiger der Uhr allmählich von ihrer korrekten Position abweichen. Sie können dies beheben, indem Sie die Zeiger über die Sekonda Hybrid App ausrichten.
- Tippen Sie nach dem Koppeln Ihrer Uhr mit der App auf das Zahnradsymbol und wählen Sie „Smart-Device-Einstellungen“.

Tippen Sie auf „Uhrzeiger ausrichten“ und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Zeiger neu auszurichten.

Wählen Sie „Stunde“ oder „Minute“, um den Zeiger auszuwählen, und richten Sie anschließend beide Zeiger auf die 12-Position aus.

Verwenden Sie das Rad, um die Zeiger in großen Schritten zu ändern, oder die Plus-/Minus-Zeichen, um sie in kleinen Schritten zu ändern. Sobald beide Zeiger auf der 12-Position ausgerichtet sind, drücken Sie „Speichern“. Die Smartwatch passt die Zeiger nun automatisch an die Uhrzeit Ihres Smartphones an.

Hinweis: Die analogen Zeiger zeigen nach dem Ausschalten der Uhr noch 1–2 Tage lang die korrekte Uhrzeit an. Bei längerem Ausschalten der Uhr müssen Sie die Zeiger möglicherweise neu ausrichten.

Während der Touchscreen-Funktion nehmen die analogen Zeiger eine temporäre Position ein, um eine klare Bedienung des Touchscreens zu ermöglichen.

BENACHRICHTIGUNGEN

Tippen Sie in der App auf das Zahnradsymbol und wählen Sie „Benachrichtigungen“. Legen Sie fest, welche App-Benachrichtigungen auf Ihrer Smartwatch angezeigt werden sollen.

WEITERE EINSTELLUNGEN

Tippen Sie in der App auf das Zahnradsymbol und wählen Sie „Smart-Gerät-Einstellungen“. Sie finden dort folgende Einstellungen:

– Mein Smart-Gerät finden – Ihre Smartwatch vibriert, damit Sie sie finden können.
– Kameraauslöser – Nutzen Sie Ihre Smartwatch als Fernauslöser.
– Stellen Sie das Zeitformat Ihrer Uhr auf 12- oder 24-Stunden-Format ein. – Erinnerung hinzufügen – Richten Sie bis zu 5 tägliche Erinnerungen ein. Ihre Uhr vibriert zur eingestellten Zeit, um Sie daran zu erinnern.
– Schalten Sie „Nicht stören“ ein/aus oder stellen Sie die Funktion auf einen festgelegten Zeitraum ein. Ihre Uhr deaktiviert dann Benachrichtigungen und Vibration.

Tippen Sie in der App auf das Zahnradsymbol und wählen Sie „Aktivität und Wellness“. Sie finden dort folgende Einstellungen:

– Tagesziel – Bearbeiten Sie Ihre täglichen Schritte/Distanz/Kalorien/Schlafziele. – Herzfrequenzmessung – Schalten Sie die kontinuierliche Herzfrequenzmessung ein/aus. Legen Sie fest, wie oft Ihre Uhr Ihre Herzfrequenz messen soll. – Zyklustracking – Richten Sie Ihre Uhr so ein, dass sie Ihre Periode verfolgt und Erinnerungen ein/ausschaltet. Gesundheitserinnerung – Richten Sie Warnmeldungen für Bewegungsmangel oder Wassertrinken ein.

BEDIENUNG IHRER SMARTWATCH

– Drücken Sie die Taste oder drehen Sie Ihr Handgelenk, um den Bildschirm der Smartwatch zu aktivieren.
– Sie können die Funktion „Smart Wake Up“ in der App ein- und ausschalten, indem Sie auf das Zahnrad tippen und dann „Smart Device“ auswählen.

Einstellungen > „Smart Wake Up“.

– Wechseln Sie durch die verschiedenen Funktionen, indem Sie nach links und rechts wischen.
– Alternativ können Sie die Taste drücken, um durch die Funktionen zu blättern.
– Tippen Sie auf den Bildschirm oder halten Sie die Taste gedrückt, um eine Funktion auszuwählen.

BILDSCHIRM-STIL DER UHR ÄNDERN

– Halten Sie auf dem Startbildschirm (dem Bildschirm mit der Uhr) die Taste gedrückt, um zwischen den Bildschirmstilen zu wechseln.

WEITERE ZIFFERBLATT-STILE HERUNTERLADEN

– Öffnen Sie die App und tippen Sie unten rechts auf das Zifferblatt-Symbol.
– Hier können Sie verschiedene Zifferblatt-Designs durchsuchen.
– Um ein Zifferblatt auszuwählen und zu Ihrer Uhr hinzuzufügen, tippen Sie darauf und anschließend auf „OK“. – Legen Sie Ihre Uhr in die Nähe Ihres Smartphones. Die App zeigt während der Datenübertragung einen Ladebalken an. – Das neue Zifferblatt wird dann auf Ihrer Uhr angezeigt.

FUNKTIONEN

Schritte

Herzfrequenzmessung

Blutsauerstoff

Schlaf – Die Uhr zeigt Ihre Gesamtschlafzeit der vergangenen Nacht an. – Die Uhr misst die Schlafzeiten zwischen 21:00 und 9:00 Uhr in der nächsten Tag – Um detailliertere Informationen zu Ihrem Schlaf, einschließlich Tief- und Leichtschlaf, anzuzeigen, überprüfen Sie bitte die App.

Wetter – Nachdem Ihre Uhr mit der Sekonda Hybrid App verbunden wurde, zeigt sie lokale Wetterinformationen an. Wischen Sie auf dem App-Startbildschirm nach unten, um aktuelle Wetterinformationen zu synchronisieren.

Nachrichten – Sobald die Verbindung hergestellt ist, werden Benachrichtigungen von Ihrem Smartphone an Ihre Uhr gesendet. Neue Nachrichten/Benachrichtigungen finden Sie hier.
– Akzeptieren Sie die Benachrichtigungsberechtigungen Ihres Smartphones, damit dies korrekt funktioniert.

Sport – In diesem Modus können Sie aus 14 Sportmodi wählen, um Daten während der Aktivität aufzuzeichnen.
– Aufgezeichnete Daten können je nach ausgewählter Aktivität Zeit, Herzfrequenz, Schritte und Kalorienverbrauch umfassen.
– Drücken Sie die Taste oder wischen Sie nach links, um durch die verschiedenen aufgezeichneten Daten im Sportmodus zu blättern.
– Halten Sie die Taste gedrückt, um die Aktivität zu pausieren.
– Drücken Sie anschließend die Taste, um zwischen den Pausen- und Stopp-Bildschirmen zu wechseln. – Halten Sie die Taste auf dem entsprechenden Symbol gedrückt, um die Aktivität zu pausieren oder zu stoppen.
Zu den Sportmodi gehören: Gehen, Laufen, Wandern, Laufband, Indoor Cycling, Workout, Tennis, Crosstrainer, Rudern, Treppensteigen, Yoga, Seilspringen, Golf und Radfahren.
Hinweis: Nachdem Sie alle Sportmodi durchlaufen haben, gelangen Sie zurück zum Hauptmenü der Uhr. Alternativ können Sie auf dem Smartwatch-Bildschirm auch nach links wischen, bis Sie die Sportmodusauswahl verlassen.
Stoppuhr: Halten Sie die Taste gedrückt, um die Stoppuhr zu starten. – Drücken Sie die Taste einmal, um die Stoppuhr anzuhalten. Drücken Sie die Taste erneut, um zwischen Wiedergabe- und Stoppbildschirm zu wechseln. Halten Sie die Taste auf dem entsprechenden Symbol gedrückt, um die Aktivität anzuhalten oder zu stoppen.
Musik: Halten Sie die Taste gedrückt, um diese Funktion aufzurufen.
– Drücken Sie die Taste, um durch die Funktionen „Zurück“, „Wiedergabe/Pause“ und „Überspringen“ zu blättern. – Halten Sie die Taste gedrückt, um eine der oben genannten Funktionen auszuwählen.
Kamera: Halten Sie die Taste gedrückt, um diese Funktion aufzurufen. – Wenn die App auf Ihrem Telefon geöffnet ist, können Sie Ihre Uhr als Fernauslöser verwenden.
- Tippen Sie auf Ihrer Uhr entweder auf den Bildschirm oder drücken Sie die Taste, um mit Ihrem Smartphone ein Foto aufzunehmen.
Telefon suchen - Halten Sie die Taste gedrückt, um diese Funktion zu öffnen.
- Halten Sie die Taste erneut gedrückt, um die Funktion „Telefon suchen“ zu starten. Ihr Smartphone piept, um Sie bei der Suche zu unterstützen.
- Wenn Ihr Telefon stummgeschaltet ist, zeigt es möglicherweise keinen Ton an.
Ausatmen - Halten Sie die Taste gedrückt, um diese Funktion zu öffnen.
- Halten Sie die Taste erneut gedrückt, um die geführte Atemübung zu starten. - Die Übung dauert 1 Minute.

Menstruationszyklus - Um diese Funktion zu nutzen, öffnen Sie die App und tippen Sie auf das Zahnradsymbol. Tippen Sie auf „Aktivität & Wellness“ > „Zyklustracking“ und aktivieren Sie die Funktion. Um Zyklusinformationen auf Ihrer Uhr anzuzeigen, tippen Sie auf „Nur Menstruation“ und aktivieren Sie dann die „Uhrenerinnerung“.
ARMBANDWECHSEL - Das Armband der Smartwatch ist abnehmbar und kann durch andere 22-mm-Uhrenarmbänder ersetzt werden. - Drehen Sie die Uhr um und suchen Sie den Schnellverschluss wie abgebildet.



- Schieben Sie den Schnellverschluss, um das Armband von der Uhr zu trennen.
SICHERHEITS- UND PFLEGEHINWEISE
Schnellverschluss
Internationale Schutzart (Wasserbeständigkeit): Ihre Smartwatch entspricht der Schutzart IP68. Das bedeutet, dass sie vollständig vor Staub geschützt ist und bis zu einer Tiefe von 1,5 Metern für maximal 30 Minuten unter Wasser getaucht werden kann. Bitte beachten Sie, dass Salzwasser oder bestimmte Chemikalien im Wasser die Dichtungen der Uhr beschädigen oder schwächen können, insbesondere bei wiederholtem Kontakt.
Um die Funktionsfähigkeit Ihrer Uhr zu gewährleisten, empfehlen wir Ihnen:
- Drücken Sie die Tasten nicht, während die Uhr unter Wasser ist.
- Benutzen Sie die Uhr nicht beim Schwimmen, Tauchen oder Schnorcheln. - Laden Sie die Uhr nicht auf, solange sie nass ist.
Bitte beachten Sie, dass der Touchscreen der Uhr unter Wasser nicht funktioniert.
Wenn Ihre Uhr mit Wasser in Berührung kommt, trocknen Sie sie immer vollständig mit einem weichen Tuch ab.
Wenn Ihre Uhr anderen Flüssigkeiten wie Salzwasser, Schwimmbadwasser, Seifenlauge, Parfüm, Sonnencreme, Handdesinfektionsmittel, Kosmetika oder anderen Chemikalien ausgesetzt ist
Verwenden Sie keine Reinigungsmittel; waschen Sie die Uhr mit klarem Wasser ab und trocknen Sie sie mit einem weichen Tuch vollständig ab.
Die Funktionalität der Uhr kann beeinträchtigt werden, wenn diese Anweisungen nicht befolgt werden.
- Versuchen Sie nicht, Ihre Smartwatch zu zerlegen. Dies kann ein Sicherheitsrisiko darstellen, Ihre Uhr beschädigen und/oder die Wasserdichtigkeit beeinträchtigen.
- Verwenden Sie keine Haartrockner, Föhne oder andere beheizte Geräte zum Trocknen Ihrer Uhr. Betreiben Sie Ihre Uhr nicht in der Nähe von Heizkörpern oder Wärmequellen. Dies könnte Ihre Uhr beschädigen. - Stellen Sie keine schweren Gegenstände auf Ihre Smartwatch und üben Sie keinen starken Druck darauf aus.
- Vermeiden Sie die Verwendung der Uhr bei extrem hohen oder niedrigen Temperaturen.
- Vermeiden Sie die Verwendung der Uhr bei hoher Luftfeuchtigkeit. Dies könnte die Wasserdichtigkeit der Uhr beeinträchtigen. - Schützen Sie Ihre Smartwatch vor längerer direkter Sonneneinstrahlung.
Bitte beachten Sie, dass die Messergebnisse dieses Geräts nur als Referenz dienen und nicht für medizinische Zwecke bestimmt sind. Benutzer sollten stets den Rat ihres Arztes oder einer anderen medizinischen Fachkraft Ihres Vertrauens befolgen.
Wenn Sie Ihre Smartwatch in Flugzeugen, Krankenhäusern oder in der Nähe medizinischer elektronischer Systeme verwenden, beachten Sie bitte die behördlichen Vorschriften und beachten Sie, dass die übertragenen Funksignale die Funktionalität empfindlicher elektronischer Geräte beeinträchtigen können.
PRODUKTSPEZIFIKATIONEN
Modell Sekonda 30149, 30150
CPU PIXART PAR2860QN
Speicher RAM 32 KB + ROM 16 MB
Kapazitiver Touchscreen 0,95 Zoll AMOLED-Display
120 x 240 Pixel
Bluetooth-Version 5.3
Akku Lithium-Ionen 3,7 V/230 mAh
Kompatible Betriebssysteme iOS 12.0 und höher, Android 8.0 und höher
Wasserdichtigkeit IP68
So trennen Sie Ihre Smartwatch von Ihrem Smartphone: Öffnen Sie die App und tippen Sie auf das Zahnrad.
- Tippen Sie auf „Gerät trennen“.
- Die App fragt nach einer Bestätigung. Tippen Sie auf „OK“.
So setzen Sie Ihre Uhr auf die Werkseinstellungen zurück: Um alle Daten von Ihrer Uhr zu löschen und sie auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen, drücken Sie die Taste wiederholt kurz, um durch die Funktionen zu blättern, bis Sie zu „Mehr“ gelangen. Halten Sie die Taste gedrückt, um diese Option auszuwählen. - Drücken Sie die Taste wiederholt, um durch die Funktionen zu blättern, bis Sie zu „Zurücksetzen“ gelangen. Halten Sie die Taste gedrückt. Drücken Sie die Taste, um dies auszuwählen. Auf dem Display wird „OK“ angezeigt. Halten Sie die Taste erneut gedrückt, um die Uhr zurückzusetzen.
Sollten Sie Ihre Uhr aus irgendeinem Grund an uns zurücksenden müssen, setzen Sie sie bitte vor dem Einsenden auf die Werkseinstellungen zurück.

Hindi

सेकोंडा हाइब्रिड स्मार्ट वॉच के निर्देश

(30149, 30150)

शुरू करना

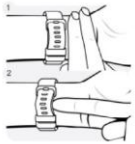
1. डिजिटल डिस्प्ले
2. बटन
3. हृदय गति सेंसर
4. चार्जिंग पिन





अपनी स्मार्ट वॉच पहनना

सर्वोत्तम डेटा सटीकता के लिए, कृपया अपनी घड़ी पहनते समय इन दिशानिर्देशों का पालन करें।



- अपनी घड़ी को अपने हाथ से लगभग दो अंगुल की चौड़ाई पर रखें।
- आरामदायक फिट के लिए, स्ट्रैप या ब्रेसलेट को इस तरह एडजस्ट करें कि इसके और आपकी कलाई के बीच एक अंगुल की चौड़ाई हो।

अपनी स्मार्ट वॉच को चालू करना

- अपनी स्मार्ट वॉच को चालू करने के लिए बटन को तब तक दबाकर रखें जब तक स्क्रीन लाइट न हो जाए।
- अगर घड़ी चालू नहीं होती है, तो मैग्नेटिक चार्जिंग केबल को घड़ी के पीछे से कनेक्ट करें और फिर से कोशिश करने से पहले इसे कम से कम 10 मिनट तक चार्ज होने दें।



सेकोंडा हाइब्रिड ऐप डाउनलोड करें और इंस्टॉल करें

- ऐप डाउनलोड करने के लिए कृपया अपने स्मार्टफ़ोन कैमरे का उपयोग करके क्यूआर कोड को स्कैन करें, या अपने स्मार्टफ़ोन पर ऐप स्टोर में "सेकोंडा हाइब्रिड" खोजें।
- सेकोंडा हाइब्रिड ऐप एंड्रॉइड वर्जन 8.0 और उससे ऊपर या ऐप्पल आईओएस वर्जन 12.0 और उससे ऊपर चलने वाले स्मार्टफ़ोन के साथ संगत है।

अपनी स्मार्ट वॉच को ऐप से कनेक्ट करें

- ऐप खोलें, पढ़ें और जारी रखने के लिए अनुमति स्वीकार करें।
- अपना नाम और विवरण दर्ज करें, एक फ़ोटो जोड़ें (वैकल्पिक)।
- अपने कदम, दूरी, कैलोरी और नींद के लक्ष्य निर्धारित करें।
- अपने स्मार्ट डिवाइस को चुनें और पेयर करें। आपकी घड़ी आस-पास के ब्लूटूथ डिवाइस की सूची में "सेक-हाइब्रिड" के रूप में दिखाई देगी।
- ऐप में ऑन-स्क्रीन निर्देशों का पालन करके घड़ी की सुइयों को संरेखित करें। पूरा होने पर सही समय प्रदर्शित किया जाएगा।

कनेक्ट करने के बाद, आपको नवीनतम संस्करण में अपडेट करने के लिए प्रेरित करने वाला एक संदेश प्रदर्शित हो सकता है। ऐसा करने के लिए ऑन-स्क्रीन निर्देशों का पालन करें। यह सुनिश्चित करने के लिए महत्वपूर्ण है कि आपकी घड़ी की सभी सुविधाएँ सही ढंग से काम करें। अगर आपकी स्मार्ट वॉच डिस्कनेक्ट हो जाती है, तो आप ऐप होम पेज पर कॉग आइकन पर टैप करके और "कनेक्ट स्मार्ट डिवाइस" चुनकर इसे फिर से कनेक्ट कर सकते हैं। ऐप के साथ डेटा सिंक्रोनाइज़ करें - आपकी वॉच ऐप के साथ पेयर होने के बाद, आप वॉच द्वारा रिकॉर्ड किए गए डेटा को सिंक्रोनाइज़ कर सकते हैं। - रिकॉर्ड किए गए डेटा को खोने से बचने के लिए कृपया अपने ऐप को रोज़ाना सिंक करें। वॉच पर मौजूद डेटा हर दिन आधी रात को रीसेट हो जाता है। - ऐप की होम स्क्रीन पर, वॉच के साथ डेटा सिंक करने के लिए नीचे स्वाइप करें। ऐप के सही तरीके से काम करने के लिए कृपया निम्न बातों पर ध्यान दें: - अपने फ़ोन की सेटिंग में वॉच को सीधे ब्लूटूथ से पेयर न करें। हमेशा ऐप के ज़रिए वॉच को पेयर करें। - अपने फ़ोन की सेटिंग में ब्लूटूथ को बंद न करें। - अगर आप ऐप से नोटिफ़िकेशन पाना चाहते हैं, तो आपको ऐप की अनुमतियाँ स्वीकार करनी होंगी।

सेट अप करें वॉच की सुइयों को संरेखित करें - समय के साथ, वॉच की सुइयाँ धीरे-धीरे अपनी सही स्थिति से भटक सकती हैं। आप Sekonda Hybrid ऐप के ज़रिए वॉच की सुइयों को संरेखित करके इसे ठीक कर सकते हैं। - अपनी घड़ी को ऐप से जोड़ने के बाद, कॉग आइकन पर टैप करें, फिर "स्मार्ट डिवाइस सेटिंग" चुनें। - "घड़ी के हाथों को संरेखित करें" पर टैप करें और घड़ी के हाथों को फिर से संरेखित करने के लिए ऑन-स्क्रीन निर्देशों का पालन करें। - "घंटा" या "मिनट" चुनें, यह चुनने के लिए कि आप किस हाथ को संरेखित करना चाहते हैं और फिर दोनों हाथों को 12 की स्थिति में संरेखित करें। - हाथों को बड़ी वृद्धि में बदलने के लिए व्हील का उपयोग करें या हाथों को छोटे-छोटे वृद्धि में बदलने के लिए प्लस/माइनस चिह्नों का उपयोग करें। - दोनों हाथों के 12 की स्थिति में संरेखित होने के बाद सेव दबाएँ। - स्मार्ट वॉच अब आपके फ़ोन के समय के अनुसार हाथों को अपने आप समायोजित कर लेगी। कृपया ध्यान दें: आपकी घड़ी के बंद होने के 1-2 दिन बाद तक एनालॉग घड़ी के हाथ सही समय प्रदर्शित करेंगे। यदि घड़ी लंबे समय तक बंद रहती है, तो आपको हाथों को फिर से संरेखित करने की आवश्यकता हो सकती है। जब टच स्क्रीन फ़ंक्शन का उपयोग किया जा रहा हो, तो एनालॉग घड़ी के हाथ टच स्क्रीन के स्पष्ट उपयोग की अनुमति देने के लिए एक अस्थायी स्थिति ग्रहण करेंगे। नोटिफ़िकेशन

- ऐप में, कॉग आइकन पर टैप करें, फिर "नोटिफ़िकेशन" चुनें। - सेट करें कि आप अपनी स्मार्ट वॉच पर कौन-सी ऐप नोटिफ़िकेशन दिखाना चाहते हैं।

अन्य सेटिंग

ऐप में, कॉग पर टैप करें और फिर "स्मार्ट डिवाइस सेटिंग" चुनें। आपको निम्न सेटिंग मिलेंगी:

- मेरा स्मार्ट डिवाइस ढूँढें - आपकी स्मार्ट वॉच वाइब्रेट करेगी ताकि आप उसे ढूँढ सकें।
- कैमरा शटर - अपनी स्मार्ट वॉच को रिमोट कैमरा शटर के रूप में इस्तेमाल करें।
- अपनी वॉच के लिए समय फ़ॉर्मेट को 12 घंटे या 24 घंटे फ़ॉर्मेट पर सेट करें।- रिमाइंडर जोड़ें - 5 दैनिक रिमाइंडर सेट करें। आपकी वॉच आपको याद दिलाने के लिए सेट समय पर वाइब्रेट करेगी।
- डू नॉट डिस्टर्ब को चालू/बंद करें या इसे शेड्यूल किए गए समय अवधि के लिए सेट करें। आपकी वॉच नोटिफ़िकेशन और वाइब्रेशन को बंद कर देगी।

ऐप में, कॉग पर टैप करें और फिर "एक्टिविटी और वेलनेस" चुनें। आपको निम्न सेटिंग मिलेंगी:

- दैनिक लक्ष्य – अपने दैनिक कदम/दूरी/कैलोरी/नींद के लक्ष्यों को संपादित करें- हृदय गति का पता लगाना – निरंतर हृदय गति का पता लगाना चालू/बंद करें। सेट करें कि आप कितनी बार अपनी घड़ी से अपनी हृदय गति मापना चाहेंगे। - साइकिल ट्रैकिंग – अपनी घड़ी को अपने पीरियड्स को ट्रैक करने और रिमाइंडर चालू/बंद करने के लिए सेट करें।
- स्वास्थ्य अनुस्मारक – गतिहीन या पानी पीने के अलर्ट सेट करें।

अपनी स्मार्ट वॉच का उपयोग स्मार्ट वॉच इंटरफ़ेस

- स्मार्ट वॉच स्क्रीन को जगाने के लिए बटन दबाएँ या अपनी कलाई घुमाएँ।
- आप कॉग पर टैप करके और फिर “स्मार्ट डिवाइस” चुनकर ऐप में “स्मार्ट वेक अप ” फ़ंक्शन को चालू/बंद कर सकते हैं।

सेटिंग्स” > “स्मार्ट वेक अप” पर जाएँ।

- बाएँ और दाएँ स्वाइप करके अलग-अलग फ़ंक्शन के ज़रिए साइकिल चलाएँ।
- वैकल्पिक रूप से, आप फ़ंक्शन के ज़रिए साइकिल चलाने के लिए बटन दबा सकते हैं।
- स्क्रीन पर टैप करें या फ़ंक्शन चुनने के लिए बटन को दबाकर रखें।

अपनी घड़ी की स्क्रीन की शैली बदलना

- होम स्क्रीन (घड़ी दिखाने वाली स्क्रीन) पर, स्क्रीन शैलियों के बीच स्वैप करने के लिए बटन को दबाकर रखें।

अधिक डायल शैलियों को डाउनलोड करना

- ऐप खोलें और स्क्रीन के नीचे दाईं ओर वॉच फ़ेस आइकन पर टैप करें।
- यहाँ आप अलग-अलग डायल डिज़ाइन ब्राउज़ कर सकते हैं।
- डायल चुनने और उसे अपनी घड़ी में जोड़ने के लिए, उसे टैप करें और फिर “ओके ” पर टैप करें।- सुनिश्चित करें कि आपकी घड़ी आपके फ़ोन के नज़दीक हो। डेटा ट्रांसफ़र होने के दौरान ऐप लोडिंग बार दिखाएगा। - फिर आपकी घड़ी पर नया डायल दिखाया जाएगा।

फ़ंक्शन

चरण

हृदय गति माप रक्त ऑक्सीजन

नींद - घड़ी पिछली रात के लिए आपकी कुल नींद का समय दिखाएगी।

- घड़ी पिछली रात के बीच की नींद के समय को मापेगी अगले दिन 21:00 – 9:00 बजे- गहरी और हल्की नींद सहित अपनी नींद के बारे में अधिक विस्तृत जानकारी देखने के लिए, कृपया ऐप देखें।

मौसम - आपकी घड़ी Sekonda Hybrid ऐप से कनेक्ट होने के बाद, यह स्थानीय मौसम की जानकारी प्रदर्शित करेगी। अप-टू-डेट मौसम की जानकारी सिंक करने के लिए ऐप होम स्क्रीन पर नीचे स्वाइप करें।

संदेश - कनेक्ट होने पर, आपके फ़ोन से सूचनाएँ आपकी घड़ी पर भेजी जाएँगी। यहाँ नए संदेश/सूचनाएँ देखें।

- इसके सही ढंग से काम करने के लिए अपने फ़ोन पर सूचनाओं की अनुमति स्वीकार करना सुनिश्चित करें।

खेल - इस मोड में आप गतिविधि के दौरान डेटा रिकॉर्ड करने के लिए 14 खेल मोड में से चुन सकते हैं।

- रिकॉर्ड किए जाने वाले डेटा में समय, हृदय गति, कदम और कैलोरी बर्न शामिल हो सकते हैं, जो इस बात पर निर्भर करता है कि कौन सी गतिविधि चुनी गई है।

- खेल मोड में रिकॉर्ड किए जा रहे अलग-अलग डेटा को देखने के लिए बटन दबाएँ या बाईं ओर स्वाइप करें।
- गतिविधि को रोकने के लिए बटन को दबाकर रखें।
- फिर पॉज़ और स्टॉप स्क्रीन के बीच स्विच करने के लिए बटन दबाएँ। - गतिविधि को रोकने या रोकने के लिए संबंधित आइकन पर बटन दबाकर रखें।
- खेल मोड में शामिल हैं: चलना, दौड़ना, लंबी पैदल यात्रा, ट्रेडमिल, इनडोर साइकिलिंग, कसरत, टेनिस, अण्डाकार, रोइंग, सीढ़ियाँ, योग, स्किपिंग, गोल्फ, साइकिल चलाना।
कृपया ध्यान दें: सभी खेल मोड के माध्यम से साइकिल चलाने के बाद आप मुख्य घड़ी मेनू पर वापस आ जाएँगे। वैकल्पिक रूप से, आप स्मार्ट वॉच स्क्रीन पर बाईं ओर स्वाइप भी कर सकते हैं जब तक कि आप खेल मोड चयन को छोड़ न दें।
स्टॉपवॉच - स्टॉपवॉच शुरू करने के लिए बटन को दबाए रखें। - स्टॉपवॉच को रोकने के लिए बटन को एक बार दबाएँ। प्ले और स्टॉप स्क्रीन के बीच स्विच करने के लिए फिर से बटन दबाएँ। गतिविधि को रोकने या रोकने के लिए संबंधित आइकन पर बटन को दबाकर रखें।
संगीत - इस फ़ंक्शन में प्रवेश करने के लिए बटन को दबाकर रखें।
- बैक, प्ले/पॉज़ और स्किप फ़ंक्शन के माध्यम से साइकिल चलाने के लिए बटन दबाएँ। - उपरोक्त किसी भी फ़ंक्शन का चयन करने के लिए बटन को दबाकर रखें।
कैमरा - इस फ़ंक्शन में प्रवेश करने के लिए बटन को दबाकर रखें। - अपने फ़ोन पर ऐप खोलकर, आप अपनी घड़ी को रिमोट कैमरा शटर के रूप में उपयोग कर सकते हैं।
- अपनी घड़ी पर, स्क्रीन पर टैप करें या अपने स्मार्ट फ़ोन से फ़ोटो लेने के लिए बटन दबाएँ।
फ़ोन ढूँढें - इस फ़ंक्शन में प्रवेश करने के लिए बटन को दबाकर रखें। - 'फ़ोन ढूँढें' फ़ंक्शन शुरू करने के लिए बटन को फिर से दबाकर रखें। आपका स्मार्ट फ़ोन इसे ढूँढ़ने में आपकी मदद करने के लिए बीप करेगा।
- अगर आपका फ़ोन साइलेंट मोड पर है, तो हो सकता है कि आपका फ़ोन कोई आवाज़ न दिखाए।
साँस छोड़ें - इस फ़ंक्शन में प्रवेश करने के लिए बटन को दबाकर रखें।
- निर्देशित साँस लेने की कसरत शुरू करने के लिए बटन को फिर से दबाकर रखें।- यह कसरत 1 मिनट तक चलेगी।
मासिक धर्म चक्र - इस सुविधा का उपयोग करने के लिए, ऐप खोलें और कॉग आइकन पर टैप करें। "गतिविधि और स्वास्थ्य" > "चक्र ट्रैकिंग" पर टैप करें और इसे चालू करें। अपनी घड़ी पर चक्र जानकारी देखने के लिए "केवल मासिक धर्म" पर टैप करें और फिर "घड़ी अनुस्मारक" चालू करें



स्ट्रैप बदलना - स्मार्ट घड़ी पर स्ट्रैप हटाने योग्य है और अन्य 22 मिमी घड़ी स्ट्रैप के साथ विनिमेय है। - घड़ी को पलटें और चित्र के अनुसार त्वरित रिलीज़ बार का पता लगाएँ।
- स्ट्रैप को घड़ी से अलग करने के लिए क्विक रिलीज़ बार को स्लाइड करें।

सुरक्षा और देखभाल संबंधी निर्देश क्विक रिलीज़

अंतर्राष्ट्रीय सुरक्षा रेटिंग (जल प्रतिरोध) आपकी स्मार्ट घड़ी IP68 रेटेड है, जिसका अर्थ है कि इसमें धूल के प्रवेश से पूरी सुरक्षा है, और अधिकतम 30 मिनट तक 1.5 मीटर की गहराई तक पानी में लगातार डूबने से सुरक्षित है। कृपया ध्यान दें कि खारे पानी या पानी में मौजूद कुछ रसायन घड़ी की सील को नुकसान पहुंचा सकते हैं या कमज़ोर कर सकते हैं, खासकर बार-बार संपर्क में आने पर।

यह सुनिश्चित करने के लिए कि आपकी घड़ी अच्छी कार्यशील स्थिति में रहे, यह अनुशंसा की जाती है कि आप:

- जब आपकी घड़ी पानी में डूबी हो तो बटन न दबाएँ।

- तैराकी, गोताखोरी या स्नोर्कलिंग करते समय घड़ी का उपयोग न करें। - जब घड़ी गीली हो तो उसे चार्ज करने का प्रयास न करें।

कृपया ध्यान दें कि पानी में डूबी होने पर घड़ी की टच स्क्रीन काम नहीं करेगी।

अगर आपकी घड़ी पानी के संपर्क में है, तो उसे हमेशा मुलायम कपड़े से पूरी तरह से सुखाएँ।

यदि आपकी घड़ी किसी अन्य तरल पदार्थ जैसे खारे पानी, स्विमिंग पूल के पानी, साबुन के पानी, परफ्यूम, सनस्क्रीन, हैंड सैनिटाइज़र, सौंदर्य प्रसाधन या अन्य रासायनिक के संपर्क में आती है, तो आपको अपने घड़ी को किसी भी अन्य तरल पदार्थ जैसे खारे पानी, स्विमिंग पूल के पानी, साबुन के पानी, परफ्यूम, सनस्क्रीन, हैंड सैनिटाइज़र, सौंदर्य प्रसाधन या अन्य रासायनिक के संपर्क में आने की आवश्यकता हो सकती है।
कैल उत्पादों को साफ पानी से धोएँ और मुलायम कपड़े से पूरी तरह सुखाएँ।

यदि इन निर्देशों का पालन नहीं किया जाता है, तो घड़ी की कार्यक्षमता प्रभावित हो सकती है।

- अपनी स्मार्ट घड़ी को अलग करने का प्रयास न करें। इससे सुरक्षा संबंधी खतरा हो सकता है, आपकी घड़ी को नुकसान पहुँच सकता है और/या जल प्रतिरोध को प्रभावित कर सकता है।

- अपनी घड़ी को सुखाने के लिए हेयर ड्रायर, ब्लोअर या किसी अन्य गर्म उपकरण का उपयोग न करें। अपनी घड़ी को रेडिएटर या गर्मी के स्रोतों के पास न चलाएँ। इससे आपकी घड़ी को नुकसान पहुँच सकता है। - अपनी स्मार्ट घड़ी पर भारी वस्तुएँ न रखें या उस पर अधिक दबाव न डालें।

- घड़ी को अत्यधिक उच्च या निम्न तापमान वाले वातावरण में उपयोग करने से बचें।

- घड़ी को उच्च आर्द्रता वाले वातावरण में उपयोग करने से बचें। इससे घड़ी की जल प्रतिरोध क्षमता प्रभावित हो सकती है। - अपनी स्मार्ट घड़ी को सीधे सूर्य के प्रकाश के लंबे समय तक संपर्क में आने से बचाएँ।

कृपया ध्यान दें कि इस उपकरण के माप परिणाम केवल संदर्भ के लिए हैं और चिकित्सा उपयोग के लिए अभिप्रेत नहीं हैं। उपयोगकर्ताओं को हमेशा अपने डॉक्टर या अन्य विश्वसनीय चिकित्सा पेशेवर की सलाह का पालन करना चाहिए।

हवाई जहाज़ों, अस्पतालों या मेडिकल इलेक्ट्रॉनिक प्रणालियों के पास अपनी स्मार्ट घड़ी का उपयोग करते समय कृपया प्राधिकरण मानकों का पालन करें और ध्यान रखें कि प्रेषित वायरलेस सिग्नल संवेदनशील इलेक्ट्रॉनिक्स की कार्यक्षमता को प्रभावित कर सकते हैं। उत्पाद विशिष्टता
मॉडल Sekonda 30149,30150
CPU PIXART PAR2860QN
मेमोरी RAM 32KB + ROM 16MB
कैपेसिटिव टच स्क्रीन 0.95” AMOLED डिस्प्ले
120*240 स्क्रीन
ब्लूटूथ संस्करण 5.3
बैटरी लिथियम-आयन 3.7V/230mAh
संगत ऑपरेटिंग सिस्टम iOS 12.0 और ऊपर, Android 8.0
और ऊपर
जल प्रतिरोध IP68
अपने फ़ोन से अपनी स्मार्ट वॉच को कैसे अनपेयर करें - ऐप खोलें और कॉग पर टैप करें।
- "डिवाइस डिस्कनेक्ट करें" पर टैप करें।
- ऐप पुष्टि के लिए पूछेगा। "ओके" पर टैप करें।
अपनी वॉच को फ़ैक्टरी सेटिंग पर कैसे पुनर्स्थापित करें - अपनी वॉच से सभी डेटा साफ़ करने और इसे फ़ैक्टरी सेटिंग पर पुनर्स्थापित करने के लिए फ़ंक्शन के माध्यम से चक्र करने के लिए बार-बार बटन दबाएं जब तक कि आप "अधिक" तक न पहुँच जाएँ। इसे चुनने के लिए बटन को दबाए रखें। - फ़ंक्शन के माध्यम से चक्र करने के लिए बार-बार बटन दबाएँ जब तक कि आप "अधिक" तक न पहुँच जाएँ "रीसेट" पर पहुँचें। इसे चुनने के लिए बटन को दबाए रखें। - स्क्रीन पर "ओके" दिखाई देगा। घड़ी को रीसेट करने के लिए फिर से बटन को दबाए रखें।
अगर किसी कारण से आपको अपनी घड़ी हमें वापस करने की ज़रूरत है, तो कृपया इसे भेजने से पहले अपनी हाइब्रिड स्मार्ट घड़ी को फ़ैक्टरी सेटिंग्स पर पुनर्स्थापित करें।

Italian

ISTRUZIONI PER LO SMART WATCH SEKONDA HYBRID (30149, 30150)

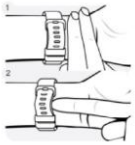
PER INIZIARE

1. Display digitale
2. Pulsante
3. Sensore di frequenza cardiaca
4. Pin di ricarica



INDOSSARE LO SMART WATCH

Per ottenere la massima accuratezza dei dati, seguire queste linee guida quando si indossa l'orologio.



- Posizionare l'orologio a circa due dita di distanza dalla mano.
- Per una vestibilità comoda, regolare il cinturino o il bracciale in modo che ci sia un dito di spazio tra esso e il polso.

ACCENSIONE DELLO SMART WATCH

- Per accendere lo smartwatch, tenere premuto il pulsante finché lo schermo non si illumina.
- Se l'orologio non si accende, collegare il cavo di ricarica magnetico al retro dell'orologio e lasciarlo in carica per almeno 10 minuti prima di riprovare.



L'APP SEKONDA HYBRID

Scarica e installa

- Per scaricare l'app, scansiona il codice QR con la fotocamera dello smartphone o cerca "Sekonda Hybrid" nell'app store del tuo smartphone. - L'app Sekonda Hybrid è compatibile con smartphone con Android versione 8.0 e successive o Apple iOS versione 12.0 e successive.
- Collega il tuo smartwatch all'app
- Apri l'app, leggi attentamente e accetta le autorizzazioni per continuare.
- Inserisci il tuo nome e i tuoi dati, aggiungi una foto (facoltativo).
- Imposta i tuoi passi, la distanza, le calorie e gli obiettivi di sonno.
- Seleziona e associa il tuo dispositivo smart. Il tuo smartwatch apparirà nell'elenco dei dispositivi Bluetooth nelle vicinanze come "Sek-Hybrid".
- Allinea le lancette dell'orologio seguendo le istruzioni visualizzate sullo schermo dell'app. L'ora corretta verrà visualizzata al termine della connessione.

Dopo la connessione, potrebbe essere visualizzato un messaggio che ti chiede di aggiornare alla versione più recente. Segui le istruzioni visualizzate sullo schermo per eseguire questa operazione. Questo è importante per garantire il corretto funzionamento di tutte le funzionalità del tuo smartwatch. Se il tuo smartwatch si disconnette, puoi riconnetterlo toccando l'icona a forma di ingranaggio nella home page dell'app e selezionando "Connetti dispositivo smart". Sincronizzazione dei dati con l'app

- Dopo aver associato l'orologio all'app, è possibile sincronizzare i dati registrati dall'orologio.
- Sincronizzare l'app quotidianamente per evitare la perdita dei dati registrati. I dati sull'orologio vengono azzerati ogni giorno a mezzanotte.
- Nella schermata iniziale dell'app, scorrere verso il basso per sincronizzare i dati con l'orologio.

Per il corretto funzionamento dell'app, tenere presente quanto segue:

- Non associare l'orologio direttamente al Bluetooth nelle impostazioni del telefono.
- Associare sempre l'orologio tramite l'app.
- Non disattivare il Bluetooth nelle impostazioni del telefono.
- Se si desidera ricevere notifiche dall'app, è necessario accettarne le autorizzazioni.

CONFIGURAZIONE

Allineamento delle lancette dell'orologio

- Nel tempo, le lancette dell'orologio potrebbero gradualmente deviare dalla loro posizione corretta. È possibile risolvere questo problema allineando le lancette dell'orologio tramite l'app Sekonda Hybrid.
- Dopo aver associato l'orologio all'app, toccare l'icona a forma di ingranaggio, quindi selezionare "Impostazioni dispositivo smart". - Tocca "Allinea lancette" e segui le istruzioni sullo schermo per riallineare le lancette.
- Seleziona "ora" o "minuti" per scegliere la lancetta che desideri allineare, quindi procedi ad allineare entrambe le lancette alla posizione delle 12.
- Utilizza la rotellina per spostare le lancette con incrementi significativi oppure i segni più/meno per spostarle con incrementi minori. - Dopo che entrambe le lancette sono allineate alla posizione delle 12, premi "Salva". - Lo smartwatch regolerà automaticamente le lancette in base all'ora del tuo telefono.

Nota: le lancette dell'orologio analogico mostreranno l'ora corretta per 1-2 giorni dopo l'esaurimento dell'orologio. Se l'orologio rimane inutilizzato per un periodo prolungato, potrebbe essere necessario riallineare le lancette.

Durante l'utilizzo della funzione touchscreen, le lancette dell'orologio analogico assumeranno una posizione temporanea per consentire un utilizzo più agevole del touchscreen.

NOTIFICHE

- Nell'app, tocca l'icona a forma di ingranaggio, quindi seleziona "Notifiche".
- Imposta le notifiche delle app che desideri visualizzare sullo smartwatch.

ALTRE IMPOSTAZIONI

Nell'app, tocca l'icona a forma di ingranaggio e seleziona "Impostazioni dispositivo smart". Troverai le seguenti impostazioni:

- Trova il mio dispositivo smart: il tuo smartwatch vibrerà per consentirti di trovarlo.
- Otturatore fotocamera: usa il tuo smartwatch come otturatore remoto per la fotocamera.
- Imposta il formato dell'ora per l'orologio su 12 o 24 ore.- Aggiungi un promemoria: imposta fino a 5 promemoria giornalieri. L'orologio vibrerà all'ora impostata per ricordartelo.
- Attiva/disattiva la funzione "Non disturbare" o impostala per un periodo di tempo programmato. L'orologio disattiverà le notifiche e la vibrazione.

Nell'app, tocca l'icona a forma di ingranaggio e seleziona "Attività e benessere". Troverai le seguenti impostazioni:

- Obiettivo giornaliero: modifica i tuoi obiettivi giornalieri di passi/distanza/calorie/sonno.- Rilevamento della frequenza cardiaca: attiva/disattiva il rilevamento continuo della frequenza cardiaca. Imposta la frequenza con cui desideri che l'orologio misuri la tua frequenza cardiaca. - Monitoraggio del ciclo mestruale: configura l'orologio per monitorare il ciclo mestruale e attivare/disattivare i promemoria.
- Promemoria salute: imposta gli avvisi di sedentarietà o di consumo di acqua.

UTILIZZO DELLO SMART WATCH: L'INTERFACCIA DELLO SMART WATCH

- Premi il pulsante o ruota il polso per attivare lo schermo dello smartwatch.
- Puoi attivare/disattivare la funzione "Risveglio intelligente" nell'app toccando l'icona a forma di ingranaggio e selezionando "Dispositivo smart" Impostazioni" > "Risveglio Intelligente".
- Scorrere le diverse funzioni scorrendo verso sinistra e verso destra.
- In alternativa, è possibile premere il pulsante per scorrere le funzioni.
- Toccare lo schermo o tenere premuto il pulsante per selezionare una funzione.

MODIFICARE LO STILE DELLO SCHERMO DELL'OROLOGIO

- Nella schermata iniziale (la schermata che mostra l'orologio), tenere premuto il pulsante per passare da uno stile all'altro.

SCARICARE ALTRI STILI DI QUADRANTE

- Aprire l'app e toccare l'icona del quadrante in basso a destra dello schermo.
- Qui è possibile sfogliare diversi stili di quadrante.
- Per selezionare un quadrante e aggiungerlo all'orologio, toccarlo e quindi toccare "OK".- Assicurarsi che l'orologio sia vicino al telefono. L'app visualizzerà una barra di caricamento durante il trasferimento dei dati. - Il nuovo quadrante verrà quindi visualizzato sull'orologio.

FUNZIONI

Passi

Misurazione della frequenza cardiaca Ossigeno nel sangue

Sonno - L'orologio mostrerà la durata totale del sonno della notte precedente.

- L'orologio misurerà la durata del sonno tra le 21:00 e le 22:00. 9:00 del giorno successivo - Per visualizzare informazioni più dettagliate sul tuo sonno, inclusi sonno profondo e leggero, controlla l'app.

Meteo - Dopo aver connesso l'orologio all'app Sekonda Hybrid, visualizzerà le informazioni meteo locali. Scorri verso il basso nella schermata iniziale dell'app per sincronizzare le informazioni meteo aggiornate.

Messaggio - Una volta connesso, le notifiche dal tuo telefono verranno inviate all'orologio. Visualizza qui i nuovi messaggi/notifiche.

- Assicurati di accettare le autorizzazioni per le notifiche sul telefono affinché funzioni correttamente.
Sport - In questa modalità puoi scegliere tra 14 modalità sport per registrare i dati durante l'attività.
- I dati registrati possono includere tempo, frequenza cardiaca, passi e calorie bruciate, a seconda dell'attività selezionata.
- Premi il pulsante o scorri verso sinistra per scorrere i diversi dati registrati in modalità sport.
- Tieni premuto il pulsante per mettere in pausa l'attività.
- Quindi premi il pulsante per passare dalla schermata di pausa a quella di arresto. - Tieni premuto il pulsante sull'icona corrispondente per mettere in pausa o interrompere l'attività.
- Le modalità sport includono: camminata, corsa, escursionismo, tapis roulant, ciclismo indoor, allenamento, tennis, ellittica, canottaggio, scale, yoga, salto con la corda, golf, ciclismo.
Nota: dopo aver selezionato tutte le modalità sport, tornerai al menu principale dell'orologio. In alternativa, puoi anche scorrere verso sinistra sullo schermo dello smartwatch fino a uscire dalla selezione della modalità sport.
Cronometro - Tieni premuto il pulsante per avviare il cronometro. - Premi il pulsante una volta per mettere in pausa il cronometro. Premi di nuovo il pulsante per passare dalla schermata di riproduzione a quella di arresto. Tieni premuto il pulsante sull'icona corrispondente per mettere in pausa o interrompere l'attività.
Musica - Tieni premuto il pulsante per accedere a questa funzione.
- Premi il pulsante per scorrere le funzioni indietro, riproduzione/pausa e salta. - Tieni premuto il pulsante per selezionare una delle funzioni sopra indicate.
Fotocamera - Tieni premuto il pulsante per accedere a questa funzione. - Con l'app aperta sul telefono, puoi utilizzare l'orologio come otturatore remoto. - Sull'orologio, tocca lo schermo o premi il pulsante per scattare una foto con il tuo smartphone.
Trova telefono - Tieni premuto il pulsante per accedere a questa funzione. - Tieni premuto di nuovo il pulsante per avviare la funzione "Trova telefono". Lo smartphone emetterà un segnale acustico per aiutarti a localizzarlo.
- Se il telefono è in modalità silenziosa, potrebbe non emettere alcun suono.
Espira - Tieni premuto il pulsante per accedere a questa funzione.
- Tieni premuto di nuovo il pulsante per iniziare l'esercizio di respirazione guidata. - L'esercizio durerà 1 minuto.
Ciclo mestruale - Per utilizzare questa funzione, apri l'app e tocca l'icona a forma di ingranaggio. Tocca "Attività e benessere" > "Monitoraggio ciclo" e attivalo. Per visualizzare le informazioni sul ciclo mestruale sull'orologio, tocca "Solo ciclo mestruale", quindi attiva il "Promemoria orologio".
CAMBIO DEL CINTURINO - Il cinturino dello smartwatch è rimovibile e intercambiabile con altri cinturini da 22 mm.
- Capovolgi l'orologio e individua la barra a sgancio rapido come mostrato in figura. - Far scorrere la barra di sgancio rapido per separare il cinturino dall'orologio.
ISTRUZIONI DI SICUREZZA E CURA Sgancio rapido



Classificazione di protezione internazionale (resistenza all'acqua) Il tuo smartwatch ha un grado di protezione IP68, il che significa che è completamente protetto dall'ingresso di polvere ed è protetto dall'immersione continua in acqua fino a una profondità di 1,5 metri per un massimo di 30 minuti. Si prega di notare che l'acqua salata o alcune sostanze chimiche presenti nell'acqua possono danneggiare o indebolire le guarnizioni dell'orologio, soprattutto in caso di esposizione ripetuta.
Per garantire il corretto funzionamento dell'orologio, si consiglia di:
- Non premere i pulsanti mentre l'orologio è immerso.
- Non utilizzare l'orologio durante il nuoto, le immersioni o lo snorkeling. - Non tentare di caricare l'orologio mentre è bagnato.
Si prega di notare che il touchscreen dell'orologio non funziona se immerso in acqua.
Se l'orologio viene esposto all'acqua, asciugarlo sempre completamente con un panno morbido. Se l'orologio viene esposto ad altri liquidi come acqua salata, acqua di piscina, acqua saponata, profumo, crema solare, disinfettante per le mani, cosmetici o altri prodotti chimici
Prodotti chimici; lavarlo con acqua pulita e asciugarlo completamente con un panno morbido.
La mancata osservanza di queste istruzioni potrebbe compromettere il funzionamento dell'orologio.
- Non tentare di smontare lo smartwatch. Ciò potrebbe causare rischi per la sicurezza, danneggiare l'orologio e/o comprometterne l'impermeabilità.
- Non utilizzare asciugacapelli, ventilatori o altri apparecchi riscaldanti per asciugare l'orologio. Non utilizzare l'orologio vicino a termosifoni o fonti di calore. Ciò potrebbe danneggiarlo. - Non posizionare oggetti pesanti o esercitare forti pressioni sullo smartwatch.
- Evitare di utilizzare l'orologio in ambienti con temperature estremamente alte o basse.
- Evitare di utilizzare l'orologio in ambienti con elevata umidità. Ciò potrebbe comprometterne l'impermeabilità. - Proteggere lo smartwatch dalla lunga esposizione alla luce solare diretta.
Si prega di notare che i risultati delle misurazioni di questo dispositivo sono solo di riferimento e non sono destinati all'uso medico. Gli utenti devono sempre seguire i consigli del proprio medico o di altri professionisti sanitari di fiducia.
Quando si utilizza lo smartwatch su aerei, ospedali o in prossimità di sistemi elettronici medicali, attenersi alle norme vigenti e tenere presente che i segnali wireless trasmessi potrebbero compromettere il funzionamento di dispositivi elettronici sensibili. SPECIFICHE DEL PRODOTTO
Modello Sekonda 30149, 30150
CPU PIXART PAR2860QN
Memoria RAM 32 KB + ROM 16 MB
Touch screen capacitivo AMOLED da 0,95"
Schermo 120 x 240
Versione Bluetooth 5.3
Batteria agli ioni di litio 3,7 V/230 mAh
Sistemi operativi compatibili iOS 12.0 e versioni successive, Android 8.0 e versioni successive
Resistenza all'acqua IP68

Come disaccoppiare lo smartwatch dal telefono: - Apri l'app e tocca l'icona a forma di ingranaggio.
- Tocca "Disconnetti dispositivo".
- L'app chiederà conferma. Tocca "OK".
Come ripristinare l'orologio alle impostazioni di fabbrica: - Per cancellare tutti i dati dall'orologio e ripristinarlo alle impostazioni di fabbrica, premi brevemente e ripetutamente il pulsante per scorrere le funzioni fino a raggiungere "Altro". Tieni premuto il pulsante per selezionarlo. - Premi ripetutamente il pulsante per scorrere le funzioni fino a raggiungere "Reset". Tieni premuto Premere il pulsante per selezionarlo. - "OK" apparirà sullo schermo. Tenere premuto nuovamente il pulsante per resettare l'orologio.
Se per qualsiasi motivo dovessi restituirci l'orologio, ti preghiamo di ripristinare il tuo smartwatch ibrido alle impostazioni di fabbrica prima di spedirlo.

Japanese

SEKONDA ハイブリッドスマートウォッチ 取扱説明書

(30149、30150)

ご使用方法

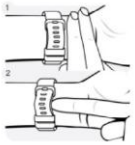




1. デジタルディスプレイ
2. ボタン
3. 心拍センサー
4. 充電ピン

スマートウォッチの装着方法

データの精度を最大限に高めるために、装着中は以下のガイドラインに従ってください。



- 時計を手首から約指 2 本分離して装着してください。
- 快適に装着するには、ストラップまたはブレスレットを調整し、手首との間に指 1 本分の距離を確保してください。
- スマートウォッチの電源オン
- スマートウォッチの電源をオンにするには、画面が点灯するまでボタンを長押しします。
- 時計の電源が入らない場合は、磁気充電ケーブルを時計の背面に接続し、少なくとも 10 分間充電してからもう一度お試しください。





SEKONDA HYBRID アプリ

ダウンロードとインストール

- アプリをダウンロードするには、スマートフォンのカメラで QR コードをスキャンするか、スマートフォンのアプリストアで「Sekonda Hybrid」を検索してください。
- Sekonda Hybrid アプリは、Android バージョン 8.0 以上、または Apple iOS バージョン 12.0 以上のスマートフォンに対応しています。
- スマートウォッチをアプリに接続
- アプリを開き、内容を確認し、権限に同意して続行してください。
- 名前と詳細情報を入力し、写真（任意）を追加してください。
- 歩数、距離、カロリー、睡眠目標を設定してください。
- スマートデバイスを選択してペアリングします。近くの Bluetooth デバイスのリストに、お使いの時計が「Sek-Hybrid」として表示されます。
- アプリの画面の指示に従って時計の針を合わせます。完了すると正しい時刻が表示されます。
- 接続後、最新バージョンへのアップデートを促すメッセージが表示される場合があります。画面の指示に従ってアップデートしてください。時計のすべての機能が正しく動作するために重要です。スマートウォッチの接続が切断された場合は、アプリのホームページにある歯車アイコンをタップし、「スマートデバイスを接続」を選択することで再接続できます。

アプリとデータを同期する

- 時計をアプリとペアリングすると、時計に記録されたデータを同期できます。
- 記録されたデータの消失を防ぐため、毎日アプリを同期してください。時計のデータは毎日深夜にリセットされます。
- アプリのホーム画面で下にスワイプすると、時計とデータを同期できます。

アプリを正しく動作させるために、以下の点にご注意ください。

- スマートフォンの設定で、時計を Bluetooth と直接ペアリングしないでください。

必ずアプリ経由で時計をペアリングしてください。

- スマートフォンの設定で Bluetooth をオフにしないでください。
- アプリからの通知を受け取るには、アプリの権限を許可する必要があります。

セットアップ

時計の針を合わせる

- 時間の経過とともに、時計の針が徐々に正しい位置からずれることがあります。Sekonda Hybrid アプリで時計の針を合わせることで、これを修正できます。
- 時計をアプリとペアリングした後、歯車アイコンをタップし、「スマートデバイス設定」を選択します。
- 「時計の針を合わせる」をタップし、画面の指示に従って時計の針を合わせ直してください。
- 「時」または「分」を選択して、合わせたい針を選択し、両方の針を 12 の位置に合わせます。
- ホイールを使用して針を大きく調整するか、プラス/マイナス記号を使用して針を小さく調整します。- 両方の針が 12 の位置に揃ったら、「保存」を押します。- スマートウォッチはスマートフォンの時刻に合わせて針を自動的に調整します。

ご注意：アナログ時計の針は、時計の電源が切れてから 1〜2 日間は正しい時刻を表示します。時計の電源が切れて長期間使用されていない場合は、針を再調整する必要がある場合があります。

タッチスクリーン機能を使用している間は、タッチスクリーンを操作しやすいように、アナログ時計の針は一時的な位置になります。

通知

- アプリで歯車アイコンをタップし、「通知」を選択します。- スマートウォッチに表示するアプリの通知を設定します。

その他の設定

アプリで歯車アイコンをタップし、「スマートデバイス設定」を選択します。以下の設定があります。

- スマートデバイスを探す – スマートウォッチが振動して、デバイスを見つけやすくなります。
- カメラシャッター – スマートウォッチをリモートカメラシャッターとして使用します。
- 時計の時刻表示形式を 12 時間形式または 24 時間形式に設定します。- リマインダーを追加 – 最大 5 件の毎日のリマインダーを設定できます。設定した時間に時計が振動して通知します。
- サイレントモードをオン/オフにするか、指定した時間帯に設定します。時計の通知とバイブレーションがオフになります。

アプリで歯車アイコンをタップし、「アクティビティとウェルネス」を選択します。以下の設定があります。

- 毎日の目標 – 毎日の歩数/距離/カロリー/睡眠目標を編集します。- 心拍数検出 – 継続的な心拍数検出のオン/オフを切り替えます。時計で心拍数を測定する頻度を設定します。- 周期トラッキング – 時計で生理周期を追跡し、リマインダーのオン/オフを切り替えます。
- ヘルスリマインダー – 座りすぎや水分補給のアラートを設定します。

スマートウォッチの使い方 スマートウォッチインターフェース

- ボタンを押すか、手首を回してスマートウォッチの画面を起動します。
- アプリで「スマートウェイクアップ」機能をオン/オフにするには、歯車をタップして「スマートデバイス」を選択します。

「設定」>「スマートウェイクアップ」をタップします。

- 左右にスワイプして、様々な機能を切り替えます。
- または、ボタンを押して機能を切り替えます。
- 画面をタップするか、ボタンを長押しして機能を選択します。

時計の画面スタイルの変更

- ホーム画面（時計が表示されている画面）で、ボタンを長押しすると画面スタイルを切り替えられます。

その他の文字盤スタイルのダウンロード

- アプリを開き、画面右下のウォッチフェイスアイコンをタップします。
- ここで、様々な文字盤デザインを閲覧できます。
- 文字盤を選択して時計に追加するには、文字盤をタップして「OK」をタップします。- 時計がスマートフォンの近くにあることを確認してください。データ転送中は、アプリに読み込み中を示すバーが表示されます。- 新しい文字盤が時計に表示されます。

機能

歩数

心拍数測定 血中酸素濃度

睡眠 - 時計は前夜の合計睡眠時間を表示します。

- 時計は 21:00 から– 翌日 9:00 - 深い睡眠や浅い睡眠など、睡眠に関するより詳細な情報を確認するには、アプリをご確認ください。

天気 - ウォッチが Sekonda Hybrid アプリに接続されると、現地の天気情報が表示されます。アプリのホーム画面を下にスワイプすると、最新の天気情報が同期されます。

メッセージ - 接続されると、スマートフォンからの通知がウォッチに送信されます。新しいメッセージ/通知はここで確認できます。

- 正しく機能させるには、スマートフォンの通知の権限を許可してください。
スポーツ - このモードでは、14 種類のスポーツモードから選択して、アクティビティ中にデータを記録できます。
- 記録されるデータには、選択したアクティビティに応じて、時間、心拍数、歩数、消費カロリーが含まれます。
- スポーツモード中にボタンを押すか、左にスワイプすると、記録されているさまざまなデータが切り替わります。
- ボタンを長押しすると、アクティビティが一時停止します。
- 次に、ボタンを押して、一時停止画面と停止画面を切り替えます。- 対応するアイコンのボタンを長押しすると、アクティビティが一時停止または停止します。
- スポーツモードには、ウォーキング、ランニング、ハイキング、トレッドミル、室内サイクリング、ワークアウト、テニス、エリプティカル、ローイング、階段、ヨガ、縄跳び、ゴルフ、サイクリングが含まれます。
注：すべてのスポーツモードを切り替えた後、メインのウォッチメニューに戻ります。または、スマートウォッチ画面を左にスワイプしてスポーツモードの選択を終了することもできます。
ストップウォッチ - ボタンを長押しするとストップウォッチが開始します。 - ボタンを 1 回押すとストップウォッチが一時停止します。ボタンをもう一度押すと再生画面と停止画面が切り替わります。対応するアイコンを長押しすると、アクティビティを一時停止または停止します。
音楽 - ボタンを長押しするとこの機能が起動します。
- ボタンを押すと、戻る、再生/一時停止、スキップの機能が切り替わります。 - ボタンを長押しすると、上記の機能のいずれかを選択できます。
カメラ - ボタンを長押しするとこの機能が起動します。 - スマートフォンでアプリを開いている状態で、時計をリモートカメラシャッターとして使用できます。
- 時計の画面をタップするか、ボタンを押してスマートフォンで写真を撮影します。
携帯電話を探す - ボタンを長押しするとこの機能が起動します。 - もう一度ボタンを長押しすると、「携帯電話を探す」機能が起動します。スマートフォンからビープ音が鳴り、位置を特定するのに役立ちます。
- スマートフォンがマナーモードになっている場合は、画面に何も表示されないことがあります。
息を吐く - ボタンを長押しするとこの機能が起動します。
- もう一度ボタンを長押しすると、ガイド付き呼吸エクササイズが始まります。 - エクササイズは 1 分間続きます。
月経周期 - この機能を使用するには、アプリを開き、歯車アイコンをタップします。「アクティビティ＆ウェルネス」>「周期トラッキング」をタップしてオンにします。時計で周期情報を表示するには、「月経期間のみ」をタップし、「ウォッチリマインダー」をオンにします。

ストラップの交換 - スマートウォッチのストラップは取り外し可能で、他の 22mm ストラップと交換可能です。 - 時計を裏返し、写真のようにクイックリリースバーを探します。
- クイックリリースバーをスライドさせて、ストラップを時計から外します。



安全とお手入れの手順 クイックリリース
国際保護等級（耐水性） このスマートウォッチは IP68 規格に準拠しており、粉塵の侵入を完全に防ぎ、水深 1.5 メートルに最大 30 分間連続して浸水しても保護されています。塩水や水中の特定の化学物質は、特に繰り返し浸水した場合、時計のシールを損傷または弱める可能性がありますのでご注意ください。
時計を良好な状態に保つために、以下の点にご注意ください。
- 時計が水中に浸かっている間はボタンを押さないでください。
- 水泳、ダイビング、シュノーケリングの際は時計を使用しないでください。- 時計が濡れている間は充電しないでください。
時計のタッチスクリーンは水中に浸かっている間は機能しませんのでご注意ください。
時計が水に浸かった場合は、必ず柔らかい布で完全に乾かしてください。
時計が海水、プールの水、石鹸水、香水、日焼け止め、ハンドサニタイザー、化粧品、その他の化学物質などの液体にさらされた場合、
cal 製品の場合は、きれいな水で洗い、柔らかい布で完全に乾かしてください。
これらの指示に従わない場合、時計の機能に影響が出る可能性があります。
- スマートウォッチを分解しないでください。安全上の問題、時計の損傷、および/または耐水性への影響を引き起こす可能性があります。
- ヘアドライヤー、ブロワー、その他の加熱機器を使用して時計を乾燥させないでください。ラジエーターや熱源の近くで時計を操作しないでください。時計が損傷する可能性があります。- スマートウォッチに重いものを置いたり、強い圧力をかけたりしないでください。
- 極端に高温または低温の環境で時計を使用しないでください。
- 高湿度の環境で時計を使用しないでください。時計の耐水性に影響を与える可能性があります。- スマートウォッチを直射日光に長時間さらさないでください。

本製品の測定結果は参考用であり、医療用ではありませんのでご注意ください。ユーザーは必ず医師または信頼できる医療専門家のアドバイスに従ってください。
スマートウォッチを飛行機内、病院内、または医療用電子機器の近くで使用する場合は、関係当局の基準に従い、送信される無線信号が精密電子機器の機能に影響を及ぼす可能性があることにご注意ください。製品仕様

モデル：Sekonda 30149,30150
CPU：PIXART PAR2860QN
メモリ：RAM 32KB + ROM 16MB
静電容量式タッチスクリーン：0.95 インチ AMOLED ディスプレイ
画面サイズ：120×240
Bluetooth：バージョン 5.3
バッテリー：リチウムイオン（3.7V/230mAh）
対応 OS：iOS 12.0 以降、Android 8.0 以降
防水性能：IP68
スマートウォッチとスマートフォンのペアリングを解除する方法：
アプリを開き、歯車アイコンをタップします。
-「デバイスの接続を解除」をタップします。
- アプリが確認を求めます。「OK」をタップします。
時計を工場出荷時の設定に復元する方法：時計のすべてのデータを消去し、工場出荷時の設定に復元するには、ボタンを短く繰り返し押して機能を切り替え、「その他」まで移動します。ボタンを長押しして選択します。- ボタンを繰り返し押して機能を切り替え、「リセット」まで移動します。長押しします。ボタンを押して選択してください。 - 画面に「OK」が表示されます。もう一度ボタンを長押しすると、時計がリセットされます。
何らかの理由で時計を返品する必要がある場合は、返送前にハイブリッドスマートウォッチを工場出荷時の設定に戻してください。

Mandarin

SEKONDA HYBRID 智能手表使用说明

(30149, 30150)

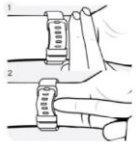
入门指南



1. 数字显示屏
2. 按钮
3. 心率传感器
4. 充电接口

佩戴智能手表

为了获得最佳数据准确性，请在佩戴手表时遵循以下指南。



- 将手表放置在距离手掌约两指宽的位置。
- 为了佩戴舒适，请调整表带或手链，使其与手腕之间保持一指宽的距离。

开启智能手表

- 要开启智能手表，请按住按钮直至屏幕亮起。
- 如果手表无法开机，请将磁吸充电线连接到手表背面，充电至少 10 分钟后再尝试。



SEKONDA HYBRID 应用程序

下载并安装

- 要下载应用程序，请使用智能手机摄像头扫描二维码，或在智能手机的应用商店中搜索“Sekonda Hybrid”。
- Sekonda Hybrid 应用程序兼容搭载 Android 8.0 及以上版本或 Apple iOS 12.0 及以上版本的智能手机。
- 将您的智能手表连接到应用程序
- 打开应用程序，阅读并接受权限以继续。
- 输入您的姓名和详细信息，添加照片（可选）。
- 设置您的步数、距离、卡路里和睡眠目标。
- 选择并配对您的智能设备。您的手表将在附近的蓝牙设备列表中显示为“Sek-Hybrid”。
- 按照应用程序中的屏幕说明校准手表指针。完成后将显示正确的时间。

连接后，可能会显示一条消息，提示您更新到最新版本。请按照屏幕上的说明进行操作。这对于确保手表的所有功能正常运行至关重要。如果您的智能手表断开连接，您可以通过点击应用程序主页上的齿轮图标并选择“连接智能设备”来重新连接。

与应用程序同步数据

- 手表与应用程序配对后，您可以同步手表记录的数据。
- 请每天同步您的应用程序，以免丢失记录数据。手表上的数据每天午夜重置。
- 在应用程序主屏幕上，向下滑动即可将数据同步到手表。

为了确保应用程序正常运行，请注意以下事项：

- 请勿在手机设置中将手表直接与蓝牙配对。
- 请务必通过应用程序配对手表。
- 请勿在手机设置中关闭蓝牙。
- 如果您想接收应用程序的通知，您必须接受应用程序的权限。

设置

校准手表指针

- 随着时间的推移，手表指针可能会逐渐偏离其正确位置。您可以通过 Sekonda Hybrid 应用程序校准手表指针来解决这个问题。
- 将手表与应用程序配对后，点击齿轮图标，然后选择“智能设备设置”。
- 点击“校准手表指针”，然后按照屏幕上的说明重新校准手表指针。
- 选择“小时”或“分钟”来选择要校准的指针，然后将两个指针校准到 12 点的位置。
- 使用滚轮以大增量更改指针，或使用加号/减号以小增量更改指针。- 两个指针都校准到 12 点的位置后，按“保存”。- 智能手表现在将自动将指针调整到手机的时间。

请注意：手表停用后，指针式手表指针仍会在 1-2 天内显示正确时间。如果手表长时间停用，您可能需要重新校准指针。

在使用触摸屏功能时，指针式手表指针将暂时处于一个位置，以便清晰地使用触摸屏。

通知

- 在应用程序中，点击齿轮图标，然后选择“通知”。- 设置您希望在智能手表上显示哪些应用程序通知。

其他设置

在应用程序中，点击齿轮图标，然后选择“智能设备设置”。您将看到以下设置：

- 查找我的智能设备 - 您的智能手表将振动以便您找到它。
- 相机快门 - 使用您的智能手表作为远程相机快门。
- 将手表的时间格式设置为 12 小时制或 24 小时制。- 添加提醒 - 每天最多设置 5 个提醒。您的手表将在设定的时间振动以提醒您。
- 打开/关闭“请勿打扰”或将其设置为预定的时间段。您的手表将关闭通知和振动。

在应用程序中，点击齿轮图标，然后选择“活动与健康”。您将找到以下设置：

- 每日目标 - 编辑您的每日步数/距离/卡路里/睡眠目标 - 心率检测 - 开启/关闭持续心率检测。设置您希望手表测量心率的频率。 - 经期追踪 - 设置您的手表追踪经期并开启/关闭提醒。
- 健康提醒 - 设置久坐或饮水提醒。

使用您的智能手表 智能手表界面

- 按下按钮或转动手腕即可唤醒智能手表屏幕。
- 您可以在应用程序中点击齿轮图标，然后选择“智能设备”来开启/关闭“智能唤醒”功能。

设置”>“智能唤醒”。

- 左右滑动屏幕循环切换不同功能。
- 或者，您可以按下按钮循环切换功能。
- 点按屏幕或按住按钮选择功能。
- 更改手表屏幕样式
- 在主屏幕（显示时钟的屏幕）上，按住按钮切换屏幕样式。
- 下载更多表盘样式
- 打开应用程序，然后点击屏幕右下方的表盘图标。
- 您可以在这里浏览不同的表盘设计。
- 要选择表盘并将其添加到手表，请点击该表盘，然后点击“确定”。- 确保手表靠近手机。数据传输过程中，应用程序将显示加载栏。- 新的表盘将显示在手表上。

功能

步数

心率测量 **血氧**

睡眠 - 手表将显示您前一晚的总睡眠时间。

- 手表将测量 21:00 至 24:00 之间的睡眠时间次日 9:00 - 如需查看更多睡眠详情，包括深度睡眠和浅度睡眠，请查看应用程序。

天气 - **手表**连接到 Sekonda Hybrid 应用程序后，将显示当地天气信息。在应用程序主屏幕上向下滑动即可同步最新天气信息。

信息 - 连接后，手机通知将发送到手表。在此处查看新信息**/通知。**

- 请确保在手机上接受通知权限以确保此功能正常运行。

运动 - **在此模式下，您可以从 14 种运**动模式中选择一种来记录活动期间的数据。

- 记录的数据包括时间、心率、步数和消耗的卡路里，具体取决于所选的活动。

- **在运**动模式下，按下按钮或向左滑动即可循环显示正在记录的不同数据。

- **按住按**钮可暂停活动。

- **然后按下按**钮可在暂停和停止屏幕之间切换。- **按住相**应图标上的按钮可暂停或停止活动。

- **运**动模式包括：步行、跑步、远足、跑步机、室内自行车、健身、网球、椭圆机、划船、爬楼梯、瑜伽、跳绳、高尔夫、骑行。

请注意：循环切换所有运动模式后，您将返回手表主菜单。或者，您也可以在智能手表屏幕上向左滑动，直到退出运动模式选择。

秒表 - **按住按**钮启动秒表。- **按一次按**钮暂停秒表。再次按按钮可在播放和停止屏幕之间切换。按住相应图标上的按钮可暂停或停止活动。

音乐 - **按住按**钮进入此功能。

- **按下按**钮循环切换后退、播放/暂停和跳过功能。- **按住按**钮选择以上任意功能。

相机 - **按住按**钮进入此功能。- **在手机上打开**应用程序后，您可以将手表用作远程相机快门。

- **在手表上，点**击屏幕或按下按钮即可使用智能手机拍照。

查找手机 - **按住按**钮进入此功能。- **再次按住按**钮即可启动“查找手机”**功能。您的智能手机会**发出蜂鸣声以帮助您找到它。

- **如果您的手机**处于静音状态，则可能不会显示任何声音。

呼气 - **按住按**钮进入此功能。

- **再次按住按**钮即可开始引导式呼吸练习。- 练习将持续 1 **分**钟。



月经周期 - **要使用此功能**，请打开应用程序并点击齿轮图标。点击**“活**动与健康”>“经期追踪”**并将其打开。要在手表上**查看经期信息，请点击“仅限经期”，**然后打开“手表提醒”。**

更换表带 - **智能手表上的表**带可拆卸，并可与其他 22 **毫米表**带互换。- **将手表翻**转并找到如图所示的快拆杆。

- **滑**动快拆杆，将表带与手表分离。

安全与保养说明 **快拆**

国际防护等级（防水）您的智能手表达到 IP68 **防**护等级，这意味着它可以完全防止灰尘进入，并且可以在 1.5 **米深的水中浸泡**长达 30 **分**钟。请注意，盐水或水中的某些化学物质可能会损坏或削弱手表的密封性，尤其是反复接触时。

为确保您的手表保持良好的功能状态，建议您：

- **手表浸入水中**时，请勿按下按钮。

- **游泳、潜水或浮潜**时，请勿使用手表。- **手表潮湿**时，请勿尝试充电。

请注意，手表浸入水中时，触摸屏将无法工作。

如果您的手表接触到水，请务必用软布将其完全擦干。

如果您的手表接触到任何其他液体，**例如**盐水、泳池水、肥皂水、香水、防晒霜、洗手液、化妆品或其他化学制品

cal 产品；用清水清洗并用软布彻底擦干。

如果不遵循这些说明，手表的功能可能会受到影响。

- 请勿尝试拆卸您的智能手表。这可能会造成安全隐患，损坏您的手表和**/或影响防水性能。**

- 请勿使用吹风机、鼓风机或任何其他加热设备烘干您的手表。请勿在散热器或热源附近使用您的手表。这可能会损坏您的手表。- 请勿在智能手表上放置重物或施加强大的压力。

- **避免在极高或极低的温度**环境中使用手表。

- **避免在高湿度**环境中使用手表。这可能会影响手表的防水性能。- **保**护您的智能手表免受阳光直射。

请注意，本设备的测量结果仅供参考，不用于医疗用途。用户应始终遵循医生或其他可信赖的医疗专业人员的建议。

在飞机上、医院或医疗电子系统附近使用智能手表时，请遵守权威标准，并注意传输的无线信号可能会影响敏感电子设备的功能。

产品规格

型号：Sekonda 30149,30150

CPU：PIXART PAR2860QN

内存：RAM 32KB + ROM 16MB

电容式触摸屏：0.95 **英寸** AMOLED 显示屏

分辨率：120*240

蓝牙版本：5.3

电池：3.7V/230mAh 锂离子电池

兼容操作系统：iOS 12.0 **及以上版本**，Android 8.0 **及以上版本**

防水等级：IP68

如何取消智能手表与手机的配对 - **打开**应用程序，点击齿轮图标。

- **点**击**“断开**设备连接”。

- 应用程序将提示您确认。点击**“确定”。**

如何将手表恢复出厂设置 - **要清除手表中的所有数据并将其恢复出厂**设置，请反复短按按钮以循环显示所有功能，直至到达**“更多”。按住按**钮即可选择。- **反复按下按**钮以循环显示所有功能，直至到达**“重置”。按住按**钮选择此项。- **屏幕上将**显示**“确定”。再次按住按**钮即可重置手表。

如果您因任何原因需要将手表退回给我们，请在寄回前将您的混合智能手表恢复出厂设置。

Polish

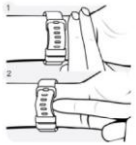
INSTRUKCJA OBSŁUGI SMARTWATCHA SEKONDA HYBRID (30149, 30150)

ROZPOCZĘCIE PRACY



1. Wyświetlacz cyfrowy
2. Przycisk
3. Czujnik tętna
4. Styki ładowania

NOSZENIE SMARTWATCHA



Aby uzyskać najlepszą dokładność danych, należy przestrzegać poniższych wskazówek podczas noszenia zegarka.

- Umieść zegarek w odległości około dwóch szerokości palców od dłoni.
- Aby zapewnić wygodne dopasowanie, dopasuj pasek lub bransoletę tak, aby między nimi a nadgarstkiem znajdowała się szerokość palca.

WŁĄCZANIE SMARTWATCHA

- Aby włączyć smartwatch, naciśnij i przytrzymaj przycisk, aż ekran się zaświeci.
- Jeśli zegarek się nie włączy, podłącz magnetyczny kabel ładujący do tylnej części zegarka i pozostaw go do naładowania przez co najmniej 10 minut, zanim spróbujesz ponownie.



APLIKACJA SEKONDA HYBRID

Pobierz i zainstaluj

- Aby pobrać aplikację, zeskanuj kod QR za pomocą aparatu w smartfonie lub wyszukaj „Sekonda Hybrid” w sklepie z aplikacjami na smartfonie.
- Aplikacja Sekonda Hybrid jest zgodna ze smartfonami z systemem Android w wersji 8.0 i nowszym lub Apple iOS w wersji 12.0 i nowszej.

Połącz swój smartwatch z aplikacją

- Otwórz aplikację, przeczytaj i zaakceptuj uprawnienia, aby kontynuować.
- Wprowadź swoje imię i nazwisko oraz dane, dodaj zdjęcie (opcjonalnie).
- Ustaw liczbę kroków, dystans, kalorie i cele dotyczące snu.
- Wybierz i sparuj swoje inteligentne urządzenie. Zegarek pojawi się na liście pobliskich urządzeń Bluetooth jako „Sek-Hybrid”.
- Wyrównaj wskazówki zegarka, postępując zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie w aplikacji. Po zakończeniu zostanie wyświetlony prawidłowy czas.

Po połączeniu może zostać wyświetlony komunikat z prośbą o aktualizację do najnowszej wersji. Postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby to zrobić. Jest to ważne, aby mieć pewność, że wszystkie funkcje zegarka będą działać prawidłowo. Jeśli Twój smartwatch się rozłączy, możesz go ponownie połączyć, dotykając ikony koła zębatego na stronie głównej aplikacji i wybierając opcję „Połącz inteligentne urządzenie”.

Synchronizuj dane z aplikacją

- Po sparowaniu zegarka z aplikacją możesz synchronizować dane, które zegarek zarejestrował.
- Synchronizuj aplikację codziennie, aby uniknąć utraty zarejestrowanych danych. Dane na zegarku są resetowane każdego dnia o północy.
- Na ekranie głównym aplikacji przesuń palcem w dół, aby zsynchronizować dane z zegarkiem.

Aby aplikacja działała prawidłowo, zwróć uwagę na następujące kwestie:

- Nie paruj zegarka bezpośrednio z Bluetooth w ustawieniach telefonu.

Zawsze paruj zegarek za pośrednictwem aplikacji.

- Nie wyłączaj Bluetooth w ustawieniach telefonu.
- Jeśli chcesz otrzymywać powiadomienia z aplikacji, musisz zaakceptować uprawnienia aplikacji.

KONFIGURACJA

Wyrównaj wskazówki zegarka

- Z czasem wskazówki zegarka mogą stopniowo odchylać się od swoich prawidłowych pozycji. Możesz to naprawić, wyrównując wskazówki zegarka za pomocą aplikacji Sekonda Hybrid.
- Po sparowaniu zegarka z aplikacją dotknij ikony koła zębatego, a następnie wybierz „Ustawienia inteligentnego urządzenia”.
- Dotknij „Wyrównaj wskazówki zegarka” i postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie, aby ponownie wyrównać wskazówki zegarka.
- Wybierz „godzinę” lub „minutę”, aby wybrać wskazówkę, którą chcesz wyrównać, a następnie wyrównaj obie wskazówki do pozycji 12.
- Użyj koła, aby zmienić wskazówki w dużych odstępach lub użyj znaków plus/minus, aby zmienić wskazówki w małych odstępach. - Po wyrównaniu obu wskazówek do pozycji 12 naciśnij przycisk Zapisz. - Smartwatch automatycznie dostosuje wskazówki do czasu w telefonie.

Uwaga: wskazówki zegarka analogowego będą wyświetlać prawidłowy czas przez 1-2 dni po wyłączeniu zegarka. Jeśli zegarek nie działa przez dłuższy czas, może być konieczne ponowne wyrównanie wskazówek.

Podczas korzystania z funkcji ekranu dotykowego wskazówki zegarka analogowego przyjmą tymczasową pozycję, aby umożliwić wyraźne korzystanie z ekranu dotykowego.

POWIADOMIENIA

- W aplikacji dotknij ikony koła zębatego, a następnie wybierz „Powiadomienia”. - Ustaw, które powiadomienia aplikacji chcesz wyświetlać na swoim smartwatchu.

INNE USTAWIENIA

W aplikacji dotknij koła zębatego, a następnie wybierz „Ustawienia inteligentnego urządzenia”. Znajdziesz następujące ustawienia:

- Znajdź moje inteligentne urządzenie – Twój smartwatch będzie wibrował, abyś mógł je znaleźć.
- Migawka aparatu – Użyj swojego smartwatcha jako zdalnej migawki aparatu.
- Ustaw format czasu zegarka na 12- lub 24-godzinny.- Dodaj przypomnienie – ustaw do 5 codziennych przypomnień. Zegarek będzie wibrował o ustawionej godzinie, aby Ci przypomnieć.
- Włącz/wyłącz funkcję Nie przeszkadzać lub ustaw ją na zaplanowany okres czasu. Zegarek wyłączy powiadomienia i wibracje.

W aplikacji dotknij koła zębatego, a następnie wybierz „Aktywność i dobre samopoczucie”. Znajdziesz następujące ustawienia:

- Cel dzienny – edytuj swoje codzienne kroki/odległość/kalorie/cele snu- Wykrywanie tętna – włącz/wyłącz ciągłe wykrywanie tętna. Ustaw, jak często zegarek ma mierzyć tętno. - Śledzenie cyklu – skonfiguruj zegarek, aby śledził okresy i włączał/wyłączał przypomnienia.
- Przypomnienie o zdrowiu – skonfiguruj alerty Siedzący tryb lub Pij wodę.

KORZYSTANIE Z INTELIGENTNEGO ZEGARKA INTERFEJS INTELIGENTNEGO ZEGARKA

- Naciśnij przycisk lub obróć nadgarstek, aby obudzić ekran inteligentnego zegarka.
- Możesz włączyć/wyłączyć funkcję „Inteligentne budzenie” w aplikacji, dotykając koła zębatego, a następnie wybierając „Inteligentne urządzenie Ustawienia” > „Inteligentne budzenie”.
- Przechodź między różnymi funkcjami, przesuwając palcem w lewo i prawo.
- Możesz również nacisnąć przycisk, aby przełączać się między funkcjami.
- Dotknij ekranu lub naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby wybrać funkcję.

ZMIANA STYLU EKRANU ZEGARKA

- Na ekranie głównym (ekran wyświetlający zegar) naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby przełączać się między stylami ekranu.

POBIERANIE WIĘCEJ STYLÓW TARCZY

- Otwórz aplikację i dotknij ikony tarczy zegarka w prawym dolnym rogu ekranu.
- Tutaj możesz przeglądać różne wzory tarcz.
- Aby wybrać tarczę i dodać ją do zegarka, dotknij jej, a następnie dotknij „OK”.- Upewnij się, że zegarek znajduje się blisko telefonu. Aplikacja wyświetli pasek ładowania podczas przesyłania danych. - Następnie na zegarku zostanie wyświetlona nowa tarcza.

FUNKCJE

Kroki

Pomiar tętna Tlen we krwi

Sen - Zegarek wyświetli całkowity czas snu z poprzedniej nocy.

- Zegarek zmierzy czas snu pomiędzy 21:00 – 9:00 następnego dnia — Aby wyświetlić bardziej szczegółowe informacje na temat snu, w tym snu głębokiego i lekkiego, sprawdź aplikację.

Pogoda — Po połączeniu zegarka z aplikacją Sekonda Hybrid wyświetli on lokalne informacje pogodowe. Przesuń palcem w dół na ekranie głównym aplikacji, aby zsynchronizować aktualne informacje o pogodzie.

Wiadomość — Po połączeniu powiadomienia z telefonu będą wysyłane do zegarka. Wyświetl nowe wiadomości/powiadomienia tutaj.

— Upewnij się, że zaakceptowałeś uprawnienia do powiadomień w telefonie, aby ta funkcja działała prawidłowo.

Sport — W tym trybie możesz wybierać spośród 14 trybów sportowych, aby rejestrować dane podczas aktywności.

— Rejestrowane dane mogą obejmować czas, tętno, kroki i spalone kalorie, w zależności od wybranej aktywności.
— Naciśnij przycisk lub przesuń palcem w lewo, aby przełączać się między różnymi danymi rejestrowanymi w trybie sportowym.
— Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby wstrzymać aktywność.
— Następnie naciśnij przycisk, aby przełączać się między ekranami wstrzymania i zatrzymania. - Naciśnij i przytrzymaj przycisk na odpowiedniej ikonie, aby wstrzymać lub zatrzymać aktywność.
- Tryby sportowe obejmują: chodzenie, bieganie, wędrówki, bieżnię, jazdę na rowerze stacjonarnym, trening, tenis, orbitrek, wiosłowanie, schody, jogę, skakanie na skakance, golfa, jazdę na rowerze.
Uwaga: po przejściu przez wszystkie tryby sportowe powrócisz do głównego menu zegarka. Możesz również przesunąć palcem w lewo na ekranie inteligentnego zegarka, aż opuścisz wybór trybu sportowego.
Stoper - Przytrzymaj przycisk, aby uruchomić stoper. - Naciśnij przycisk raz, aby wstrzymać stoper. Naciśnij przycisk ponownie, aby przełączać się między ekranami odtwarzania i zatrzymywania. Naciśnij i przytrzymaj przycisk na odpowiedniej ikonie, aby wstrzymać lub zatrzymać aktywność.
Muzyka - Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby przejść do tej funkcji.
- Naciśnij przycisk, aby przejść przez funkcje powrotu, odtwarzania/wstrzymania i pomijania. - Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby wybrać dowolną z powyższych funkcji.
Aparat - Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby przejść do tej funkcji. - Po otwarciu aplikacji w telefonie możesz używać zegarka jako zdalnego spustu migawki aparatu.
- Na zegarku dotknij ekranu lub naciśnij przycisk, aby zrobić zdjęcie smartfonem.
Znajdź telefon - Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby wejść do tej funkcji. - Naciśnij i przytrzymaj przycisk ponownie, aby uruchomić funkcję „Znajdź telefon”. Smartfon wyda sygnał dźwiękowy, aby pomóc Ci go zlokalizować.
- Jeśli telefon jest wyciszony, może nie wyświetlać żadnego dźwięku.
Wydech - Naciśnij i przytrzymaj przycisk, aby wejść do tej funkcji.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk ponownie, aby rozpocząć ćwiczenie oddechowe z przewodnikiem.- Ćwiczenie będzie trwało 1 minutę.
Cykl menstruacyjny - Aby skorzystać z tej funkcji, otwórz aplikację i dotknij ikony koła zębatego. Dotknij „Aktywność i dobre samopoczucie” > „Śledzenie cyklu” i włącz tę opcję. Aby wyświetlić informacje o cyklu na zegarku, dotknij „Tylko okres menstruacyjny”, a następnie włącz „Przypomnienie zegarka”



ZMIANA PASKA - Pasek inteligentnego zegarka jest zdejmowany i można go wymieniać na inne paski zegarka o szerokości 22 mm. - Obróć zegarek i znajdź pasek szybkiego zwalniania, jak pokazano na zdjęciu.
- Przesuń pasek szybkiego zwalniania, aby oddzielić pasek od zegarka.
INSTRUKCJE BEZPIECZEŃSTWA I PIELĘGNACJI Szybkie zwalnianie
Międzynarodowy stopień ochrony (wodoodporność) Twój inteligentny zegarek ma stopień ochrony IP68, co oznacza, że jest całkowicie chroniony przed wnikaniem pyłu i jest chroniony przed ciągłym zanurzeniem w wodzie na głębokość do 1,5 metra przez maksymalnie 30 minut. Należy pamiętać, że słona woda lub niektóre substancje chemiczne w wodzie mogą uszkodzić lub osłabić uszczelki zegarka, szczególnie przy wielokrotnym narażeniu.
Aby zapewnić, że zegarek pozostanie w dobrym stanie technicznym, zaleca się:
- Nie naciskaj przycisków, gdy zegarek jest zanurzony.
- Nie używaj zegarka podczas pływania, nurkowania lub nurkowania z rurką.
- Nie próbuj ładować zegarka, gdy jest mokry.
Należy pamiętać, że ekran dotykowy zegarka nie będzie działał, gdy zegarek jest zanurzony w wodzie.
Jeśli zegarek zostanie wystawiony na działanie wody, zawsze dokładnie go osusz miękką szmatką.
Jeśli zegarek zostanie wystawiony na działanie innych płynów, takich jak woda słona, woda basenowa, woda z mydłem, perfumy, krem z filtrem przeciwsłonecznym, płyn do dezynfekcji rąk, kosmetyki lub inne środki chemiczne,
cal; umyj go czystą wodą i dokładnie osusz miękką ściereczką.
Funkcjonalność zegarka może zostać zakłócona, jeśli nie zastosujesz się do tych instrukcji.
- Nie próbuj rozmontowywać swojego smartwatcha. Może to spowodować zagrożenie bezpieczeństwa, uszkodzić zegarek i/lub wpłynąć na wodoodporność.
- Nie używaj suszarek do włosów, wentylatorów ani żadnego innego sprzętu grzewczego do suszenia zegarka. Nie używaj zegarka w pobliżu grzejników lub źródeł ciepła. Może to spowodować uszkodzenie zegarka. - Nie kładź ciężkich przedmiotów ani nie wywieraj silnego nacisku na smartwatch.
- Unikaj używania zegarka w środowiskach o ekstremalnie wysokiej lub niskiej temperaturze.
- Unikaj używania zegarka w środowiskach o wysokiej wilgotności. Może to wpłynąć na wodoodporność zegarka. - Chroń smartwatch przed długim narażeniem na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
Należy pamiętać, że wyniki pomiarów tego urządzenia mają charakter wyłącznie poglądowy i nie są przeznaczone do użytku medycznego. Użytkownicy powinni zawsze postępować zgodnie z zaleceniami swojego lekarza lub innego zaufanego pracownika służby zdrowia.
Podczas korzystania ze smartwatcha w samolotach, szpitalach lub w pobliżu elektronicznych systemów medycznych należy przestrzegać norm urzędowych i pamiętać, że przesyłane sygnały bezprzewodowe mogą mieć wpływ na działanie wrażliwych urządzeń elektronicznych. SPECYFIKACJA PRODUKTU
Model Sekonda 30149, 30150
CPU PIXART PAR2860QN
Pamięć RAM 32 KB + ROM 16 MB
Pojemnościowy ekran dotykowy 0,95” wyświetlacz AMOLED
Ekran 120*240
Wersja Bluetooth 5.3
Bateria Litowo-jonowa 3,7 V/230 mAh
Zgodne systemy operacyjne iOS 12.0 i nowsze, Android 8.0 i nowsze
Wodoodporność IP68
Jak rozłączyć inteligentny zegarek z telefonem - Otwórz aplikację i dotknij koła zębatego.
- Dotknij „Rozłącz urządzenie”.
- Aplikacja poprosi o potwierdzenie. Dotknij „OK”.
Jak przywrócić ustawienia fabryczne zegarka - Aby wyczyścić wszystkie dane z zegarka i przywrócić ustawienia fabryczne, naciśnij krótko przycisk, aby przełączać funkcje, aż dotrzesz do „Więcej”. Przytrzymaj przycisk, aby wybrać tę opcję. - Naciśnij przycisk, aby przełączać funkcje, aż dotrzesz do wybierz „Reset”. Przytrzymaj przycisk, aby wybrać tę opcję. - Na ekranie pojawi się „OK”. Przytrzymaj przycisk ponownie, aby zresetować zegarek.
Jeśli z jakiegokolwiek powodu musisz zwrócić nam zegarek, przywróć ustawienia fabryczne inteligentnego zegarka Hybrid przed wysłaniem go.

Portuguese

INSTRUÇÕES DO RELÓGIO INTELIGENTE HÍBRIDO SEKONDA (30149, 30150)

COMEÇANDO

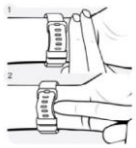
1. Visor digital
2. Botão
3.º Sensor de frequência cardíaca
4. Pinos de carregamento





USAR O SEU RELÓGIO INTELIGENTE

Para obter a melhor precisão dos dados, siga estas orientações ao utilizar o seu relógio.



- Coloque o relógio a aproximadamente dois dedos da sua mão.
- Para um ajuste confortável, ajuste a bracelete ou a correia de modo a deixar um dedo entre esta e o pulso.

LIGAR O SEU RELÓGIO INTELIGENTE

- Para ligar o seu relógio inteligente, pressione e mantenha pressionado o botão até o ecrã acender.
- Se o relógio não ligar, ligue o cabo de carregamento magnético à parte traseira do relógio e deixe-o carregar durante pelo menos 10 minutos antes de tentar novamente.



O APLICATIVO HÍBRIDO SEKONDA

Descarregar e instalar

- Para descarregar a aplicação, digitalize o código QR utilizando a câmara do seu smartphone ou pesquise “Sekonda Hybrid” na loja de aplicações do seu smartphone.
- A aplicação Sekonda Hybrid é compatível com smartphones com Android versão 8.0 e superior ou Apple iOS versão 12.0 e superior.

Ligue o seu relógio inteligente ao aplicativo

- Abra a aplicação, leia e aceite as permissões para continuar.
- Introduza o seu nome e detalhes, adicione uma fotografia (opcional).
- Defina os seus objetivos de passos, distância, calorias e sono.
- Selecione e emparelhe o seu dispositivo inteligente. O seu relógio aparecerá na lista de dispositivos Bluetooth próximos como “Sek-Hybrid”.
- Alinhe os ponteiros do relógio seguindo as instruções no ecrã da aplicação. O horário correto será apresentado após a conclusão.

Após a ligação, pode ser apresentada uma mensagem a solicitar que atualize para a versão mais recente. Siga as instruções no ecrã para o fazer. Isto é importante para garantir que todas as funcionalidades do seu relógio funcionam corretamente. Se o seu relógio inteligente se desligar, pode voltar a ligá-lo tocando no ícone da engrenagem na página inicial da aplicação e selecionando “Ligar dispositivo inteligente”.

Sincronizar dados com a aplicação

- Assim que o seu relógio estiver emparelhado com a aplicação, poderá sincronizar os dados que o relógio registou.
- Sincronize a sua aplicação diariamente para evitar a perda de dados gravados. Os dados do relógio são repostos à meia-noite todos os dias.
- No ecrã inicial da aplicação, deslize para baixo para sincronizar os dados com o relógio.

Para que a aplicação funcione corretamente, observe o seguinte:

- Não emparelhe o relógio diretamente com o Bluetooth nas definições do seu telefone.

Pareie sempre o relógio pelo aplicativo.

- Não desative o Bluetooth nas definições do seu telefone.
- Se pretender receber notificações da aplicação, deve aceitar as permissões da aplicação.

CONFIGURAR

Alinhe os ponteiros do relógio

- Com o tempo, os ponteiros do relógio podem desviar-se gradualmente das suas posições corretas. Pode corrigir isto alinhando os ponteiros do relógio através do aplicativo Sekonda Hybrid.
- Depois de emparelhar o seu relógio com a aplicação, toque no ícone da engrenagem e selecione “Definições do dispositivo inteligente”.
- Toque em “Alinhar ponteiros do relógio” e siga as instruções no ecrã para realinhar os ponteiros do relógio.
- Selecione “hora” ou “min” para escolher qual o ponteiro que pretende alinhar e depois proceda alinhando ambos os ponteiros na posição 12.
- Utilize a roda para mudar os ponteiros em grandes incrementos ou utilize os sinais de mais/menos para mudar os ponteiros em pequenos incrementos. - Depois de ambas as mãos estarem alinhadas na posição 12, pressione guardar. - O relógio inteligente irá agora ajustar automaticamente os ponteiros para a hora do seu telefone.

Atenção: os ponteiros do relógio analógico irão apresentar a hora correta durante 1 a 2 dias após o relógio deixar de funcionar. Se o relógio estiver parado durante um longo período, poderá ser necessário realinhar os ponteiros.

Enquanto a função de ecrã táctil estiver a ser utilizada, os ponteiros do relógio analógico assumirão uma posição temporária para permitir uma utilização clara do ecrã táctil.

NOTIFICAÇÕES

- Na aplicação, toque no ícone da engrenagem e selecione “Notificações”. - Defina quais as notificações da aplicação que gostaria que fossem exibidas no seu relógio inteligente.

OUTRAS CONFIGURAÇÕES

Na aplicação, toque na engrenagem e selecione “Definições do dispositivo inteligente”. Encontrará as seguintes configurações:

- Encontre o meu dispositivo inteligente – o seu relógio inteligente vibrará para que o possa encontrar.
- Obturador da câmara – Utilize o seu relógio inteligente como obturador remoto da câmara.
- Defina o formato da hora do seu relógio para as 12h ou 24h. - Adicione um lembrete – configure até 5 lembretes diários. O seu relógio vibrará no horário definido para o lembrar.
- Ative/desative o Não incomodar ou defina-o para um período de tempo agendado. O seu relógio desativará as notificações e a vibração.

Na aplicação, toque na engrenagem e selecione “Atividade e Bem-Estar”. Encontrará as seguintes configurações:

- Objetivo diário – edite os seus objetivos diários de passos/distância/calorias/sono. - Detecção da frequência cardíaca – ligue/desligue a detecção contínua da frequência cardíaca. Defina com que frequência gostaria que o seu relógio meça a sua frequência cardíaca. - Monitorização do ciclo – Configure o seu relógio para monitorizar os seus períodos e ativar/desativar lembretes.
- Lembrete de saúde – Configure alertas para o sedentarismo ou para beber água.

USAR O SEU RELÓGIO INTELIGENTE A INTERFACE DO RELÓGIO INTELIGENTE

- Pressione o botão ou rode o pulso para ativar o ecrã do relógio inteligente.
- Pode ligar/desligar a função “Smart Wake Up” na aplicação tocando na engrenagem e selecionando “Smart Device Definições” > “Despertar Inteligente”.
- Percorra as diferentes funções deslizando para a esquerda e para a direita.
- Em alternativa, pode premir o botão para alternar entre funções.
- Toque no ecrã ou pressione e mantenha pressionado o botão para selecionar uma função.

ALTERAR O ESTILO DO ECRÃ DO SEU RELÓGIO

- No ecrã inicial (o ecrã que exibe o relógio), pressione e mantenha pressionado o botão para alternar entre os estilos de ecrã.

BAIXAR MAIS ESTILOS DE DISCAGEM

- Abra a aplicação e toque no ícone do relógio no canto inferior direito do ecrã.

-Aqui pode navegar por diferentes designs de mostradores.

- Para selecionar um mostrador e adicioná-lo ao seu relógio, toque nele e depois toque em “OK”.- Certifique-se de que o relógio está próximo do seu telefone. A aplicação exibirá uma barra de carregamento enquanto os dados são transferidos. -O novo mostrador será apresentado no seu relógio.

FUNÇÕES

Passos

Medição da frequência cardíaca Oxigénio no sangue

Sono - O relógio irá apresentar o seu tempo total de sono na noite anterior.

- O relógio medirá os tempos de sono entre as 21:00 e as 9:00 do dia seguinte. - Para ver informações mais detalhadas sobre o seu sono, incluindo o sono profundo e leve, consulte a aplicação.

Meteorologia - Assim que o seu relógio for ligado à aplicação Sekonda Hybrid, exibirá informações meteorológicas locais. Deslize para baixo no

ecrã inicial da aplicação para sincronizar informações meteorológicas atualizadas.
Mensagem - Quando ligado, as notificações do seu telefone serão enviadas para o seu relógio. Consulte novas mensagens/notificações aqui.
- Certifique-se de que aceita as permissões para notificações no seu telefone para que isto funcione corretamente.
Desporto - Neste modo, pode selecionar entre 14 modos desportivos para registar dados durante a atividade.
- Os dados registados podem incluir o tempo, o ritmo cardíaco, os passos e as calorias queimadas, dependendo da atividade selecionada.
- Pressione o botão ou deslize para a esquerda para alternar entre os diferentes dados registados no modo desportivo.
- Pressione e mantenha pressionado o botão para pausar a atividade.
- De seguida, pressione o botão para alternar entre os ecrãs de pausa e paragem. - Pressione e mantenha pressionado o botão no ícone correspondente para pausar ou parar a atividade.
- Os modos desportivos incluem: caminhada, corrida, trail, passadeira, ciclismo indoor, treino, ténis, elíptica, remo, escadas, ioga, saltar à corda, golfe, ciclismo.
Nota: depois de percorrer todos os modos desportivos, voltará ao menu principal do relógio. Em alternativa, também pode deslizar para a esquerda no ecrã do relógio inteligente até sair da seleção do modo desportivo.
Cronómetro - Mantenha o botão pressionado para iniciar o cronómetro. - Pressione o botão uma vez para pausar o temporizador. Prima novamente o botão para alternar entre os ecrãs de reprodução e paragem. Pressione e mantenha pressionado o botão no ícone correspondente para pausar ou parar a atividade.
Música - Pressione e mantenha pressionado o botão para entrar nesta função.
- Pressione o botão para alternar entre as funções de retroceder, reproduzir/pausar e saltar. - Pressione e mantenha pressionado o botão para selecionar qualquer uma das funções acima referidas.
Câmara - Pressione e mantenha pressionado o botão para entrar nesta função. - Com a aplicação aberta no seu telefone, pode utilizar o relógio como um obturador remoto da câmara.
- No seu relógio, toque no ecrã ou pressione o botão para tirar uma fotografia com o seu smartphone.
Localizar telefone - Pressione e mantenha pressionado o botão para aceder a esta função. - Pressione e mantenha pressionado novamente o botão para iniciar a função "encontrar telefone". O seu smartphone emitirá um sinal sonoro para o ajudar a localizá-lo.
- Se o seu telefone estiver no modo silencioso, poderá não apresentar qualquer som.
Expire - Pressione e mantenha pressionado o botão para entrar nesta função.
- Pressione e mantenha pressionado novamente o botão para iniciar o exercício de respiração guiada. - O exercício terá a duração de 1 minuto.
Ciclo menstrual - Para utilizar esta funcionalidade, abra a aplicação e toque no ícone da engrenagem. Toque em “Atividade e bem-estar” > “Monitorização de ciclos” e ative esta opção. Para visualizar as informações do ciclo no seu relógio, toque em “Apenas período menstrual” e ative o “Lembrete do relógio”
TROCAR A PULSEIRA - A bracelete do relógio inteligente é removível e intercambiável com outras braceletes de relógio de 22 mm. - Vire o relógio e localize a barra de libertação rápida, conforme a imagem.



- Deslize a barra de libertação rápida para separar a bracelete do relógio.
INSTRUÇÕES DE SEGURANÇA E CUIDADOS Libertação rápida
Classificação de proteção internacional (resistência à água) O seu relógio inteligente tem uma classificação IP68, o que significa que tem uma proteção completa contra a entrada de pó e está protegido contra a imersão contínua em água até uma profundidade de 1,5 metros durante um máximo de 30 minutos. Note que a água salgada ou certos produtos químicos presentes na água podem danificar ou enfraquecer os vedantes do relógio, especialmente com a exposição repetida.
Para garantir que o seu relógio se mantém em boas condições de funcionamento, é recomendável que:
- Não pressione os botões enquanto o relógio estiver submerso.
- Não utilize o relógio quando nadar, mergulhar ou praticar mergulho com snorkel. - Não tente carregar o relógio enquanto este estiver molhado.
Note que o ecrã tátil do relógio não funcionará enquanto estiver submerso em água.
Se o seu relógio estiver exposto à água, seque-o sempre completamente com um pano macio.
Se o seu relógio estiver exposto a quaisquer outros líquidos, como água salgada, água de piscina, água com sabão, perfume, protetor solar, desinfetante para as mãos, cosméticos,
ou outros produtos químicos
produtos de cal; lave com água limpa e seque completamente com um pano macio.
A funcionalidade do relógio pode ser afetada se estas instruções não forem seguidas.
- Não tente desmontar o seu relógio inteligente. Isto pode causar riscos de segurança, danificar o seu relógio e/ou afetar a resistência à água.
- Não utilize secadores de cabelo, sopradores ou qualquer outro equipamento aquecido para secar o seu relógio. Não opere o seu relógio perto de radiadores ou fontes de calor. Isto pode causar danos ao seu relógio. - Não coloque objetos pesados nem exerça demasiada pressão sobre o seu relógio inteligente.
- Evite utilizar o relógio em ambientes com temperaturas extremamente altas ou baixas.
- Evite utilizar o relógio em ambientes com humidade elevada. Isto pode afetar a resistência à água do relógio. - Proteja o seu relógio inteligente da exposição prolongada à luz solar direta.
Note que os resultados de medição deste dispositivo são apenas para referência e não se destinam a uso médico. Os utilizadores devem sempre seguir os conselhos do seu médico ou de outro profissional médico de confiança.
Quando utilizar o seu relógio inteligente em aviões, hospitais ou perto de sistemas eletrónicos médicos, siga as normas das autoridades e esteja ciente de que os sinais sem fios transmitidos podem afetar a funcionalidade dos componentes eletrónicos sensíveis.
ESPECIFICAÇÃO DO PRODUTO
Modelo Sekonda 30149,30150
CPU PIXART PAR2860QN
Memória RAM 32 KB + ROM 16 MB
Ecrã tátil capacitivo de 0,95” AMOLED
Ecrã 120*240
Versão Bluetooth 5.3
Bateria de iões de lítio 3,7 V/230 mAh
Sistemas operativos compatíveis iOS 12.0 e superior, Android 8.0 e acima
Resistência à água IP68
Como desemparelhar o seu relógio inteligente do telefone - Abra a aplicação e toque na engrenagem.
- Toque em “Desligar dispositivo”.
- A aplicação pedirá confirmação. Toque em “OK”.
Como restaurar o seu relógio para as definições de fábrica - Para limpar todos os dados do seu relógio e restaurá-lo para as definições de fábrica, pressione rapidamente o botão repetidamente para alternar entre as funções até chegar a “Mais”. Mantenha o botão pressionado para selecionar este. - Pressione o botão repetidamente para percorrer as funções até chegar a “Reset”. Mantenha o botão pressionado para selecionar este. - “OK” aparecerá no ecrã. Prima novamente o botão para reiniciar o relógio.
Se por algum motivo precisar de nos devolver o seu relógio, restaure o seu relógio inteligente híbrido para as definições de fábrica antes de o enviar.

Spanish

INSTRUCCIONES DEL RELOJ INTELIGENTE SEKONDA HÍBRIDO (30149, 30150)

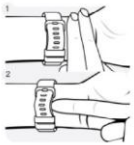
INICIO

1. Pantalla digital
2. Botón
3. Sensor de frecuencia cardíaca
4. Pines de carga



CÓMO USAR EL RELOJ INTELIGENTE

Para obtener la máxima precisión de los datos, siga estas instrucciones mientras usa el reloj.



- Coloque el reloj aproximadamente a dos dedos de distancia de su mano.

- Para un ajuste cómodo, ajuste la correa o pulsera de modo que quede un dedo de distancia entre la correa y su muñeca.

ENCENDIDO DEL RELOJ INTELIGENTE

- Para encender el reloj inteligente, mantenga presionado el botón hasta que se ilumine la pantalla.

- Si el reloj no se enciende, conecte el cable de carga magnético a la parte posterior del reloj y déjelo cargar durante al menos 10 minutos antes de volver a intentarlo.



LA APLICACIÓN SEKONDA HYBRID

Descargar e instalar

- Para descargar la aplicación, escanea el código QR con la cámara de tu smartphone o busca "Sekonda Hybrid" en la tienda de aplicaciones.
- La aplicación Sekonda Hybrid es compatible con smartphones con Android 8.0 o superior, o Apple iOS 12.0 o superior.

Conecta tu reloj inteligente a la aplicación

- Abre la aplicación, lee los pasos y acepta los permisos para continuar.
- Introduce tu nombre y datos, y añade una foto (opcional).
- Establece tus pasos, distancia, calorías y objetivos de sueño.
- Selecciona y empareja tu dispositivo inteligente. Tu reloj aparecerá en la lista de dispositivos Bluetooth cercanos como "Sek-Hybrid".
- Alinea las manecillas del reloj siguiendo las instrucciones en pantalla. La hora correcta se mostrará una vez completada la conexión.

Tras la conexión, es posible que aparezca un mensaje solicitando que actualices a la última versión. Sigue las instrucciones en pantalla. Esto es importante para garantizar el correcto funcionamiento de todas las funciones de tu reloj. Si tu reloj inteligente se desconecta, puedes volver a conectarlo tocando el icono del engranaje en la página de inicio de la app y seleccionando "Conectar dispositivo inteligente".

Sincronizar datos con la app

- Una vez emparejado el reloj con la app, puedes sincronizar los datos que ha registrado.
- Sincroniza la app a diario para evitar la pérdida de datos registrados. Los datos del reloj se restablecen a medianoche todos los días.
- En la pantalla de inicio de la app, desliza hacia abajo para sincronizar los datos con el reloj.

Para que la app funcione correctamente, ten en cuenta lo siguiente:

- No emparejes el reloj directamente con el Bluetooth en la configuración de tu teléfono.

Empareja siempre el reloj a través de la app.

- No desactives el Bluetooth en la configuración de tu teléfono.
- Si quieres recibir notificaciones de la app, debes aceptar los permisos de la app.

CONFIGURACIÓN

Alinear las manecillas del reloj

- Con el tiempo, las manecillas del reloj pueden desviarse gradualmente de su posición correcta. Puedes solucionar esto alineando las manecillas del reloj mediante la app Sekonda Hybrid.
- Tras vincular el reloj con la app, pulsa el icono del engranaje y selecciona "Ajustes del dispositivo inteligente".
- Pulsa "Alinear manecillas del reloj" y sigue las instrucciones en pantalla para realinear las manecillas.
- Selecciona "Hora" o "Minutos" para elegir la manecilla que deseas alinear y, a continuación, alinea ambas manecillas a la posición de las 12.
- Usa la rueda para cambiar las manecillas en incrementos grandes o los signos más/menos para cambiarlas en incrementos pequeños. - Una vez que ambas manecillas estén alineadas a la posición de las 12, pulsa "Guardar". - El reloj inteligente ajustará automáticamente las manecillas a la hora de tu teléfono.

Nota: Las manecillas del reloj analógico mostrarán la hora correcta durante 1 o 2 días después de que el reloj deje de funcionar. Si el reloj deja de funcionar durante un periodo prolongado, es posible que tengas que realinear las manecillas. Mientras se usa la pantalla táctil, las manecillas analógicas del reloj adoptarán una posición temporal para facilitar su uso.

NOTIFICACIONES

- En la app, pulsa el icono de la rueda dentada y selecciona "Notificaciones".
- Configura las notificaciones de las apps que quieres que se muestren en tu smartwatch.

OTROS AJUSTES

- En la app, pulsa el icono de la rueda dentada y selecciona "Ajustes del dispositivo inteligente". Encontrarás los siguientes ajustes:
- Buscar mi dispositivo inteligente: tu smartwatch vibrará para que puedas encontrarlo.
- Obturador de la cámara: usa tu smartwatch como obturador de cámara remoto.
- Configura el formato de hora de tu reloj en formato de 12 o 24 horas. - Añadir un recordatorio: configura hasta 5 recordatorios diarios. Tu reloj vibrará a la hora establecida para recordártelo.
- Activa o desactiva la función "No molestar" o configúrala para un periodo de tiempo programado. Tu reloj desactivará las notificaciones y la vibración.
- En la app, pulsa el icono de la rueda dentada y selecciona "Actividad y bienestar". Encontrarás los siguientes ajustes:
- Objetivo diario: edita tus objetivos diarios de pasos, distancia, calorías y sueño.
- Detección de frecuencia cardíaca: activa o desactiva la detección continua de frecuencia cardíaca. Configura la frecuencia con la que quieres que tu reloj mida tu frecuencia cardíaca.
- Seguimiento del ciclo: configura tu reloj para registrar tus periodos y activar o desactivar los recordatorios.
- Recordatorio de salud: configura alertas de sedentarismo o de beber agua.

USO DE TU RELOJ INTELIGENTE: LA INTERFAZ DEL RELOJ INTELIGENTE

- Pulsa el botón o gira la muñeca para activar la pantalla del reloj inteligente.
- Puedes activar o desactivar la función "Activación inteligente" en la app tocando el engranaje y seleccionando "Dispositivo inteligente".

Ajustes > “Activación inteligente”.

- Desliza el dedo hacia la izquierda o hacia la derecha para navegar por las diferentes funciones.
- También puedes pulsar el botón para navegar por las funciones.
- Toca la pantalla o mantén pulsado el botón para seleccionar una función.

CAMBIAR EL ESTILO DE PANTALLA DEL RELOJ

- En la pantalla de inicio (la pantalla que muestra el reloj), mantén pulsado el botón para cambiar entre los estilos de pantalla.

DESCARGAR MÁS ESTILOS DE ESFERA

- Abre la app y pulsa el icono de la esfera del reloj en la parte inferior derecha de la pantalla.
- Aquí puedes explorar diferentes diseños de esfera.
- Para seleccionar una esfera y añadirla a tu reloj, púlsala y luego pulsa "Aceptar". - Asegúrate de que el reloj esté cerca del teléfono. La app mostrará una barra de carga mientras se transfieren los datos. - La nueva esfera se mostrará en tu reloj.

FUNCIONES

Pasos

Medición de la frecuencia cardíaca

Oxígeno en sangre

Sueño - El reloj mostrará el tiempo total de sueño de la noche anterior.

- El reloj medirá las horas de sueño entre las 21:00 y las 22:00. 9:00 del día siguiente: Para ver información más detallada sobre tu sueño, incluyendo sueño profundo y ligero, consulta la aplicación.

Clima: Una vez conectado el reloj a la aplicación Sekonda Hybrid, mostrará la información meteorológica local. Desliza hacia abajo en la pantalla de inicio de la aplicación para sincronizar la información meteorológica actualizada.
Mensajes: Al conectar el reloj, recibirás las notificaciones de tu teléfono. Consulta aquí los nuevos mensajes/notificaciones.
- Asegúrate de aceptar los permisos de notificaciones en tu teléfono para que funcione correctamente.
Deporte: En este modo, puedes seleccionar entre 14 modos deportivos para registrar datos durante la actividad.
- Los datos registrados pueden incluir tiempo, frecuencia cardíaca, pasos y calorías quemadas, según la actividad seleccionada.
- Pulsa el botón o desliza hacia la izquierda para ver los diferentes datos registrados en un modo deportivo.
- Mantén pulsado el botón para pausar la actividad.
- A continuación, pulsa el botón para alternar entre las pantallas de pausa y detención. - Mantén pulsado el botón en el icono correspondiente para pausar o detener la actividad. - Los modos deportivos incluyen: Caminar, correr, senderismo, cinta de correr, ciclismo indoor, entrenamiento, tenis, elíptica, remo, escaleras, yoga, salto de cuerda, golf y ciclismo.
Nota: Después de recorrer todos los modos deportivos, volverá al menú principal del reloj. También puede deslizar el dedo hacia la izquierda en la pantalla del reloj inteligente hasta que salga de la selección del modo deportivo.
Cronómetro: mantenga pulsado el botón para iniciar el cronómetro. - Pulse el botón una vez para pausarlo. Pulse el botón de nuevo para alternar entre las pantallas de reproducción y detención. Mantenga pulsado el botón en el icono correspondiente para pausar o detener la actividad.
Música: mantenga pulsado el botón para acceder a esta función.
- Pulse el botón para recorrer las funciones de retroceso, reproducción/pausa y salto. - Mantenga pulsado el botón para seleccionar cualquiera de las funciones anteriores.
Cámara: mantenga pulsado el botón para acceder a esta función. - Con la aplicación abierta en su teléfono, puede usar el reloj como disparador remoto de la cámara. En tu reloj, toca la pantalla o presiona el botón para tomar una foto con tu smartphone.
Buscar teléfono: mantén presionado el botón para acceder a esta función. - Mantén presionado el botón nuevamente para iniciar la función "Buscar teléfono". Tu smartphone emitirá un pitido para ayudarte a localizarlo.
- Si tu teléfono está en silencio, es posible que no emita ningún sonido.
Exhala: mantén presionado el botón para acceder a esta función.
- Mantén presionado el botón nuevamente para comenzar el ejercicio de respiración guiada. El ejercicio durará 1 minuto.
Ciclo menstrual: para usar esta función, abre la aplicación y toca el icono de la rueda dentada. Toca "Actividad y bienestar" > "Seguimiento del ciclo" y actívala. Para ver la información del ciclo en tu reloj, toca "Solo menstruación" y luego activa "Recordatorio del reloj".
CAMBIAR LA CORREA: la correa del reloj inteligente es extraíble e intercambiable con otras correas de 22 mm. - Da la vuelta al reloj y localiza la barra de liberación rápida, como se muestra en la imagen. - Deslice la barra de liberación rápida para separar la correa del reloj.



INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD Y CUIDADO Liberación rápida
Clasificación de protección internacional (resistencia al agua): Su reloj inteligente tiene clasificación IP68, lo que significa que cuenta con protección completa contra la entrada de polvo y está protegido contra la inmersión continua en agua hasta una profundidad de 1,5 metros durante un máximo de 30 minutos. Tenga en cuenta que el agua salada o ciertos productos químicos presentes en el agua pueden dañar o debilitar los sellos del reloj, especialmente con la exposición repetida.
Para garantizar que su reloj se mantenga en buen estado de funcionamiento, se recomienda:
- No presione los botones mientras esté sumergido.
- No utilice el reloj para nadar, bucear o hacer snorkel. - No intente cargar el reloj mientras esté mojado.
Tenga en cuenta que la pantalla táctil del reloj no funcionará mientras esté sumergido.
Si su reloj se expone al agua, séquelo siempre completamente con un paño suave. Si su reloj está expuesto a otros líquidos como agua salada, agua de piscina, agua jabonosa, perfume, protector solar, desinfectante de manos, cosméticos u otros productos químicos,
Productos de seguridad; lávelo con agua limpia y séquelo completamente con un paño suave.
El funcionamiento del reloj podría verse afectado si no se siguen estas instrucciones.
- No intente desmontar su reloj inteligente. Esto podría suponer un riesgo para la seguridad, dañarlo o afectar a su resistencia al agua.
- No utilice secadores de pelo, sopladores ni ningún otro aparato que genere calor para secar su reloj. No utilice su reloj cerca de radiadores o fuentes de calor. Esto podría dañarlo. - No coloque objetos pesados ni ejerza una presión excesiva sobre su reloj inteligente.
- Evite utilizar el reloj en entornos con temperaturas extremadamente altas o bajas.
- Evite utilizar el reloj en entornos con mucha humedad. Esto podría afectar a su resistencia al agua. - Proteja su reloj inteligente de la exposición prolongada a la luz solar directa.
Tenga en cuenta que los resultados de las mediciones de este dispositivo son solo de referencia y no están destinados a uso médico. Los usuarios deben seguir siempre los consejos de su médico u otro profesional médico de confianza. Al utilizar su reloj inteligente en aviones, hospitales o cerca de sistemas electrónicos médicos, respete las normas de las autoridades y tenga en cuenta que las señales inalámbricas transmitidas podrían afectar el funcionamiento de dispositivos electrónicos sensibles.
ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO
Modelo Sekonda 30149,30150
CPU PIXART PAR2860QN
Memoria RAM 32 KB + ROM 16 MB
Pantalla táctil capacitiva AMOLED de 0,95"
Pantalla de 120 x 240
Bluetooth versión 5.3
Batería de iones de litio de 3,7 V/230 mAh
Sistemas operativos compatibles: iOS 12.0 y superior, Android 8.0 y superior
Resistencia al agua IP68
Cómo desvincular tu reloj inteligente de tu teléfono: - Abre la aplicación y pulsa el engranaje.
- Pulsa "Desconectar dispositivo".
- La aplicación te pedirá confirmación. Pulsa "Aceptar".
Cómo restaurar tu reloj a la configuración de fábrica: - Para borrar todos los datos de tu reloj y restaurarlo a la configuración de fábrica, pulsa brevemente el botón repetidamente para recorrer las funciones hasta llegar a "Más". Mantén pulsado el botón para seleccionar esta opción. - Pulsa el botón repetidamente para recorrer las funciones hasta llegar a "Restablecer". Mantén pulsado el botón Para seleccionar esto, aparecerá "Aceptar" en la pantalla. Mantenga pulsado el botón de nuevo para reiniciar el reloj.
Si por alguna razón necesita devolvernos su reloj, restablezca su reloj inteligente híbrido a la configuración de fábrica antes de enviarlo.

Turkish

SEKONDA HYBRID AKILLI SAAT TALİMATLARI

(30149, 30150)

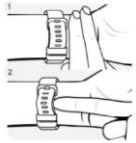
BAŞLANGIÇ



1. Dijital Ekran
2. Düğme
3. Kalp Atış Hızı Sensörü
4. Şarj Pinleri

AKILLI SAATİNİZİ TAKMA

En iyi veri doğruluğu için lütfen saatinizi takarken bu yönergeleri izleyin.



- Saatinizi elinizden yaklaşık iki parmak genişliğinde uzağa yerleştirin.
- Rahat bir uyum için kayışı veya bileziği bileğinizle arasında bir parmak genişliği olacak şekilde ayarlayın.

AKILLI SAATİNİZİ AÇMA

- Akıllı saatinizi açmak için ekran aydınlanana kadar düğmeyi basılı tutun.
- Saat açılmazsa manyetik şarj kablosunu saatin arkasına bağlayın ve tekrar denemeden önce en az 10 dakika şarj olmasını bekleyin.



SEKONDA HYBRID UYGULAMASI

İndir ve yükle

- Uygulamayı indirmek için lütfen akıllı telefonunuzun kamerasını kullanarak QR kodunu tarayın veya akıllı telefonunuzdaki uygulama mağazasında “Sekonda Hybrid”i arayın.
- Sekonda Hybrid uygulaması, Android sürüm 8.0 ve üzeri veya Apple iOS sürüm 12.0 ve üzeri çalıştıran akıllı telefonlarla uyumludur.

Akıllı saatinizi uygulamaya bağlayın

- Uygulamayı açın, okuyun ve devam etmek için izinleri kabul edin.
- Adınızı ve bilgilerinizi girin, bir fotoğraf ekleyin (isteğe bağlı).
- Adımlarınızı, mesafenizi, kalorilerinizi ve uyku hedeflerinizi ayarlayın.
- Akıllı cihazınızı seçin ve eşleştirin. Saatiniz yakındaki Bluetooth cihazları listesinde “Sek-Hybrid” olarak görünecektir.
- Uygulamadaki ekrandaki talimatları izleyerek saat kollarını hizalayın. Tamamlandığında doğru saat gösterilecektir.

Bağlandıktan sonra, en son sürüme güncellemenizi isteyen bir mesaj görüntülenebilir. Bunu yapmak için ekrandaki talimatları izleyin. Bu, saatinizin tüm özelliklerinin doğru şekilde çalışmasını sağlamak için önemlidir. Akıllı saatiniz bağlantısı kesilirse, uygulama ana sayfasındaki dişli simgesine dokunarak ve "Akıllı Cihazı Bağla"yı seçerek yeniden bağlayabilirsiniz.

Verileri uygulama ile senkronize edin

- Saatiniz uygulama ile eşleştirildikten sonra, saatin kaydettiği verileri senkronize edebilirsiniz.
- Kaydedilen verilerin kaybolmasını önlemek için lütfen uygulamanızı günlük olarak senkronize edin. Saatteki veriler her gün gece yarısı sıfırlanır.
- Uygulamanın ana ekranında, verileri saatle senkronize etmek için aşağı kaydırın.

Uygulamanın doğru şekilde çalışması için lütfen aşağıdakilere dikkat edin:

- Saati doğrudan telefonunuzun ayarlarında Bluetooth ile eşleştirmeyin.

Saati her zaman uygulama üzerinden eşleştirin.

- Telefonunuzun ayarlarında Bluetooth'u kapatmayın.
- Uygulamadan bildirim almak istiyorsanız, uygulamanın izinlerini kabul etmelisiniz.

KURULUM

Saat Kollarını Hizalayın

- Zamanla, saat kolları doğru konumlarından kademeli olarak sapabilir. Bu sorunu, Sekonda Hybrid uygulaması üzerinden saat kollarını hizalayarak çözebilirsiniz.
- Saatinizi uygulama ile eşleştirdikten sonra, dişli simgesine dokunun ve ardından "Akıllı Cihaz Ayarları"nı seçin.
- "Saat Kollarını Hizala"ya dokunun ve saat kollarını yeniden hizalamak için ekrandaki talimatları izleyin.
- Hangi kolu hizalamak istediğinizi seçmek için "saat" veya "dakika"yı seçin ve ardından her iki kolu da 12 konumuna hizalayın.
- Kolları büyük artışlarla değiştirmek için tekerleği veya kolları küçük artışlarla değiştirmek için artı/eksi işaretlerini kullanın. - Her iki kol da 12 konumuna hizalandıktan sonra kaydet'e basın. - Akıllı saat artık kolları otomatik olarak telefonunuzun saatine ayarlayacaktır.

Lütfen unutmayın: Analog saat kolları, saatiniz öldükten sonra 1-2 gün boyunca doğru saati gösterecektir. Saat uzun bir süre boyunca öldüyse, kolları yeniden hizalamanız gerekebilir. Dokunmatik ekran işlevi kullanılırken, analog saat kolları dokunmatik ekranın net bir şekilde kullanılmasına olanak sağlamak için geçici bir pozisyon alacaktır.

BİLDİRİMLER

- Uygulamada, dişli simgesine dokunun ve ardından "Bildirimler"i seçin. - Akıllı saatinizde hangi uygulama bildirimlerinin görüntülenmesini istediğinizi ayarlayın.

DİĞER AYARLAR

Uygulamada, dişli simgesine dokunun ve ardından "Akıllı Cihaz Ayarları"nı seçin. Aşağıdaki ayarları bulacaksınız:

- Akıllı Cihazımı Bul - akıllı saatiniz titreşimle onu bulmanızı sağlar.
- Kamera Deklanşörü - akıllı saatinizi uzaktan kamera deklanşörü olarak kullanın.
- Saatinizin saat biçimini 12 saat veya 24 saat biçimine ayarlayın.- Hatırlatıcı Ekle - 5'e kadar günlük hatırlatıcı ayarlayın. Saatiniz size hatırlatmak için ayarlanan zamanda titreşecektir.
- Rahatsız Etmeyin özelliğini açın/kapatın veya planlanmış bir zaman aralığına ayarlayın. Saatiniz bildirimleri ve titreşimi kapatacaktır.

Uygulamada, dişliye dokunun ve ardından “Aktivite ve Sağlık” öğesini seçin. Aşağıdaki ayarları bulacaksınız:

- Günlük Hedef – günlük adımlarınızı/mesafenizi/kalorilerinizi/uyku hedeflerinizi düzenleyin- Kalp Atış Hızı Algılama – Sürekli kalp atış hızı algılamayı açın/kapatın. Saatinizin kalp atış hızınızı ne sıklıkla ölçmesini istediğinizi ayarlayın. - Döngü Takibi – Saatinizi adet dönemlerinizi takip edecek ve hatırlatıcıları açıp kapatacak şekilde ayarlayın.
- Sağlık Hatırlatıcısı – Hareketsiz veya Su İçme uyarılarını ayarlayın.

AKILLI SAATİNİZİ KULLANMA AKILLI SAAT ARAYÜZÜ

- Akıllı saat ekranını uyandırmak için düğmeye basın veya bileğinizi çevirin.
- Uygulamada dişliye dokunup ardından “Akıllı Cihaz” öğesini seçerek “Akıllı Uyandırma” işlevini açıp kapatabilirsiniz.

Ayarlar” > “Akıllı Uyandırma”.

- Sola ve sağa kaydırarak farklı işlevler arasında geçiş yapın.
- Alternatif olarak, işlevler arasında geçiş yapmak için düğmeye basabilirsiniz.
- Bir işlevi seçmek için ekrana dokunun veya düğmeyi basılı tutun.

SAAT EKRAN STİLİNİ DEĞİŞTİRME

- Ana ekranda (saati gösteren ekran), ekran stilleri arasında geçiş yapmak için düğmeyi basılı tutun.

DAHA FAZLA KADRAN STİLİ İNDİRME

- Uygulamayı açın ve ekranın sağ alt köşesindeki saat yüzü simgesine dokunun.
- Burada farklı kadran tasarımlarına göz atabilirsiniz.
- Bir kadran seçmek ve saatinize eklemek için kadrana dokunun ve ardından “Tamam”a dokunun.- Saatinizin telefonunuza yakın olduğundan emin olun. Veriler aktarılırken uygulama bir yükleme çubuğu görüntüler. - Ardından yeni kadran saatinizde görüntülenir.

İŞLEVLER

Adımlar

Kalp Atış Hızı Ölçümü Kan Oksijeni

Uyku - Saat, önceki geceki toplam uyku sürenizi görüntüler.

- Saat, uyku sürelerini 21:00 – Ertesi gün 9:00 - Derin ve hafif uyku dahil olmak üzere uykunuz hakkında daha ayrıntılı bilgi görüntülemek için lütfen uygulamayı kontrol edin.

Hava Durumu - Saatiniz Sekonda Hybrid uygulamasına bağlandıktan sonra yerel hava durumu bilgilerini görüntüler. Güncel hava durumu bilgilerini senkronize etmek için uygulama ana ekranında aşağı kaydırın.

Mesaj - Bağlandığında, telefonunuzdaki bildirimler saatinize gönderilir. Yeni mesajları/bildirimleri burada görüntüleyin.

- Bunun doğru çalışması için telefonunuzdaki bildirim izinlerini kabul ettiğinizden emin olun.

Spor - Bu modda, aktivite sırasında veri kaydetmek için 14 spor modundan birini seçebilirsiniz.

- Kaydedilen veriler, hangi aktivitenin seçildiğine bağlı olarak zaman, kalp atış hızı, adım sayısı ve yakılan kalorileri içerebilir.
- Spor modundayken kaydedilen farklı veriler arasında gezinmek için düğmeye basın veya sola kaydırın.
- Aktiviteyi duraklatmak için düğmeyi basılı tutun.

- Ardından duraklatma ve durdurma ekranları arasında geçiş yapmak için düğmeye basın. - Aktiviteyi duraklatmak veya durdurmak için ilgili simgedeki düğmeyi basılı tutun.
- Spor modları şunları içerir: Yürüyüş, koşu, yürüyüş, koşu bandı, kapalı alanda bisiklet sürme, egzersiz, tenis, eliptik, kürek çekme, merdiven, yoga, ip atlama, golf, bisiklet sürme.
Lütfen unutmayın: Tüm spor modlarında dolaştıktan sonra ana saat menüsüne dönersiniz. Alternatif olarak, spor modu seçiminden çıkana kadar akıllı saat ekranında sola da kaydırabilirsiniz.
Kronometre - Kronometreyi başlatmak için düğmeyi basılı tutun. - Kronometreyi duraklatmak için düğmeye bir kez basın. Oynatma ve durdurma ekranları arasında geçiş yapmak için düğmeye tekrar basın. Aktiviteyi duraklatmak veya durdurmak için ilgili simgedeki düğmeyi basılı tutun.
Müzik - Bu işlevi girmek için düğmeyi basılı tutun.
- Geri, oynatma/duraklatma ve atlama işlevleri arasında geçiş yapmak için düğmeye basın. - Yukarıdaki işlevlerden herhangi birini seçmek için düğmeyi basılı tutun.
Kamera - Bu işlevi girmek için düğmeyi basılı tutun. - Telefonunuzda uygulama açıkken, saatinizi uzaktan kamera deklanşörü olarak kullanabilirsiniz. - Saatinizde, akıllı telefonunuzla fotoğraf çekmek için ekrana dokunun veya düğmeye basın.
Telefonu bul - Bu işlevi girmek için düğmeyi basılı tutun. - 'Telefonu bul' işlevini başlatmak için düğmeyi tekrar basılı tutun. Akıllı telefonunuz, onu bulmanıza yardımcı olmak için bip sesi çıkaracaktır.
- Telefonunuz sessizdeyse, telefonunuz herhangi bir ses göstermeyebilir.
Nefes verin - Bu işlevi girmek için düğmeyi basılı tutun.
- Rehberli nefes egzersizine başlamak için düğmeyi tekrar basılı tutun.- Egzersiz 1 dakika sürecektir.
Adet döngüsü - Bu özelliği kullanmak için uygulamayı açın ve dişli simgesine dokunun. "Aktivite ve Sağlık" > "Döngü Takibi" öğesine dokunun ve bunu açın. Saatinizdeki döngü bilgilerini görüntülemek için "Yalnızca Adet Dönemi" öğesine dokunun ve ardından "Saat hatırlatıcısı"nı açın



KAYIŞI DEĞİŞTİRME - Akıllı saatin kayışı çıkarılabilir ve diğer 22 mm saat kayışlarıyla değiştirilebilir. - Saati ters çevirin ve resimde gösterildiği gibi hızlı çıkarma çubuğunu bulun. - Kayışı saatten ayırmak için hızlı çıkarma çubuğunu kaydırın.
GÜVENLİK VE BAKIM TALİMATLARI Quickrelease
Uluslararası Koruma Derecesi (Suya Dayanıklılık)
Akıllı saatiniz IP68 derecesine sahiptir, yani toz girişine karşı tam koruma sağlar ve en fazla 30 dakika boyunca 1,5 metre derinliğe kadar suya sürekli daldırılmaya karşı korunur. Tuzlu suyun veya sudaki belirli kimyasalların, özellikle tekrarlanan maruziyetlerde saat contalarına zarar verebileceğini veya onları zayıflatabileceğini lütfen unutmayın.
Saatinizin iyi çalışma durumunda kalmasını sağlamak için şunları yapmanız önerilir:
- Saatiniz su altındayken düğmelere basmayın.
- Saatinizi yüzerken, dalarken veya şnorkelli yüzme yaparken kullanmayın. - Saati ıslakken şarj etmeye çalışmayın.
Lütfen saatin dokunmatik ekranının suya daldırıldığında çalışmayacağını unutmayın.
Saatiniz suya maruz kalırsa, her zaman yumuşak bir bezle tamamen kurulayın. Saatiniz tuzlu su, yüzme havuzu suyu, sabunlu su, parfüm, güneş kremi, el dezenfektanı, kozmetikler veya diğer kimyasallar gibi başka sıvılara maruz kalırsa
cal ürünleri; temiz suyla yıkayın ve yumuşak bir bezle tamamen kurulayın. Bu talimatlara uyulmaması durumunda saatin işlevselliği etkilenebilir.
- Akıllı saatinizi sökmeye çalışmayın. Bu, güvenlik tehlikesi oluşturabilir, saatinize zarar verebilir ve/veya su geçirmezliğini etkileyebilir.
- Saatinizi kurutmak için saç kurutma makinesi, üfleyici veya başka bir ısıtılmış ekipman kullanmayın. Saatinizi radyatör veya ısı kaynaklarının yakınında çalıştırmayın. Bu, saatinize zarar verebilir. - Akıllı saatinize ağır nesneler koymayın veya üzerine güçlü baskı uygulamayın.
- Saati aşırı yüksek veya düşük sıcaklıklı ortamlarda kullanmaktan kaçının.
- Saati yüksek nemli ortamlarda kullanmaktan kaçının. Bu, saatin su geçirmezliğini etkileyebilir. - Akıllı saatinizi doğrudan güneş ışığına uzun süre maruz kalmaktan koruyun.
Lütfen bu cihazın ölçüm sonuçlarının yalnızca referans amaçlı olduğunu ve tıbbi kullanım için tasarlanmadığını unutmayın. Kullanıcılar her zaman doktorlarının veya diğer güvenilir sağlık uzmanlarının tavsiyelerine uymalıdır.
Akıllı saatinizi uçaklarda, hastanelerde veya tıbbi elektronik sistemlerin yakınında kullanırken lütfen yetkili standartları takip edin ve iletilen kablosuz sinyallerin hassas elektronik cihazların işlevselliğini etkileyebileceğinin farkında olun. ÜRÜN ÖZELLİKLERİ
Model Sekonda 30149,30150
CPU PIXART PAR2860QN
Bellek RAM 32KB + ROM 16MB
Kapasitif dokunmatik ekran 0,95” AMOLED ekran
120*240 ekran
Bluetooth sürümü 5.3
Pil Lityum iyon 3,7V/230mAh
Uyumlu İşletim Sistemleri iOS 12.0 ve üzeri, Android 8.0
ve üzeri
Suya dayanıklılık IP68
Akıllı saatinizin telefonunuzdan eşleştirilmesini nasıl kaldırırsınız - Uygulamayı açın ve dişliye dokunun.
- “Cihazı Bağlantısını Kes”e dokunun.
- Uygulama onay isteyecektir. “Tamam”a dokunun.
Saatinizi fabrika ayarlarına nasıl geri yüklersiniz - Saatinizdeki tüm verileri temizlemek ve fabrika ayarlarına geri yüklemek için “Daha Fazla”ya ulaşana kadar işlevler arasında geçiş yapmak için düğmeye tekrar tekrar kısa basın. Bunu seçmek için düğmeyi basılı tutun. - İşlevler arasında geçiş yapmak için düğmeye tekrar tekrar basın “Sıfırla”ya ulaşana kadar işlevleri basılı tutun. Bunu seçmek için düğmeyi basılı tutun. - Ekranda “Tamam” görünecektir. Saati sıfırlamak için düğmeyi tekrar basılı tutun.
Herhangi bir nedenle saatinizi bize iade etmeniz gerekirse, lütfen göndermeden önce Hibrit akıllı saatinizi fabrika ayarlarına geri yükleyin.