pearl by beurer

OT 80



ENGLISH Ovulation Predictor And Fertility Tracking Kit
Instructions for use 3

ESPAÑOL Pronosticador de ovulación y kit de seguimiento de fertilidad
Instrucciones de uso 14

FRANÇAIS Trousse de prédiction de l'ovulation et de suivi de la fertilité
Mode d'emploi 26

Distributed by/Distribuido por/
Distribué par :
Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255
Hollywood, FL 33020, USA
www.beurer.com

Questions or Comments? Call our US-based customer service toll free at 1-800-536-0366.

¿Preguntas o comentarios? Llame a nuestro servicio al cliente en Estados Unidos gratis al teléfono 1-800-536-0366.

Questions ou commentaires? Appelez gratuitement notre service clientèle situé aux États-Unis au 1-800-536-0366.

READ THIS MANUAL COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT

Keep this manual in a safe location for future reference

LEA TODO ESTE MANUAL CON ATENCIÓN ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO

Conserve este manual en un lugar seguro para consultarlo en el futuro

---

LISEZ CE MODE D'EMPLOI COMPLÈTEMENT ET ATTENTIVEMENT AVANT D'UTILISER CE PRODUIT

Conservez ce manuel en lieu sûr pour y faire référence ultérieurement

Contents

1. Important safety notes 4
2. Getting to know your instrument 5
3. Package Contents 5
4. Parts and Controls....6
5. To Set Up 6
6. How It Works 6
7. Symbols Used....7
8. To Use 8
9. Care, Maintenance and Disposal....12
10. Technical Specifications 13

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR FUTURE REFERENCE

If the instruction manual is damaged or if you no longer have the instruction manual in your possession, please contact Beurer customer service. Please see warranty for service contact.

Dear Valued Customer,

Thank you for choosing one of our products. Our name stands for high-quality, thoroughly tested products for application in the areas of heating, weight management, blood pressure, body temperature, pulse, gentle therapy, massage, and beauty. Register your product today to receive further benefits:

- added protection for your purchase
- health and wellness tips
- new product information
- continual outstanding customer service and support.

Visit www.registerbeurer.com or contact customer service at 1-800-536-0366.

Please read these instructions for use carefully and keep them for later use.

Make them accessible to other users and observe the information they contain.

With kind regards,
Your Beurer Team

1. Important safety notes

Signs and symbols

Whenever used, the following signs identify safety and property damage messages and designate a level of hazard or seriousness.

READ THIS ENTIRE MANUAL, THE SAFETY SECTION AND ALL INSTRUCTIONS AND WARNINGS COMPLETELY AND CAREFULLY BEFORE USING THIS PRODUCT. FOLLOW ALL SAFETY INSTRUCTIONS AND WARNINGS TO AVOID HAZARDOUS SITUATIONS AND TO MAKE CORRECT USE OF THIS PRODUCT.

	This is the safety alert symbol. It alerts you to potential personal injury hazards. Obey all safety messages that follow this symbol to avoid possible injury or death.
WARNING	Indicates a potentially hazardous situation, which, if not avoided, could result in death or serious injury.
CAUTION	Indicates a potentially hazardous situation, which, if not avoided, may result in minor/ moderate injury.

NOTICE	Addresses practices not related to personal injury, such as product and/or property damage.
	**Note** Note on important information
	Observe the instructions for use
	Not for re-use/for single use only
	Keep away from sunlight
	Temperature limit 39.2°F (4°C) to 86°F (30°C)
	Use by
	Batch designation
	Serial number
 / Art.-Nr.	Reference number

⚠ CAUTION - To reduce the risk of personal injury or product/property damage:

- This kit is not intended for contraceptive use.
- This kit is intended solely to predict the most fertile days of a woman's menstrual cycle. Do not use this kit for any other purpose.
- While this mobile app notifies you of the best days to conceive, that does not mean those days are the only days in which pregnancy is possible. Frequent sexual intercourse during fertile days is recommended to maximize your chances of getting pregnant.
- This mobile app is not for use when performing hormonal contraception, as hormonal contraception affects the natural course of events to achieve pregnancy.
- Use the mobile app only with the test strips included with this kit. Other test strips will produce inaccurate results.
- Using this mobile app with the included test strips is limited to countries where this kit is sold. Do not use mobile app with test strips in other countries.
- If you experience irregular cycles and use this mobile app and test strips, make sure you have enough test strips to cover the maximum length of your cycle. The kit is designed to cover cycles greater than 21 and up to 35 days. Longer cycles may require an additional set. If you have conditions, especially those that affect your natural hormone balance or cycle, please consult your doctor before using the kit.

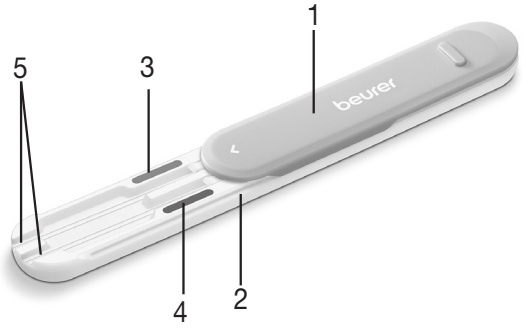
2. Getting to know your instrument

This kit is a self-test system consisting of a mobile application that is to be used with the included FSH and LH hormonal test strips. These are designed to estimate the most fertile days of a woman's menstrual cycle. The App tracks factors of this cycle based on user input. The hormonal test strips have their own instructions for use and must be read carefully before use. These instructions for use are for this system (app and strips) only and may refer to the test strip instructions for guidance only. The App is NOT to be used for contraceptive purposes; nor alone, nor in combination with the test strips. If you are seeking natural family planning, consult a medical professional.

3. Package Contents

1 x reusable stripholder OT 80
1 x activation QR code for the Pearl Fertility app
15 x Pearl Fertility test strips - FSH
15 x Pearl Fertility test strips - LH
2 x Pearl Fertility test strips - hCG (pregnancy tests)
1 x Instructions for use (system)
1 x Instructions for use (test strips)

4. Parts and Controls



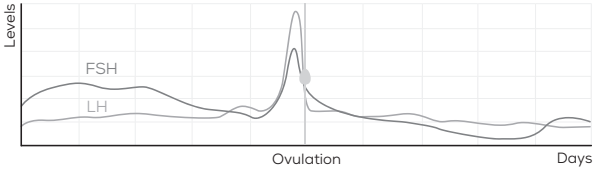
1. Removable Protective Cover
2. Test Strip Holder
3. Pink Color Indicator
4. Blue Color Indicator
5. Test Strip Slot

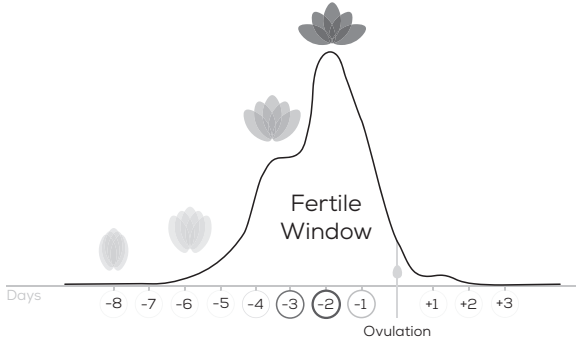
5. To Set Up

1. Download and install the Pearl Fertility app on your mobile device. For a list of compatible devices, scan the QR Code at right:
2. Open the mobile app and register your device using the activation QR Code located in the kit's instruction sheet (included separately). Continue by following the on-screen instructions in the mobile app.
3. Note that you can only interpret test results using the mobile app.

6. How It Works

This system uses hormonal profiles, acquired by testing hormones FSH and LH (follicle stimulating hormone and luteinizing hormone) for a few days, to determine when ovulation is most likely. The system then displays the Fertile Window (the daily chance to conceive), based on those hormonal readings.





[1] Treloar, A. E., et al (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. Int J Fertil, 12(1 Pt 2), 77-126
[2] Stanford, et al "Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence." Obstetrics & Gyn. 100.6 (2002): 1333-134

7. Symbols Used

	Ovulation
	Intercourse
	Protected Intercourse
	More information button
	LH test strip (pink)
	Test completed (pink)
	Today button

	Heavy flow/ Cycle start
	Medium flow
	Light flow
	Spotting
	FSH test strip (blue)
	Test completed (blue)
	Pregnancy test strip (green)

	Expose the test strip to the first morning urine

	time duration

Questions?
The Pearl team is on hand to help! For more information, visit www.pearl-fertility.com/faq. The mobile app also has a contact function in your profile to send us questions and feedback directly. Our website and the information sections in the app offer some answers and background information about your cycle.

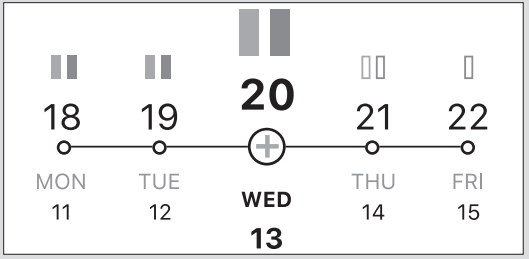
8. To Use

The Pearl Fertility App has three main screens: Calendar view, Cycle view, and Measurements view. Calendar view displays cycle information and the Fertile Window in calendar format so you have all important information at a glance. Cycle view shows your current cycle, so you are in control of current events. Measurements view shows how the tests are interpreted, so you gain insights every day. Before using the app, it is important to know which test strips to use each morning. The test strips need to be exposed to first morning urine. Instructions for using the test strips are included in a separate instruction manual.

1. **Wait for your cycle to start.** On the first day of your cycle (the first day you notice bleeding), tap on the flower to notify the app that your period has started. To do this, select a drop on the Period Input menu; the app will ask you if this day marks the beginning of your cycle. Select yes. The Cycle view will refresh starting from Day 1.



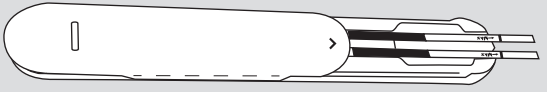
2. **Start testing when you wake up the next morning.** Starting on Day 2 of your cycle (the day after you first notice bleeding), the app will tell you which hormone tests you need to use that day. The symbols on the Cycle View days indicate which test strip to use (pink for LH and blue for FSH). Always use the first urine of the morning and read the instructions for each test strip.



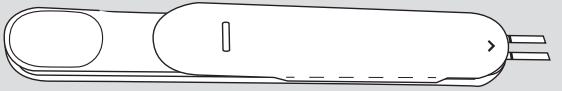
You have two different testing methods: using the strip holder and using a urine container.

To use the strip holder:

1. Slide the Protective Cover back completely and place the appropriate test strip(s) (LH and/or FSH) into the color-coded strip holder slot(s) all the way to the “Max” line. Make sure the “Max” marking aligns with the strip holder.



2. Slide the Protective Cover back in place.



3. Hold the tip of the test strip, facing downward, in the urine stream for about three seconds. Make sure the arrow marking on the strip holder does not get wet.



Clean the strip holder after each use (for more information see chapter on cleaning).

To use a urine container:

1. Collect your morning's urine sample in a clean, dry container.
2. Dip the tip of the test strip(s) into the urine up to the "Max" line for about five seconds.

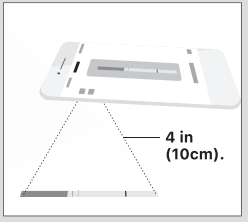


After use:

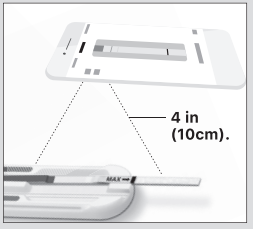
1. Place the test strip(s) on a non-absorbent surface such as the blank side of the test strip packaging.
2. Use the timer function in the mobile app to measure the evaluation time. Wait 10-15 minutes for the test strips to develop (but no longer than 20 minutes). After 20 minutes, results are not accurate and the test will need to be redone.

Interpret the results:

After testing, select the appropriate strip(s) in the Input Menu on the mobile app. Take a photo of the test strip by centering it in the rectangle of the app window. Make sure the strip is well lit and is free of shadows and glare.



or



Align the colored section of the test strip with the colored section in the app or let the app's Automatic Strip Detection feature find it for you. You can pinch, drag, and rotate the image to ensure it is captured correctly.

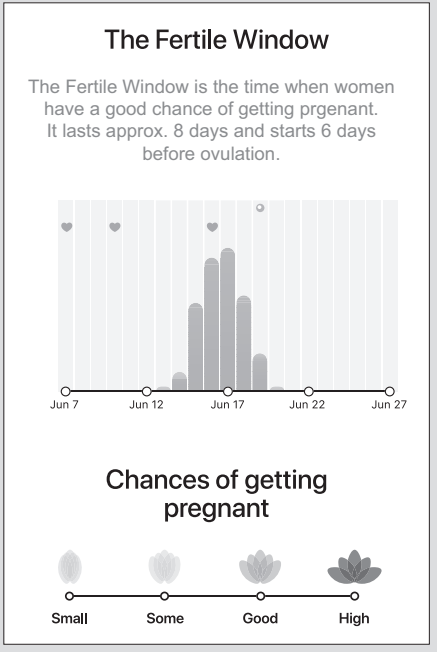
Drag the control handles on the image to align the test lines with the control lines in the mobile app. Try to center them as much as possible.



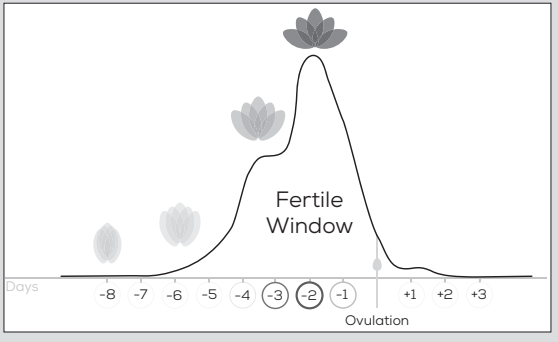
After aligning the lines, click “Done” to finish; the strip image will be saved and a tick mark will display on the input dialog, indicating you have completed the day’s test.

Dispose the test strip(s) by sliding the Protective Cover back while holding the Strip Holder vertically. The test strip(s) should come out of the holder; tap on it if the test strip does not come out easily.

As you continue testing, the mobile app will develop your hormonal profile and update your Cycle View in the app. The flower symbol represents your fertility chance for that day.

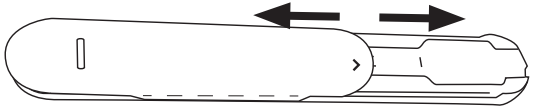


The term “fertile days” includes the days within the cycle when there is a good chance of pregnancy.This periode lasts approximately 8 days - it begins about 6 days before ovulation and ends one day after ovulation. The kit can tell you up to 6 days in advance when is your ovulation, covering up to 8 days of your fertile window (see chart).
The opening of the petals represents the probability of getting pregnant as shown in the Fertile Window. The calendar colors will help you understand how this Fertile Window works.



9. Care, Maintenance and Disposal

1. Slide the Protective Cover by pulling it and the Strip Holder in opposite directions.



2. Clean the strip holder with water after each use.
3. Dry the strip holder with a soft, dry cloth. Do not disinfect the Strip Holder or use any cleaners, solvents, or boiling water.
4. Slide the protective cover (with the arrow mark facing forward) back onto the Strip Holder.

Dispose of the test strips and the Strip Holder in your normal household waste after your cycle is complete.

Disposal

Observe the local regulations for material disposal. Dispose of the device in accordance with local regulations.
If you have any questions, please contact the local authorities responsible for waste disposal.

10. Technical Specifications

Model	OT 80
Type	C-BEU
Storage and transportation conditions	Temperature 39.2°F - 131°F (4°C – 30°C)
System requirements iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, List of compatible devices:	

For more information regarding our product line in the USA, please visit: www.beurer.com

Distributed by: Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255, Hollywood, FL 33020, USA
www.beurer.com

Questions or comments? Call our US-based customer service toll free at 1-800-536-0366.

Made in China

Subject to errors and changes

ESPAÑOL

Contenido

1. Notas importantes de seguridad 15
2. Conozca su aparato 16
3. Contenido del empaque.....17
4. Partes y controles.....17
5. Preparación.....18
6. Funcionamiento 18
7. Símbolos utilizados 19
8. Uso 20
9. Cuidado, mantenimiento y desecho.....24
10. Especificaciones técnicas.....25

CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES PARA REFERENCIA FUTURA

Si el manual de instrucciones está dañado o si ya no lo tiene, llame al servicio al cliente de Beurer. En la garantía encontrará la información de contacto del servicio.

Estimado cliente:

Gracias por elegir uno de nuestros productos. Nuestro nombre es sinónimo de productos de alta calidad, minuciosamente probados, que se utilizan en las áreas de calefacción, control de peso, presión arterial, temperatura corporal, pulso, terapia moderada, masajes y belleza.

Registre su producto hoy para disfrutar de más beneficios:

- mayor protección por su compra
- consejos sobre salud y bienestar
- información sobre nuevos productos
- servicio continuo y de gran calidad al cliente

Visite www.registerbeurer.com o póngase en contacto con el servicio al cliente llamando al 1-800-536-0366.

Lea atentamente estas instrucciones de uso y consérvelas para poder consultarlas en el futuro.

Asegúrese de que estén disponibles para los demás usuarios y tenga en cuenta la información que contienen.

Saludos cordiales, Su equipo de Beurer

1. Notas importantes de seguridad

Signos y símbolos

Siempre que se usan, estos signos identifican mensajes de seguridad y daños a la propiedad, indicando el nivel de gravedad del peligro.

LEA CON ATENCIÓN TODO ESTE MANUAL, LA SECCIÓN DE SEGURIDAD Y TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS ANTES DE USAR ESTE PRODUCTO. SIGA TODAS LAS INSTRUCCIONES Y ADVERTENCIAS DE SEGURIDAD PARA EVITAR SITUACIONES PELIGROSAS Y PARA USAR CORRECTAMENTE ESTE PRODUCTO.

	Este es el símbolo de alerta de seguridad. Le pone alerta sobre posibles peligros que pueden ocasionar lesiones. Obedezca todos los mensajes de seguridad que siguen a este símbolo para evitar posibles lesiones o la muerte.
ADVERTENCIA	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría causar la muerte o una lesión grave.
PRECAUCIÓN	Indica una situación potencialmente peligrosa que, si no se evita, podría causar una lesión leve o moderada.
AVISO	Se refiere a prácticas que no están relacionadas con lesiones, como es el caso de daños al producto o daños materiales.
	**Nota** Nota sobre información importante
	Consulte las instrucciones de uso.
	No reutilizable/de un solo uso
	Mantener alejado de la luz solar
	Límite de temperatura de 4 °C (39.2 °F) a 30 °C (86 °F)
	Fecha de caducidad
	Número de lote

SN	Número de serie
REF / N.º art.	Número de referencia

⚠ **PRECAUCIÓN. Para reducir el riesgo de lesiones personales o daños en el producto o en otros objetos:**

- Este kit no está diseñado para uso anticonceptivo.
- Este kit está diseñado únicamente para predecir los días más fértiles del ciclo menstrual de una mujer. No use este producto para ningún otro fin.
- Aunque esta aplicación móvil le avisa de los mejores días para concebir, eso no significa que esos días sean los únicos en los que sea posible el embarazo. Se recomienda mantener relaciones sexuales frecuentes durante los días fértiles para maximizar las posibilidades de quedar embarazada.
- Esta aplicación móvil no debe utilizarse cuando se usan anticonceptivos hormonales, ya que la anticoncepción hormonal afecta al curso natural de las cosas para lograr un embarazo.
- Utilice la aplicación móvil únicamente con las tiras reactivas incluidas en este kit. Otras tiras reactivas producirán resultados inexactos.
- El uso de esta aplicación móvil con las tiras reactivas incluidas está limitado a los países en los que se vende este kit. No utilice la aplicación móvil con tiras reactivas en otros países.
- Si tiene ciclos irregulares y utiliza esta aplicación móvil y tiras reactivas, asegúrese de tener suficientes tiras reactivas para cubrir la máxima duración de su ciclo. El kit está diseñado para cubrir ciclos de mínimo 21 días y máximo 35 días. Los ciclos más largos pueden requerir un kit adicional. Si padece afecciones, especialmente aquellas que afectan a su ciclo o equilibrio hormonal natural, consulte a su médico antes de utilizar el kit.

2. Conozca su aparato

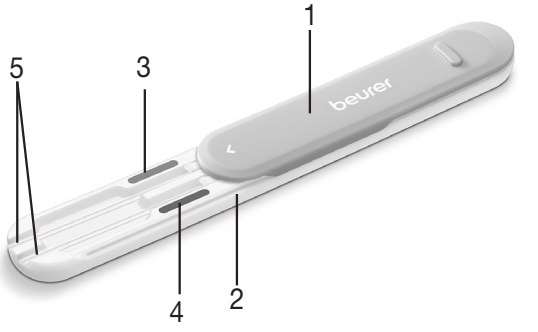
Este kit es un sistema de autodiagnóstico que consta de una aplicación móvil que debe utilizarse con las tiras reactivas hormonales de FSH y LH incluidas. Están diseñadas para pronosticar los días más fértiles del ciclo menstrual de una mujer. La aplicación realiza un seguimiento de los factores de este ciclo en función de los datos introducidos por el usuario. Las tiras reactivas hormonales tienen sus propias instrucciones de uso y deben leerse detenidamente antes de su uso. Estas instrucciones de uso son solo para este sistema (aplicación y tiras) y pueden referirse a las instrucciones de la tira reactiva únicamente a manera de orientación. La aplicación NO debe

utilizarse con fines anticonceptivos, ni sola, ni en combinación con las tiras reactivas. Si está buscando un método de planificación familiar natural, consulte a un profesional médico.

3. Contenido del empaque

1 portatiras reutilizable OT 80
1 código QR de activación para la aplicación Pearl Fertility
15 tiras reactivas de Pearl Fertility - FSH
15 tiras reactivas de Pearl Fertility - LH
2 tiras reactivas de Pearl Fertility - hCG (pruebas de embarazo)
1 instrucciones de uso (sistema)
1 instrucciones de uso (tiras reactivas)

4. Partes y controles



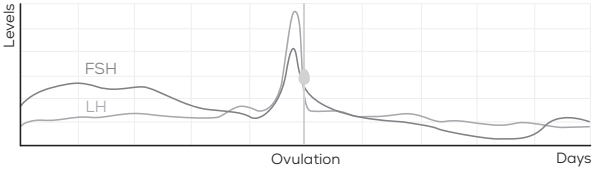
1. Cubierta protectora desmontable
2. Portatiras
3. Indicador de color rosado
4. Indicador de color azul
5. Ranura para tira reactiva

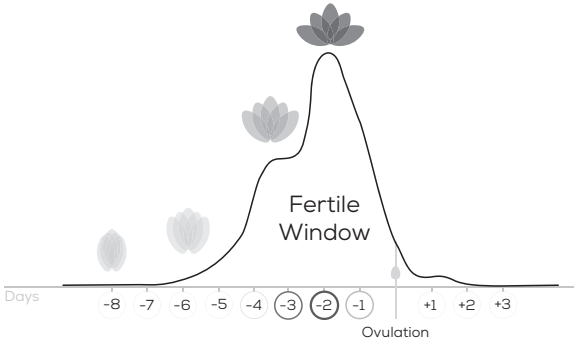
5. Preparación

1. Descargue e instale la aplicación Pearl Fertility en su dispositivo móvil. Para ver una lista de dispositivos compatibles, escanee el código QR de la derecha:
2. Abra la aplicación móvil y registre su dispositivo utilizando el código QR de activación que se encuentra en la hoja de instrucciones del kit (se incluye por separado). Siga las instrucciones que aparecen en la pantalla de la aplicación móvil.
3. Tenga en cuenta que solo puede interpretar los resultados de la prueba utilizando la aplicación móvil.

6. Funcionamiento

Este sistema utiliza perfiles hormonales, adquiridos mediante pruebas de hormonas FSH y LH (hormona folicular estimulante y hormona luteinizante) durante unos días, para determinar cuándo es más probable la ovulación. A continuación, el sistema muestra la ventana de fertilidad (la oportunidad diaria de concebir) en función de esas lecturas hormonales.





[1] Treloar, A. E. et al. (1967). Variation of the human menstrual cycle through reproductive life. Int J Fertil, 12(1 Pt 2), 77-126
[2] Stanford, et al „Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence.“ Obstetrics & Gyn. 100.6 (2002): 1333-134

7. Símbolos utilizados

	Ovulación
	Coito
	Coito con protección
	Botón Más información
	Tira reactiva LH (rosa)
	Prueba completada (rosa)
	Botón Hoy

	Flujo espeso/ Inicio de ciclo
	Flujo medio
	Flujo ligero
	Manchado
	Tira reactiva FSH (azul)
	Prueba completada (azul)
	Tira reactiva de embarazo (verde)

	Exponga la tira reactiva a la primera orina de la mañana.

	duración de tiempo

¿Alguna pregunta?
El equipo de Pearl está a su disposición para ayudarle. Para obtener más información, visite www.pearl-fertility.com/faq. La aplicación móvil también tiene una función de contacto en su perfil para enviarnos preguntas y comentarios directamente. Nuestro sitio web y las secciones de información de la aplicación ofrecen algunas respuestas e información de referencia sobre su ciclo.

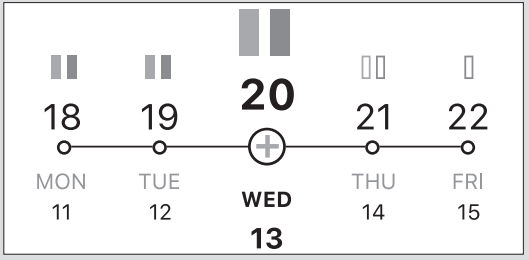
8. Uso

La aplicación Pearl Fertility tiene tres pantallas principales: Vista de calendario, vista de ciclo y vista de mediciones. La vista de calendario muestra la información del ciclo y la ventana de fertilidad en formato de calendario para que pueda ver un resumen de toda la información importante. La vista de ciclo muestra su ciclo actual, por lo que usted tiene el control de los eventos actuales. La vista de mediciones muestra cómo se interpretan las pruebas, de modo que obtiene información cada día. Antes de usar la aplicación, es importante saber qué tiras reactivas usar cada mañana. Las tiras reactivas deben exponerse a la primera orina de la mañana. Las instrucciones de uso de las tiras reactivas se incluyen en unas instrucciones de uso aparte.

1. **Espere a que comience su ciclo.** El primer día del ciclo (el primer día que nota sangrado), toque la flor para notificar a la aplicación que su periodo ha comenzado. Para ello, seleccione una gota en el menú Registro de Periodo; la aplicación le preguntará si este día representa el inicio de su ciclo. Seleccione Sí. La vista Ciclo se actualizará comenzando con el Día 1.



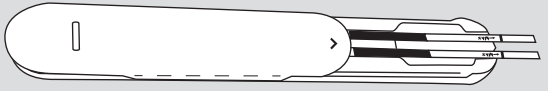
- **Comience las pruebas cuando se despierte a la mañana siguiente.** A partir del Día 2 de su ciclo (el día después de haber notado el sangrado por primera vez), la aplicación le indicará qué pruebas hormonales necesita utilizar ese día. Los símbolos de los días de la vista de ciclo indican qué tira reactiva utilizar (rosa para la LH y azul para la FSH). Utilice siempre la primera orina de la mañana y lea las instrucciones de cada tira reactiva.



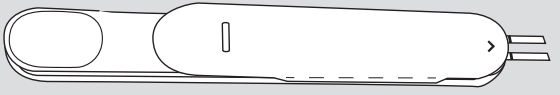
Dispone de dos métodos de análisis diferentes: el uso del portatiras y el uso de un recipiente de orina.

Para utilizar el portatiras:

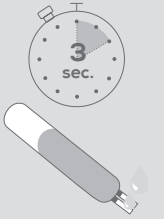
1. Deslice la cubierta protectora completamente hacia atrás y coloque la tira reactiva adecuada (LH y/o FSH) en las ranuras del soporte codificado por colores hasta la línea "Max". Asegúrese de que la marca "Max" esté alineada con el soporte de la tira.



2. Vuelva a colocar la cubierta protectora en su sitio.



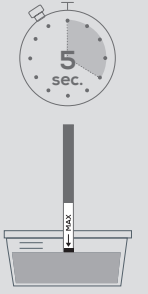
3. Mantenga la punta de la tira reactiva orientada hacia abajo en el flujo de orina durante unos tres segundos. Asegúrese de que la marca de la flecha del portatiras no se moje.



Limpie el portatiras después de cada uso (para obtener más información, consulte el capítulo sobre limpieza).

Para utilizar un recipiente de orina:

1. Recoja la muestra de orina de la mañana en un recipiente limpio y seco.
2. Sumerja la punta de la(s) tira(s) reactiva(s) en la orina hasta la línea "Max" durante unos cinco segundos.

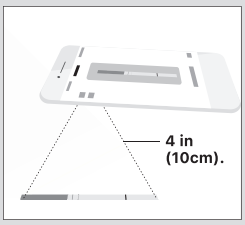


Instrucciones para después del uso:

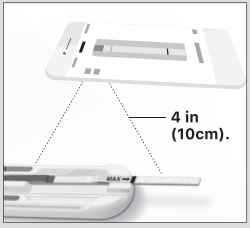
1. Coloque la(s) tira(s) reactiva(s) sobre una superficie no absorbente, como el lado en blanco del envase de la tira reactiva.
2. Utilice la función de temporizador de la aplicación móvil para medir el tiempo de evaluación. Espere 10 a 15 minutos a que se desarrollen las tiras reactivas (pero no más de 20 minutos). Transcurridos 20 minutos, los resultados no son exactos y será necesario repetir la prueba.

Interpretación de los resultados:

Después de la prueba, seleccione la tira apropiada en el menú Registro de la aplicación móvil. Saque una foto de la tira reactiva centrándola en el rectángulo de la ventana de la aplicación. Asegúrese de que la tira esté bien iluminada y sin sombras ni reflejos.

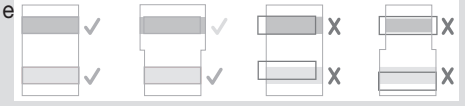


o

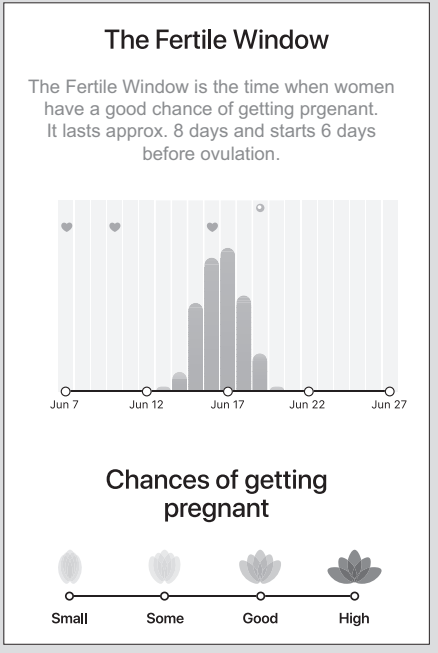


Alinee la sección coloreada de la tira reactiva con la sección coloreada de la aplicación o deje que la función de detección automática de tiras de la aplicación la encuentre. Puede tocar, arrastrar y girar la imagen para asegurarse de que se capture correctamente.
Arrastre los indicadores de control de la imagen para alinear las líneas de prueba con las líneas de control de la aplicación móvil. Intente centrarlas tanto como sea posible.

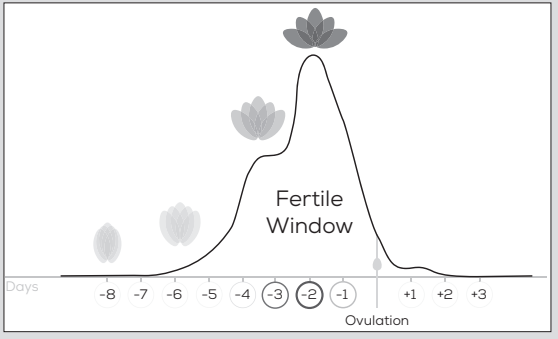
Línea de control
Línea de prueba



Después de alinear las líneas, haga clic en "Listo" para finalizar; la imagen de la tira se guardará y aparecerá una marca de verificación en el cuadro de diálogo de registro, indicando que ha completado la prueba del día.
Deseche las tiras reactivas deslizando la cubierta protectora hacia atrás mientras sujeta el portatiras verticalmente. La tira reactiva debe salir del portatiras; golpéela si no sale fácilmente. A medida que continúe con las pruebas, la aplicación móvil desarrollará su perfil hormonal y actualizará su vista de ciclo en la aplicación. El símbolo de la flor representa su oportunidad de fertilidad para ese día.

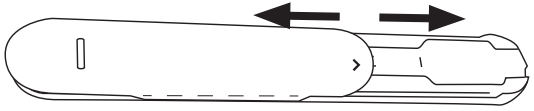


El término "días fértiles" incluye los días del ciclo en los que existe una buena probabilidad de embarazo. Este periodo dura aproximadamente 8 días: empieza unos 6 días antes de la ovulación y termina un día después de la ovulación. El kit puede indicarle con un máximo 6 días de antelación cuándo es su ovulación, cubriendo hasta 8 días de su ventana de fertilidad (vea la gráfica).
La apertura de los pétalos representa la probabilidad de quedar embarazada, como se muestra en la ventana de fertilidad. Los colores del calendario le ayudarán a entender cómo funciona esta ventana de fertilidad.



9. Cuidado, mantenimiento y desecho

1. Deslice la cubierta protectora tirando de ella y del portatiras en direcciones opuestas.



2. Limpie el portatiras con agua después de cada uso.
3. Seque el portatiras con un paño suave y seco. No desinfecte el portatiras ni utilice limpiadores, solventes o agua hirviendo.
4. Deslice la cubierta protectora (con la marca de la flecha mirando hacia delante) de nuevo sobre el portatiras.

Deseche las tiras reactivas y el portatiras en la basura doméstica normal una vez finalizado el ciclo.

Desecho

Respete las normas locales para el desecho de materiales. Deseche el dispositivo de acuerdo con las normas locales.
Si tiene alguna pregunta, consulte a las autoridades locales responsables del desecho de residuos.

10. Especificaciones técnicas

Modelo	OT 80
Tipo	C-BEU
Condiciones de transporte y almacenamiento	Temperatura 39.2°F-131°F (4°C–30 °C)
Requisitos del sistema iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, Lista de dispositivos compatibles:	

Para más información respecto de nuestra línea de productos en los Estados Unidos de América, visite: www.beurer.com

Distribuido por: Beurer North America LP
1 Oakwood Boulevard, Suite 255, Hollywood, FL 33020,
www.beurer.com

¿Preguntas o comentarios? Llame a nuestro servicio al cliente en Estados Unidos gratis al teléfono 1-800-536-0366.

Fabricado en China

Sujeto a errores y cambios

FRANÇAIS

Table des matières

1. Remarques importantes sur la sécurité 27
2. Apprendre à connaître votre appareil.....29
3. Contenu de l'emballage 29
4. Pièces et commandes.....30
5. Installation 30
6. Comment cela fonctionne-t-il? 30
7. Symboles utilisés.....31
8. Utilisation 32
9. Entretien, maintenance et mise au rebut.....37
10. Caractéristiques techniques 37

CONSERVEZ CE MODE D'EMPLOI POUR RÉFÉRENCE ULTÉRIEURE

Si le mode d'emploi est endommagé ou si vous ne l'avez plus en votre possession, veuillez contacter le service clientèle de Beurer. Reportez-vous à la garantie pour trouver le service à contacter pour les réparations.

Cher client,

Merci d'avoir choisi l'un de nos produits. Notre nom est synonyme de grande qualité, de produits minutieusement testés pour des applications de chauffage, de gestion du poids, de pression sanguine, de température corporelle, de pulsations, de thérapie douce, de massage et de beauté.

Enregistrez votre produit dès aujourd'hui pour bénéficier d'autres avantages :

- protection supplémentaire pour votre achat;
- conseils santé et bien-être;
- informations sur les nouveaux produits;
- assistance et service clientèle exceptionnels et continus.

Rendez-vous sur le site www.registerbeurer.com ou contactez le service clientèle au 1-800-536-0366.

Lisez attentivement ce mode d'emploi et conservez-le à titre de référence.

Veillez à ce qu'il soit accessible pour les autres utilisateurs et respectez ses instructions.

Cordialement,
Votre équipe Beurer

1. Remarques importantes sur la sécurité

Signes et symboles

Lorsqu'ils sont utilisés, les signes suivants identifient des messages relatifs à la sécurité et aux dommages matériels et indiquent le niveau de risque ou le degré de gravité.

LISEZ ATTENTIVEMENT LA TOTALITÉ DE CE MANUEL, LA SECTION SUR LA SÉCURITÉ AINSI QUE TOUTES LES INSTRUCTIONS ET TOUS LES AVERTISSEMENTS AVANT D'UTILISER CE PRODUIT. RESPECTEZ TOUTES LES INSTRUCTIONS ET TOUS LES AVERTISSEMENTS DE SÉCURITÉ POUR ÉVITER LES SITUATIONS DANGEREUSES ET GARANTIR UNE UTILISATION APPROPRIÉE DE CE PRODUIT.

	Ceci est le symbole d'alerte sécurité. Il vous signale des risques potentiels de blessure. Pour éviter tout risque de blessure ou de décès, respectez les messages de sécurité qui accompagnent ce symbole.
AVERTISSEMENT	Un avertissement indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, peut entraîner une issue fatale ou de graves blessures.
ATTENTION	ATTENTION indique une situation potentiellement dangereuse qui, si elle n'est pas évitée, pourrait provoquer une blessure mineure ou modérée.
AVIS	Désigne les pratiques non liées à des blessures, mais plutôt à des risques de dommages aux produits et/ou à d'autres biens.
	Remarque Remarque sur des informations importantes
	Suivre le mode d'emploi

	Ne pas réutiliser/à usage unique
	Conserver à l'abri de la lumière du soleil
	Limite de température 4 °C (39,2 °F) à 30 °C (86 °F)
	À utiliser avant
LOT	Désignation du lot
SN	Numéro de série
REF / Réf. art.	Numéro de référence

⚠ ATTENTION - Pour réduire le risque de blessures corporelles ou d'endommagement du produit/des biens :

- Cette trousse n'est pas destinée à une utilisation contraceptive.
- Cette trousse est uniquement destinée à prédire les jours les plus fertiles du cycle menstruel d'une femme. N'utilisez pas cette trousse à d'autres fins.
- Bien que cette application mobile vous informe des meilleurs jours pour concevoir, cela ne signifie pas que ces jours sont les seuls jours où la grossesse est possible. Des rapports sexuels fréquents pendant les jours fertiles sont recommandés pour maximiser vos chances de tomber enceinte.
- Cette application mobile n'est pas destinée à être utilisée lors de la contraception hormonale, car la contraception hormonale affecte le cours naturel des événements pour parvenir à la grossesse.
- Utilisez l'application mobile uniquement avec les bandes de test incluses dans cette trousse. D'autres bandes de test produiront des résultats inexacts.
- L'utilisation de cette application mobile avec les bandes de test incluses est limitée aux pays où cette trousse est vendue. N'utilisez pas l'application mobile avec des bandes de test dans d'autres pays.

- Si vous constatez des cycles irréguliers et que vous utilisez cette application mobile et ces bandes de test, assurez-vous d'avoir suffisamment de bandes de test pour couvrir la durée maximale de votre cycle. Cette trousse est conçue pour couvrir des cycles supérieurs à 21 jours et jusqu'à 35 jours. Des cycles plus longs peuvent nécessiter un ensemble supplémentaire. Si vous souffrez d'affections, en particulier celles qui influencent votre équilibre hormonal ou votre cycle naturel, consultez votre médecin avant d'utiliser la trousse.

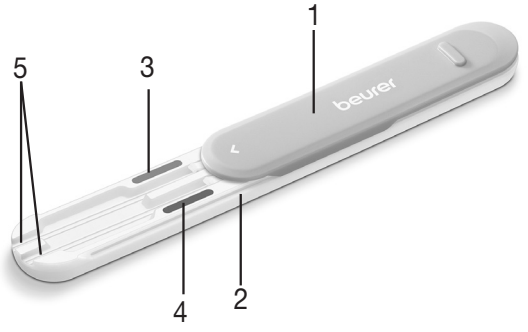
2. Apprendre à connaître votre appareil

Cette trousse est un système d'autotest composé d'une application mobile à utiliser avec les bandes de test hormonales FSH et LH incluses. Celles-ci sont conçues pour estimer les jours les plus fertiles du cycle menstruel d'une femme. L'application suit les facteurs de ce cycle en fonction des saisies effectuées par l'utilisateur. Les bandes de test hormonales ont leur propre mode d'emploi et il doit être lu attentivement avant utilisation. Ce mode d'emploi est réservé à ce système (application et bandes) et peut se référer à la notice de la bande de test à titre indicatif uniquement. L'application ne doit PAS être utilisée à des fins de contraception; ni seule, ni en combinaison avec les bandes de test. Si vous recherchez un planning familial naturel, consultez un professionnel de santé.

3. Contenu de l'emballage

1 porte-bande réutilisable OT 80
1 code QR d'activation pour l'application Pearl Fertility
15 bandes de test de fertilité Pearl - FSH
15 bandes de test de fertilité Pearl - LH
2 bandes de test de fertilité Pearl - hCG (tests de grossesse)
1 mode d'emploi (système)
1 mode d'emploi (bandes de test)

4. Pièces et commandes



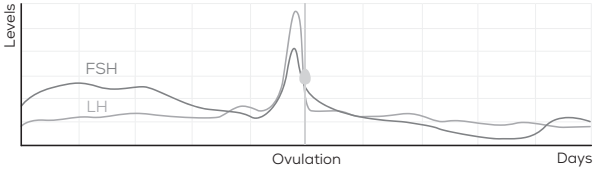
1. Couvercle protecteur amovible
2. Porte-bande pour bande de test
3. Indicateur de couleur rose
4. Indicateur de couleur bleue
5. Fente pour bande de test

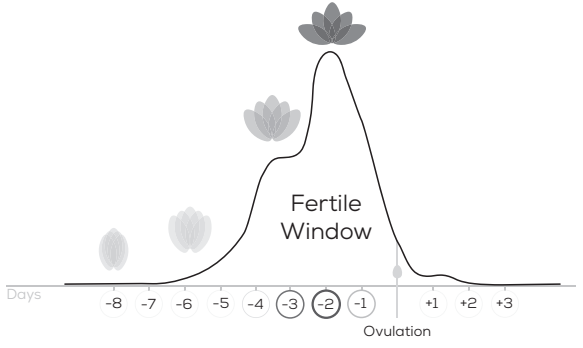
5. Installation

1. Téléchargez et installez l'application Pearl Fertility sur votre appareil mobile. Pour obtenir la liste des appareils compatibles, scannez le code QR à droite :
2. Ouvrez l'application mobile et enregistrez votre appareil à l'aide du code QR d'activation situé dans la feuille d'instructions de la trousse (fournie séparément). Continuez en suivant les instructions à l'écran dans l'application mobile.
3. Notez que vous ne pouvez interpréter les résultats des tests qu'à l'aide de l'application mobile.

6. Comment cela fonctionne-t-il?

Ce système utilise des profils hormonaux acquis en testant les hormones FSH et LH (hormone folliculo-stimulante et hormone lutéinisante) pendant quelques jours, afin de déterminer quand l'ovulation est la plus probable. Le système affiche alors la Fenêtre de fertilité (la chance quotidienne de concevoir), basée sur ces lectures hormonales.





[1] Treloar, A. E. et coll. (1967). Variation du cycle menstruel humain au cours de la vie reproductive. Int J Fertil, 12 (1 Pt 2), 77-126

[2] Stanford, et coll. « Timing intercourse to achieve pregnancy: current evidence. » (Planification des rapports sexuels : preuves actuelles). Obstétrique et gynécologie. 100.6 (2002) : 1333-134

7. Symboles utilisés

	Ovulation
	Relations sexuelles
	Relations sexuelles protégées
	Bouton Plus d'informations
	Bande de test LH (rose)
✓	Test terminé (rose)

	Flux élevé/ Début de cycle
	Flux moyen
	Flux léger
	Repérage
	Bande de test FSH (bleue)
✓	Test terminé (bleu)

	Bouton Aujourd'hui
	Exposez la bande de test à la première urine du matin

	Bande de test de grossesse (verte)
	durée

Des questions ?
L'équipe Pearl est à disposition pour vous aider! Pour obtenir plus d'informations, rendez-vous sur le site www.pearl-fertility.com/faq. L'application mobile dispose également d'une fonction de communication dans votre profil pour nous envoyer directement des questions et des commentaires. Notre site Web et les sections d'information de l'application offrent des réponses et des informations générales sur votre cycle.

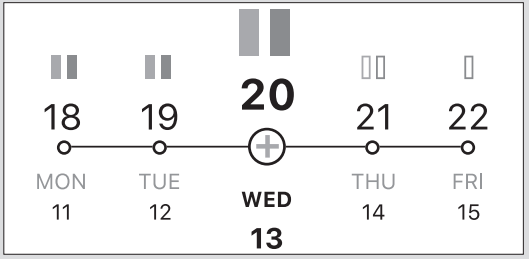
8. Utilisation

L'application Pearl Fertility comporte trois écrans principaux : La vue Calendrier, la vue Cycle et la vue Mesures. La vue Calendrier affiche des informations sur le cycle et la Fenêtre de fertilité au format Calendrier afin que vous ayez toutes les informations importantes en un coup d'œil. La vue Cycle affiche votre cycle actuel, vous contrôlez donc les événements en cours. La vue Mesures montre comment les tests sont interprétés, pour que vous obteniez des informations chaque jour. Avant d'utiliser l'application, il est important de savoir quelles bandes de test utiliser chaque matin. Les bandes de test doivent être exposées à la première urine du matin. Les instructions d'utilisation des bandes de test sont incluses dans un mode d'emploi séparé.

1. **Attendez que votre cycle débute.** Le premier jour de votre cycle (le premier jour où vous remarquez un saignement), appuyez sur la fleur pour informer l'application que vos règles ont commencé. Pour ce faire, sélectionnez une goutte dans le menu Saisie des règles; l'application vous demandera si ce jour marque le début de votre cycle. Sélectionnez oui. La vue Cycle se rafraîchira à partir du jour 1.



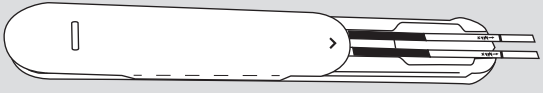
2. **Commencez le test lorsque vous vous réveillez le lendemain matin.** À partir du deuxième jour de votre cycle (le lendemain du premier jour où vous remarquez un saignement), l'application vous indiquera quels tests hormonaux vous devez utiliser ce jour-là. Les symboles sur les jours d'affichage du cycle indiquent la bande de test à utiliser (rose pour LH et bleue pour FSH). Utilisez toujours la première urine du matin et lisez les instructions pour chaque bande de test.



Vous avez deux méthodes de test différentes : utiliser le porte-bande et utiliser un récipient à urine.

Pour utiliser le porte-bande :

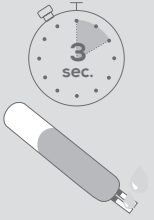
1. Remettez complètement le couvercle protecteur en place et placez la (les) bande(s) de test appropriée(s) (LH et/ou FSH) dans la (les) fente(s) du porte-bande à code couleur jusqu'à la ligne « Max ». Assurez-vous que le repère « Max » est aligné sur le porte-bande.



2. Faites glisser le couvercle protecteur en place.



3. Maintenez l'embout de la bande de test, orientée vers le bas, dans le flux d'urine pendant environ trois secondes. Veillez à ce que le marquage de la flèche sur le porte-bande ne soit pas mouillé.



Nettoyez le porte-bande après chaque utilisation (pour plus d'informations, reportez-vous au chapitre sur le nettoyage).

Pour utiliser un récipient à urine :



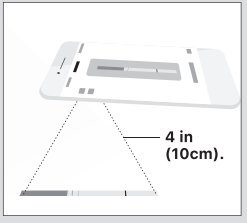
1. Recueillez votre échantillon d'urine du matin dans un récipient propre et sec.
2. Plongez l'embout de la ou des bandes de test dans l'urine jusqu'à la ligne « Max » pendant environ cinq secondes.

Après utilisation :

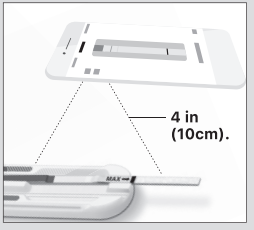
1. Placez la/les bande(s) de test sur une surface non absorbante telle que la face vierge de l'emballage de la bande de test.
2. Utilisez la fonction de minuterie de l'application mobile pour mesurer le temps d'évaluation. Attendez 10 à 15 minutes que les bandes de test se développent (mais pas plus de 20 minutes). Au-delà de 20 minutes, les résultats ne sont pas précis et le test doit être refait.

Interpréter les résultats :

Après le test, sélectionnez la (les) bande(s) appropriée(s) dans le menu Saisie de l'application mobile. Prenez une photo de la bande de test en la centrant dans le rectangle de la fenêtre de l'application. Assurez-vous que la bandelette est bien éclairée et exempte d'ombres et d'éblouissement.



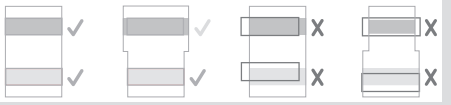
ou



Alignez la section colorée de la bande de test avec la section colorée de l'application ou laissez la fonction de détection automatique de bande de l'application la trouver pour vous. Vous pouvez pincer, faire glisser et faire pivoter l'image pour vous assurer qu'elle est correctement capturée.

Faites glisser les poignées de commande sur l'image pour aligner les lignes de test avec les lignes de commande dans l'application mobile. Essayez de les centrer autant que possible.

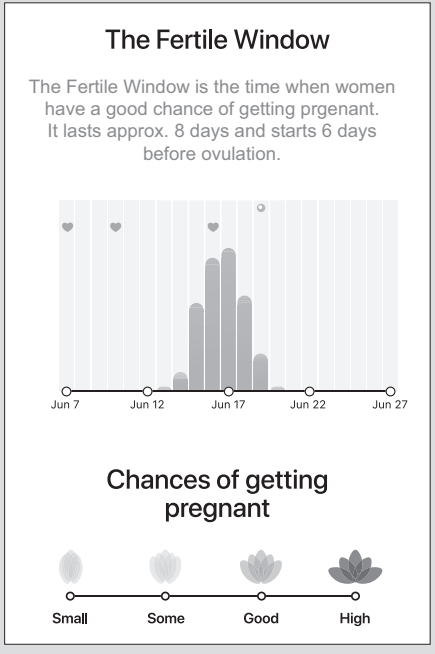
Ligne de commande
Ligne de test



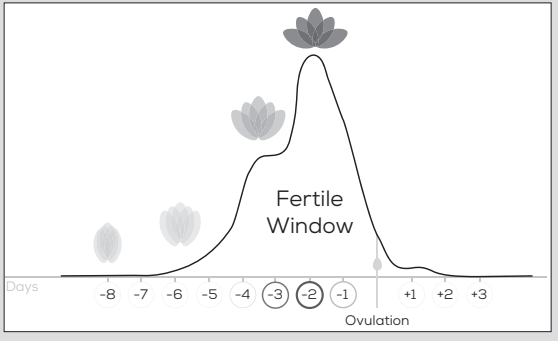
Après avoir aligné les lignes, cliquez sur « Terminé » pour terminer; l'image de la bande sera enregistrée et une coche s'affichera dans la boîte de dialogue de saisie, indiquant que vous avez terminé le test de la journée.

Jetez la (les) bande(s) de test en faisant glisser le couvercle protecteur vers l'arrière tout en maintenant le porte-bande à la verticale. La ou les bande(s) de test doivent sortir du support; tapotez dessus si la bande de test ne sort pas facilement.

Au fur et à mesure que vous continuez les tests, l'application mobile développera votre profil hormonal et mettra à jour votre vue de Cycle dans l'application. Le symbole de la fleur représente votre chance de fertilité pour ce jour-là.

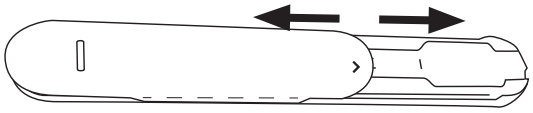


Le terme « jours fertiles » inclut les jours du cycle où il y a de bonnes chances de grossesse. Cette période dure environ 8 jours - elle commence environ 6 jours avant l'ovulation et se termine un jour après l'ovulation. La trousse peut vous indiquer jusqu'à 6 jours à l'avance la date de votre ovulation, couvrant jusqu'à 8 jours de votre Fenêtre de fertilité (voir le graphique). L'ouverture des pétales représente la probabilité de tomber enceinte comme indiqué dans la Fenêtre de fertilité. Les couleurs du calendrier vous aideront à comprendre le fonctionnement de cette Fenêtre de fertilité.



9. Entretien, maintenance et mise au rebut

1. Faites glisser couvercle protecteur en le tirant et le porte-bande dans des directions opposées.



2. Nettoyez le porte-bande à l'eau après chaque utilisation.
3. Séchez le porte-bande avec un chiffon doux et sec. Ne désinfectez pas le porte-bande et n'utilisez pas de nettoyants, de solvants ou d'eau bouillante.
4. Faites glisser le couvercle protecteur (avec la flèche vers l'avant) vers l'arrière sur le porte-bande.

Jetez les bandes de test et le support de bande dans vos ordures ménagères après la fin de votre cycle.

Mise au rebut

Respectez la réglementation locale pour la mise au rebut des objets. Mettez au rebut l'appareil conformément à la réglementation locale en vigueur.

Si vous avez des questions, adressez-vous aux autorités locales responsables de la mise au rebut des déchets.

10. Caractéristiques techniques

Modèle	OT 80
Type	C-BEU
Conditions de stockage et de transport	Température 4 à 30°C (39.2 à 131°F)
Configuration système iOS ≥ 11.0, Android™ ≥ 6.0, Liste des appareils compatibles :	

Pour obtenir plus d'informations sur notre gamme de produits aux États-Unis, veuillez visiter le site : www.beurer.com

Distribué par :
Beurer North America LP, 1 Oakwood Boulevard,
Suite 255, Hollywood, FL 33020, États-Unis
www.beurer.com

Des questions ou commentaires? Appelez gratuitement notre service clientèle situé aux États-Unis au 1-800-536-0366.

Fabriqué en Chine

Sous réserve d'erreurs et de modifications

792.97_OT80_2021-04-27_04_IM_BEU-USA